

# 中国红十字基金会 “守护阳光童年——过敏性鼻炎儿童关爱” 展览章节介绍

在我们丰富多彩的世界中，生命健康是人类生存、生活和发展的基础，也是社会存在和发展的前提条件。青少年儿童是祖国未来的希望，是推动社会进步的栋梁。当前，过敏性疾病正严重威胁青少年儿童的健康和成长，被世界卫生组织列为了 21 世纪重点研究和防治的三大疾病之一。

在科赴中国的支持下，中国红十字基金会开展“过敏性鼻炎儿童关爱”项目，通过将过敏性疾病防治的相关知识融入绘画中，以开展美术主题课的方式进学校、社区、医院等，以寓教于乐的形式传播儿童过敏防治健康知识，提高社会公众对过敏性疾病的认知，传递科学的诊疗理念，呵护儿童健康成长。

2023 年，中国红十字基金会与科赴中国、北京尤伦斯艺术基金会联合发起“守护阳光童年——过敏性鼻炎儿童关爱”公益展览作品征集活动，共同倡导“守护每日健康，成就非凡力量”的日常健康理念。

## 第一章：食物与气候村

我们每天都会吃不同种类的食物，这可以给我们带来丰富的营养。可是你知道吗？像牛奶、鸡蛋、鱼虾蟹、水果、坚果等这类我们最熟悉的营养伙伴，却也是最常见的食入性过敏原。食物性过敏呈明显的地区性、习惯性和季节性。

而环境或生活方式的变化，很可能同样是导致过敏性疾病患病率增加的重要原因。越来越多的证据表明，不良气候变化可能促进过敏性疾病的

发生与发展。应对气候变化导致的过敏，我们更需要从自身做起，践行绿色低碳生产生活方式，积极应对气候变化，共同关注气候变化对过敏人群的影响，采取积极行动，努力控制过敏性疾病的发生和蔓延。

请发挥想象，将这些可能带来过敏性疾病的食物通过艺术创作，介绍给我们周围的小伙伴，并提出你的预防方案。还可以尝试学习和了解气候与过敏性疾病的关系，比如植物授粉、霉菌、极端天气、和环境污染等对生命健康造成的威胁，用艺术创作的方式去传递爱护地球也是爱护人类健康的关键理念。

## **第二章：小鼻子大冒险**

我国过敏性鼻炎患者达 2.4 亿，其中儿童过敏性鼻炎的患病率约为 10%，且呈增加趋势。青少年人群成为过敏性鼻炎、过敏性哮喘等疾病的多发群体之一。专家介绍，过敏性鼻炎常与过敏性哮喘、过敏性结膜炎伴发，严重影响人们的生活质量和工作效率。相较于成人，青少年过敏性鼻炎更容易伴发鼻窦炎、中耳炎、咳嗽甚至哮喘，常出现病情易反复、迁延不愈等特点，对青少年学习、注意力等产生不良影响。

想象一下，鼻子是我们身体器官中重要的健康的堡垒，尝试学习了解鼻子和过敏性鼻炎的关系，作为鼻子的保护者，如何去保护我们的鼻健康？尝试运用艺术创作的方式，充分发挥想象力，将我们小小的鼻子构筑成一个安全堡垒，书写一幅小鼻子大冒险的精彩画卷。

## **第三章：健康守护者**

在我们的社会中，有一群人，他们每天都在奋战在守护生命健康的第

一线，他们就是医护人员。在这里，我们要向所有奋战在守护生命健康第一线的医护人员表示最高的敬意。他们的付出，让我们有了健康的生活。他们的精神，是我们社会最宝贵的财富。

他们是生命的守护者，而我们每一个小小的温暖致意同样也在守护他们的责任与理想，展开想象，用画笔记录你心中关于守护者的美好时刻，或描绘心目中守护者的样子。