

# RED 通讯



这，就是北京力量  
为检测人员打造安全舒适工作环境  
小红手把手教你如何申请捐赠票据



2020 第三期 总 227 期

主办：中国红十字基金会 [www.crcf.org.cn](http://www.crcf.org.cn)





摄影：付春来

# 全球战“疫”

## 守望相助、同舟共济

在中国红十字会总会统一部署下，中国红十字基金会成立“抗疫国际人道援助基金”，广泛动员社会力量募集资金和防护物资，驰援受新冠肺炎疫情影响较严重国家。

咨询热线：010-85594999/65222340、17800261795、010-85594938（海外捐赠）

接收捐赠账户信息：（捐款请注明：**抗疫国际人道援助基金**）

银行账户名称：中国红十字基金会 开户银行：中国银行北京分行 银行账号：3493 5600 4919 联行号：40142  
地址：北京市西城区复兴门内大街一号



# EDITORIAL

## 卷首语。

### 严守社区防线 红十字救在身边

习近平总书记强调“打赢疫情防控这场人民战争，必须紧紧依靠人民群众。社区是疫情联防联控、群防群控的关键防线，要推动防控资源和力量下沉，把社区这道防线守严守牢。”

6月，北京出现新增本地新冠肺炎确诊病例。面对北京疫情防控的严峻形势，中国红十字基金会立即启动“北京社区防疫消杀行动”，组建红十字防疫消杀志愿服务队，基金会的党员干部、青年团员们带头加入服务队。红十字消杀志愿服务队队员们在炎炎烈日下，身穿防护服，背着沉重的药箱和消杀机器，深入北京市北新桥街道、永定门外街道、建国门街道等地，对社区、胡同等公共区域进行全面消杀，给居民一个安心安全的社区环境，也用行动展现共产党人政治本色和红十字人的担当精神。

中国红十字基金会党支部组织开展“走进社区 并肩行动”志愿服务系列活动，走进社区与防疫一线卡口执勤的社区工作者、志愿者开展调研座谈，及时回应社区需要，向疫情防控一线工作的志愿者赠送内含防暑和防控物资的“夏日清凉包”，当好人民群众贴心人。同时，基金会的党员干部、青年团员们踊跃参与疫情防控一线工作，每日排班轮流在社区防疫一线卡口执勤，开展志愿服务活动，把初心使命化作为民排忧解难的实际行动。

其实，自从新冠肺炎疫情发生以来，从前线到后方，从国内到国际，都有红十字的身影。习近平总书记对我们提出了明确要求和期许，“慈善组织、红十字会要高效运转，增强透明度，主动接受监督，让每一份爱心善意都及时得到落实。”在众志成城、抗击疫情的非常岁月，中国红十字基金会坚决贯彻习近平总书记重要讲话精神，贯彻落实党中央决策部署，按照中国红十字会总会疫情防控总体要求，“关键时刻冲得上去、危难关头豁得出来”，凝心聚力、勇敢逆行，将爱心善意送到抗疫一线，让人道关怀温暖四面八方，红十字初心使命在大疫大考中进一步彰显。



2020/5/19

在第十一个世界 IBD 日（World IBD Day 即世界炎症性肠病日）来临之际，中国红基会与武田中国签署战略合作协议，共同促进中国炎症性肠病领域的发展。中国红基会与武田中国联合发起的 IBD 患者援助项目，将对中国 IBD 患者提供系列帮助，包括：结合各自的优势和资源，联合专业医疗人士、行业专家搭建全国首个 IBD 患者全病程数字化平台，覆盖筛查、诊疗、医患教育、康复管理等环节；并持续推动创新药物的可及性，提高中国 IBD 患者的整体治疗水平；与此同时，进一步加强公众及患者的 IBD 疾病教育，增强公众的就医意识及患者对疾病的认知。



2020/5/20

中国红基会线上发布了 2019 年度工作报告，向社会各界汇报 2019 年度中国红基会的整体工作情况，致谢致敬在 2019 年支持和帮助基金会发展成长的捐赠人、爱心企业、合作伙伴、新闻媒体、志愿者等人道公益伙伴。



2020/5/20



打造你的公益厨房——“520 我爱你湖北”

公益直播带货活动正式开播。首日直播中，由小沈龙、主持人王群、黄大厨的菜、豆宝南瓜瓜等 28 位主播分别在抖音、淘宝、快手等平台为 21 家湖北企业直播带货，粉丝量超 5000 万，带货产品 40 余个。该活动面向湖北省各企业征集特色产品，通过主播达人直播带货，帮助湖北特色农副产品出村增收，助力湖北脱贫攻坚，加速复工复产。截止 5 月 19 日，已有 393 个企业报名，其中 289 个通过筛选将匹配主播上线带货；征集到 658 位主播达人参与，粉丝总量达 3.1 亿，搜索主播名称可关注到主播带货时间。

2020/5/23

中国红基会与强生在华子公司西安杨森制药有限公司（以下简称西安杨森）合作开展的“克罗恩病患者捐赠计划”正式启动，这是继 2019 年双方合作开展银屑病患者关爱项



目后，在关爱免疫患者方面践行的又一重要承诺。计划旨在让患者得到更好的治疗，向符合条件的患者提供乌司奴单抗，让患者治疗有更好的延续性，减轻其经济负担；同时，向专科医生普及规范治疗，面向患者开展系列疾病讲座、提供病程管理等患者支持，从而帮助患者改善疾病预后，提高患者生活质量。

2020/5/25

圣湘生物科技股份有限公司向中国红十字基金会捐赠总价值 7000.224 万元的 100 万人份新型冠状病毒 2019-nCoV 核酸检测试剂盒，物资已全部通过冷链运输的方式运抵武汉，并发放至华中科技大学同济医学院附属协和医院、武汉大学人民医院、湖北省肿瘤医院、湖北省中医院、华中科技大学同济医学院同济医学院附属梨园医院等 26 家医院，支持目前正在开展的武汉全员新冠病毒核酸筛查工作。



2020/6/1

中国红基会合生元母婴救助基金联合京东公益、中华慈善总会共同发起一次公益活动“指尖复制爱——衣旧换心，合力守护”，只要您动动指尖一键呼叫京东小哥上门回收闲置衣物，所得善款便会给先心病儿童送去“心”希望。与此同时，每捐一件衣物，中国红基会合生元母婴救助基金就会以捐赠者的名义捐助一元合你同心守护先心病儿童未来。



2020/6/1



中国红基会“广汽丰田公益基金”特别启动了“心系校缘，护航健康”安全校园行动，为基金在全国援建的 21 所博爱小学的师生送上“安心开学礼”，包括防护用品（口罩及免洗洗手液）和文具。恰逢六一儿童节，学校举办了“安心开学礼”的发放活动。每一份美好都离不开心的守护，孩子们安心的笑容，是我们继续前行的动力，本次活动共捐赠 13000 份“安心开学礼”。



2020/6/2



2020 年 6 月 1 日，为陪伴在京的大病患儿度过一个快乐的儿童节，为后疫情时代的“小口罩”们送去精神抚慰。杭州慕幕科技有限公司携手中国红十字基金会开展的“999 人道救助热线——六一优选童书赠阅活动”在首都儿研所、北大人民医院圆满举办。

2020/6/2



按照中国红十字会援外工作部署，应受援国请求，中国红十字基金会积极动员社会捐赠支持全球抗疫。截至6月1日，由恒大集团、上海绿谷制药有限公司、石家庄以岭药业股份有限公司捐资采购的 N95 医用防护口罩等抗疫物资，已启运至阿尔及利亚、布基纳法索、埃塞俄比亚、日本、蒙古、美国、新加坡、法国、韩国、克罗地亚、波黑、科威特、孟加拉、墨西哥、斯里兰卡、希腊、菲律宾等 17 个国家。



2020/6/10

6月2日以来，我国江南、华南等地遭遇今年入汛以来最强降雨，导致南方部分地区出现洪涝、滑坡等灾害。6月8日中国



气象局已经将重大气象灾害暴雨四级应急响应提升为三级。中国红十字基金会评估江西洪涝灾情发展情况后启动应急响应，决定向江西省赣州市支援 1000 只赈济家庭箱，共同应对洪涝灾害。同时，中国红基会也向长期公益合作伙伴以及全社会发出呼吁，募集“赈济家庭箱”及其他救援物资，用于灾后救援救助行动。



2020/6/10

6月8日，随着武汉大学中南医院、武汉市汉阳医院、华润武钢总医院的医务人员人道救助金拨付，7619 名参与一线抗击疫情的医务工作者每人获得 3000 元人道救助金。至此，中国红十字基金会（以下简称“中国红基会”）医务人员人道救助金项目已累计资助 26 家武汉医疗机构抗疫一线医务工作者 41033 名，每人获 3000 元人道救助金，包括当地医务工作者，也有援鄂医疗队员，累计资助资金 12309.9 万元。



2020/6/11

为关爱受疫情影响的老年人，帮助改善老年人营养水平，增强抵抗力，呵护老年人的营养健康。5月25日，中国红十字基金会（以下简称“中国红基会”）联合多家爱心企业向湖北省武汉市、宜昌市的 9 家养老机构发放 1680 份“健康礼包”。礼包内有晒旺胶囊、珍奥核酸、伊可新益生菌粉、维生素 C 片、蛋白粉、进口西洋参片、高铁高钙奶粉、21 金维他多维元素片等。





2020/6/12



按照中国红十字会援外工作部署，应受援国请求，中国红十字基金会积极动员社会捐赠支持全球抗疫。6月11日晚，中国红十字会援助意大利第二批疫情防控物资从济南启运，支持意方抗击新冠肺炎疫情。

按照中国红十字会总会统一部署，中国红十字基金会成立“抗疫国际人道援助基金”，广泛动员社会力量募集款物为全球抗疫提供力所能及的支持。截至6月11日，“抗疫国际人道援助基金”募集和采购的物资已启运至伊朗、伊拉克、意大利、巴基斯坦、阿尔及利亚、布纳法索、埃塞俄比亚、日本、蒙古、美国、新加坡、法国、韩国、克罗地亚、波黑、科威特、孟加拉、墨西哥、斯里兰卡、希腊、菲律宾、阿尔巴尼亚、黑山、格鲁吉亚、刚果（金）、海地、吉布提、马拉维等28个国家。

2020/6/17

6月16日，第十七届(2020)中国慈善榜正式发布。中国红十字基金会与其他11家兄弟基金会一同荣获年度“榜样基金会”称号。中国红十字基金会开展的“博爱校医室”项目荣获“年度慈善项目”。



2020/6/17

2020年6月9日，中国红基会徐荣祥再生生命公益基金携爱南下，邀请再生医疗专家王洪生教授，一同探望海南普亲养老院的300多名失智失能老人，并为养老院送去了一批价值2万元的医疗器材和药品，用于帮助患有褥疮的老人进行康复治疗。



2020/6/18

应对新冠疫情，丰田汽车公司紧急响应。2月初，中国红十字基金会收到丰田汽车公司捐赠资金400万元、丰田汽车（中国）投资有限公司捐赠资金400万元，丰田金融服务（中国）有限公司捐赠资金200万元和广汽丰田汽车有限公司捐赠资金100万元。



除资金捐赠外，中国红基会还收到丰田汽车公司联合丰田汽车（中国）投资有限公司、一汽丰田汽车有限公司、广汽丰田汽车有限公司、丰田金融服务（中国）有限公司共同捐赠的物资，用于支持武汉及全国范围内的疫情防控。



2020/6/19



6月13日上午，“赋予·她力量——中国妇科内分泌继续教育公益项目”之AUB云课堂2020全国专家研讨会在线上圆满召开。该项目由中国红十字基金会与拜耳医药保健有限公司联合发起。北京协和医院田秦杰教授、华中科技大学同济医学院附属同济医院王世宣教授及39位全国妇科领域专家和60余位妇科医生上线参与此次研讨会，共计12294人次在线观看。



2020/6/19

中国红十字基金会玉米爱心基金携手专业美术老师及玉米志愿者赴湖南保靖县阳朝小学开展了为期两天的“黄房子（The Yellow House）——美学启蒙公益项目”主题课活动，并向阳朝小学定向捐赠额温枪、抗菌洗手液、紫外线空气消毒器、泡腾消毒片等防疫消杀用品。



2020/6/20

6月20日起，中国红十字基金会启动“北京社区防疫消杀行动”，中国红十字基金会防疫消杀志愿服务队将持续深入北京市各街道社区开展防疫消杀工作，并培训社区工作人员加强日常消杀。

20日一早，红十字消杀志愿服务队携带消杀设备和物资，进入北京市东城区北新桥街道开展防疫消杀。红十字消杀志愿服务队全天消杀面积达2.62平方公里，消杀街区覆盖27994户家庭、约8万人口。



2020/6/20



父亲节来临之际，中国红十字基金会携手合生元联合发起“奶爸出征 爸气十足”父亲节线上慈善义卖活动。此次义卖将在6月21日父亲节当天启动，活动中的义卖产品全部由合生元捐赠，并在中国红十字基金会官方网站开设义

卖专场。义卖所得支持中国红十字基金会999人道救助项目，用于救助贫困大病患者们。







2020/6/21



6月21日上午,中国红十字会总会、中国红十字基金会和北京市红十字会向新发地及“战疫”一线捐赠2250个健康礼包,用于病毒检测和垃圾清运的人员防暑降温及自我防护。健康礼包内含驱蚊香包、藿香正气水、消毒纸巾、消毒液、毛巾等防疫物资。同时,从总会备灾救灾仓库发出4311顶帐篷,下发到丰台、大兴、东城、西城、朝阳、海淀等9个疫情防控重点区域的有关街道(乡镇)社区(村),助力基层疫情防控工作。

2020/6/22

6月22日,中国红十字基金会(以下简称“中国红基会”)接受广东格兰仕集团有限公司(以下简称“格兰仕”)捐赠的健康生活电器,包括光波微波炉3880台、冰箱170台,价值人民币3463446元,用于高温下北京新冠病毒核酸检测点工作人员的防暑降温和卫生保障。其中,首批800台光波微波炉已经运抵北京并将发放至有迫切需求的街道、社区、医院等核酸检测点,其余物资将陆续运抵发放。



2020/6/22



2020年6月22日,中国红十字基金会联合北京市红十字会999急救中心启动999人道救助热线“心灵阳光关爱行动”,面对“疫后心理综合症”人群提供24小时心理援助服务,缓解疫情对公众心理健康造成的影响,共同构筑防疫抗疫心理防线。公众可通过拨打(010)999寻求心理援助服务,该热线适用于急需情绪疏导和心理援助的人群。



2020/6/29



6月28日,国内首个公益机构开发的多用途新冠肺炎病毒核酸采集防护工作站——“红十字应急救护工作站”捐赠至北京天坛医院和北大人民医院,并将陆续投入使用。这批工作站由中国红十字基金会设计开发,伊利集团捐资定制。检测采样人员可以在相对密闭的“红十字应急救护工作站”中,通过袖套进行采样操作,与受检人员实现接触隔离。据了解,伊利集团还为每所工作站配套捐赠伊利营养产品,为一线医护人员提供全方位保障。

**指导委员会：（按姓氏笔画排序）**

王慧（女） 北京市纵横律师事务所律师、合伙人  
王世涛 中国红十字会总会直属机关党委副书记兼纪委书记、中国红十字会总会直属机关工会主席  
王晨波 《中国新闻周刊》杂志社副社长兼副总编  
贝晓超 上海敬众科技股份有限公司总经理  
付小明 OYO酒店集团对外事务总裁  
刘选国 中国红十字基金会副理事长  
任浩 中国红十字会总会联络部部长  
朱辉 健合集团中国区公关总监  
朱卫国 阿里巴巴政策研究室主任、沃启公益基金会理事长  
李立东 中国红十字会监事会专职副监事长、总会赈济救护部部长  
李亚鹏 中国红十字基金会嫣然天使基金发起人、北京中书投资控股有限公司董事长  
李丽明（女） 上汽通用五菱汽车股份有限公司工会主席  
李洪洋 美菜网副总裁  
汤敏 国务院参事、友成企业家扶贫基金会副理事长  
孙硕鹏 中国红十字会党组成员、副会长  
张莉（女） 中国红十字会总会直属机关党委（纪委）巡视员  
张旭东 中国红十字基金会幸福天使基金管委会主任、中国邮政未来邮局局长  
金宝杰 中国红十字会总会报刊社社长  
金锦萍（女） 北京大学法学院院长助理、副教授，北京大学非营利组织法研究中心主任  
周华 中国人民大学商学院副教授、MPACC中心主任  
郭长江 中国红十字基金会理事长  
翁团伟 联尚星盟（北京）咨询有限公司董事  
梁春晓 阿里研究院高级顾问  
董文俊 新浪微博副总经理、社会责任总监  
葛道顺 中国社会科学院社会发展策略研究院院长助理、研究员  
窦瑞刚 腾讯公益慈善基金会执行秘书长



6月20日起，中国红十字基金会启动“北京社区防疫消杀行动”，联合北京平澜公益基金会，组建中国红十字基金会防疫消杀志愿服务队持续深入北京市各街道社区开展防疫消杀工作，并培训社区工作人员加强日常消杀。

摄影 陶冉

**编辑委员会：**

王扶凡 周魁庆 郭阳 刘金兰  
张忻忻 廖玲 贾鑫 苏亚南

主办单位：中国红十字基金会  
发送对象：内部员工、理事会、监事会成员  
主 编：王 硕  
编辑总监：张一诺  
摄影总监：付春来（特邀）  
设计总监：兰 兰  
地址：北京东城区东单北大街干面胡同53号

邮编：100010  
编读往来：（010）85594826  
网址：www.crcf.org.cn E-mail: bianjibu@crcf.org.cn  
官方微博：@中国红十字基金会

印刷单位：北京协力旁普包装制品有限公司  
出版日期：2020年9月 印数：1500册

准印证号：京内资准字2019L0058号  
内部资料，免费交流

# CONTENTS 目录

- 12** RED 益言 | 传承的力量  
——不忘初心 弘扬优良家风
- 22** RED 益行 | 为检测人员打造安全舒适工作环境  
——中国红十字基金会  
“红十字应急救护工作站”诞生始末  
服务于民，彰显红十字青年的使命担当

- 28** RED 益道 | 一篇文章告诉你，  
公益捐赠到底如何抵扣个税？

- 36** RED 益影 | 这，就是北京力量



- 68** RED 益人 | 梁从诫：做大自然的朋友

- 74** RED 益闻 | 技术贴 | 小红手把手教你如何申请捐赠票据

# 传承的力量—— “不忘初心 弘扬优良家风”



## 致敬我的亲人

中国红十字基金会党支部第一党小组 仰卓子

梦里常有一间“打铁房”，外边蝉声聒噪，房里风箱拉扯着火苗，叮铃咣当。有个男人筋骨健硕，光着膀子系一件皮围裙，汗水在脸颊胳膊上一条条闪烁着红光。反复敲打、煅烧，淬水一声如长叹，斧头锄脑，镰刀锅铲从此出炉。那是我的爷爷，他是铁匠，业余爱好是木工和篾工。我喜欢看他弹墨，墨斗的线轴拉紧，弓起背闭上左眼瞄准吊线，手指一弹，木料上赫然一道墨线笔直。更欢喜的是篾活。我们捂着耳朵，等那一声清脆的破竹，我们为的是集竹纸（竹子的内膜），薄如蝉翼，清透光滑，从竹子内壁轻轻揭下来夹在书里，有淡雅竹香，留着自己用也送同学，那是最好的笛膜。竹笛是我们儿时最爱的也是最易得的乐器……

那是我的童年记忆。我出生在皖西南的一个乡村小镇，和家人在此生活，直到我 18 岁到天津念大学。人生的根基已然扎在那个乡村，在那个养育我的家庭和家族的血脉里。

祖上崇尚耕读传家。爷爷的父母家贫，一度要靠乞讨维持生活，家里人丁不多，爷爷“一子二跳”，除了生父，

还奉叔父为养父。爷爷儿时有幸念了几年私塾。记得我6岁入学，写名字，“子”字总写不好。晚上爷爷教我，教的是毛笔字。他握着我的手，念一句口诀——“子”字不要好，要个驼背佬。这口诀很奏效，他说是私塾先生教的，要我背下。

爷爷是农民也是匠人，一生勤劳质朴。改革开放前，水稻品种老，收成低加之田地又少，耕种收成只够一家人勉强糊口，没有余粮换钱。爷爷的铁匠手艺不错，但大山里人烟稀少，打铁每年也只有一个多月的活，带来不了多少经济收入。70年代，因为儿女相继成人，爷爷奶奶从家族老屋搬出来新盖了几间砖瓦房，因此成了1600元的缺款户，分田到户后，还了好几年的债。爷爷奶奶一共养育了6个儿女，5个都念过书。爸念书的时候，小叔和小姑也都在上学。家里穷，饭也吃不起，还给3个孩子念书，村里人都不理解，但爷爷奶奶依然坚持。那样穷困的年代，一个村能有一两个孩子能上到高中，就算幸运。长姐如母，爸靠大姑和大姑父接济，完成了高中学业，他一生感恩。成绩优异，但爸毅然放弃了高考，因为家里太穷了。之后当赤脚医生、当会计，在村支部工作，到镇上、县里创办工厂等等，努力想改善家里的经济条件和自己的命运轨迹。1984年，也是我出生那年，爸在镇办企业当厂长，任镇直团总支书记。

依然是因为家里穷，小叔初中毕业，上江南挖山栽树挣钱，也回村放过电影，种过蘑菇，当过村团支部书记，19岁参军（空军）。走时，爸找人拉关系，才允许小叔随身带一箱东西走。一纸箱全部是初高中教材，他在部队刻苦努力，学完高中课程，自考本科，拿到本科学历，考了士官，工作两年后提为军官。服役32年，2017年按照政策退休，退休时是副师级，军衔是空军上校。

小叔在部队3次立功，奖状送到家里，荣耀门楣，但几年见不了一次面。所以，爸坚持“父母在，

不远游”，直至奶奶去世，才在县城一家集团公司稳定就职。奶奶去世后，爸撰写悼母文《四首辞》，是古体散文，辞藻工整，文采飞扬，字里行间流露出他因能力有限而尽孝不足的自责和愧疚。后来篆刻在了奶奶坟茔周围的石壁上。

奶奶是邻乡乡绅家的长女，大家闺秀，绣花女红，样样精通。她的长兄担任过大官，有大学问，但我的奶奶却大字不识一个。70岁时，小叔要接她去福建享福，车子刚过潜山县城到达太湖县边界，便因为晕车症太严重而吐血晕了过去，在当地亲戚家休养了好几天，之后依然回来乡下，再没出去过。相夫教子一辈子。

我的父母继承了上一辈重教育的理念。皖西南的乡村，上世纪80年代，封建思想较重，重男轻女常有的事儿。但爸妈给了我们姐弟三人同样的尊严和受教育的机会。我是父母的第一个孩子，女孩，以卓为名。别人家介绍孩子的时候，女儿是不说名字的，就是丫头二字，大丫头小丫头。爸介绍我们的时候，总说：这是我三个孩儿，大的，卓子，第二的，良子，小的，俊子。随意而郑重。后来大家都知道仰某人的三个孩子和奇怪的名字。年节期间为祖辈上坟，烧纸点蜡，放鞭奠酒，别家都是父亲



带着儿子，我家是爸带着我们姐弟仨，跟在爷爷后头。上坟不只是上坟，是跟我们讲宗族的故事，一世祖、二世祖，一代代讲下来，人不能忘本。不管是过年前的白雪皑皑间，还是清明时节的油菜花田，都是那乡间小道上一道跳跃的风景。尊重还体现在劳动的平等上。暑假期间，除了洗衣做饭，还要跟着去锄草施肥、收种庄稼，爸给我们每人一个农具，跟着妈妈下地去。爸总跑外勤，对于农活并不擅长，反而总抱着一种新鲜的兴趣和休闲的情致，活干完了，他领头带我们去摘野果、打毛栗，去找寻野生的兰草花。所以我们从小不觉得干活是苦，欢声笑语间积攒的都是家庭幸福。

爸的事业发展、家里的经济情况，我们都不清楚。他有时意气风发，有时寡言少语。他不许我们管这些，也不让问，只要求我们把书读好，“只要你们肯努力，就算砸锅卖铁，也给念”。他最讨厌的就是不用心。他出差回来首先就是去学校见我们的老师，回家就指出最近哪里表现不好、试卷有哪些错误，等等。妹妹自尊心极强，中考成绩不理想，爸为了让她专心念书，在合肥给她找了一家私立高中。弟弟青春期极叛逆，留长发弹吉他，学习也不省心，爸常备棍棒揍他。但弟弟大学期间失恋颓废，爸竟然买了酒专程跑到他学校的操场上和他对饮长谈，引他振作。后来听说，我非常惊讶，弟弟上的可是警校。

我即将成家时，爸聊起往昔，说心里一直亏欠我，



让我高中吃了三年咸菜，说那三年是家里经济最困难的时候。而我觉得恰恰相反，感谢他给我吃咸菜读书的机会，才有了现在的我。我的堂哥堂姐表哥表姐们，多是初中毕业就出门打工养家，幸运些的就是学着了一门手艺。到我们姐弟这会儿，已经开始实施九年义务教育，但因为经济条件不好中途辍学的依然很多。例外的只有堂伯家的大元哥和四姐，我们刚入学的年月，他们相继成为家族里的头两个大学生，是优秀的“别人家的孩子”，读书上进的榜样。

爸爱读书。家里有个大书柜。我们从小喜欢，里边有古典名著、诗词散文、外国小说还有杂志期刊。我和妹妹热爱文学，就是那时埋下的种子。去年，公司组织优秀员工到北京旅游，他因为很多景点去过了，就在国家图书馆里徜徉了一天，又在书店泡了一天，淘换了24本书带回家。

爸还爱书法，常写些条幅诗词挂在墙上，春节时总带着我们裁纸磨墨，题写春联。他不用现成联句，总是现拟。来串门的亲戚朋友会一个个门框一幅幅春联去瞧，孩子们会大声念出来，里头都是当年家里的光景和那时的心境。我和妹妹的卧室墙上挂着一幅书法，是“天道酬勤”。爸妈的房间是“剑胆琴心”。后来知道这是个成语，但那时，我只知道这是爸妈的爱情，因为剑是爸的名字，琴是妈的名字。

妈妈性格恬静却内心坚强，自尊自爱，与爸是自由恋爱结合，两人突破重重阻力得来的爱情倍加珍贵。妈至今记得当年恋爱时的书信内容。妈对爸绝对信任无以复加，至今出门都不辨方向，不问食宿，如果爸在的话。在子女婚姻问题上，妈的单纯让我吃惊。妈说，如果你心里觉得这个人就是你一生看重的人，那就遵从你的心。再一想，这就是她的人生经验。

妈妈勤俭恭顺，善良单纯。记忆里她总是很忙，奶奶说她是家里的顶梁柱。偶有闲暇也总是在给我们缝衣制鞋，从不跟其他的家庭主妇一样聚堆打牌。

手巧心细，凡有妯娌侄媳来讨鞋祥和织法，她都义不容辞加以指导。妈还收养过一个路过的以算命为生的盲眼少年，在家住了多日。他比弟弟大一岁，两人兄弟相称，之后每年暑假都来住几天，妈搬走后也还常给妈打电话问候，喊妈为“余娘”。

我的妹妹和弟弟大学毕业后都在合肥工作、成家，爸工作调到合肥，围着南艳湖，他们安了三个家，妹妹妹夫、弟弟弟媳都极懂事孝顺，家里大小事，没让我操过心。我在北京安家后，父母叫我孝敬老人，教育孩子，珍惜现在的家庭和工作。一年能回去一两次，受到的是客人的待遇。

今天，我跟爸交流关于家风这个主题时，装着《仰氏宗谱》的柜子就在爸的书房。因为爸是主修人之一。他给我发来了宗谱首册关于家规家训的内容的照片。上有家规九条：尽孝友、崇学问、勤耕凿、择婚姻、谨言行、慎交友、禁赌博、戒淫欲、戒健讼。小时候也有机会见过，但觉得30多岁才真正读懂其中涵义。将我体悟最深的两条记录于此：

家规第一条“尽孝友”：听讼《蓼莪》之篇，

情深罔极；闻歌《棠棣》之什，心切孔怀。凡我族人，务尽孝友。不见夫跪礼者羔羊，成行者鸿雁。蠢兹物类，犹如亲长之伦；灵如吾人，詎昧天地之性。千里拜佛，何如敬堂上双亲；四海订交，岂若和室中同气。尚其念之。

家规第二条“崇学问”：主善为师，训必佩乎伊尹；不学无术，传宜读乎霍光。凡我族人，务崇学问。入室而声闻占晔，大雅宜人；登堂而子弟读书，门庭生色。上可为祖国服务，次可翰墨流芳。此是祖国的要求，也是祖宗的期望。教不严责在父兄，学不勤咎归子弟。尚其励之。

400多年前，一世祖联土公举家搬迁来到潜山县，至今已绵延24代。那些家训家规也许是从那时就有了，后人修谱总结在此，文辞恳切。谱就在那里，读与不读，祖辈行事似都按此做了。知识改变命运，我们能为了发展而离开大山，并慢慢长成今天的样子，得益于祖辈父辈对子女教育的一贯重视，得益于他们对于生活的理解和态度。今日追忆，记录一二，致敬我终身感念的亲人。



## 纪念二姑·家风故事

中国红十字基金会党支部第二党小组 刘金兰

过去，家风是一整个大家族的传承根本；现在，家风仍是一个个小家庭的立足之基。

在一个家庭里，长辈的思想往往决定了家庭的价值观。长辈的言行引导了整个家庭的风气，这风气就是家风。

家风正，遂人不斜。良好的家风对下一辈有着深远的影响，甚至决定着子女们出门在外为人处世的态度和底气。

我从小生活在一个充满爱的大家庭中。父亲兄弟姐妹六个，父亲是老二，我们兄弟姐妹5个，我排行老幺，在大家庭中我得到的爱最多。

除了父母的爱，还有姑姑叔叔及哥哥姐姐们的爱，尤其是二姑对我们的爱，弥足珍贵，没齿难忘。

二姑刘奇玉，1932年10月31日出生于湖南隆回的一个小村庄，2020年5月16日在北京家中与世长辞，享年88岁，躺在床上睡着就离开了，没有被照顾一天，就急匆匆但是很安详的走了。

二姑一生传奇，18岁参军去新疆，半途转向朝鲜战场参加抗美援朝战争，成为卫生兵，转业后在工厂里当会计，退休后赶上90年代私营经济发展，经常给小企业做兼职会计，一生勤俭节约、勤奋好学、仁爱豁达，颇受人尊敬。

二姑非常节俭，背心破了洞，洞一个接一个，不但不扔，还说这样凉快！袜子总是补了又补，一直到补丁都打不上了才扔，古人讲“俭以养德”，真是一点都没错。二姑总是这样节俭自奉，但对亲人却慷慨大方。谁家有困难，都搭把手帮助脱困；大家庭里谁有困难都愿意找二姑，二姑总是能帮大家出主意、找门路，巧妙化解难题。即使面对这么多晚辈后生，都能一一照应，谁该结婚了、谁家的孩子该上学了、谁家的老人身体怎么样了，都能关照到。凡是到二姑家来的，不管亲疏远近，都能一视同仁的对待，接触过二姑的人都能感觉到被重视和关心。二姑就像茫茫大海上的灯塔，为大家指明前行的方向。尽管个子不高，但所迸发出的精神力量，足以让所有人感到温暖而充实。

1995年我高考结束，顺利的到北京来求学，8

月的一个晚上，背着简单的行囊，和一帮学长们坐着绿皮火车从长沙出发到达北京站。二姑从干休所借了辆车，把我们一帮学子带回了麦子店街干休所的家。那时候的北京，路灯昏暗，三环貌似都没有修好，远没有现在的夜景繁华，二姑把我和表姐留在了家中，又把别的小伙伴们送到了各自所在的学校。

二姑是会计师，受二姑的影响，我也选择了会计专业，于是与二姑又多了一层师徒关系。在上学期期间，周末常常去二姑家，二姑对我要求很严厉，在家里要练字、看书，当然还要做家务活，字写得不好、活干得不利索都是要挨批评的。二姑慈眉善目中不失威严，做事雷厉风行，有主见，说话很有底气，我们对老人家总是心存敬畏，于是每次去了都认真练字、看书，主动做些力所能及的家务事。二姑不但要求我们好好学习，自己也经常有空就看各种书籍，学习各种新事物，虽然没上过什么大学，但一辈子都在学习，这种学习精神和学习能力为我们树立了榜样，值得我们每个人学习和践行。

我学习一年基础理论以后，开始帮着老人家干会计实务，90年代末，赶上私营经济发展的大好时期，好多私企老板请二姑这个老会计师帮忙做会计，每到月底月初，我就很自觉的去家里帮忙记账、算账，基本每个月都有干通宵的时候，边干活边听二姑讲自己亲身经历的故事。在与二姑的聊天中能感受到二姑品德高尚、聪明能干。即使在挣钱不多成家立业的初期，也把小日子过得红红火火，当时物质贫乏，需要粮票、肉票的年代，用油条替代肉馅包饺子，尽可能让苦日子变得更甘甜。有的时候还开着电视机干活，边记账边聊天边看电视，枯燥的数字变得格外亲切，做账倒成了一件让人无比享受的事。但也不是每一次记账都很顺利，因为是手工记账，有的时候会出现账账、账表不符的情况，差一分钱也要找半个晚上。

二姑对老板很忠心，不但会计活儿要干好，还





要给老板们省钱，老板们为了照顾二姑，认为打车出门更安全和方便，而且让她打车去公司或者为公司办事就给报销车费，如果坐公交车就不给报销，在我的印象中，二姑从来没有打过出租车，也没报销过一分钱的交通费。

干完后第二天，二姑就会给我们做最拿手的红烧肉改善伙食，二姑做的红烧肉，那是我吃过最好吃的红烧肉，二姑做红烧肉的方法如下：做红烧肉，先把切好的五花肉水分炒干了，炼出点油来，然后把肉用盘子盛出来，放适量的色拉油、酱油、醋、加一点白糖煮开了，再把炒干的五花肉倒进去，翻炒，然后再加水炖，中间可以放一些木耳、板栗等配料，水开了文火炖差不多一个小时后，香喷喷的红烧肉就能出锅啦。那个美味啊，至今记忆犹新。

上学的时候为了给我们增加收入来源，让我们帮农业部培训中心抄信封，抄一个信封挣一毛钱，

有的时候我们一天能抄 1000 多个信封，能挣 100 多块钱，二姑总是一分不少的给我们，我们拿到钱的时候别提多开心了。就这样在老人家独特的爱的教育和熏陶下，我们渐渐成长。

总之，二姑就是一个充满爱的人。她对我们的爱，是长辈对子女的爱，是师父对徒弟的爱，是老师对学生的谆谆教诲，也是血浓于水的爱，是润物细无声的爱也是能体现家国情怀的大爱。

二姑就是我们的灯塔，指引着我们向着美好的生活前进，总希望自己也像二姑一样，能让更多的人得到更多的温暖和爱。

我们的二姑驾鹤西去，音容宛存，我们一定秉承二姑的教诲，努力工作，好好生活，将老刘家有爱的家风一直传承下去。

最爱我的二姑离我们而去，惊闻噩耗，悲痛长号，泪眼呼啸，谨以此文怀念我的二姑！

## 家是人生的第一课堂

中国红十字基金会党支部第三党小组 吴丹

我的家庭，一个普通的不能再普通、平凡的不能再平凡的中国式传统家庭，祖上没有家谱，家中也无家训，我一度认为祖上跟文化、内涵不怎么沾边。随着年岁的增长，理解逐渐有了变化，感觉家风的传承其实不仅仅是靠文字的，它是一种潜移默化、无声胜有声的，无需华丽的辞藻、无需优美的文字，通过实实在在“榜样”的力量，不知从什么时候开始，在每个家庭成员的心灵深处悄悄埋下一颗善的种子，随着时间的推移，慢慢产生情愫共鸣，渗透进血液，最终滋养着灵魂。



## / 向前看、向后看 /

我的父亲是一名普普通通的共产党员，建国后的第一代。他们虽有幸亲眼见证了新中国的成长，但也同时经历了很多苦楚。

三年自然灾害正是父亲长身体的时候，吃树皮、啃谷壳，只要饿不死，什么都往胃里塞过，虽然经常饿晕过去，可学习从不耽误，成了县里屈指可数的几个考入黄冈中学的孩子，我也是佩服得五体投地。文化大革命，受爷爷牵连，父亲被迫辍学，当了十年面朝黄土背朝天的农民。大好青春没有书读，他一直耿耿于怀。文革结束后，因表现突出，父亲如愿以偿被推荐上了大学。

大起大落的人生，很多人会感叹命运不公就此沉沦，然而父亲并没有，命运练就了他坚毅的性格和乐观的精神，他一直很感恩。他总跟我念叨：“人的一生呀，学习和工作要向前看，要看到还有很多人比你强、比你努力，一辈子要上进；生活条件要向后看，要看到还有很多人条件不如你，学会感恩和知足。”这句话一直深深烙在我幼小的心里，成长为我的人生观和价值观，也正延续在我的下一代教育中。

## / 为人子，百事孝为先 /

“孝”字的深意，不是父亲教导我的，他的一言一行是最鲜活的榜样。我爷爷晚年先后历经了老

年痴呆和中风瘫痪，照顾老人的重任一直压在父亲肩上。无论是寻找走失老人的每个日日夜夜，还是伺候卧床老人吃喝拉撒的日常，父亲从无怨言，总是默默承受。他的这份行动和坚持是最掷地有声的，让我从小就树立了一个目标：等父亲老了，我也要像他照顾爷爷那样去照顾父亲。那时候，我也不过七八岁的年纪。

因为严重的腰椎间盘突出症，父亲卧床1年，10岁的我在假期主动承担起照顾父亲的任务。瘦瘦小小的我，每天要往牵引工具上挂30公斤的砖块，搬上搬下至少4个来回，天天如此，还要伺候父亲的吃喝拉撒……到现在，照顾父亲的那段时光仍是我引以为傲的事情，没有之一。这种传承是每代人骨子里渗透且散发的，潜移默化中刻入下一代的思想里，成为后代行动的一部分。

## / 能帮多少就帮多少 /

父亲天生具有悲悯的性格和与生俱来的正义感，他总说自己是幸运的，毕竟那个年代，能像他一样从农村出来读书、上大学、还能在政府找份工作的人并不多。“委托代理人”是父亲在法庭上的名字，法律是他自学的，因为年纪大、律师执照难考，他上法庭帮助有困难的人争取权利时，就坐在了委托代理人的位置。一开始只是帮忙，后来就开始“上瘾”：被电力系统无故解聘不给补偿金的临时工、在工地干活受伤致残的农民工、被工地高压电线击中致截肢的孩子、在学校摔破头重度昏迷的学生……看着父亲工作之余的奔波，那么辛苦却一分不收，有时还自己贴钱，我和母亲一度也不太理解，毕竟那时候我家的经济来源也只有我父亲一人。“都是些可怜人，我比他们强点儿，能帮多少帮多少吧。”父亲平平淡淡的一句话，一坚持就是很多年。

如今我也操持起了跟父亲一样的事业，也在帮助需要帮助的人，虽然并不确定与红十字结缘是否



也是受到了父亲熏陶，但我想，这份希望帮助弱势群体的初心跟父亲并没有不同。

我的家是我人生的第一个课堂，父亲是我的第一任老师，他教会我如何做人，该做一个什么样的人，让我的心灵从小便有了精神的归宿。无论沧海桑田如何变幻，受过家庭熏陶的这颗心，总能守得住它最初的方向，并通过同样的方式影响着下一代。



## 家风

中国红十字基金会党支部第四党小组 殷涛

从北京出发赶赴贵州抗洪之前，党小组给布置一个“作业”分享反映自己家庭的家风故事。

这几天来，我一直在想这个词：“家风”。我的家风是什么呢？感觉这个词距离自己很遥远，但又和自己日常行为一举一动密不可分。从网上搜一下“家风”，关于它的词条和行为准则有很多条。而且，“家风”在中华民族几千年的历史文化遗产和发展过程中，有着举足轻重的作用，对民族的发展起到了重要的影响。家风是一个家庭或家族代代相传的一种精神传承，是行为处事的价值准则。

说简单些，就是家中祖辈、父辈给我留下

了什么精神财富，养育出一个怎样的我，并且教我如何再把接力棒转交给我的下一代。

是啊，那我们家的家风是什么呢？先说我的爷爷，斗大的字不识一个，以至于后来偶尔进城上厕所只能靠公厕门口的头像来分清方向。但这样的一位老人，在三年自然灾害的时候，接济了好几户邻居：两袋小米，能救下一家人性命。要知道，当时我们家也在扛着饥荒，但如果问他为什么这么做，他回答的挺自然：“都是邻居，我不能看着他们饿死，我不能见死不救”。

再说我的父亲，喜欢热闹，但不爱管闲事。可有一次，我探亲回家发现，属于我的小房子像

是有人住过，向父母求证，得到肯定的答复。我才知道，有一次父母去医院看望生病的姥爷，遇上同病房一个住院的战士：小腿骨里没有骨髓。战士的父母从山西赶到邯郸照顾孩子，想要短租一套房子却找不到可出租的房屋。急的团团转的时候，父亲说出一句话：“我儿子那套小房子闲着，你们去住吧，住到孩子出院为止，不要钱”。

所以，乐于助人是我继承于他们的基因，2017年6月的一天，我接到一个北京市红十字会的电话，联系我是因为当时有一个患白血病的人造血干细胞和我的匹配，问我是否想捐赠。没和家人商量，我就做出捐赠造血干细胞的决定，于是做了再次抽血化验等准备工作，10个靶向完全吻合，就只等患者做出决定。但是，时间到了现在也没有再次联系，我祝福他们一家平平安安，恢复健康。

所以，我的家风是：做人要有温度，不计得失，乐于助人。这个家风我还会继续传承下去。

## 不忘初心 弘扬优良家风 ——“知识改变命运” 我的家风故事

中国红十字基金会党支部第五党小组 叶如柳

家庭，是社会的基本细胞，是人生的第一所学校。家风，是一个家族的文化根基，是祖辈留给子孙后代的无形财富，虽无影无形，但印刻在每个人的血液里。

作为一个长于21世纪的90后，我们这一代人对于“家族”的概念已经比较模糊，对家规家训更是鲜有耳闻。家风之于我们，大多来自父母长辈的谆谆教诲和言传身教，在潜移默化间形成一种行为习惯、做人准则或是价值观念。我的家风，与其说是祖辈流传下来必须严格遵守的一条戒律，不如说是几代人在各种艰难困苦环境下的无声坚持。

“知识改变命运”是我们全家几代人的坚持，也是我父亲



经常挂在嘴边的一句话。我的父亲是 80 年代初的大学生，在当时安徽的小村庄里已是凤毛麟角。父亲出生于穷苦家庭，祖辈都是耕田，兄妹五人，因为他是最小的儿子且又聪明，得到了唯一的读到高中还能继续求学的机会，也是家里唯一不用随父母下地做农活的孩子。虽然家境不好，但学习期间父亲从未为学费和生活费担忧，在祖父母和兄弟姐妹的支持下，父亲得以安心读书。祖父母文化水平不高，但对子女教育的执着，是那个年代同样家庭父母中少有的。而父亲也不负所望，顺利考入大学，并在大学期间积极入党。

知识的的确确改变了父亲的命运。刚毕业的他就被分配到家乡镇上的林场担任一把手，在当时是不小的职务。但自我出生后，父亲便开始思考如何给我更好的教育条件，他三番五次向县里领导请示，只要可以调去县城工作，哪怕做一名普通职工也可以，为的就是让我能够在县城读书，有更好的老师和学习环境。即使在新的工作单位作为一名基层员工，父亲也没有停止过学习，记忆中的父亲常常苦读到深夜，接连考取了高级林业工程师和林业资产管理师，成为单位人口中的“专业人才”。在父亲的教育和陪伴下，我也耳濡目染，从小便以学习为重。父亲重视读书，但不是“万般皆下品惟有读书高”的清高，而是实实在在地教育我，要珍惜学习的机会，明白知识的可贵，知识之所以能改变命运，是因为读书塑造人的心性，赋予人去闯荡世界、见识更广阔天地的机会。



而知识也同样改变了我的命运，虽然在那个年代，每个家庭都能供得起孩子上学还绰绰有余，但同龄很多女孩还是读完了初中就没有再继续学业。正因为父亲重视教育，我才得以走出家乡来到更大的城市开阔眼界，也拥有了发挥自己才能的更好的平台。

改变命运的方式也许不止一种，但在那个时代、那个环境下，“知识改变命运”的信念，成为了两代人走出泥泞山村、偏僻小镇的一条坦途，也将一直烙印在我们几代人的心中并且传承下去。🍎

| 供稿：中国红十字基金会党支部



## 为检测人员打造安全舒适工作环境

——中国红十字基金会

“红十字应急救护工作站”诞生始末

文 | 贺晔

6月30日，由中国红十字基金会设计开发，伊利集团捐资定制的两组正压“红十字应急救护工作站”（以下简称“工作站”）在北京民航总医院安装完成。两天前，同样的两组“工作站”分别落户北京天坛医院和北大人民医院，并将陆续投入使用。

每个“工作站”占地约2平方米，宛如一个不锈钢打造的电话亭，可以改善新冠病毒核酸检测采样医护人员工作环境，隔绝病毒和高温，支持北京防疫工作。

### 为防疫检测人员“开空调”

6月11日以来，北京累计报告本地确诊病例332例（截至7月3日24时）。7月3日下午，北京召开新冠肺炎疫情防控第140场例行新闻发布会公布，截至7月2日24时，全市累计完成检测采样1041.4万例，已检测1005.9万人。如此大的检测量，为检测人员带来巨大工作压力。



一个月来，户外采样的检测人员要长时间穿着密不透气的防护服在酷暑下工作。脱下防护服时，他们大汗淋漓，“鞋子都可以倒出水来”，缺氧、中暑等意外情况频频发生，让市民和网友们心疼不已。

6月17日，微博上的一个话题#韩国推防中暑核酸检测亭#引起网友关注，博文介绍了一款在韩国多城市使用的双向步行新冠检测筛查亭，这个“神奇的小亭子”让医护人员避免暴露于高温多汗的检测环境中，无需反复穿脱防护服，可以缩短检测时间并减少浪费。网友纷纷评论：“应该在我国推广，别让医护和被检测人员中暑。”

检测亭的报道也进入了医护人员的视线。“我们接到了北京大学人民医院医生的电话，咨询能不能帮忙找到生产检测亭的厂家。”接受这项任务的是中国红十字基金会公共安全项目中心（以下简称“中心”）。

中心工作人员当即联络多家长期合作的医疗机构，发现该检测亭的“需求量较大，而且急迫”。经过多方寻找，在国内没有找到可以生产同类产

品的厂家。此时，直接从韩国或其他有类似产品国家寻求捐赠或采购显然不现实。

### 一周完成设计和生产

在寻找生产厂家过程中，中心工作人员收集了海外多种同类产品的新闻和信息。6月18日中午，大家利用午休时间提出了“中国红十字基金会正压核酸采集工作站”初始设计，确定产品参数并绘制图纸。之后，大家分头联系国内多家具备技术能力的企业筹备生产。

经过多方比较价格和工期之后，中心确定了两家企业生产“工作站”，一家在北京，一家在上海。两家企业把生产成本控制在25万元左右，加上运输、装卸安装和包装等成本，一组“工作站”综合成本约为3万元。

为了筹集资金，中心联系沟通了捐赠方伊利集团，伊利捐赠资金用于支持生产10组“工作站”。此前，伊利向中国红十字基金会捐赠抗疫款物总计超亿元，支持全国抗疫和武汉火神山医院建设及一线医护人员和患者营养保障。



“工作站”设计图几经修改，首批采用生物实验室级别的不锈钢密封箱体、钢制密封门、洁净新风、通用手套箱接口，亭内具备10-15pa微正压、冷暖空调和外倾角工作窗，有效阻止外部气流进入。在保障医护人员健康与安全的同时，可以提升检测采集工作舒适度。

此时，中国红十字会总会作出助力北京“战疫”的工作部署。“工作站”项目被纳入总会支持北京疫情防控总体规划，在最短时间内获得批准通过。

6月26日，首批多用途新冠病毒核酸采集防护工作站运抵两家受赠医院，并被正式命名为“红十字应急救护工作站”，从概念提出到完成生产用时只有一周时间。

### 实现从0到1源于信任

如此短的时间完成“工作站”开发制造，从0到1难题的解决，得益于国家5A级公募基金会的资源整合、项目运作能力和抗疫经验积累。

从新冠肺炎疫情发生以来，中国红十字会的工作人员奋战在防疫一线，助力物资保障、社区消杀、

患者转运等方面工作。在此过程中，中国红基会与各方伙伴形成了良好的合作关系。

最关键的前提是信任。“工作站”生产企业之一是华中科技大学校友总会帮助联络的。在新冠肺炎“战疫”期间，中国红基会和华中科技大学校友会建立了良好的合作关系。“工作站”需求比较急迫，项目申报和审批又需要时间，企业了解到他们的需求，连合同都没签就帮助他们完善设计，提供技术解决方案，并筹备生产试制。“能做到这一点，是因为中国红基会、华科校友会和生产企业之间有牢固的信任基础。”中心工作人员介绍。

“坚持用行动说话，用行动感动合作者，最终获得他们的理解和继续支持”是中国红基会多年坚持的行动指南。“工作站”项目顺利实施，证明了捐赠者和合作方对中国红基会的信任和认同，也是对中国红基会项目执行能力的一次临检。👍





## 服务于民， 彰显红十字青年的 使命担当

文 | 程乐

2020年注定是让人难忘的一年，新冠肺炎疫情来势汹汹。6月，面对北京新发地又一次爆发的疫情，中国红十字基金会党支部组织开展“助力社区疫情防控之‘走进社区 并肩行动’”志愿服务系列活动，号召党员及团员青年以参与社区疫情防控工作为契机，下沉基层，踊跃参与疫情防控一线工作，真正深入到群众中去锻炼，去学习，去感悟。

中国红基会所在地干面胡同属于金宝街北社区，这是一个比较大的社区，常住人口就有4000多户，人员往来复杂，防控任务艰巨，社区在春节期间就动员辖区内居民参与路口执勤，这些执勤的志愿者大部分都是六七十岁的退休党员，作为退休党员的他们，义无反顾报名了第一批参与疫情防控的志愿服务工作，分成6个小组开展防控工作，每组每天至少2个小时，保证路口全天都有人在执勤。经过和金宝街北社区的沟通，中国红基会党员及团员青年在南小街16号楼、禄米仓西口和小牌坊胡同3个主要出入口协助社区志愿者执勤，每人执勤时间为2个小时。我很荣幸参与到了小牌坊胡同的执勤中。

去路口执勤的那天还有点儿小兴奋和小紧张，别好党徽，穿上红马甲，戴上红袖章，准备奔赴“战场”，化身守护胡同口的“卫士”，挑起“严防病毒输入”的重担，甚至“脑补”出好几种遇到突发情况要怎么挺身而出的场景。等真正到了路口才发现，防控工作比想象中要繁琐的多，除了住在胡同里的居民，还有在里边某栋楼工作的上班族，来清运垃圾的垃圾分类车、施工地的工人们、穿梭在大街小巷的外卖和快递小哥们、房产中介和租户们……来来往往的人们都需要扫码量体温，两个小时下


来感觉自己被晒得头晕脑胀，而这样的工作，社区志愿者们已经坚持了一百多天。和我一起执勤的阿姨肩周炎犯了，胳膊都抬不起来还是一直坚守着，丝毫不懈怠，来往的居民认识的不认识的，她都要求亮证件、测体温，“我们作为疫情防控的第一道防线，是最贴近街坊生活的，全靠扫码登记来了解大家的行动路径，这是原则，必须得坚持，不然我们在这里都没有意义了”。我由衷敬佩这群“可爱又较真”的叔叔阿姨们，是他们的责任感保护了这一片社区的安宁健康。

叔叔阿姨们的热情健谈，让我感觉在路口执勤是一件严肃但不枯燥的工作。经过这么多天的值守，他们对社区往来人员非常熟悉，时不时过来一个人都能唠上几句。我执勤的那天是一个周四，赶上一位九十岁的老奶奶和执勤的阿姨打招呼，阿姨跟我说“这个老奶奶有四个儿子，每周二、四、六，孩子们都会回来陪她打麻将，老人就好这口，这不眼看快11点了，孩子们该来了”，正说着，一位中年男子骑着电动车过来了，阿姨上前热情地招呼着“今儿老大来的比往常早哇，老规矩啊，先扫个码测个温再进去”，男子也发出了爽朗的大笑，“知道知道，这规矩不能忘”，待男子下了车掏出手机扫完码，配合测了体温，便看到他迎着老奶奶慢慢进胡同的背影。这背影与幽深的胡同、斑驳的树影构成一幅温馨的画，老奶奶那开心的笑声又给这幅画增加了一丝鲜活，把烟火人间和岁月静好展现的淋漓尽致。

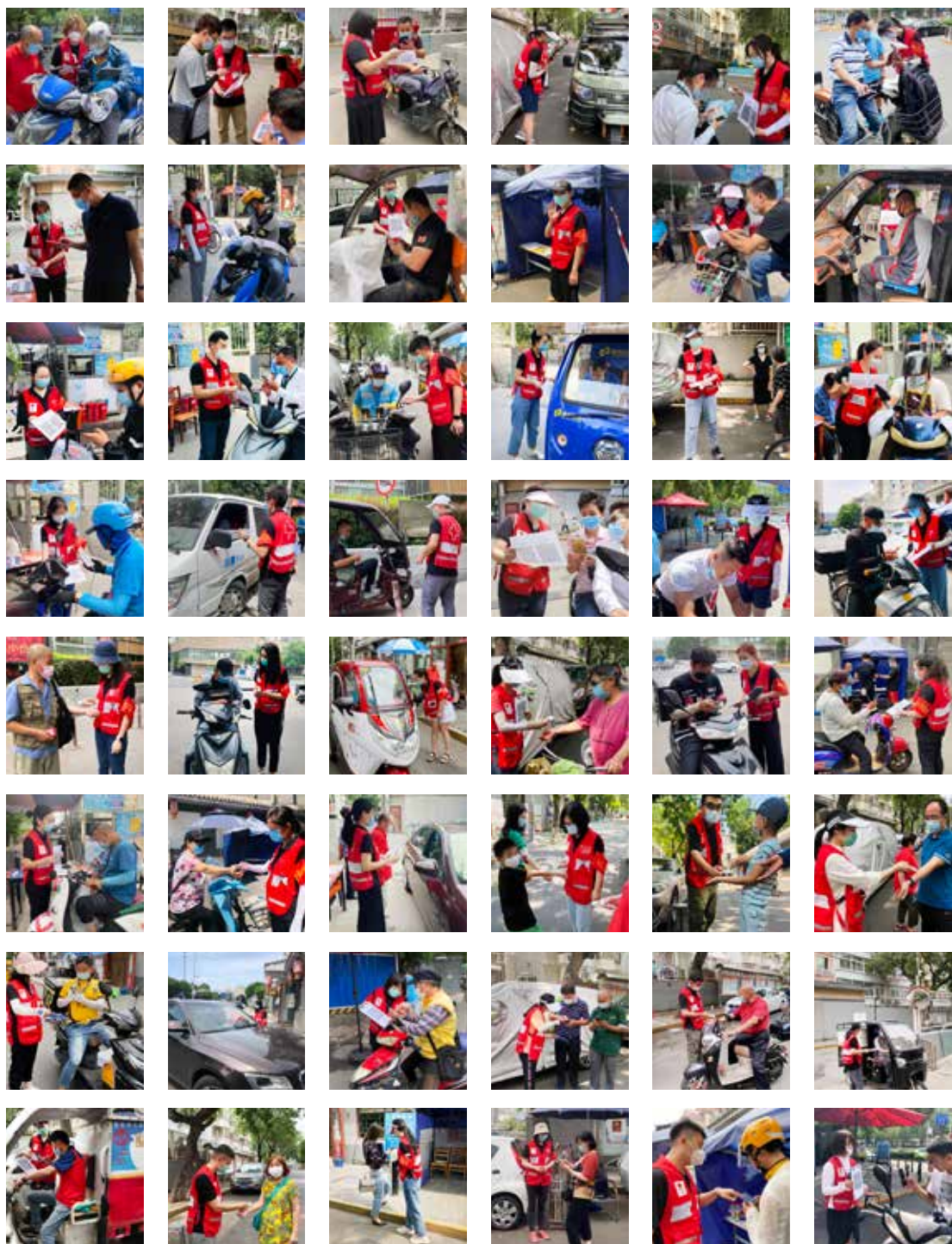
听闻“小红”第一天在禄米仓西口执勤，因为来往的人流量大，很难数出确定的数量，执勤的卢阿姨大手一挥“阿姨今天回去就下单一个计数器”，过了没几天，再到禄米仓西口看，我们

强哥已经换上了阿姨准备的新装备——计数器。这种发自内心的关心爱护，让我们与社区的心紧贴在一起。

此次志愿活动，中国红基会党支部共安排50名党员及团员青年，协助社区志愿者检测来往行人车辆近9000人次，金宝街北社区的工作人员和志愿者都说中国红基会的志愿服务为他们提供了很大的支持，也对中国红基会员工工作做出了高度赞扬。而我也很珍惜这次志愿服务的机会，既学习到了老党员们无私奉献、责任担当精神，也体验到之前从未有机会去体验的街坊邻居那种浓浓的感情，实实在在的人情味、烟火气，就像习近平总书记对红十字工作作出的重要指示，“适应新形势新任务，紧紧围绕党和国家中心任务，增强责任意识，推进改革创新，加强自身建设，开展人道救助，真心关爱群众，努力为国奉献、为民造福”，这不是一句口号，不是在办公室，在格子间就能够实现的，要想真心关爱群众就要去深入群众，想群众所想，急群众所急，扎根基层、以身作则，身体力行为人民群众贡献自己的光和热，用志愿服务精神彰显着红十字青年的责任担当。

扫描二维码一起回顾志愿服务的初心吧！







## 一篇文章告诉你， 公益捐赠到底如何抵扣个税？

文 | 叶盈、胡绵鹏、张以勋

**编者按：**2019年12月30日，财政部、税务总局发布《关于公益慈善事业捐赠个人所得税政策的公告（财政部 税务总局公告2019年第99号）》。相信很多小伙伴都在提交个税汇算清缴时遇到了公益性捐赠抵税的相关问题，快跟随小编一起学习下公益捐赠到底如何抵扣个税吧。

## 捐赠抵扣个税流程四部曲：

**1. 收集整理你的捐赠票据：**建议大家养成在日常整理捐赠票据的习惯，每次捐赠结束后记得及时索取捐赠票据、拍照后放在电脑或手机的一个文件夹里，年末做汇算清缴时就很方便啦！

**2. 获取统一社会信用代码：**根据捐赠票据上显示的你捐赠支持的公益机构名称，搜索其机构官网，通常你可以在信息披露或机构介绍页面中找到他们的法人登记证书，记录下法人证书右上角的统一社会信用代码；也可直接咨询机构工作人员哦！

**3. 填写捐赠信息：**在你的个税 APP 的汇算申报页面找到“准予扣除的捐赠额”一栏，按要求输入公益机构的统一社会信用代码、受赠单位名称、输入捐赠金额、捐赠凭证号、选择扣除比例（通常是 30%）、备注说明捐赠的年月或项目。

**4. 分配扣除额度：**所有的捐赠票据信息输入完毕后，在页面选择“分配扣除额度”，先选择你是想在综合所得还是分类所得等分配捐赠扣除额度，再输入该类目下的捐赠扣除金额，就可以啦！

2019 年 12 月 30 日，财政部、税务总局联合印发了《税务总局关于公益慈善事业捐赠有关个人所得税若干问题的公告》（国家税务总局公告 2019 年第 99 号，以下简称《公告》）。

## 为什么会有这一份《公告》出台呢？

“2018 年 8 月 31 日，第十三届全国人大常委会第五次会议通过了《关于修改〈中华人民共和国个人所得税法〉的决定》，自 2019 年 1 月 1 日起施行。修改后的个人所得税法延续了原税法有关公益慈善捐赠的个人所得税优惠政策，并建立

了综合与分类相结合的个人所得税制，对部分劳动性所得实行综合征税。

在新税制下，个人如何扣除公益慈善捐赠亟需作出明确规定。与此同时，近年来随着公益慈善事业蓬勃发展，个人公益慈善捐赠日益活跃，但原有公益慈善捐赠政策规定比较笼统，越来越难以全面适应公益慈善事业发展的需要，社会各界呼吁出台更加明确的个人公益慈善捐赠操作办法，提高个人公益慈善捐赠的操作性。

为进一步落实新个人所得税法有关规定，更好地发挥税收在公益慈善事业发展中的激励和保障作用，我们制定发布了本《公告》，对综合与分类税制下，个人公益慈善捐赠涉税环节和相关要素进一步作了明确，细化了纳税人、扣缴义务人、税务机关的权利、义务，使之更加适应当前公益慈善事业的发展环境。”

专有名词太多看晕了？

不要紧，让小编来为大家一一划重点：

先来普及三个重要的名词解释：

**综合所得：**包括工资薪金所得、劳务报酬所得、稿酬所得，特许权使用费所得，按年计税

**经营所得：**常见的有个体工商户的生产、经营所得，按年计税

**分类所得：**包括利息、股息、红利所得；财产租赁所得；房产转让所得；偶然所得（如彩票）等，按次计税

看清楚上面的分类了吗？那我们这就开始啦：

## 重点一：公益捐赠扣除的力度更大了！

之前工资薪金、劳务报酬、稿酬、特许权使用费这些综合所得是按月或者按次分别计税，公益捐赠扣除额最高为当月或者当次应纳税所得额的 30%。且公益捐赠支出大于公益捐赠扣除额，不允

许在以后月份继续扣除。

但现在，由于工资薪金、劳务报酬、稿酬、特许权使用费合并成按年计税了，公益捐赠扣除额就变成了当年应纳税所得额的30%，这相当于每个人能够享受公益捐赠扣除的基数额度变大了。

#### 举个例子：

王先生是一名上班族，每月工资30,000元（为了简化便于理解，假设扣除费用5000元，不考虑社保和专项扣除情况）。王先生为他信任的某慈善组织捐赠了50,000元用于设立捐赠人建议基金（DAF），并拿到了捐赠票据。

在个税改革前，他拿到的这张捐赠票据，只能用于抵扣当月的应纳税所得额，并且抵扣额度最多只能占当月应纳税所得额的30%，也就是最多能扣除 $(30,000-5,000) \times 30\% = 7,500$ 元，超出的42,500元无法在以后月度继续扣除；但现在，他公益捐赠最多能扣除的额度为 $25,000 \times 12 \times 30\% = 90,000$ 元。即王先生捐赠支出50,000元全部扣除。相当于新税制下，王先生的应纳税所得额比原税制少42,500元，少交8,500元个人所得税（对应税率20%）。

如果王先生同时还是一名兼职网络小说写手，每年稿酬能有5万元的收入，他的公益捐赠能扣除的最高额度还能更多： $(\text{工资 } 25,000 \times 12 \text{ 个月} + \text{稿酬 } 50,000 \times 0.8 \times 0.7) \times 30\% = 98,400$ 元。

此外，新税制允许捐赠人拆分捐赠支出，在个人所得税的经营所得和分类所得中扣除，但一旦选择将捐赠支出的部分或全部在某一项目扣除，则不允许变更在其他项目扣除。

需要说明的是，国务院规定对公益慈善事业捐赠实行全额税前扣除的，不受30%比例的限制。

### 重点二：公益捐赠政策的流程和操作细则更明确了！

在社会生活场景中，个人公益捐赠的情形非常复杂，既有小额零星式的捐赠，又有大额分期分批式的捐赠；既有个人直接捐赠，又有通过合伙企业等捐赠。

但现行个人所得税公益捐赠政策比较笼统，导致在一些具体政策执行口径上，社会各界存在不同认识，如公益捐赠超限额的部分能否转移到其他所得项目扣除，合伙企业的公益捐赠由合伙人扣除还是由合伙企业扣除等问题。

《公告》中对公益捐赠中纳税人、扣缴义务人、基层税务机关普遍较为关心的公益捐赠扣除范围、公益捐赠扣除时间点、各类所得项目的扣除规则、捐赠票据要求，纳税人、扣缴义务人的责任义务等问题都逐一作出了明确解释，相关规定更为科学和全面，增强了政策的确定性和可操作性。

小编在此列举几个常见问题：

Q1：个人捐赠票据在哪儿开？

A：需要注意的是，向个人直接捐赠不享受税收优惠政策，比如向大病众筹平台上的求助者捐款。个人必须通过取得公益捐赠税前扣除资格的社会组织和群众性社会团体等公益性社会组织，或者县级以上政府及其部门等国家机关进行的捐赠才可以享受税收优惠政策。

如个人希望获取捐赠票据且能抵扣个税，首先要在捐赠前确定自己想要捐赠的社会组织是否同时拥有以下两项资格：

- 1、能开具捐赠票据；
- 2、获得了公益性捐赠税前扣除资格。

**举个例子：**

李先生希望捐赠 1,000 元给自己社区里开展养老服务的慈善组织 A，并拿到捐赠票据用于抵扣个税。但 A 组织虽然能开具捐赠票据，但没有获得公益捐赠税前扣除资格。在这样的情况下，李先生应先向 A 组织表达自己的捐赠意愿和获取捐赠票据抵税的需求，A 组织可通过与既有捐赠票据开具资格又有公益性捐赠税前扣除资格的基金会 B 合作，请李先生将捐款捐入基金会 B，并指定用于支持 A 组织，B 开具捐赠发票给李先生，A 组织再按照 B 基金会的管理流程与要求申请捐款的拨付。

**举个例子：**

张女士的大学同学郝先生参加了一个公益徒步活动，通过挑战一天走 50 公里为他支持的癌症康复项目筹款。张女士支持他的队伍捐了 30 元给 S 基金会，并通过 S 基金会的系统在线申请开具捐赠票据用于抵扣个税。第二天，S 基金会的工作人员致电张女士，礼貌地描述了基金会在开具海量小额捐赠票据所耗费的成本上的现实困境，征询张女士意见是否同意待其累计的捐赠金额达到 100 元再开具捐赠票据。张女士对此表示理解，并同意了这一建议。

目前大部分活跃的公募基金会都具有这两项资格。

当捐赠人完成捐赠，不论金额大小，只要提出开具捐赠票据的要求，收到捐款的公益机构都需要为捐赠人开具捐赠票据（目前除了纸质捐赠票据，也有部分机构可以开具电子捐赠票据）。但随着互联网技术发展和公众支持公益慈善事业的热情渐涨，小额捐赠笔数呈海量增长趋势。如公益机构为每一笔小额捐赠都要开具票据，需要一个庞大的财务部门来处理票据开具和对账等等琐碎但必不可少的事宜，这会挤占公益机构在帮助受益人方面的精力和资金投入。为了提高公益慈善组织的运作效能，同时也为了节省捐赠人每一笔申请开一次票所耗费的精力，小编鼓励大家可累计至 100 元再要求公益机构开具捐赠票据。相信这一问题将随着电子捐赠票据的普及而得到妥善解决。

**Q2：拿到捐赠票据后，交给谁来抵扣？**

**A：**在取得相应收入时，捐赠人向扣缴义务人出示捐赠票据，扣缴义务人在代扣代缴时应当为捐赠人办理公益捐赠税前扣除。如果取得收入没有扣缴义务人或者扣缴义务人没有代扣代缴税款的，纳税人可以在自行申报个人所得税时扣除公益捐赠额。

**例子一：**

康先生是某公司在职员工，在捐赠支持某助学项目并取得捐赠票据后，康先生即拍照发邮件给公司人事部门，人事部门收到康先生的邮件后，在制作康先生的工资单时，就将捐赠票据所示金额帮助康先生进行记录，再由财务部门负责扣缴。

## 例子二：

黄女士是某培训公司的签约讲师，每个月从公司获取课酬收入（即劳务报酬）。该公司财务部门为黄女士代扣代缴个税。黄女士为自己喜欢的环保机构捐赠了100元，在获取捐赠票据后，她将捐赠票据拍照发给该公司财务部门让其按捐赠票据所示金额税前扣除捐赠额。

## 例子三：

高师傅是一名退休工人，因技术能力出色受邀担任某工厂的技术顾问，每个月领取一定的收入，但工厂财务部门没有为高老师代扣代缴税款。高老师每个月都在为自己家乡学校的孩子们捐赠支持爱心早餐项目。在年底前，高老师拿到了按照累计捐赠金额开具的捐赠票据，并将捐赠票据带到当地税务机关窗口出示，自行申报扣除公益捐赠额。

## 例子四：

魏大妈在某保洁公司任职，同时是一名广场舞红人，热心的她用垃圾分类理念编了一支广场舞，并通过义演为当地社区基金会筹集垃圾分类和减量的倡导项目资金，自己也带头捐出了500元，并拿到了捐赠票据。但在将捐赠票据交给公司财务时，公司财务因不了解捐赠

票据抵扣事宜拒绝为她扣缴，魏大妈打印了本《公告》交给财务，财务阅读后为魏大妈办理扣缴手续。

## Q3：捐赠额要怎么选、在哪些所得项目中扣除？

A：在职人员基本都可通过工薪收入消化捐赠额的抵扣额度，无需关注所得项目选择问题。如果不是在职人员，比如只靠房屋租赁获得收入的房东就要选择在分类所得中扣除，小吃店的店主等个体户要选择在经营所得中扣除。不论何种职业，人人都可享受公益捐赠税收优惠政策。

## 例子一：

康先生是某公司在职员工，2019年度每月工资均为9,000元（不考虑其相关扣除）。2019年9月底，康先生捐赠支持某助学项目200元，取得捐赠票据后交给了公司财务部门，准备在10月份享受公益捐赠扣除政策。

则康先生10月份发工资时允许扣除公益捐赠限额 = (工资 9,000 - 起征税额度 5,000) \* 10 \* 30% = 12,000元，这样康先生向助学项目捐赠的200元都可以在10月份的工薪中得到有效扣除。





## 例子二：

黄女士是某公司在职员工，2019 年度每月工资 10,000 元（不考虑其相关扣除）。2019 年 11 月 1 日在国家级报刊上发表文章 1 篇取得稿酬 20,000 元，当天黄女士将 20,000 元的稿酬全部捐给了公益事业，并将取得的捐赠票据交给了公司财务部门，准备在 11 月份享受公益捐赠扣除政策。

则黄女士在 11 月份发工资时允许扣除公益捐赠限额 =  $(10,000 - 5,000) * 11 * 30\% = 16,500$  元，黄女士向公益事业捐赠的 20,000 元中在 11 月份可以扣除 16,500 元，余下的 3,500 元可以在 12 月发放工资继续扣除。

12 月份发工资时允许扣除公益捐赠限额 =  $(10,000 - 5,000) * 12 * 30\% = 18,000$  元，在 12 月份可以扣除 =  $18,000 - 16,500 = 1,500$  元，捐赠额中余下  $20,000 - 16,500 - 1,500 = 2,000$  元，因黄女士除了工资还有稿酬收入，稿酬属于综合所得之一，这 2,000 元可以在汇算清缴时稿酬中继续扣除。

汇算清缴时，稿酬所得、工薪所得两者合并计算 2019 年度综合所得应纳税所得额 =  $20,000 * (1 - 20\%) * 70\% + 10,000 * 12 - 5,000 * 12 = 62,800$  元，2019 年黄女士在 2019 年允许扣除的捐赠限额为  $62,800 * 30\% = 21,360$  元。考虑到黄女士捐赠的 20,000 元中有 18,000 元的额度已经在预扣预缴时扣除，余下的 2,000 元在汇算清缴时可以全部扣除。

但需要注意，对已在分类所得扣除的捐赠部分，不能再调整到综合所得或经营所得中扣除。选择在分类所得中扣除的，要注意只能在当月的分类所得中扣除，不能在当年其他月份分类所得中扣除。即假设房东老钱每个月能有2万的房租收入和自己开的小吃店每年大约10万的经营收入，他只能拿着当月捐赠票据选择在当月的20,000元 $\times$ 30%=6,000元额度中扣除，超出额度的部分再转到小吃店的经营所得（但经营所得核定征收除外）中扣除，但不能在当年其他月扣除。

受到税制因素影响，这些所得项目计税方式、捐赠扣除时点有所不同。个人在享受公益捐赠税收优惠政策时，要注意根据自己取得收入的实际情况，合理选择捐赠扣除。

**Q4: 完成扣缴后捐赠票据搁哪儿？可以丢了吗？**

**A:** 需要注意的是，捐赠票据只需要现场或拍照或转发电子捐赠票据出示给扣缴义务人即可，捐赠票据应由捐赠人个人妥善保管五年，以便在税务机关后续有核查需求时予以配合。

**Q5: 在华居住的外国人捐赠能不能享受公益捐赠政策？**

**A:** 可以的。按照现行个人所得税法规定，非居民个人仍实行分类征收的办法。因此，《公告》明确非居民个人公益捐赠扣除办法基本是比照分类所得扣除公益捐赠的办法执行的，即捐赠额未超过其当月应纳税所得额30%的

部分，可以税前扣除。如果非居民个人有经营所得，分类所得中扣除不完的捐赠额可以在经营所得中继续扣除。

**举个例子：**

汤姆是在华的外企外籍员工，2019年度每月工资均为9,000元（不考虑其相关扣除），2019年10月，汤姆发生符合税前扣除条件的公益捐赠支出为2,000元。那么，汤姆能够在税前扣除的公益捐赠支出为 $(9,000-5,000) \times 30\% = 1,200$ 元。如果汤姆2019年度还有经营所得，那么超出的800元，还可以在经营所得中继续扣除。

**Q6: 纳税人以合伙企业、个人独资企业名义进行的公益捐赠，可以享受税收优惠政策吗？**

**A:** 为明确个人独资企业、合伙企业以企业名义捐赠能否由个人投资者扣除的问题。《公告》规定，个人独资企业、合伙企业发生的公益捐赠，个人投资者可按照公益捐赠年度的所得分配比例，计算归属于个人的公益捐赠额，由个人按照未超过其申报的经营所得的应纳税所得额百分之三十扣除。

**举个例子：**

纳税人李先生是某合伙企业的合伙人，其分配比例为30%。2019年度，

该合伙企业陆续捐出的公益捐赠额为 100,000 元，分配给李先生的所得为 200,000 元。那么归属于李先生的捐赠额为  $100,000 \text{ 元} \times 30\% = 30,000 \text{ 元}$ ，按照扣除限额为  $200,000 \text{ 元} \times 30\% = 60,000 \text{ 元}$  计算，这 30,000 元捐赠额都可以得到扣除。

### 重点三：公益捐赠的保障更完善了！

为确保纳税人能够最大限度的享受到公益捐赠扣除政策，《公告》还针对一些困扰捐赠政策落地的问题给予了特殊的征管安排。如，针对纳税人未能及时在其他分类所得扣除公益捐赠的情况，《公告》规定可在一定期限内，通过扣缴义务人或者税务机关办理追补扣除。再如，针对公益性社会组织不能及时开出捐赠票据导致无法扣除公益捐赠的问题，《公告》规定纳税人可先凭银行支付凭证扣除，在 60 日内取得票据后再补充提供给扣缴义务人。

这些针对性的征管安排大大提高了公益捐赠扣除政策的操作性和便利性，有效保障个人发生的公益捐赠得到及时合理扣除。

#### 一个例子：

李先生：我们公司每年 12 月初发

年终奖，如果我在拿到年终奖后也在 12 月捐一笔款给某家基金会，但对方不能在公司财务统一申报年终奖个税前开出捐赠票据，怎么办？

蔡小姐：你可以先发银行支付凭证给人事，让人事先计算扣除再交给财务部门申报。虽然现在政策规定是可以 60 日内补上捐赠票据就行，但你这个时间点不太好，是年底。捐赠票据抵扣是不可以跨年的，所以你得让接受捐款的机构争取要在年底前开出捐赠票据。

依法纳税是每个公民的义务，但依法享受公益性捐赠抵扣个税等优惠政策也是捐赠人的权利哦！政府推出的此类税收优惠政策实际上是对捐赠人的激励和回馈，彰显制度的善意。在此，我们也希望越来越多的捐赠人自觉行使自己的合法权益，在完成捐赠后主动索取捐赠票据并依法抵扣个税；同时也建议公益机构在筹款等环节高度重视、认真做好捐赠人服务工作，及时开具捐赠票据并向捐赠人告知相关权利，进而赢得更多捐赠人的信任和持久支持。🍎

| 本文来源：公益慈善论坛公众号

本文由筹款行业培育平台方德瑞信叶盈主笔，胡说财税胡绵鹏审定，公益慈善论坛张以勋校对与修订



# 这，就是 北京力量

摄影 | 陶冉 张一诺 文 | 王硕 张一诺

编者按：6月11日，北京新增报告1例本地新冠肺炎确诊病例，打破了全市连续50余天无本土新增确诊病例的寂静，再次拉响疫情的警报。北京迅速响应，争分夺秒，打响新发地疫情阻击战。

7月6日，北京实现确诊病例“零新增”，至7月19日，全市连续14天无新增确诊病例。

7月20日零时起，北京突发公共卫生应急响应下调至三级。

经过这一轮40天与新冠肺炎疫情的战斗，北京迎来了疫情防控阻击战的胜利。

在此期间，面对北京疫情防控的严峻形势，中国红十字基金会全员参与疫情防控工作，开展社区防疫消杀、发放防疫物资、支持核酸检测工作、保障战“疫”一线人员健康安全等，助力和支持北京“战疫”。

## 北京社区防疫消杀行动

6月20日起，中国红十字基金会启动“北京社区防疫消杀行动”，联合北京平澜公益基金会，组建中国红十字基金会防疫消杀志愿服务队（以下简称“红十字消杀志愿服务队”）持续深入北京市各街道社区开展防疫消杀工作，并培训社区工作人员加强日常消杀。

6月12日至6月19日，北京8天新增183例新冠肺炎确诊病例，北京11个城区的35个乡镇、街道划为中高风险地区。为保障北京市民的健康，营造安全安心的社区环境，开展社区防疫消杀、进行社区工作人员消杀操作培训等十分必要。

6月20日一早，红十字消杀志愿服务队携带消杀设备和物资，进入北京市东城区北新桥街道开展防疫消杀。红十字消杀志愿服务队全天消杀面积达262平方公里，消杀街区覆盖27994户家庭、约8万人口。（摄影：陶冉）



  
CRCF  
CHINESE RED CROSS  
FOUNDATION  
中国红十字会基金会







6月20日红十字消杀志愿服务队在北京市东城区街道社区进行消杀







6月20日，红十字消杀志愿服务队开展社区消杀



执行此次消杀任务的红十字消杀志愿服务队由6名专业消杀志愿者和4名社区志愿者组成



红十字消杀志愿服务队携带消杀设备和消毒剂等物资进入社区准备消杀



红十字消杀志愿服务队员在新冠肺炎确诊病例所在小区楼内进行消杀







红十字消杀志愿服务队在居民楼和社区公共区域进行消杀



北京夏日 30 多度的高温，身着密不透风的防护服红十字消杀志愿服务队队员汗如雨下





长时间穿戴着防护服，红十字消杀志愿服务队队员们全身湿透，休息间隙，队员用水降温





6月24日，中国红十字基金会11名工作人员组成红十字防疫消杀志愿服务队，在30多度的高温下，穿着密不透风的防护服，背着沉重的药箱和消杀设备，深入北京市东城区街道和社区，对9个社区，70多条胡同的公共区域进行全面消杀，消杀面积近26平方公里，确保疫情防控无死角，为居民营造一个安全安心的社区环境。（摄影：张一诺）



红十字消杀志愿服务队正在做消杀前的准备工作



红十字消杀志愿服务队正在为胡同中的公共区域进行消杀

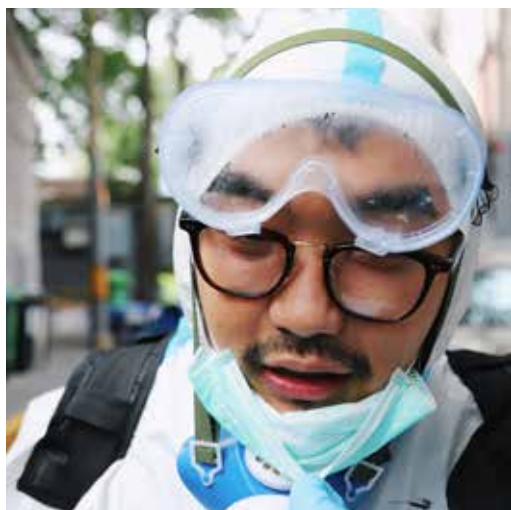


市民频繁经过的各类垃圾存放站如何做好防疫工作,是很多百姓关注的焦点。

红十字消杀志愿服务队针对胡同中的垃圾存放站进行消杀



胡同中的每个角落，红十字消杀志愿服务队都没有放过



红十字消杀志愿服务队员防护镜里都是汗水

## 健康礼包助力北京“战疫”

6月21日上午，中国红十字会总会、中国红十字基金会和北京市红十字会向北京新发地及“战疫”一线捐赠2250个健康礼包，包含驱蚊香包、藿香正气水、消毒纸巾、消毒液、毛巾等防疫物资，用于支持保障病毒检测和垃圾清运的人员防暑降温及自我防护。同时，中国红十字会总会备灾救灾仓库调拨4311顶帐篷，发放至北京市丰台、大兴、东城、西城、朝阳、海淀等9个疫情防控重点区域的有关街道（乡镇）社区（村），助力基层疫情防控工作。





## 为防疫检测医护打造“安心屋”

随着新冠疫情防控的常态化，核酸检测排查的需求越来越大，夏季高温酷暑，户外检测采样医护人员穿着密不透气的防护服，长时间工作容易发生缺氧、中暑等。

为保障户外采样一线医护人员健康与安全，中国红十字基金会设计开发“红十字应急救护工作站”（以下简称“工作站”），这是国内首个公益机构开发的多用途新冠肺炎病毒核酸采集防护工作站，检测采样人员可以在相对密闭的“工作站”中进行采样操作，与受检人员实现接触隔离。支持新冠病毒核酸检测工作。使用的在北京各医院陆续投入使用。

6月底，在伊利集团的捐资支持下，中国红十字基金会定制的首批“红十字应急救护工作站”捐赠至北京民航总医院、天坛医院、北大人民医院等多家医院，陆续在医院核酸检测排查点投入使用。（摄影：张一诺）



红十字急救救护工作站  
Red Cross First Aid Station



伊利 中国红十



6月30日，由中国红十字基金会设计开发，伊利集团捐资定制的两组正压“红十字应急救护工作站”在北京民航总医院安装完成。每个“红十字应急救护工作站”占地约2平方米，大小犹如一个封闭电话亭



工作站采用生物实验室级别不锈钢密封箱体，配备有外倾角工作窗、钢制密封门、洁净新风、手套接口



工作站内具备 10-15pa 微正压，有效阻止外部气流进入



新冠病毒核酸检测采样医护人员正在为市民进行核酸检测采样



工作站中装配空调，为医护人员提供更为适宜的工作环境



排队等待核酸检测采样的市民们







民航总医院的医务工作者对“红十字急救护工作站”的到来表示欢迎：“（工作站里）我们不用再穿着厚厚的防护服，不那么闷热。它是正压式设计的，我们不用担心（被检测者）喷溅这些，不用担心被感染的风险，所以不管是从身体上还是心理上都放松了很多。这样也一定程度上提高了我们的工作效率，我们采样的速度就更快了。”

| 陶冉，新京报记者

王硕，中国红十字基金会品牌传播部部门负责人、部长助理

张一诺，中国红十字基金会品牌传播部主管



广东格兰仕集团有限公司捐赠的健康生活电器运抵北京

## 格兰仕健康生活家电助力北京抗击疫情

6月22日，中国红十字基金会（以下简称“中国红基会”）接受广东格兰仕集团有限公司（以下简称“格兰仕”）捐赠的健康生活电器，包括光波微波炉3880台、冰箱170台，价值人民币3463446元，用于高温下北京新冠病毒核酸检测点工作人员的防暑降温 and 卫生保障。目前，所有物资已全部运抵北京由北京市红十字会接收，并已陆续发放至有迫切需求的街道、社区、医院等核酸检测点。

在北京市海淀区医院，格兰仕捐赠的微波炉放置于医院发热门诊的员工休息区。据医院负责人介绍，医院发热门诊的医生和护士每天工作量巨大，午休时间往往用泡面或者其他简单速食充饥后继续投入工作。长此以往，营养跟不上会影响医护人员身体健康。配置上格兰仕捐赠的微波炉后，医生护士们可以在百忙之中热上一份香喷喷的饭菜，不仅改善了午餐的口味还有助于提高营养。这让发热门诊的医护人员倍感温暖。

在北京市二龙路医院，格兰仕捐赠的冰箱为抗疫期间核酸试剂等防疫物资储备提供了保障，受到医院的好评。在其他抗疫一线的街道、社区卡点，格兰仕微波炉、冰箱为辛苦工作的社区人员就餐提供了便利，保障了奋战在抗疫一线工作人员的卫生健康。（中国红十字基金会社区发展项目中心供稿）



在北京市二龙路医院，格兰仕捐赠的冰箱为抗疫期间核酸试剂等防疫物资储备提供了保障，受到医院的好评



在北京市海淀医院，格兰仕捐赠的微波炉放置于医院发热科的员工休息区，让辛劳的医护人员能快速吃上热饭 🍲

# 梁从诫： 做大自然的朋友

编 | 编辑部

梁从诫（1932年—2010年10月28日），男，祖籍广东新会，出生于北京市。祖父梁启超，父亲梁思成，母亲林徽因。曾任全国政协委员、全国政协常委，全国政协人口、资源、环境委员会委员，民间环保组织“自然之友”创办人、会长。



编者注：27年前，花甲之年的梁从诫先生投身环保事业，他以国家的扫地人自称，“这个国家是我们的，地脏了，总得有人扫吧。”保护藏羚羊、保护滇金丝猴、保卫自由奔腾的怒江、去内蒙古恩格贝植树、用废纸印名片、出门自带筷子和水杯……梁先生在工作 and 生活中真心实意、身体力行地践行环保的理念，也坚持不懈地在人们心中播撒绿色的种子。而今，这些种子在更多地域、更多人心里生根发芽，成长为真正的自然之友，并始终循着梁先生的足迹，为守护我们赖以生存的环境而努力。

今天，通过与梁从诫先生有着深厚友谊的自然之友创始人之一梁晓燕老师的讲述，让我们一起重温梁先生以及自然之友创办的背后故事。

（以下为梁晓燕的讲述）

## 我们成立一个 NGO 吧

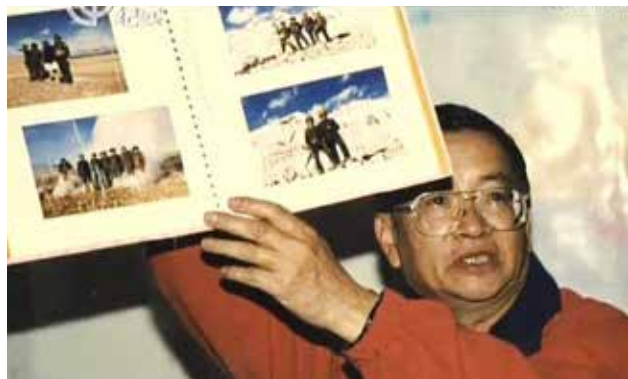
很早之前，我和梁先生谈起，想创立一个所有有意愿的公民走到一起，来关心我们的家园、关心我们所热爱的社会的一个组织。

回到自然之友成立的 90 年代初，当时，我们都清楚地知道中国社会在慢慢地变化，需要更多的人来参与改造它、建设它、壮大它。1992 年年末，我们觉得不能就这样沉默，对身边的事情心有余而无处着手，可是说起来容易，真正开始则要找到一个抓手、一个途径。

这个时候，梁先生跟我说，我们成立一个 NGO 吧。我一时没反应过来，这是我第一次听到这个名词。而梁先生是如何知道的呢？梁先生是大百科全书出版社的重要编辑，在《不列颠百科全书》的出版谈判中，梁先生是主要的翻译，他跟着大百科全书出版的代表团去了两次美国，在美国大概待了两三个月。80 年代，中国出国的人很少，梁先生告诉我，他在美国受到最大的触动不是那些发达的生活、各种车水马龙，而是美国许多公民在通过各种各样的方式参与社会的各种各样的公共事务。从那个时候，他心里就存下一个念头，什么时候在中国也可以做一个 NGO？

听到这个话题，我也很兴奋，但是什么是 NGO 呢？其实我们当时并不清楚。如今，公益组织已非常普遍，可回到 1994 年，当时，中国的经济改革才刚刚起步，社会变革几乎没有起步，也几乎没有社会组织，而且中国人当时基本上是被单位所划分、被单位所管理、被单位所使用的，人的社会身份基本没有出现。

当时，梁先生跟我说，“小燕你找几个年轻的朋友，我们一起来筹划筹划，看看我们可以从哪里



1999 年梁从诚向公众演讲，介绍藏羚羊保护和野牦牛队

起步。”后来就找到杨东平和王力雄老师。杨东平现在是中国教育变革的先锋旗手，也是自然之友很长一段时间的理事长，王力雄是个作家、探险家，也是一个非常有传奇色彩、传奇人生的知识分子。我们四个人在梁先生家有过多次聚会，探讨各种各样的方案，我们首先想到的是，一个公民组织一定要有他真正关切的事情、一定要有他想做的事情，于是，我们开始思考我们到底要做什么？

## 想做大自然的朋友

1992 年至 1993 年，中国环境问题严峻性尚未凸显，但也面临着沙漠化、森林砍伐、河流破坏，还有野生动植物保护等问题。而在此前，我和梁先生已开始接触环境保护的理念和事务等，后来在交流中，大家的思想就慢慢聚焦到这个方面。

此前，在非常长的时间内，国内并没有公民组织这样的概念。1993 年两会以后，我们开始进入建立组织的实质性过程中，当时我们都知道，去正式成立组织，去注册难于上青天。但我们转念一想，

真要等一切条件都具备了才去干事儿吗？于是，我们决定，不管怎么样我们要先做起来，一边做一边努力去争取各种各样的人的支持，一边努力去争取合法身份。

那么这个组织叫什么名字呢？“自然之友”这个名字是梁先生提出来的，他一提出来，我们三个人异口同声，“非常好，就它了”。我们四个人几乎是同一时间想到这个名字，因为我们真心实意地想做大自然的朋友，真心实意地想和大自然在一起、感受大自然带给我们的丰饶和美好，这个名字简直就像从我们的心里边自然地奔涌出来。

那么“真心实意，身体力行”是什么时候提出来的呢？其实，我们四个创始人，在自然之友筹备时，就已提出这句话。在召开自然之友的第二次恳谈会的时候，需要制作一个宣传板，我们想什么样的内容最能表达我们要成为自然之友、以自然之友为荣的心情呢？这句话恰好说出了我们内心特别有共识的部分，于是，梁先生就用粗的写字笔在宣传板上写下这句话。

所有自然之友早期成员都觉得爱护自然、爱护环境要从自己开始。直到现在，27年过去，这句话已不仅仅是一句口号，已经慢慢渗透进自然之友整个大家庭，渗透进这个大家庭的机体里。

## 第一批志愿者是谁？自然之友的第一批志愿者来自哪里？

在那个年代，想做单位以外的社会性工作，非常困难。举一个例子，当时我们想开一个成立会，宣布自然之友成立。我们上哪去开会呢？20多年前的北京几乎没有公共性会场，所有的会场、各种各样的会议室都属于各个单位。我们要去做任何事情，人家第一句话就会问，“你们是哪个单位的呀”，



自然之友在玲珑塔下召开第一次会议

可我们没法回答，我们是自然之友，因为自然之友不是单位，也没有介绍信。

1993年6月5号，确定为开会的时间，但到了六月初，开会的地点仍没有决定，本想借某个学校的会议室，可是都碰到各种各样的困难与障碍。6月1号，我们又在讨论，该怎么办？此时，王力雄称，我们不是自然之友吗？我们非要在屋里开会吗？难道不能在大自然里开会吗？这个想法一下就敲醒了我们。

当时选择的地点是现在北京西三环旁边的玲珑园，二十七八年前，那边是一片农田，有一座破旧的明代古塔。王力雄家住附近，他说那个古塔有一种萧瑟的历史感，他每次走到塔下面，会觉得似乎在和古人对话，因此，他建议会议地点定在那儿。

后来我们就开始通知第一批志愿者，第一批志愿者是谁呢？其实跟大家一样，所有的事情都从自己身边开始，我们四个人就分别去联系我们的朋友。

6月5号下午两点，来了42个人。我们在玲珑古塔下的草地上，梁先生开场，讲我们的想法，接

着，我们四位分别地谈及筹备过程当中所想到的问题。那天，大概有十几个人发言，大家都非常兴奋，认为找到了一个好的方式，来履行作为公民的义务，来参与这个社会的建设，来把我们内心美好的向往通过自己的手去实现。在那个时候，我们突然感觉到，我们应该为这个社会做事，我们是这个社会的主人，一种内心的热望和气概浮现出来。

### 不能只是来说话，必须要做事

会开完以后，我们开始工作，可成立之初，我们什么都没有，没有钱、没有办公室、没有工作人员。

当时，梁先生已经从大百科全书出版社退休，仅他一人担任全职，我和杨东平在学校当教师，王力雄有他自己的写作等一些工作。最初，我们没有其他工作人员，所有的事情都由我们几位来做，后来逐渐有志愿者加入，自然之友有广泛志愿者参与的传统即从那时开始。

我们没有办公室，就在梁先生或王力雄家开会。我们没有钱，就靠我们自己掏，自然之友收到的第一笔的捐款，来自梁先生的儿子，共 2000 块钱，而在之前以及之后很长时间，基本上都靠我们自己。1995 年的下半年，自然之友才开始获得外部的捐助，包括项目款、基金会和其他组织的捐助款。

可就在这种情况下，我们仍然做了很多的事情。1993 年到 1995 年，我们主要做两件事情，一是跟进环境事件，去发声、去倡导，去通过媒体做进一步的推动和监督。二是做观鸟、植树、清理环境这些事情，通过这些活动，慢慢聚拢有共同心愿的朋友。

后来，就是环境教育。说起环境教育，自然之友可以说是真正的、当之无愧的中国环境教育开拓者，对此，我非常有信心。1993 年 10 月，我们进行了第一次环境教育的教师培训。不同于传统教师的



上课方式，环境教育是一种活动的、参与式的、动手的、互动的方式。自然之友的志愿者当中，教师占很大部分，这次培训让很多参与的教师都觉得耳目一新。

20 世纪 90 年代，自然之友的主要工作就是这三项。90 年代到 2003 年，这 10 年是自然之友的第一阶段。第一阶段以后，我们逐渐发现自然之友不应只做这样的一些事情，而应该对环境问题的思考和对环境事物的改变更加深入和有效。所以，从 2004 年到 2014 年这十年，自然之友就开始进入专业团队和核心业务的发展阶段。从 2014 年到现在六七年又是我们的第三个阶段。第三个阶段，专业团队和核心业务不断发展，同时和外围广大志愿者的参与形成有机的结合。

自然之友 20 周年的时候，我们做过一个初步的统计，由自然之友志愿者创办的环境保护机构差不



多已经有 60 多家，到现在可能会更多。自然之友真正的价值分为两个层次，一个层次是自然之友的专业团队，我们有自己的工作目标和工作手法来达到一些成果，另外一个方式就是通过大量的参与性工作，让我们同事、志愿者成为积极行动的的绿色公民，成为有领导力的绿色公民，也成为整个环境保护大军中的有战斗力的角色。

自然之友的第三个阶段，我们在这一方面开始慢慢地收获成果，这样一种态势逐渐显现出来，虽然在第二个阶段时，梁先生离开了，但我想如果梁先生，看到自然之友今天呈现出来的面貌，看到自然之友在中国民间环境保护事业当中发挥的作用，我想他一定会高兴、会心安、会欣慰地笑。

### Q: 如何面对环境保护途中的无力感?

**梁晓燕:** 其实要让我们走到一起，重要的就是要克服个人的无力感，我们面对这个社会层出不穷的问题、恶劣的现状，我们往往都会感觉到无力，接下去就是一种无奈，再下去就是放弃，但是我们又知道，如果谁都不去做，这个社会永远不会往好的方向去走，所以最重要的是我们有共同心愿的人要互相看到，要互相伸手。

2003 年左右，有一次我去自然之友办公室，梁先生跟我说，“晓燕今天有时间吗？陪我一起吃晚饭怎么样。”我当然说好啊，然后我们两个人在一个小饭馆里面开始聊天。当时，自然之友已经十年，做成了不少事儿，可梁先生跟我说话时，声音非常低沉，他说，“我最近特别特别的疲惫，特别特别有压力，而且这并不仅仅是因为辛苦，而是我一直在想，我们自以为我们做了这么多有用吗？中国的环境在变好吗？还是在越变越坏呢？如果真的在越变越坏，那我们怎么能够说服自己，我们做的事情是对的，是有用的，是应该的。”

其实大家都有深深的无力感，梁先生和我和我们所有人当然也有。到今天来看，我们会发现我们的坚持和这么多年来孜孜以求的努力，最终是可以看到它的价值和作用，可是在那个过程当中，很多时候我们确实看不见，而看不见的时候，我们靠什么来说服自己，靠什么来支撑自己，其实我觉得很重要。我和梁先生都是学历史出身的，我们是在一个历史的高度来看待我们做的事情，很多事情要时间来证明的，如果没有前人做的那些哪怕不起眼的东西，我们今天一切都还得从头再来。

当时我记得我跟梁先生就这个问题谈了很长时



## 和自然之友一起守护 中国仅存的不足500只的 绿孔雀

绿孔雀，国家一级保护动物，不同于蓝孔雀，它的颜值程度远远高于你的想象，甚至远高于天鹅和滇金丝猴。现在，它最易的栖息地岌岌可危。



长按识别二维码，与“自然之友”一起  
为#拯救绿孔雀#开始行动！



间，在这个过程中，梁先生的眼睛是泛红的，我说着说着都掉了眼泪，因为这个问题是一个真实的、沉重的问题。同时又让我们看到，我们是先行者，先行者是孤独的，先行者往往是什么都看不见，但是先行者心里边装的东西一定要坚实，心里边对自己所为之事的自信是支撑你走下去的特别重要的一个东西。

### Q: 自然之友的月捐发展如何？

梁晓燕：自然之友在最近四年左右开始发展月捐，大家都知道公益组织经费很紧张，资金有着非

常多的约束。而我现在很高兴地说，自然之友经过这几年发展月捐伙伴，资金的平衡性、自主性得到了非常大的改善。

参与月捐的伙伴是我们最可靠的、跟我们在一起行走的伙伴，大家基于对自然之友的信任、基于对自然之友所做过事情的认可加入月捐，月捐的钱可能都不太多，有钱的多出点，钱少的少出点，哪怕一块两块。但是当你为这个组织拿出你自己的东西时，你会真正地关心他、牵挂他，甚至看到问题时，你会觉得有资格批评他。👍

| 本文来源：“自然之友”公众号



## 技术贴 |

# 小红手把手教你如何申请捐赠票据

文 | 陈依妮 编 | 编辑部

今年年初，新型冠状病毒感染的肺炎疫情牵动着无数人的心，小红收到了来自全国各地数万爱心网友的捐赠。同时，也收到很多邮件提出开具捐赠票据的需求。感谢大家一直以来的信任和支持，小红总结了捐赠票据申请方式以及关于捐赠票据的小贴士方便大家。

### 一、如何申请捐赠票据？

步骤一：准备带有**交易单号**的捐赠支付记录截图；

（特别提示：交易单号是您捐赠的唯一凭证，请不要透露给其他人。）

如捐赠时未截图，可参考以下步骤获取捐赠凭证：

**1** 如果您在捐赠时，使用微信支付，请提供下图所示例的账单详情页作为捐赠凭证：





## 二、关于捐赠票据，你可能想要知道

Q1: 捐赠票据可以用来做什么?

A1: 退税。

按照个税征收办法的规定，如果纳税人在去年实际缴纳的个税，高于应缴税额，就可以申请退税，比如：专项附加扣除没有申报、年收入不足6万但已经预缴了个税的情况等。

这其中容易被人忽略的一项是，捐款也可以申请抵扣。

捐赠抵税是每个捐赠人的权利，有了捐赠票据就可以抵税了

Q2: 电子票与纸质票有什么不一样?

A2: 没区别。

2018年11月，财政部发布了《关于全面推开财政电子票据管理改革的通知》，要求将财政电子票据管理改革推广至所在地区的全部单位和全部财政票据种类。

这其中就包括了捐赠票据的电子化。

电子捐赠发票与纸质捐赠发票具有**一样的法律效力**，若您出于环保考虑选择电子票，您将收到我们的特别感谢！



Q3: 提交申请后我需要等多久才能收到发票?

A3: 15 个工作日。

收到您的发票申请后，我们会在 **15 个工作日** 以内为您开具。

如您提交的信息有问题，我们会根据您留下的电话联系您确认，请保持联系方式畅通。

如您发现没有收到，或有其他问题反馈，请发送邮件至邮箱：[tianshiyun@rcf.org.cn](mailto:tianshiyun@rcf.org.cn)，我们会尽快协助您处理。

Q4: 票据抵扣有时效，我需要注意什么?

A4: 提交本年度的开票申请。

票据抵扣的时效以自然年度为节点。

根据财政部税务总局的相关规定，本年度的捐赠无法跨年抵扣企业所得税或个人所得税。

**举个例子：**

小红分别在 2019 年 5 月 8 日和 2020 年疫情期间各捐赠了 1000 元，当时均没有申请捐赠发票。2020 年 4 月得知捐赠可以申请抵扣，马上联系询问开具发票，提供有效凭证以及开票信息后，得到了对应的捐赠发票。其中 2019 年的捐赠得到了抵扣，而被告知 2020 年的捐赠可以用于第二年的个税申报。

**划重点！**

如果您需要捐赠票据作为税前扣除的凭证，请务必提交该年度的捐赠票据申请。



# CONTENTS

## RED · INFO

Theory research, personnel training, cultural transmission, academic exchange and international cooperation, the international college is not only of the Red Cross will inject new impetus for the development of the Chinese Red Cross, will also be contributing to solve the problem of international humanitarian Chinese wisdom and solutions in China.

.....

12

## RED · COLUMN

- The Power of Generations——  
"Do not forget the original intention and carry forward the great family tradition"

28

## RED · FORUM

- An article tells you,  
How to deduct individual income tax from public welfare donation?

68

## RED · PEOPLE

- Liang Congjie:  
*Be A Friend of Nature*

22

## RED · ACTION

- Create a safe and comfortable working environment for Covid-19 detection  
——process of "Red Cross emergency rescue workstation" of epidemic was built
- Volunteer of cities  
——Highlight the Red Cross Youth mission commitment

74

## RED · CULTURE

- How to apply for donation receipt

36

## RED · IMAGE

- Disinfect the Beijing City

*Faced with the severe situation of epidemic prevention and control in Beijing, the staffs of the CRCF participated in the epidemic prevention and control work, carried out community epidemic prevention and elimination, distributed epidemic prevention materials, Covid-19 Nucleic Acid RT-PCR Test*







打开京东APP搜索“公益厨房”  
或扫描二维码即可进入  
“公益厨房”专题页面