

RED



和美团圆，爱不留守

中国红基会携手美团酒店、美团门票、
美团公益共同发起
关爱留守儿童公益活动 **P34-52**

要赢得公众信任，必须不断自我加压 | 我们深知，我们只有比其他公益慈善组织更加严格地要求自己，并在公开透明方面做得更好，才能更接近社会对我们的期待，才能拥有良好的社会公信力。 **P12**



2019 第一期

总 218 期

主办：中国红十字基金会 www.crcf.org.cn



人道救助热线 HUMANITARIAN AID HOTLINE

因链接而美好

LINK TO BE NICE

999人道救助热线24小时全天候面向全国大病需求患儿和患者

北京患者求助可拨打“999”，外埠求助者可拨打“010-999”

咨询人道救助项目和寻求相关服务和帮助

公益广告



EDITORIAL

卷首语。

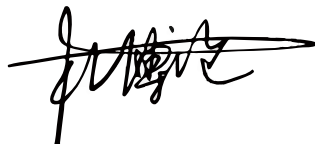
留守儿童，你并不孤单

2018《中国留守儿童心灵状况白皮书》调查显示，约40%的留守儿童一年与父亲或母亲见面的次数不超过2次，约20%的留守儿童一年与父亲或母亲联系的次数不超过4次。据不完全统计，全国共有农村留守儿童近700万人。长期分离往往造成亲子关系淡薄，并导致心理安全缺失和自信心降低。从外在表现看，留守儿童常常情绪低落、沉默少言，容易被欺凌或欺凌他人。

2019年春节，美团酒店、美团门票、美团公益与中国红基会携手，打造了“和美团圆爱不留守”关爱留守儿童公益活动，让平时无法与父母团聚，长期缺乏关怀与陪伴的留守儿童，走出大山，与父母住在一起，玩在一起，在团圆陪伴中，感受世界的奇妙与美好。

中国红基会长期关注经济欠发达地区的青少年儿童健康问题，从关注儿童身体健康的“博爱校医室”、“培训校园医生”等项目，延伸到关注知识与学习的“未来教室”、和免费图书等项目，2015年以来，已援建未来教室50所，博爱校医室73所，动员教育志愿者800余人开展线上线下课程累计500多课时，受益学生约98万余人。

留守儿童因缺少父母的陪伴与关爱，更需要社会的关心和呵护，未来中国红基会将进一步调动人道资源，携手爱心企业让更多的留守儿童通过我们的帮助得到更多的爱和关怀。你，并不孤单。



2018/12/06

蒙古国驻华大使夫人策恩德苏仁一行前往首都医科大学附属北京安贞医院的病房看望了蒙古国先心病患儿及家长。该批患儿是“天使之旅——‘一带一路’大病患儿人道救助计划蒙古国行动”第二批资助来京治疗的患儿。



2018/12/12

由中国红十字会总会主办、中国红十字基金会承办的“红十字 99 公益日总动员”活动暨“伙伴+”计划复盘总结会在北京召开。来自 32 个省、市、县红十字会、红十字基金会的互联网项目负责人，以及 19 家“伙伴+”计划合作公益组织参加本次复盘总结会，共创“伙伴+计划”合作模式。

2018/12/12

2018/12/07



由中国社会组织促进会主办，中国红十字基金会承办，中国社会组织杂志协办的第二十八期基金会双月沙龙在京举行。

沙龙围绕“一带一路人道公益合作”的主题，深入探讨中国基金会在对外援助及参与“一带一路”建设方面的角色地位、面临挑战等问题。中国民间组织交流促进会、中国慈善联合会、欧美同学会、中国妇女发展基金会等 50 余家 NGO 组织负责人，红十字国际委员会、世界宣明会等国际组织代表，通标标准、腾讯、用友等企业代表以及新闻媒体等共 110 多人参加了本届沙龙。



中国红基会第四期中国红基会成长天使基金第十四期校医培训班在四川省南充市营山县顺利举办，来自营山县 54 个乡镇中小学校的 102 名校医、保健老师参加了为期三天的培训，并通过考试取得校医培训及红十字初级救护员证书。

78 期乡村医生培训班在宁夏圆满结业，来自全区 5 个市 21 个县区的 102 名乡村医生接受了为期 14 天的业务培训，并通过考试，获得结业证书。



2018/12/13

2018/12/12



基金会中心网发布了基于 2017 年报数据的中基透明指数 FTI，在全国参与评分的五千余家基金会中，中国红基会以满分 100 分并列排名第一。

在北京安贞医院完成治疗的最后 1 名蒙古国先心病患儿康复出院，乘坐当天从北京至乌兰巴托的 CA901 航班回国。至此，2018 年来华治疗的 47 名蒙古国先心病患儿全部完成治疗，这也标志着从 2017 年启动的“天使之旅——‘一带一路’大病患儿人道救助计划蒙古国行动”一期救助 100 名先心病患儿的目标圆满完成。





2018/12/13

中国红基会在广东省召开红十字救护站项目建设工作会，来自 29 个省、市、自治区红十字会的相关负责人和媒体记者等百余人参加会议。会上，来自青海、江西、广东惠州、湖北神农架等地红十字会的代表分享了红十字救护站建设管理经验，全体与会代表们还围绕项目升级方案，如何整合动员全红十字系统力量共筹共建共管红十字救护站进行了深入研讨。随后，与会代表参观了惠州市罗浮山景区救护站、巽寮湾景区救护站，并来到惠州西湖景区，参加第 183 个、按照合作筹款新模式共建的红十字救护站启用仪式。



2018/12/14

由中国红基金会发起，阿斯利康公司支持的“医路相伴”专家进基层患者关爱项目，走进湖北省，在宜昌市中心人民医院举行了湖北省启动会。



2018/12/15



由中国红十字基金会成长天使基金发起，长春金赛药业股份有限公司支持的“小胖威利患者关爱项目”在上海举办的“第二届上海普拉德-威利综合征国际论坛”上正式启动。仪式上，金磊博士代表金赛药业向中国红基金会捐赠款物 1000 万元用于开展“小胖威利患者关爱项目”。



2018/12/18

中国红基金会第 39 期员工能力建设讲座如期举行。布比（广州）区块链技术研究院执行院长、广州金融学会金融科技专委会专家委员陈海峰为大家介绍区块链的前世今生、基本技术原理、对金融领域的新应用、物联网领域的应用、以及区块链解决了什么问题。



2018/12/21

中国红基金会员工“双月读书沙龙”第七讲由中国红十字基金会副理事长刘选国为大家主讲，本次他分享的主题是“林可胜与中国红十字救护总队——红十字国际运动最伟大的战地救援实践”。



中国红十字会总会组宣部宣传处、青少年与志愿服务处、北京华疆文化传媒有限公司代表以及中国红基金会员工等 30 余人参与了此次活动。



2018/12/24

日前，民政部社会组织管理局对中国红十字基金会等三家社会组织参与脱贫攻坚工作取得明显成效的相关情况进行了通报。作为党和政府人道领域的重要助手，中国红十字基金会以服务最易受损群体为工作主线，发挥红十字独特优势，依托公益平台、整合社会力量，积极参与

与国家扶贫攻坚行动，聚焦深度贫困地区和特殊贫困群体精准发力，在推进贫困人口大病医疗救助、健康干预，助力备灾救灾和精准扶贫等方面工作取得积极成效。



2018/12/28

中国红十字基金会第四届理事会第六次会议在北京召开。中国红基会理事长郭长江主持会议。中国红十字会党组成员、副会长王汝鹏出席会议并讲话。中国红基会四届理事会 22 名理事（含授权代表）及 3 名监事参加会议，会议听取并审议通过了中国红基会 2018 年工作报告、财务报告和《中国红十字基金会保值增值投资管理办法》，对 2019 年工作做出部署。与会理事为在红



基会服务 5 年和 10 年的工作者颁发了“红十字人道服务勋章”。

2018/12/24

中国红十字基金会“守护安全”项目携手山东黄金集团向内蒙巴林左旗的小学生捐赠 1000 套安全防护书包，在林东第六小学举行了安全防护书包的捐赠仪式。安全防护书包是在发达国家中小学生学习安全经验的基础上，结合我国国情研发的多功能安全防护产物。其主要功能包括：预防交通意外、防溺水、紧急呼救、减轻磕碰带来的伤害、保健护脊等。



2018/12/28



由中国红基会携手万达宝贝王早教中心开展的“百店童心，暖亮未来”主题公益活动在山西运城万达广场正式启动。本次活动将作为万达宝贝王百店同庆的重头戏，联合全国百家门店，邀请百组家庭，每个家庭募集百元善款，结合中国红基会天使阳光基金彩票公益金项目共同救助贫困先天性病患儿。



2018/12/30

全国人大常委会副委员长、中国红十字会会长陈竺到上海交通大学医学院附属瑞金医院，看望“地中海贫血儿童救助项目”首例受资助患儿。在瑞金医院的骨髓移植病房内，陈竺会长亲切看望了入院接受治疗的广西地中海贫血患儿小香（化名）和骨髓干细胞供者小荷（患儿姐姐），向他们送上了一份中国红十字基金会特别制作的“英雄能量包”，作为“新年礼物”，包内包括学习用品、益智玩具等，两位孩子收到这份特别的礼物脸上露出了开心的笑容。



2019/01/08

国家卫生健康委员会副主任、中国红十字会兼职副会长王贺胜，中国红十字会副会长兼秘书长王平一行赴北京大学人民医院，看望慰问来自广西壮族自治区的地中海贫血患儿小瑾（化名）一家。2018年12月，中国红十字会、国家卫生健康委员会及广西壮族自治区政府共同开展“地中海贫血儿童救助项目”，该患儿是第一例赴北京治疗的广西地贫患儿。目前，中国红十字基金会“地中海贫血儿童救助项目”已筹集款物共计1772万元。



2019/01/09



中国红十字基金会“博爱校医室”项目新闻发布会在北京举办。“博爱校医室”项目是中国红基会为践行红十字运动保护

生命与健康的核心使命，帮助经济欠发达地区改善校园医疗卫生条件，提高青少年儿童的健康素养，推动和促进

我国校园健康体系的发展，于2016年启动的试点公益项目。经过专业的项目调研和为期两年的试点工作，“博爱校医室”项目体系日趋成熟并于今日正式发布。同时发布的还有人道系列报告《中国中小学校医室现状

调查研究报告》、“博爱校医室”项目标准（中红基ZHJB-002）等。



2019/01/05

中国红基会“恒瑞介入关爱基金”第二届“微球时代”介入病例大赛——2018年全国总决赛在北京成功落幕。



2019/01/17

中国红十字会援外医疗队第二批和第三批工作交接仪式在巴基斯坦瓜达尔港博爱医疗急救中心举行。刚刚抵达的第三批医疗队 8 位队员与第二批 9 位在此已工作八个半月的队员进行了工作交接。



2019/1/23

中国红十字基金会汤计人道传播基金在京举办第二批记者资助仪式。来自光明日报、呼和浩特市广播电视台、河南日报、阜新广播电视台、白城日报、阜阳日报和赣南日报的七名记者（含记者代表）分别接受了 3 万元至 8 万元不等的资助，本次资助总额为 34 万元。



2019/1/25



中国红基会“员工读书分享沙龙”第八讲暨 2019 年开年第一讲由财务资产部部长刘金兰为大家带来，她分享的主题是“破解幸福密码”（毕淑敏著）。截至 2019 年 1 月，“员工读书分享沙龙”活动共组织 8 期，累计近 240 余人次参与。

2019/2/14



中国红十字基金会携手美团酒店、美团门票、美团公益共同发起“和美团圆 爱不留守”关爱留守儿童公益活动，在广东长隆



集团、温德姆酒店集团、上海海昌海洋公园等大力支持下，帮助长期留守乡村无法和父母团聚的小朋友们来到父母工作的城市，让他们和家人“住在一起，玩在一起”。

2019/1/19

第二批中国红十字援外医疗队顺利完成交接，凯旋而归。此批医疗队自 2018 年 5 月 1 日起抵达巴基斯坦瓜达尔港，在中国红十字会援建的中巴博爱医疗急救中心开展医疗服务，队员们克服艰苦的环境，坚持开展人道医疗救助工作，接诊量不断攀升，尤其是巴方患者就诊比例增高，从落成初期巴籍患者占 20% 提高到接近 80%。





2019/2/21

在中国红基会的资助下，广西地中海贫血患儿小香在上海交通大学医学院附属瑞金医院完成造血干细胞移植治疗，顺利出院并于当天返回南宁。



2019/2/23



中国红十字会项目组一行7人经过十四个小时的飞行抵达伊拉克首都巴格达。当地时间2月25日，项目组驱车550公里

从巴格达到达伊南部港口城市巴士拉，与伊拉克红新月会交接中方援助的大型多功能移动医疗单元，并对伊方人员进行了设备使用培训。



2019/3/6



赋予·她力量——中国妇科内分泌继续教育公益项目”在北京举行启动仪式并开启首场北京站城市巡讲，该项目由中国红十字基金会与拜耳医药保健有限公司联合发

起。本项目计划在2019年通过线上及线下继续教育，向25000余名妇产科医生普及并强化妇科内分泌疾病知识，对常见疾病的诊疗方案进行深入讨论与分享，提升疾病诊疗率，推动我国妇科内分泌事业的发展。

2019/3/10

中国红基会宣布正式启动“玉米爱心基金——黄房子(The Yellow House)”美学启蒙公益项目。该项目旨在通过向乡村学校援建艺术教室、捐赠美育设备和教材、组织美学课程和活动等形式，为信息相对闭塞、条件相对落后的乡村学校的孩子们打开一扇美与爱的窗口。



2019/3/11

中国红基会根据青海玉树雪灾发展情况进行评估后确定启动应急响应，将募集30万元善款用于采购1000只赈济家庭箱支持灾区同胞，与玉树同胞共抗寒潮。



2019/3/11

为响应高质量打赢脱贫攻坚战，推进产业扶贫，中国红基会最美菜公益基金“美菜SOS精准扶贫全国采购计划”发起“让爱持续”回访活动，重回助农产地，助力四川省攀枝花市米易县农业产业赋能升级。



指导委员会：（按姓氏笔画排序）

王慧（女） 北京市纵横律师事务所律师、合伙人
王世涛 中国红十字会总会直属机关党委副书记兼纪委书记、中国红十字会总会直属机关工会主席
王晨波 《中国新闻周刊》杂志社社长兼副总编
贝晓超 上海敬众科技股份有限公司总经理
付小明 OYO酒店集团对外事务总裁
刘选国 中国红十字基金会副理事长
任浩 中国红十字会总会联络部部长
朱辉 健合集团中国区公关总监
朱卫国 阿里巴巴政策研究室主任、沃启公益基金会理事长
李立东 中国红十字会总会赈济救护部部长
李亚鹏 中国红十字基金会嫣然天使基金发起人、北京中书投资控股有限公司董事长
李丽明（女） 上汽通用五菱汽车股份有限公司工会主席
李洪洋 美菜网副总裁
汤敏 国务院参事、友成企业家扶贫基金会副理事长
孙硕鹏 中国红十字基金会常务副理事长兼秘书长
张莉（女） 中国红十字会总会直属机关党委（纪委）巡视员
张旭东 中国红十字基金会幸福天使基金管委会主任、中国邮政未来邮局局长
金宝杰 中国红十字会总会报刊社社长
金锦萍（女） 北京大学法学院院长助理、副教授，北京大学非营利组织法研究中心主任
周华 中国人民大学商学院副教授、MPACC中心主任
郭长江 中国红十字基金会理事长
翁团伟 联尚星盟（北京）咨询有限公司董事
梁春晓 阿里研究院高级顾问
董文俊 新浪微博副总经理、社会责任总监
葛道顺 中国社会科学院社会发展策略研究院院长助理、研究员
窦瑞刚 腾讯公益慈善基金会执行秘书长



元宵节前，参与中国红基会“和美团圆 爱不留守”关爱留守儿童公益活动的小朋友们与父母一起体验有趣而丰富的游学项目。

摄影 付春来

编辑委员会：

王轶凡 周魁庆 郭阳
刘金兰 高瑞立 张忻忻
廖玲 贾鑫 苏亚南

主 编：王 硕
编辑总监：杜博伦
摄影总监：付春来（特邀）
编辑助理：张一诺
设计总监：兰 兰
地址：北京东城区东单北大街子面胡同53号
邮编：100010
编读往来：（010）85594825
网址：www.crcf.org.cn
E-mail: bianjibu@crcf.org.cn
官方微博：@中国红十字基金会

印刷：北京协力旁普包装制品有限公司

出版日期：2019年03月

CONTENTS 目录

12 RED 益言 | 要赢得公众信任，必须不断自我加压
明星代言公益项目是一个双向沟通的过程

14 RED 益行 | 阿富汗第一夫人鲁拉·加尼为中国红十字点赞
红十字，谱写新时代的中巴友谊
共同托起 5599 个生命的希望

中国红基会小天使基金 2018 年救助贫困白血病患儿综述

揭秘首例广西地贫患儿赴沪治疗始末

34 RED 益影 | 和美团圆 爱不留守
我不是“药神” 我只是乡医
阿尔山有一家夫妻诊所，他们坚守了 20 余年！



68 RED 益人 | 人道无国界，让爱持续接力
德不孤必有邻

汤计在中国红基会“汤计人道传播基金”援助
仪式上的发言

75 RED 益闻 | 益 + 艺 > 2，公益与综艺的共生之路

世界这么大，我们相遇，多么美好的信缘

记“用心前行·腾飞”红十字心理服务志愿者之夜

自卑并不可怕，向幸福出发

要赢得公众信任，必须不断自我加压

文 | 郭长江



公益慈善组织的竞争十分激烈，这不仅仅表现在对社会资源的争取上，还表现在公益慈善项目的创新上，以及提升社会公信力的努力上。我个人认为，公信力是最重要的。我们深知，只有比其他公益慈善组织更加严格地要求自己，在公开透明方面做得更好，才能更接近社会对我们的期待，才能拥有良好的社会公信力。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程。几乎所有的公益慈善组织在经历了2011年的“郭美美事件”后，都在为提升自身的社会公信力而努力。事实上，公益慈善组织的竞争十分激烈，不仅仅表现在对社会资源的争取上，还表现在公益慈善项目的创新上以及对提升社会公信力的努力上。我个人认为，公信力是最重要的。

我们深知，我们只有比其他公益慈善组织更加严格地要求自己，并在公开透明方面做得更好，才能更接近社会对我们的期待，才能拥有良好的社会公信力。我们申请ISO认证，这是自我加压，有难度，但是可以做到，而且我们已经做到。我觉得，公益慈善组织只要真正愿意为之努力，都是可以做到的。

古人在谈到目标和结果的关系时说，“取乎其上，得乎其中；取乎其中，得乎其下；取乎其下，则无所得矣”。这句话很是深刻，基金会的工作也是如此。🍎

| 郭长江，中国红十字基金会理事长

本文来源：公益时报，经皮磊编辑整理

明星代言公益项目是一个双向沟通的过程

文 | 梁文道



现在很多娱乐界的明星介入公益慈善已经是一件平常事，但国内相对来说较晚，不像欧美演艺界的明星很早就开始做公益慈善的品牌，而且这方面的大众传播也一直在持续跟进，同时他们形成了自己的操作传统，且因为有这种传统在，因而你会看到这些明星的表现不乏可圈可点之处，而且值得内地明星参考效法。

比如说，美国演员莱昂纳多·迪卡普里奥（《泰坦尼克号》男主角）十分关心环境和气候问题，所以从他开始接触这件事情，就很认真投入的下功夫学习研究，逐渐把自己变成像一个业界专家似的，介入和探讨这个问题。知名女演员安吉丽娜·朱莉素来关心难民问题，她在这方面也是成绩斐然，有目共睹。我觉得任何一个明星决定要参与某一个公益项目的时候，其实本质上还是像我所说的一样，也是一种“投资”，他投入了自己的名声、

时间和精力，以及种种的机会成本，所以他应该认真彻底地研究这个公益项目，他应该对这个公益项目真正有热情才会全心投入。

而我现在看到的实际情况是什么呢？对一些艺人来说，他的经纪公司或者工作室之所以愿意让他代言一些公益项目，就是一种“贴金”或“镀金”，就只是因为我赚的钱多了，我想让我的形象更光辉，我想让我的粉丝觉得我人品也不错，所以我就去给公益项目站个台。因为背后的动机不同，所以呈现出来的结果自然也不同。我却认为，有时候对于一个机构而言，一个好的理念的宣推，不一定需要明星。一个很厉害的创意，一个很好的文案，而不是就找来一个明星摆在那里撑着，那是完全不一样的。

除此之外，我觉得想要请明星代言的公益机构和慈善组织也要好好思考，你对这个明星有多大的了解，明星同样也需要对此项目有基本的认识和了解，这是一个双向沟通。我觉得现在这个事情搞得太随便了，现在普遍现象就是有些明星就喜欢蹭热度，觉得公众关心哪个领域就往哪里跑，然后做这个公益项目的代言，基本上就像跟一个广告对接的全过程，只不过少了价钱而已。🍅

| 梁文道，香港知名文化学者、传媒人

本文来源：公益时报



阿富汗第一夫人鲁拉·加尼 为中国红十字点赞

文 | 本刊编辑部

2019年1月23日，中国驻阿富汗大使刘劲松前往阿富汗总统府拜会了阿富汗第一夫人鲁拉·加尼。刘大使向鲁拉女士祝贺新年，并按中国传统习俗向她及阿富汗所有女性拜早年，祝福阿富汗人民新一年风调雨顺，早日迎来和平安宁的生活。鲁拉女士对刘大使送上的红灯笼赞不绝口，说它们很是喜庆可爱，对此表示感谢，并向中国民众祝福春节快乐！



刘大使向第一夫人鲁拉·加尼赠送中国灯笼

刘大使感谢鲁拉女士对中阿医疗卫生、教育文化等领域合作事宜的关心支持，高度评价鲁拉女士在促进阿民生福祉和女性权益等方面所做工作。刘大使说，中国人民一向富有同情心、责任心和爱心，对阿富汗人民蒙受的战乱苦难感同身受，愿为阿人民提供力所能及的帮助。去年中国红十字基金会协调各方力量，在乌鲁木齐成功救助了100位阿先心病患儿，手术成功率100%，这是一个奇迹，改变了100位患儿及其家庭的命运。中方愿与阿红新月会、国际红会驻阿代表团以及阿主管部门加强沟通协作，探讨加强中阿两国医疗合作，为阿难民及基层百姓提供最紧迫的医疗援助。

鲁拉女士感谢中方长期以来帮助阿改善民生和支持阿和平重建的努力，表示她的办公室墙上挂着一幅阿先心病患儿在中国新疆接受医治的照片，这张照片感动了很多。鲁拉说，中国对阿先心病患儿的无私帮助十分珍贵，为他们带来生活希望，改变了他们所有家庭的命运。这些幸运的孩子是“两国共同的孩子”，也将是两国友谊的使者。这份经历或许还会激励他们未来选择医生这个职业，关注、从事医疗事业。

根据中国红十字会援外工作总体部署安排，中国红十字基金会在2017年2月成立“丝路博爱基金”。一年多来，“丝路博爱基金”的人道足迹已遍布“一带一路”沿线二十余个国家。2017年8月26日，中国红十字援外医疗队抵达阿富汗的首都喀布尔，对当地患有严重先心病的儿童进行筛查，正式启动了“天使之旅——‘一带一路’大病患儿人道救助计划阿富汗行动”，同时与阿富汗红新月会签署了合作协议，计划救助100名阿富汗先心病患儿。

筛查结束后，将首批21名患儿转运至新疆医科大学第一附属医院进行免费手术治疗。2018年4月13日，中国红十字援外医疗队再次抵达喀布尔，开展更大规模的患儿筛查救治行动，并按照“优先救济最紧迫者”的原则，选择79名患儿分三批来华接受免费手术治疗。2018年11月，最后一批来华接受治疗的阿富汗先心病患儿术后康复返回阿富汗。至此，“天使之旅——‘一带一路’大病患儿人道救助计划阿富汗行动”完成救助100名阿富汗先心病患儿的目标。🇨🇷



| 本文内容经改编，感谢中国驻阿富汗大使馆刘劲松大使供稿



红十字，谱写新时代的中巴友谊

瓜达尔的红十字援外医疗队工作侧记

文 | 杜博伦

编者注：2017年2月20日，中国红基会成立丝路博爱基金，先后开展了中巴急救走廊项目等，足迹遍布20多个国家。5月8日，坐落在巴基斯坦瓜达尔港的中巴急救走廊一期工程——中巴博爱医疗急救中心启用。同时由国家卫健委和中国红十字会总会共同派出的我国第一支常驻非洲以外地区的中国红十字援外医疗队进驻。9月22日，第一批医疗队进驻巴基斯坦瓜达尔港；2018年4月29日，第一批医疗队圆满完成任务后第二批医疗队进驻；2019年1月17日，第二批医疗队圆满完成任务后第三批医疗队进驻。截至2018年12月底，中巴博爱医疗急救中心共接诊患者2302人次，开展的“天使健康行”活动中近370名小学生及中巴籍员工接受体检并受益，中国红十字援外医疗队医疗援助服务广受好评。2018年11月26日，中国海外港口控股有限公司向第二批医疗队发来感谢信，2018年11月30日，笔者对第二批医疗队进行了专访。



2019年1月，在中国已是寒冬腊月，而在巴基斯坦的瓜达尔港，这里却是高达40余度的酷暑高温。瓜达尔港位于巴基斯坦俾路支省、中巴经济走廊的最南端，是链接欧亚非海上通路的重要通道，同时也是巴境内唯一的深水港口，有媒体盛誉其为巴基斯坦的“深圳”。本该成为一座优质国际良港，却在连年战乱洗礼和多次开发易主后被日渐荒弃，14637平方公里的土地上只有不到85万人。2002年应巴政府的请求，中国对该港口建设提供资金和技术援助，2015年中国正式接手瓜达尔港口运营建设任务，2018年11月，巴基斯坦中资港口瓜达尔港正式开航。就在这酷暑难耐、干旱燥热的港口边，一抹鲜艳的红色引人注目。一支仅有9人组成的中国红十字援外医疗队就驻扎在这里，为当地民众提供免费医疗服务，谱写着新时代的中巴友谊。

面对恐怖袭击，个人安危永远放在最后

2018年11月23日，中国驻巴基斯坦卡拉奇领事馆附近发生袭击事件，两位巴基斯坦警官——阿什拉夫·达乌德和阿什拉夫·汗为保护领事馆安全

而英勇牺牲，这也是中国对中巴经济走廊投入建设以来，首次有巴方人员为中国人的生命安全而殉职。

“由于当地经常发生各种恐怖袭击，从5月至今，我们曾收到大大小小不下十余次恐怖袭击的预警。”胡弘队长说。

也许在国内，我们无法想象这究竟是一种怎样的境遇。但当笔者就恐袭话题采访中国红十字援外医疗队员时，他们的回答却出乎了我的意料。

——“袭击事件发生后，我很担心这可能会影响我们医疗队儿童体检项目的进展。”队长胡弘表示。

——“虽然类似警报时有发布，但中国驻卡拉奇总领馆遇袭，还是第一次听闻。瓜达尔安全预警等级估计又要提高，医疗队后续工作会不会被迫暂停？”副队长施华担心。

——“恐袭发生当时，我正在瓜达尔港进行常规的诊疗工作。当天的巴基斯坦患者还是蛮多的。后来国内发来安全提醒，我才意识到这里发生了恐怖袭击。”副队长郭宗培回忆道。

——“由于医疗队经常进行撤离演习和应急救援模拟，平时也十分注重灾难及恐怖袭击相关救援的培训，当我得知消息时，第一反应就是是否有人人员伤亡，是否需要医疗队介入。”队员石晶晟说。

——“当时我下意识观察周围环境是否安全。是否需要紧急医疗救援。”队员李瑞霞说。

——“援外医疗工作遇到一些难题，我和队友正在齐心协力想办法解决，问题迎刃而解。后来才听说了袭击事件。我下意识想的是有没有伤亡？需不需要我们的紧急医疗救援？医疗设备药品我们都准备好了！”队员齐明川说。

——“发生袭击当天，我除了正常医疗工作外，还在进行护理专业知识和英语口语学习。医疗工作首要的就是沟通，强化英语学习和专业知识巩固已成为每天常态。”队员周金说。

——“除常规检验工作外，我当时正在就地取材，

使用志愿者和队员的无偿爱心捐血，努力提高检验仪器结果的精度和准确度。没有关注到恐袭。”队员许东雯说。

——“第一次真切感受到恐怖袭击对自己生命的威胁是在 2018 年 6 月，当地极端组织威胁将要袭击医疗队所在的整个瓜达尔自由区，当时下意识想到如果发生了恐袭，我们这里每天人很多，我应该如何带领队员及患者们顺利逃生，如果真的发生恐袭，医疗队又该如何发挥应有的作用。领事馆遭袭后瓜达尔可能也将进入全面警戒状态，不知道这会对当地民众产生怎样的影响。”联络员沈舒羽坦言。



当地安保队长 Naseem 在执勤（摄影：王敬）



中巴博爱医疗急救中心外景（摄影：陶冉）



全副武装的巴方警察全程严密护送（摄影：陶冉）

几乎所有队员在面对恐袭这个话题时，自己的“安全”这个词早已被抛到脑后。完成好当下正在进行的医疗检查到最后一刻、做好随时开展紧急救援的准备、查验药品是否完备齐整是当时队员们唯一能想到的事。自身的安全此刻被无限缩小，甚至队员们开始关心恐袭戒严后，当地老百姓的看病问题。对于队员们来说，拯救他人生命更重要，人道把中巴两国人民链接在了一起，成为了命运共同体。

两点一线，行走在战火边缘

在和平地区生活着的我们，也许很难体会到战火深处的艰难情境。急救中心一宿舍营地，这就是这支医疗队唯一的生活轨迹。从中港控宿舍营地到中巴博



瓜达尔港区第二道大门外（摄影：王敬）



第二批医疗队全体成员与巴基斯坦当地儿童合影

爱医疗急救中心，车程虽然只有 20 余分钟，却全程完全信号屏蔽，军警部队严密护送，严阵以待以保障安全。路途中，还随时能看到不远处正在激烈交火中燃起的浓烟。

坐落在港区第二道大门外的中巴博爱医疗急救中心就是这段路程的终点，也是第一批医疗队自 2017 年 9 月入驻以来一直工作着的地方。“中巴博爱医疗急救中心”于 2017 年 5 月 8 日启用，是中国红十字会援建的中巴急救走廊项目的首个“急救单元”，也是在中国“一带一路”倡议下，由中国红十字会、中国红基会联合巴基斯坦红新月会共同推动的红十字与“一带一路”同行示范项目。项目主要沿中巴经济走廊沿线布设由急救站点、急救人员、急救车辆、信息系统等组成的“应急单元”，提升经济走廊沿线急救和公共卫生服务水平。由于巴方暂不具备运营条

件，根据项目规划，中方派出援外医疗队入驻，并实行半年轮换制，为当地民众提供为期 2 年的免费医疗服务。2017 年 9 月，第一批医疗队入驻，2018 年 4 月圆满完成任务后，第二批医疗队入驻。

胡弘队长介绍说，作为中国红十字援外医疗队驻巴基斯坦瓜达尔港的第二梯队，医疗队的主要任务是在瓜达尔港区内的中巴博爱医疗急救中心为当地民众提供免费优质医疗服务并积极拓展新的服务项目。此间，医疗队曾深入社区为当地民众义诊、进入学校为当地儿童体检、积极开展对妇女儿童的健康问卷调查和医疗咨询等。

由于安保原因，中心建成以来，一直在不断改善加固安防系统（包括在中心内建立岗亭，当地妇女安检的小屋，安检屏蔽门等等）；在军方和中港控的指导下和帮助下，中心和医疗队还建立了严格的

安全管理制度、紧急撤离预案，同时定期参与军方组织的模拟联合安全撤离和逃生救援的演习。8月初，医疗队内部还就发生大规模伤亡后的处置进行了相关培训，对可能发生的暴恐、自然灾害事件还做了专门的课程讲解，对逃生路线以及医疗队在这类事件中的响应和分工都进行了详细部署。这对于平时没有任何战争应对训练经验的队员们来说，已成为了工作中的日常。

相比国内的医疗环境，除了当地宗教信仰习俗和不稳定局势外，需要克服的还有这里的自然环境。瓜达尔港区是典型的沙漠气候，常年气温处于50℃以上，同时饮食单调，主要以牛羊肉和鱼类为主，蔬菜缺乏。当高温酷暑遭遇了单调饮食，再加之活动长期被限制在港区方圆2公里范围内，一度让刚来不太适应的队员们感到烦躁压抑。“但每当想到背后强大的祖国、强大的国家红会，那些急需我们医疗救助的巴基斯坦民众的眼神时，似乎一切抱怨都烟消云散了。”胡弘强调。

“援外不仅代表着国家，而且是一种荣誉。”李瑞霞说。“来到巴基斯坦已经六个多月了，我并没有觉得我是在坚持，而是很庆幸能够享受这个过程，于我而言是一种荣誉，当然更是一种责任。”周金金说。医疗队的入驻和急救中心的落成无疑为这个经济社会发展相对滞后，安全、气候等面临严峻挑战的中巴经济走廊最南端地区，为巴基斯坦瓜达尔港的民众带来了生的希望，当地人因此不再害怕有病无处医了。

有限条件下创造无限的可能性

物质匮乏、设备简单、操作局限、物流不便，医疗队在瓜达尔港克服了一个又一个困难，用有限的条件创造医疗服务工作无限的可能性。“我们一直坚信，只要我们首先付诸行动了，并坚持下去，



队员们与巴基斯坦小朋友在一起（摄影：沈舒羽）

积极地尝试各类解决问题的途径，最终，总能打开那扇希望之门。”副队长施华坚定地说。

刚到瓜港的时候，语言是工作中最大的阻碍，由于巴基斯坦英语口语比较重，当地人多说乌都尔语和俾路支语，翻译的志愿者有限，经常听一句英语要听好几遍“每一个单词我都懂，但是从你嘴里说出来我就听不懂了”。很多时候，看病都要连比划带猜，询问病史难免有偏差。

伤口清创、缝合和换药等都是治疗开放性损伤的基本措施，但这些原本在国内医院里司空见惯的操作，在巴基斯坦瓜达尔地区却有很多意想不到的困难。伤口清创、缝合和换药需要一些基本的设备和耗材，由于运输不便，加上耗材不足，酒精浸泡等简单的消毒方法很难完成，伤口感染及愈合不良的情况也时有发生。考虑到气候燥热，容易滋生细菌，医疗队根据现有器械和工作开展的实际情况，在有限的条件里不断完善手术器械和耗材的消毒流程，将原来的浸泡消毒改为高压蒸汽消毒，制定了一套有效的高压锅消毒过程，并使用消毒变色试纸进行质量控制，从而保障病人治疗的安全性。虽然原始而复杂，却严格确保了医疗安全。另外，面对感染伤口需要换药引流等问题，队员还自创了引流纱

条，消毒后给予患者一次性使用。

另外，由于硬件设备有限，很多手术都不能开展。移动C臂透视机还没有安装，没有X线检查，连骨折的诊断都要依赖外院的资料。国内一般机器是由供应商的技术支持在院内完成安装和调试的，但这在巴基斯坦显然不具条件。所以队员们只好硬着头皮，自己安装、调试，发挥自己的聪明才智，经过大家的努力，中心终于有了X射线的透视检查。没有条件，队员们就创造条件。

让“巴铁”放心的中国医生

很多巴基斯坦民众都是不远万里慕名前来，有的当地人甚至不惜步行1-2个小时，只为来中心找一下靠谱的“中国医生”解决疾病的困扰。为了方便当地民众寻医就诊，中心特意选址在港区第二道门前，在保障安全的前提下尽量满足所有当地民众的看病需求。周末、夜间或非工作时间，医疗队还特别在港区第三道门营地内设置VIP诊室，以方便紧急情况下的特殊处置。针对部分特殊患者，医疗队根据疾病治疗情况还会开展患者随访。当地人普遍表示，因为有“中国医生”在，他们很放心。



Rafeeq 治疗后一再感谢医疗队并要求合影留念

在来中心看病的当地民众中，令胡队长印象深刻的有一名叫 Rafeeq 的当地劳工。当时来医院是为了看脚部的外伤，主诊医生查体时发现他还有腹痛症状，最后被确诊为阑尾炎，同时血象白细胞增高并伴有发热，常规应该建议他转院进行手术治疗。但患者情况有些特殊，穿着当地的巴袍，上面打满了大大小小的补丁，还有没来得及补上的破洞，鞋子烂的不能再烂了。他当时拒绝了手术的建议，并要求我们给他用药，原因竟是他没有经济条件去做手术。巴基斯坦虽然是全民医保，但仅限于基础疾病和基本药品，大部分手术还是当地贫困人口难以承受的，他甚至连去卡拉奇治疗的交通费用都不够。队员再三告知他可能存在的风险，患者还是要求保守治疗。欣慰的是，经过医疗队一周的输液治疗和随访，他的病情得到了有效控制。完成治疗的那天，他要求和我们全体合了影，并一再感谢我们的照顾和关心。

还有一位70多岁的高龄危重病人，他曾在卡拉奇就诊被告知继续治疗费用将难以承受，本着对中心的信任，家属驱车带着他来到了急救中心。医疗队神经外科、内科、骨科的三位医师会诊，给出了颅内多发占位的诊断，判断可能是肿瘤或寄生虫感染，但是由于中心检验治疗的局限，只能给予有限的缓解疾病症状的建议。虽然我们没有能够治疗他的疾病，老人也知道自己的病情难以治疗，但是老人表示，能来过自己最信任的中国的医疗中心确定情况，能缓解一点儿他的痛苦就已经十分满足了。我们感受到，医疗队带来的不仅仅是来自中国的优质医疗服务，更带给当地民众一份信任与安心。

“目前我们接诊的患者80%以上都是巴基斯坦人，他们对中国有一种无可比拟的信任感，他们愿意来这里看病。很多妇女都要步行1-2个小时过来，



前来参与义诊咨询病情的瓜港当地居民(摄影:沈舒羽)



进行静脉抽血化验的当地儿童(摄影:沈舒羽)

就是因为信任“中国医生”。”副队长郭宗培说。中国红十字援外医疗队的工作深得民心，也让医疗队队员的内心深受鼓舞。“这里的人民特别尊重医生，在他们心目中医生是高贵的有知识的人，这和我们目前国内的医患关系还是不同。期间去参观当地的医院和学校时发现，小学生的教室里都有医疗常识的贴图、人体结构，还有“七步洗手法”。当地教育也鼓励孩子长大后学习医学，成为一名医生。”副队长郭宗培说。一种源自内心的使命感和责任感油然而生。

种下一颗种子，并让它生根发芽

“刚到这里的时候，心里还是有些忐忑的。最放心不下的还是我那刚上三年级的儿子和在家的老婆。生长在和平国家、和平年代的孩子可能不懂得战乱是什么，也很难理解父亲的工作，我就让爱人带他去看《战狼2》。他特别喜欢，看了不下五遍。他知道我在这边援外，上次和他视频时我发现孩子更懂事了，他说我爸爸在这里做的是人道主义工作，和冷锋一样，在和小伙伴们聊起时也是满脸的傲娇。”副队长郭宗培回忆说。红十字运动的魅力之一就是传承，在医疗队员孩子幼小的心灵中，或许父亲这

次难忘的红十字援外医疗经历，会给这个不到9岁的小男孩种下一颗种子，并对他的一生产生巨大的影响。

“医疗队在当地法曲尔小学为当地孩子进行体检采血时，孩子们都很坚强，扎针的时候不哭不闹，也没有喊疼。在给孩子们做心电图的时候，孩子们都太瘦了，吸盘有时候都吸不住，我很心疼。”周金金说。队员们已经把当地人当作了自己的亲人。“在这里我交到了很多好朋友，其中有一位在中国燕山大学留学的巴基斯坦员工 Qadir，毕业后就回到瓜达尔继续从事为当地人民服务的工作。他的中文很棒，起名“韩宇”。我们和 Qadir 一起互相学习中文及乌尔都语，DIY 自己的美食一起分享，艰苦条件下建立起更加牢固的友谊。”副队长郭宗培说。初到瓜达尔，由于语言不通，很难与当地民众通过英语交流。还好巴基斯坦红新月会的 Qadir 来到中心帮忙。由于区域生态因素，中心的全自动血液分析仪损坏，几经波折维修后需要重新采集血液样本进行校准。当 Qadir 得知仪器急需测试样本时，立即撸起袖子，主动提出：“Please collect my blood”。而就在此前不久，Qadir 还曾因前期工作繁忙导致贫血病倒过一次，刚好不久就主动请缨，这让医疗队员们感动不已。

“我们虽然肤色不同，但我们的笑容是相通的，我们是一群为了瓜达尔美好明天而共同奋斗的一家人，中巴友谊的更加深厚将由我们的共同携手见证。”副队长施华说。也正是在如此默契的中巴合作下，中心的各项工作才得以可持续性地向前推进，中巴友谊的种子正在不断生长。我们为拥有这样的好伙伴而自豪的同时，也为全队探索政府与民间互动开展援外医疗、民间外交的新模式新渠道而感到欣喜。

恐袭发生当晚，当地安保队长 Naseem 与医疗队队长胡弘聊起这次袭击事件时表示，“我们中国和巴基斯坦永远是朋友，我们会不惜一切代价保护你们的生命安全，Don't worry, I will always be with you.”一句简单的话语，却道出了新时代背景下，中巴友谊在红十字人道链接中正在不断发育、成长。

异国他乡成长着的“一家人”

医疗队成员有来自三甲医院医疗经验丰富的医师，也有负责日常护理工作的年轻护士，技术娴熟的检验师、护师，还有来自公益组织的资深项目工作人员。最大年龄 49 岁，最小的只有 26 岁。一群来自不同地域、有着不同阅历、精专不同工作，有着“代沟”的“异乡人”却因红十字相聚在一起，成为了在异国他乡的“一家人”。

“记得刚来的时候，很多第一次出征的队员，都会因为环境、压力等致使心理防线变得异常敏感。有些队员甚至出现了极度焦虑、焦躁，神经高度紧绷，夜不能寐，甚至队内出现了意见分歧。”副队长施华回忆道。由于活动范围被严格限制在方圆 2 公里区域内，工作之余的孤独和寂寥称为队员们不得不面临的问题，然而这一特殊条件也让队员们逐渐开发出羽毛球、棋牌活动、室内体育锻炼、观赏电影等集体活动。有擅长厨艺的队员还会带领大家一起学包饺子、自制火锅、干锅。很多队员都表示，自己的生存能力大大提升了。不仅会包饺子了，会修

理马桶了，还学会了翻土种菜，更注重人的身体健康和锻炼。先前的分歧和焦虑在大家的共同努力下，正在不断改变，一群“异乡人”团结在一起，慢慢地凝聚在一起。



宿舍营地内的小菜园（摄影：王敬）

“六个多月的时间不长也不短，这份历练却使我成长了不少，第一次作为队长带队来到战乱艰苦的地区，一开始的压力还是非常大的。总担心完不了任务，处理不好队员间人际关系，最担心大家的人身安全。六个月过去了，一步步走来，有各位副队长、队员们的支持，也有港控和其他各单位的关心，还有国内后方红会及院方作为后援，所有的困难都一一克服了。我最大的体会是，援外工作最重要的是团结，队员要团结，中国人要团结，中巴兄弟更要团结，团结一切力量，所有的困难都能克服。”胡弘感慨道。

就像这群 9 人为伍的“一家人”一样，国际红十字运动发展百余年至今，依靠的不就是各国红十字会与红新月会凝聚在一起，不分国界、种族、宗教，互帮互助的这种“一家人”团结的力量吗？



医疗队深入当地小学开展健康体检活动(摄影:沈舒羽)

人道无国界，中国红十字在路上

与中国国内的医疗工作相比，瓜达尔的医疗服务更趋向于全面性的基础医疗。虽然这里医疗是全民免费制，但贫穷还在很大程度上限制了民众对于基础医疗的享有。很现实的一个情况是，当地医院能提供的医疗资源有限，如果想要更好的医疗资源，就需要有一定的经济基础。鉴于当地宗教信仰和风俗习惯，有病就医的习惯也并非那么强烈。一直比较困扰的是，感觉再多的援助行动，也是一时的，如何让援助转化为巴方自主的发展力量，才是最终的援助成果。为此，在与巴基斯坦红新月会沟通的过程中，医疗队也在不断地将目前援外医疗中心的医疗运营管理模式传递给巴方，推动可见援助行动的可持续发展。在援外的过程中，我们逐步了解到瓜达尔地区医疗水平现状，以及医疗资源与民众需

求之间的巨大缺口，希望通过我们与当地医院、学校等的沟通协作，能将医疗队的力量发挥到最大，最大限度地帮助到当地有医疗需求的民众。我们可以做的其实还有很多。“苏格拉底曾说过，世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。身为一名红十字人，为了需要的人奉献，我们感到很开心。”副队长施华说。

援巴期间，医疗队曾在瓜达尔 Grammer 学校捐赠由上海爱心人士筹集的维他命营养品，当天学校老师邀请队员跟学前班的孩子一起上了一节自然课，面对镜头，国内大部分小朋友一般都会比较害羞，但巴基斯坦的小朋友表现非常活跃，在老师的带领下小朋友们还表演了舞蹈和诗朗诵，我们也和孩子们一起看了动画片。也许，中巴友谊已经在这些小孩子的心里生根发芽了。愿中巴友谊长存，每个巴基斯坦朋友都能过上更好的生活。



根据中国红十字会援外工作整体部署，中国红十字基金会于2017年2月设立丝路博爱基金，联合爱心企业开展“一带一路”国际人道救助和服务项目。2017年5月，在丝路博爱基金的资助下，在瓜达尔港援建了中巴急救走廊首个应急单元——中巴博爱医疗急救中心。该中心的钢结构板房及医疗设备均由国内企业捐建配赠，医疗人员由中国红十字会和国家卫计委联合从合作医院的医生中选派。2017年9月首批医疗队的12名医务人员开始在瓜达尔港为巴基斯坦居民和港区企业员工提供医疗服务。2018年5月1日，第二批医疗队的9名医务人员接替第一批医疗队在瓜达尔港开展医疗服务。巴基斯坦红新月会也开始派驻联络员协助工作，从9月开始，还派驻一位巴方医生协助中国医生工作。中心还雇佣了巴方女志愿者参与翻译工作，方便巴方女性患者就诊。至2018年12月底，瓜达尔港博爱医疗急救中心共接诊中巴患者2302人次。在2018年下半年巴基斯坦严峻安全局势下，第二批医疗队坚持开展医疗救助工作，接诊量不断攀升，尤其是巴方患

者就诊比例增高，从落成初期巴籍患者占20%提高到接近80%。医疗队还走出医疗急救中心，为港区员工和巴方老百姓提供医疗服务，为瓜达尔起步区和自由区多次会议及活动提供医疗保障，包括9月28日、29日的首届瓜达尔矿石、大理石展销会，10月28日至10月31日的亚洲议会高峰论坛两次重大会议保障。8月13日、16日先后开展两次“博爱健康行”义诊活动，为瓜达尔港区以及远离港区的港湾项目部的439人次巴基斯坦员工及其家属们提供了优质的医疗服务。三次将上海爱心人士捐赠的总计4280瓶维生素，赠送给瓜达尔法曲尔学校、GDA学校、Grammer学校，同时进行“天使健康行”活动，为学生提供免费体检和营养健康咨询。为全港区企业员工进行了包括恐怖袭击灾难救援、生命支持、止血包扎搬运、常见疾病防治等培训，培训人次达100余人次，获得港区企业员工和瓜港老百姓的一致好评。🇵🇰

杜博伦，中国红十字基金会品牌传播部专员



共同托起 5599 个生命的希望

中国红基会小天使基金 2018 年救助贫困白血病患者综述

文 | 马飞

2018 年 11 月，中国红基会再次拨付贫困白血病患者资助款 2384 万，随着第六批 773 名患儿拨款工作的结束，小天使基金彩票公益金项目 2018 年度的资助工作顺利收官。从今年春节前最后一个工作日 3000 万资助款的加急拨付，到 6 月份创历史记录的一次性资助 1762 名白血病患者，再到此次资助，中国红基会 2018 年全年共拨付资助款 6 个批次，累计资助贫困白血病患者 5599 名，资助金额 1.76 亿元。

幸运的小东

时间退回到今年三月，最后一场冬雪过后的天气潮湿寒冷。刚刚上班不久，小天使基金办公室的门就被一对夫妻敲响。经过询问，工作人员得知他们来自华北某省的一个深山小村庄，家庭十分贫穷，为了给妻子和两个儿子更好的生活，父亲离开家乡外出打工，后因病截掉了脚趾和一条小腿，全家生活一下失去了支柱。然而，厄运并没有放过这个不

幸的家庭。

第二年，他们的小儿子小东（化名）因为胳膊肘和膝盖的剧烈疼痛被母亲提前从幼儿园接回了家，到县医院检查后，医生说是生长痛、缺铁性贫血，但治疗之后却不见好转。在辗转多家医院后，小东被确诊患上了急性白血病。

白血病三个字，从心理和身体上击垮了这对夫妻，值得庆幸的是小东的病情并不十分危急，只要及时就医，通过大约8个疗程的化疗可以基本治愈。但是高昂的治疗费用，让这个本就一贫如洗的家庭再



中国红基会每天接待来自全国各地的患儿家庭

次陷入了深渊，那段时间，夫妻二人总是背着孩子暗自流泪。

为了给孩子治病，夫妻二人想尽了各种办法，向政府求助、向亲友借钱、通过网络众筹……母亲为了多挣一些医疗费而不得不长时间打工，父亲更是对自己残障的身体感到自责。所幸，在凑足了首笔治疗费用后，小东的病情得到了缓解，但后续的治疗费用依然没有着落。

万般无奈之下，小东的父母开始向公

益机构求助，通过病友的介绍，他们了解到了小天使基金并提交了申请，此次来到基金会就是为了确认能否获得资助。

小天使基金的工作人员查询了小东的申请进度，并向小东的父母详细讲解了回执提交过程中所需要的材料，并告知只要资料齐全合规，一定能够很快得到资助。同年5月，父亲接到了省红会工作人员的电话，告知资助款已经拨付到了小东的账户。在随后的回访中，工作人员了解到，因为治疗没有中断，小东的病情已经有了大幅的好转。

一张表格可能就难住一个家庭

对于一个地处偏远的农村家庭，求助申请并不是来到办公室填几个表格那么简单。不要说到北京，他们进一次县城，就得从家走山路到村，再搭摩托或汽车到集镇，再从集镇转坐客车进城，来回得花半天或是一天以上时间，每次进城最少得花上100元左右的费用。再加上孩子生病，本就不易的家庭更是雪上加霜。

同时按照申报要求，申请表需要由患者家属填写，送村（居）委会盖章核实家庭情况，并附上诊断证明、住院病案首页等病情证明材料，而申请救助的90%的家庭来自贫困农村，文化水平不高，有的人可能自己的名字都写不好，就不用说填表、签章，看懂医疗报告，进行救助陈述等。

小天使基金资助申请表

为节省求助家庭的人力财力投入，同时提高审批效率，缩短求助时间，中国红基会不断推动材料初审权向省市红十字会下移，减少审核发票和就医证明环节，让当地红十字的力量发挥作用，就近支持申报。2018年初，中国红基会启动了第三批票据审核权下移工作，目前全国范围已有29个省区市及兵团红十字会成为初审权下移省。审批权的下移极大地提高了资助的效率，全年平均一个半月拨款一次，有效保证了救助的及时性。

最高兴的事儿是收到资助通知

来自云南省鲁甸县江底镇的沈义权就是当地红十字会负责筛查上报工作的一员。八年时间里，他累计上报0-14岁先天性心脏病患儿134人，白血病患儿10人，多数患者成功获得救治。同事说他固执，死板，不苟言笑，特别对申请救助的患者，要求严格甚至苛刻。但每当收到中国红基会的《资助告知书》时，却是他最兴奋、最高兴的事。这时他笑了，笑得灿烂，笑得爽朗，笑得热泪盈眶。

不管是节假日还是周末，一有通知沈义权就会第一时间登记入册，逐一通知。可每次总有联系不上对方的情况发生。一次乐红镇的一户人家，电话怎么也打不通。他当时就急急忙忙借了一辆摩托车直奔乐红，当他赶到患者所住村，邻居告诉他，整户已经举家外出务工，又经过一番打听，才通过邻居的亲戚找到患者家属电话，通知他们获得救助的消息。这一趟来回有土路、山石路、柏油路，共一百多公里，他回到家时天已漆黑。有人就说“你



沈义权探访患儿家庭

好憨，不会慢慢逐级联系，早一天，晚一天会咋滴？工作是永远干不完的”。他会心一笑，自言自语说“我只是担心……，希望能早点让他们知道……”。

自承担此项工作以来，沈义权发现年年都有新发病人群，且多数是婴幼儿，他在各种场合加大宣传力度，让更多的人了解掌握申请救助流程。近年来，成百上千人通过熟人，打电话、上门等方式进行咨询，无论是节假日、上下班，还是白天、晚上，或是办公室、家中甚至上班路上等都会有人向他了解申请的各种信息。慢慢的，他也习惯了这种高压工作氛围和匆忙的生活节奏。可老婆抱怨的说“他一心只为工作，就没有想想我，想想家人，上有六七十岁的父母，下有两女儿，大的五岁多，小的一岁多，我也要上班，还要照顾家人，我不是保姆……”。他又笑了，只是笑得有点酸酸的。默默的说了一句“这是我的工作”。

这样的基层工作人员还有很多，云南昭通的康玉玲把患儿当亲人，她坐了16个小时的硬座火车，陪同患儿家庭从昭通到重庆治病。还有一次因为担心不识字的患儿父母在昆明会迷路，她自费打出租车接送患儿。

四个工作日资助款就到账

除了政府和红十字会系统的服务人员，小天使救助体系的重要支撑和合作伙伴就是医院。为提升求助质量，确保救助资金花在最有治疗成效的专业性医院，小天使基金在全国发展定点医院，目前全国已发展18省25家定点医院。

针对部分特急特重、等钱救命的人道需求，为进一步缩短审批流程，小天使基金通过与一些定点医院签署合作



红基会工作人员对住院患儿进行探访

协议，开通直通车的救助模式，根据年度预算名额，医院直接申报、费用直接拨付、票据直接结算。通过将资助款直接拨付至定点医院，加快了审批流程，缩短等待时间，缓解了等钱救命的人道需求。

来自西北贫困地区的患儿小别克（化名）正是这种模式的受益者。因为当地的治疗条件有限，为了给孩子提供有效的治疗，小别克的父母在筹集到了治疗费用之后，辗转来到北京，在经过了几期治疗之后，孩子的病情有了明显的好转。

不料，换季时一次微不足道的感冒，让小别克的病情急转直下，在花光了积蓄之后，父母面临着被迫回乡的窘境。幸运的是，小别克治疗的医院恰好是小天使基金的合作医院，在医院医务社工及时介入之后，小别克通过医院直通车向小天使基金申请了救助，从申请到资助款拨付至医院，只用了短短4个工作日。“这笔钱真是救了孩子的命”小别克的父母在回访中对基金会的工作人员说道。

像小别克这样的患儿，小天使基金全年共资助了55名，这55名患儿都是经合作医院审批直接向中国红基会申报的，这些患儿从提交申请到获得资助，均不超过两周的时间。高效快捷的救助通道，

加上与合作医院的紧密配合，有效保证了急重患儿能够及时的获得救助和治疗。

累计资助超过10亿元

小天使基金，是由中国红基会倡导建立的我国第一个救助白血病儿童的专项基金，经过多年的人道实践，小天使基金彩票公益金项目形成了政府购买服务、公益组织专业运作、社会积极参与、三位一体缓解民生突出问题的成功范例。自2005年设立至今，小天使基金累计在全国范围内资助贫困白血病患者32万余人，累计资助总额超过10亿元。从启动初期每年不到200名的资助量，发展的年平均5000名的规模性资助，而且基本实现当年求助、当年获助。

“十三五”是国家全面建成小康社会的决胜阶段，扶贫脱贫的任务十分艰巨。七千万贫困人口中，相当大的比例是因病致贫。守护儿童的生命与健康，助力解决因病致贫问题，是小天使基金不变的使命和梦想。🙏

| 马飞，中国红十字基金会办公室高级主管

揭秘首例广西地贫患儿 赴沪治疗始末

文 | 杨振宇



蒙蒙春雨中，房前草木绿得发亮。2月26日，中国红十字报记者杨振宇奔赴广西，探望赴沪治疗返回的小任（化名）一家。这一天，是他们离家55天后归来的第6天。

看见记者，在爸爸怀中的小任伸出小手，比了个大大的“V”字。小任是广西地贫患者救治行动资助的首例赴沪治疗的广西地贫患儿，1月17日成功完成移植，2月26日全部指标合格后出院回家。虽然这个春节全家人没能团聚，但他的康复却给家庭带来了希望。

沉重的方向盘，是这个家的全部希望

小任家住南宁市邕宁区蒲庙镇莲塘岭，这里也是爸爸打工的地方。一处乱石坡上，

用集装箱改造的简易房，就是他们6口人的家。

罗家的门外没有贴春联。屋檐下，一片彩钢板倔强地探出两米，下面挂满了大人孩子的衣服。

罗玉权、莫丽明夫妇早已等在门外：“快进来，屋里有空调咧！”

小任恢复得很好。见到客人，他不顾妈妈阻拦，偷偷摘下口罩：“妈妈我想去上学，我现在有力气了！”

莫丽明笑中带泪地向记者表示感谢，希望通过报纸向帮助他们的人转达谢意。“如果没有红十字会的帮助，我的小孩现在肯定做不了移植手术。”

十几年来，地贫像一只恶魔之手，将这个原本幸福的家庭一次又一次推向深渊。

2005年，大女儿阿妹出生，一周岁时被查出患有地贫。为了给阿妹提供配型，罗玉权夫妇连续生了大儿子阿宝、二女儿小荷，却都没有配型成功。

2013年，小任出生，本以为能给阿妹带来希望的他，在6个月时也被查出患有地贫。

但上天总算给这个家庭留下了一线生机，小任与二姐小荷配型成功。然而，高达数十万元的移植费仍让这家人陷入了另一种绝望。

为了维持两个孩子的保守治疗，2014年，罗玉



再次看到小瑾妈妈时，工作人员明显感受到了她情绪的变化，少了一分焦虑，多了一分轻松，喜悦之情溢于言表，言谈中不断感谢北京大学人民医院血液科医护人员对小瑾的诊疗和照顾，感谢中国红十字基金会和志愿者们给予的帮助和支持

权带着全家人来到南宁，在一家混凝土搅拌站打工，驾驶 40 多吨重的水泥罐车，往返 380 公里，一趟能赚 300 多块钱。

41 岁的罗玉权身体单薄瘦弱，他豁出健康，一个月最多出车 20 多趟。

有人劝他注意休息，不要搞垮了身体，因为他是全家人的顶梁柱。

罗玉权只能苦笑。他不敢停下来，4 个孩子，3 个要上学，两个要输血。光是输血和除铁治疗，每个月就得 5000 多块钱。手中沉重的方向盘，就是这个家庭的全部希望。

**“虽然不是自己的钱，可
我一样心疼”**

罗玉权手中紧握的方向盘，

未能帮他挣脱命运的泥淖。但冥冥之中，总有一束光亮予人希望。

2018 年 12 月 19 日，国家卫生健康委员会、广西壮族自治区政府及中国红十字会三方签署广西重型地中海贫血患者救治行动合作协议，由中国红十字基金会负责实施，启动广西地贫患者救治行动。

28 日，协议签署仅仅 9 天后，小任成为该项目首例受助患儿，乘坐广西红十字基金会安排的航班，前往上海接受治疗。

上午，罗玉权夫妇带着小荷小任姐弟俩，早早来到机场。这是他们第一次坐飞机，第一次去上海。两个孩子兴奋不已，夫妻俩却百感交集。

“第一次出远门，人生地不熟的，不知道要花多少钱。”莫丽明一声低叹，她以为“7 岁的女儿也需要开刀”，因此更加揪心，。

28 日下午，罗玉权一家抵达上海，小任入住瑞金医院造血干



一大早，小瑾的爸爸妈妈就忙着收拾行李，这是他们来京治疗的第49天。尽管是第一次在异地他乡过春节、元宵节，但小瑾顺利完成移植手术，让这个元宵节充满了欢乐和幸福，也为一家人新的一年带来了新的希望

细胞移植病房。

55天的准备和治疗过程中，莫丽明一直在病房里寸步不离地照顾孩子，“请护工要500多块钱1天，我自己照顾孩子一天不就省了500多块钱嘛！”

小任需要不间断地打吊针，每天定时抽血化验。55天里，莫丽明没睡过一个囫圇觉，她甚至分不清大楼外面是白天还是夜晚。

护士长见莫丽明太辛苦，给她买了两箱牛奶。“你要注意身体，千万要顶住啊！你要累倒了小孩怎么办？”

但那两箱牛奶，莫丽明一口没舍得喝，全都留给了为弟弟捐献造血干细胞的小荷，“我女儿也需要营养啊！”

在移植病房里喝水都要花钱，莫丽明能省则省。她每天的早餐是一碗粥，午餐母子俩只吃一份饭菜。

护士们总是叮嘱她：“大姐，你要吃得好一点。”

“吃不了那么多，不能浪费的。”莫丽明说。

“吃不了没关系，你们可以报销的。”

“那不行啊，好心人捐的钱，虽然不是自己的，可我一样心疼啊！”莫丽明说着，仔细吃光了小任剩下的饭菜。

谢谢，我欠你们太多太多……

1月17日，移植正式开始。小荷住进上海儿童医学中心，准备接受造血干细胞采集。

因为手臂静脉太细，采集时需要腿部扎针。3个多小时的采集过程中，勇敢的小姑娘一动不动地躺在床

上，含泪完成了采集。

下午6时，小荷的造血干细胞开始输入弟弟小任体内。

这一天，独自留在宾馆的罗玉权，感到前所未有的紧张。他不知道女儿能否承受造血干细胞采集的痛，为避免感染，他也不能前往医院探望儿子。

此后的一个多星期里，他吃不下睡不着，一碗白饭、一份青菜就是他一天的饭食，既为省钱，也因毫无食欲。

一个星期后，得知小任移植效果“蛮可以的”，夫妻俩始终悬着的心才终于放了下来。

2月3日，农历腊月二十九。罗玉权在宾馆里发了一条朋友圈：年底了，欠了不少人情和钱，感谢所有帮助和信任我的人！深鞠一躬，铭记在心！我会加倍努力好好报答你们帮助之恩！2019 奋起直追……

小荷向前来慰问的上海红十字会志愿者说出了自己的新年愿望：“弟弟早点好起来，一起回家放鞭炮，过新年！”

然而，无情的命运并没有放过这个可怜的家庭。2月10日，大年初六，莫丽明突然接到父亲打来的电话：大女儿阿妹因为没有及时输血，面色苍白，情况危急。

病房里，莫丽明攥着电话，泪如雨下：“怎么办？我该怎么办？”情急之下，她想到了送他们来上海的广西红基会宣传筹资部副部长梁伟。

“梁部长，你不帮我们，阿妹就没命了……”

电话一端的梁伟又急又气：“你们怎么光顾着小的，把大的忘了？！不要急，我帮你们联系！”

一个小时后，梁伟的电话打了过来：“明天让阿妹过来输血吧。”



莫丽明又哭了：“谢谢你！我女儿得救了！”

2月21日，小任康复出院，志愿者为他们带来了各式各样的礼物。瑞金医院血液科医护人员特意制作了一张“毕业证”送给小任，祝福他在以后的人生道路上越走越好。

临行前，莫丽明主动提出和大家合影留念。“谢谢你们，我欠你们太多太多了……”这位不知被命运摔打过多少回的坚强母亲，此刻热泪盈眶。

| 杨振宇，中国红十字报记者

A man in a dark jacket stands in a doorway of a rustic building with stone walls. The scene is dimly lit, with light coming from the doorway behind him. The overall mood is somber and reflective.

和美团圆 爱不留守

摄影 | 付春来、焦晓伟等

2月14日至18日，元宵节前，中国红十字基金会携手美团酒店、美团门票、美团公益共同发起“和美团圆 爱不留守”关爱留守儿童公益活动，帮助长期留守乡村无法和父母团聚的小朋友们来到父母工作的城市，让他们和家人“住在一起，玩在一起”。在广东长隆集团、温德姆酒店集团、上海海昌海洋公园等大力支持下，广西、山东及江西的100名留守儿童分别来到广州和上海，与在这两个城市里务工的父母团圆。













| 2月14日，广西、山东及江西三地的孩子出发，在中国红基金会工作人员及带队老师的引领下，孩子们在乘坐小巴换乘大巴再乘坐高铁分别辗转到达目的地——广州及上海两地，个个都怀着激动、期盼的心情跑出火车站口，与长期未见的父母相拥在一起，亲子相聚的温馨场面让人动容



| 2月15日至18日，分赴两地的孩子们与父母一起体验有趣而丰富的游学项目

Located in SHANGHAI.



“我最想看企鹅，我在电视上见过他们，太萌了。”在上海丽昂豪生大酒店大厅，来自山东曲阜市防山镇梁公林小学、颜子小学，吴村镇峪口小学，陵城镇果庄小学，尼山镇益海小学的孩子们，正和父母一起有说有笑，期待着上海海昌海洋公园的行程。这是他们到达上海的第一天






| 亲子同游复旦等大学校园。“这个校园好漂亮啊！爸爸，我长大了要考到复旦，那样就能和你经常见面了！”来自邯郸市吴村镇峪口小学的小朋友董玉晨阳在复旦大学正大体育场门前兴奋地向父亲说道。只见他爸爸乐开了花，欣慰董玉晨阳讲出这样的话语





| 孩子们参观外滩建筑群、上海博物馆和金属玩具博物馆等上海著名景点

Located in GUANGZHOU.



“广州真美！长大后我要来这里上大学，这样我就能和爸爸妈妈经常见面了。”在广州凯旋华美达酒店大厅，来自广西福龙瑶族乡中心小学和江西抚州市大株九年一贯制学校的孩子们，正和他们的父母一起有说有笑。这是他们到达广州的第一天







| 孩子和父母家人们在一起吃上了团圆饭，为父母夹菜、和父母谈心，浓浓的亲情暖流流淌在每一个沉浸活动中的家长和孩子们的心中




| 2月15日，孩子们来到父母打拼的城市广州知名地标——广州长隆旅游度假区，紧紧捉住春节的尾巴，跟500多种、超20000只全球珍稀国宝欢度春节之旅。除了中国国宝大熊猫，还有六代同堂的澳洲国宝考拉等世界各国国宝。亲子家庭一起坐上半开放式的小火车看遍五洲珍奇动物，接着乘坐亚洲首创720度空中缆车，与全球唯一的熊猫三胞胎、天鹅在半空中相遇。一边听着有趣的科普知识，一边体验与鸟齐飞、与兽同行的新奇节日体验，一次过完成与父母环游世界的小心愿



| 孩子们跟父母一起来到了广州博物馆，从简陋粗鄙的石器，到精雕细琢的木雕；从注重实用的青铜物件，到兼具观赏价值的陶瓷玉器；从战争时期的枪支子弹，到和平年代的诗书字画……每一件文物都吸引着孩子们的目光。在这里，孩子和父母一起经历了一场时光之旅，一起深入了解了广州的历史



| 和爸爸妈妈一起了解了广州的过去和今天，更加深入的了解了这个城市发展的全貌。在老师的帮助下，孩子们把这几天的感受画到画布，做成手工，并作为礼物送给爸爸妈妈

A young child is sitting on the ground in front of a brick wall. Several pieces of clothing, including a dark jacket with white hearts, a pink shirt, and a white jacket, are hanging on a line against the wall. The child is wearing a white sweater and dark pants with a pattern. The scene is outdoors, with a wooden post visible on the left side of the frame.

根据民政部最新发布的数据：截至 2018 年 9 月，全国共有农村留守儿童 697 万人。2018《中国留守儿童心灵状况白皮书》的调研结果显示，约 40% 的留守儿童一年与父亲或母亲见面的次数不超过 2 次，约 20% 的留守儿童一年与父亲或母亲联系的次数不超过 4 次。长期分离往往造成亲子关系淡薄，并导致心理安全缺失和自信心降低。从外在表现层面看，留守儿童表现为情绪低落、沉默少言，容易被欺凌或欺凌他人。

留守儿童问题的解决需要全社会的共同努力，美团公益将与中国红十字基金会一道，推进项目后续落实执行，同时美团公益也将继续与社会各界通力合作，发挥公益平台作用，让更多社会力量通过美团平台参与到公益慈善事业，推动社会问题的有效解决，让生活更美好。🍎

付春来，中国红十字基金会首席摄影师、项目官员



我不是“药神” 我只是乡医

2005年，中国红基会启动“博爱卫生院站”项目，旨在帮助贫困地区改善就医条件，截至2018年，已在全国立项援建2518所博爱卫生站，累计举办乡村医生培训班85期，为29个省（区市）免费培训8383名乡村医生。

上汽通用五菱自2007年起与中国红基会成为长期合作的公益伙伴，支持“红十字天使计划”项目。迄今为止，已资助开展28期乡村医生培训班，累计培训2772名乡村医生；在全国26个省份捐赠200余所博爱卫生院站。

留守在村里的老人、妇女和孩子们，需要乡村医生，而这些乡村医生，需要一间最基础的卫生站。





| 2018年7月,“天使之旅——999人道救助热线探访营”黑龙江小分队,随访了2016年援建的哈尔滨市延寿县加信镇民主村红十字博爱卫生站。这个卫生站覆盖人口1889人。2016年8月立项,2016年底完工。是中国红十字基金会资助援建的第一所、也是唯一一所轻钢结构的乡村卫生站



| 50岁的玄立春,1993年随着师傅学习,一直到1996年,当时就已经在工作岗位上了,1997年进修延寿卫校中专班学习,1999年毕业于延寿卫校,然后2007年报考牡丹江医学院深造学习,2010年毕业于牡丹江医学院,直到现在一直负责村上的卫生工作



| 夫妻俩都在卫生站工作。工资一年只有一万多元钱，加上公共卫生服务经费和卫生所诊疗费，收入也就在三万元左右，靠着这些微薄的收入，夫妻俩在乡村医生这个岗位上，一干就是近三十年



| 当我们问起他为家乡百姓服务的故事时，玄医生说：那些本就是我应该做的事情。每次去了他们的这些贫困家庭，看到他们期盼我去的目光，那种喜悦的心情，我的心情真的无法比喻，特别的欣慰，能真正的帮助他们，这些才是我应该做的，玄医生如是说



| 就在我们随访的时候，卫生站里挤满了前来就诊的乡亲。玄医生告诉我们，今天来的人是稍微多一点，平常更多的是为那些孤寡残疾的人服务多一点。有条件的都跑到大医院去了



| 为了了解玄医生的日常工作，我们随同玄医生一起，去看望两户长期由他照顾且行动不便的老人家



| 老人清树（化名），今年87岁，老伴儿芝兰（化名），88岁。老两口体弱多病，患有高血压，心脏病多年，且有严重的听力障碍，常年伴有高血压和心脑血管疾病，每天都是药物陪伴。老夫妻相依为命，儿女虽在身边，但是大部分时间都是二老自己生活。玄医生定期给他们检查，有大问题的时候儿女也会都到场。但即便是老人的儿女，也都六七十岁了



| 我们又随玄医生来到老人朱宝德家。一路上，玄医生反复说：作为一名基层的村医，作为一名共产党员，我这些都是应该做到的



| 老人德清（化名），今年79岁。患多年前前列腺疾病，常年用药，输液，偶尔住院治疗，还伴有轻度高血压，偶尔服药。老伴宝雅（化名），74岁。腰椎骨重度损伤，长期卧床修养，伴有高血压症状，每天都在进行药物治疗，这两个老人有儿女六人，但都不在身边。儿子因躲债出走杳无音讯，女儿外嫁过得都不太好，也不回来。老人流着泪对我们说，玄医生就是我的亲人，比儿子还要亲的亲人。离开老人家门的时候，老大爷颤抖着双腿，留着泪执意送我们到门口



回卫生站在路上，玄医生讲了2018年春节发生的一件事情。今年正月十六的晚上，玄医生一家人在父母家团聚，刚刚端起饭碗，突然间房门被猛的拉开了，进来一位阿姨说，我家老头心脏病犯了，特别严重。玄医生急忙放下饭碗赶过去，为他做了简单的检查，初步诊断是急性心梗，需马上去医院抢救！阿姨说孩子都不在家没办法，玄医生急忙回家开车把老人送到了延寿人民医院，由于延寿医院条件所限无法治疗，院长决定立即转院哈尔滨。并联系他们的儿女，告知了老人的发病情况。当天晚上是当年最大的一场暴风雪，高速封道，为了等老人儿子，医院做了暂时的急救，然后顶着暴风雪，沿公路跋涉四个小时赶到了哈市医院，又经过两个多小时抢救，手术成功完成。医生说，再晚半个小时就无法挽救了。讲完这些，玄医生说：能为村民做到这些，真的是乡村医生份内的工作，应该做到的



这些只是近三十年发生在玄医生身上的故事之一、二。玄医生的日常，对于他所守护的生命，却是平安幸福的希望。在和玄医生合影时，项目的同事们给他点了一个大大的赞！是的，面对这些守望生命的普通乡村医生，我们大家都要为你点赞！大大的赞！“我不是药神，我只是红十字博爱卫生站的乡村医生！” 🍀

付春来，中国红十字基金会首席摄影师、项目官员



| 伊尔施镇东约 80 公里的太平岭有一座
通信基站, 职工通常工作 10 天才下山休息,
侯大夫背着药箱探访上班的职工

摄影 | 牛宏超

A winter scene in a snowy forest. The ground is covered in a thick layer of snow, and the trees are bare and covered in frost. The sky is a clear, bright blue. The overall atmosphere is cold and serene.

THEY HAVE STICKED TO FOR
MORE THAN 20 YEARS

**阿尔山有一家夫妻诊所
他们坚守了 20 余年！**

最近，正值流感高发季，全国大大小小的医院门诊里都是人满为患，侯大夫的“迷你”诊室里也是如此，这些天经常是从早 8 点看到晚 8 点多。

这位侯大夫，全名侯立峰，是一位普普通通的乡村医生。因久闻其名，出于好奇，遂在春节来临之际，笔者来到内蒙古阿尔山市伊尔施镇，前来探访侯大夫。

然而，找他的过程似乎没有那么顺利。阿尔山虽然是著名的旅游圣地，然而由于冬季极为寒冷，游客稀少，地上有融雪，交通也不是很方便。下了火车，无法直接到达侯大夫所在的小镇，好不容易才打到一辆出租车。司机师傅听说我要找侯立峰大夫，便打开了话匣子，“找侯大夫呀，我知道，他在我们这里可有名了。别看侯医生的诊所离阿尔山市 20 多公里，别说镇上了，就连市里人也经常专门跑来找他看。侯大夫特好，有时候看诊抓药的钱没带够，侯医生经常说下次再说，而侯医生自己早把这些事情忘记了……”

“会是怎样一位大夫，如此受群众欢迎呢？”正想着，就到了侯大夫的红十字博爱卫生站。

后来才得知，这是去年 8 月份刚搬过来的红十字博爱卫生站新址，老诊室离这里几百米远，是几间老旧的平房，在马路边上，地势低洼，进入老诊室要下三个台阶，看诊、抓药、输液和吃住都在一起，遇到下大雨什么的很容易进水，就没办法继续工作和生活了。又正好赶上棚户区改造，就搬到了宽敞明亮的新诊室，也为患者提供了更好的就医环境。



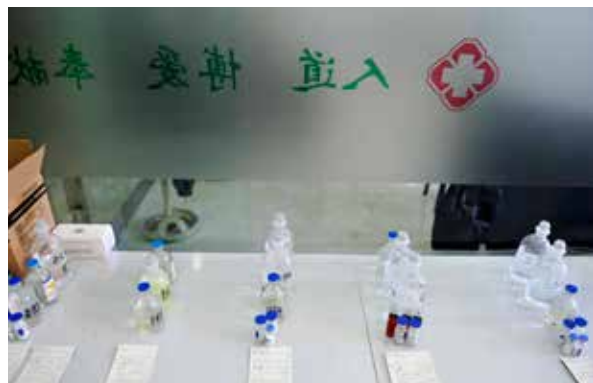
| 侯大夫在认真地为患者号脉看诊



| 回家路上，有时候侯大夫会来自己曾经工作将近20年的老诊室看看



| 新诊室宽敞明亮，干净整洁，患者有序就诊



| 诊室里摆放整齐的药品

新址除了诊室，还有一个“秘密”地下室，是侯大夫为患者按摩、拔火罐和熬药装袋的地方。为了方便患者喝中药，侯大夫自购了设备，每次熬药只收患者一块钱，靠这一块钱是挣不回设备钱的，但对于侯大夫来说，没关系，只要为患者提供了方便就是最大的欣慰。



| 侯大夫在为患者配药



| 地下室熬中药的场景

“听说你是黑龙江中医药大学毕业的，本来你可以去大城市好医院当一个大夫的吧？多体面！为啥要留在这里？”我问侯大夫。

他突然开始回忆，“我这个念头最初是 1997 冒出来的，记得 1997 年我偶然一次机会来到这里，看到当地群众看病抓药都要到 300 多公里的地方，非常不方便，那时候就想着我毕业了就来这里吧，至少让他们看病更方便一点。”然后不禁感慨，“时间过得好快，一晃眼 22 年就过去了。”

当然，这个过程也并没想象的那么简单。“有的患者比较困难，很多药不得不赊账，

| 这是近几年红十字博爱卫生站免费救治的部分困难患者照片



虽然我自己也不富裕，但遇到困难的群众不忍心收钱，还是会给他们减免医药费，那时候中国红十字基金会也给予了非常大的帮助，提供了不少资金帮助，后来慢慢变好了，虽然挣了一点钱，但也又给出去了。”他淡定地说，到现在为止已为患者减免的费用和给予的现金帮助至少也有 20 多万了。这样的事情不仅是侯大夫诊室的日常，他还把这项“业务”开发到了诊室外，“偷偷”帮助更多不方便看病和没钱看病的人。



| 清晨，侯医生来到伊尔施镇东北方向 7 公里的鹿场看望 65 岁的朱大爷，朱大爷一到冬天就犯气管炎，侯医生定期探访



| 临近小年了，侯大夫带着自己的同事一起来到困难患者王贵芳的家里，送药，并送了500元慰问金



| 侯大夫用随身携带的便携式心电图为朱大爷进行检查



| 侯大夫为朱大爷号脉



| 诊断后，侯大夫发现朱大爷患上感冒，感继发支气管哮喘，喘憋严重、口唇紫绀。便和爱人通电话，尽快过来为朱大爷打点滴

这位为朱大爷打点滴的医生，就是侯医生的爱人——王秀颖，是护士出身，也是一名执业药师。说到他的爱人，侯医生的眼神里充满爱意和感动，“她和我在小诊室里一起艰苦生活了很多年，吃了不少苦，挺心疼她的。”

即使侯医生总是这样“奢侈”，爱人从来没有半句责怪他的话，不仅如此，还非常支持说，“自己也是医生，医者仁心嘛！”

每天诊室内外来回跑，这就是侯大夫忙碌的日常。



| 王医生为朱大爷打点滴



| 患者都走了，属于他们的二人世界中，王大夫笑着说“侯医生也为我看看呗”

侯大夫调侃说，“以前年轻的时候，凌晨两三点出诊是经常的事情。现在不行了，已经是快50岁的人了，心脏也不是很好，有些力不从心了。”

嘴里这么说着，但只要患者晚上给他打一个电话，立马还是会奔向门诊。对于他来说，这是他的初心，也是他自己给自己的承诺。

2018年，侯大夫被阿尔山市卫生和计划生育局评为“阿尔山市人民好医生”，并当选了阿尔山市人大代表，也正是这份认可，激励着他“不忘初心，砥砺前行”。👍



| 牛宏超，健康时报记者



人道无国界，让爱持续接力

文 | 本刊编辑部

“一带一路”倡议下，中国的大门向世界进一步敞开，世界因而能够更多地了解中国，中国也因此有能力逐渐走向世界的每一个角落。在瓜达尔港正在发生着的故事，让中巴友谊的故事持续延续着。“中巴急救走廊”也因此成为中巴两国人民铸造友谊、促进民心相通的重要纽带。

在中国已是寒冬腊月的时节，年味越来越浓，而在巴基斯坦的瓜达尔港，这里却是高达40余度的酷暑高温。

一九二九伞高张

三九四九泱背流

五九六九沙漠晒狗

七九汗满袖

八九热死牛

九九加一九，黝黑皮肤不稀有



一支中国红十字援外医疗队驻扎在这里，为当地民众提供免费医疗服务



1月16日，第三批医疗队出发

有这样一群人，他们响应国家号召，暂别祖国和亲人。同时将祖国和单位重托装进行囊，一路带着亲人的嘱托和领导同事的祝福，不辞辛苦、远行万里，去异国他乡执行援外医疗任务，让我们记住这些可爱的人，他们就是中国红十字援外医疗队！

历经长时间飞行和转机后，第三批队员顺利到达瓜达尔港，并与第二批队员完成交接工作。

为参与国家“一带一路”建设，根据中国红十字会援外工作整体部署，中国红十字基金会于2017年2月设立丝路博爱基金，联合爱心企业开展“一带一路”国际人道救助和服务项目。2017年5月，在丝路博爱基金的资助下，在瓜达尔港援建了中巴急救走廊首个应急单元——中巴博爱医疗急救中心。该中心的钢结构板房及医疗设备均由国内企业捐建配赠，医疗人员由中国红十字会和国家卫健委联合从合作医院的医生中选派。



第二批、第三批医疗队交接

2017年9月首批医疗队的12名医务人员开始在瓜达尔港为巴基斯坦居民和港区企业员工提供医疗服务。2018年5月1日，第二批医疗队的9名医务人员接替第一批医疗队在瓜达尔港开展医疗服务。巴基斯坦红新月会也开始派驻联络员协助工作，从9月开始，还派驻一位巴方医生协助中国医生工作。中心还雇佣了巴方女志愿者参与翻译工作，方便巴方女性患者就诊。2019年1月17日，第三批医疗队入驻。截至2018年12月底，瓜达尔港博爱医疗急救中心共接诊中巴患者2302人次。

第三批中国红十字援外医疗队由来自复旦大学附属华山医院、北京红十字会999急救中心、复旦大学附属妇产科医院的7位医务人员及1名中国红十字基金会的项目联络员共计8人组成，医疗人员包括急诊、骨科、妇产科、神经外科、检验等方面的医疗专家和护理人员，他们将在瓜达尔中巴博爱医疗急救中心工作六个月，为瓜达尔港巴基斯坦居民及港区企业员工提供医疗与急救服务。

在2018年下半年巴基斯坦严峻安全局势下，第二批医疗队坚持开展医疗救助工作，接诊量不断攀升，尤其是巴方患者就诊比例增高，从落成初期巴

籍患者占 20% 提高到接近 80%。医疗队还走出医疗急救中心，为港区员工和巴方老百姓提供医疗服务，为瓜达尔起步区和自由区多次会议及活动提供医疗保障，包括 9 月 28 日、29 日的首届瓜达尔矿石、大理石展销会，10 月 28 至 10 月 31 日的亚洲议会高峰论坛两次重大会议保障。8 月 13 日、16 日先后开展两次“博爱健康行”义诊活动，为瓜达尔港区以及远离港区的港湾项目部的 439 人次巴基斯坦员工及其家属们提供了优质的医疗服务。三次将上海爱心人士捐赠的总计 4280 瓶维生素，赠送给瓜达尔法曲尔学校、GDA 学校、Grammer 学校，同时进行“天使健康行”活动，为学生提供免费体检和营养健康咨询。为全港区企业员工进行了包括恐怖袭击灾难救援、生命支持、止血包扎搬运、常见疾病防治等培训，培训人次达 100 余人次，获得港区企业员工和瓜港老百姓的一致好评。



凯旋归来的第二批医疗队员们

队员们用能力和实绩展现了中国红十字的水准，用行动阐释了红十字人的人道、博爱、奉献精神，赢得了“巴铁”兄弟们的信任和尊敬，对于这些可爱可敬的人你又知道多少呢？本文节选了部分队员的援巴故事，让我们共同向援外英雄们致敬

我的第一志愿是做一名合格的爸爸

“爸爸，我真想你，你什么时候回来，我想和你一起过新年”，电话那头传来儿子稚嫩的声音。

我想任何一个父亲在异国他乡听到这样的对话都会忍不住潸然泪下。

然而对于第二批援巴队员郭宗培来说，「他首先是一名援巴医疗队队长，是一名中国医生，其次才是爸爸的角色。」



不同于国内的医疗环境，这里物质匮乏、设备简单、操作局限、物流不便，语言沟通障碍，并伴随着不稳定的政治局势和客观存在的宗教信仰、恶劣天气、单一饮食等多方面因素。援巴医疗队员们在有限条件下创造无限的可能性，收获了巴基斯坦人民的高度赞扬和信任。

很多巴基斯坦民众都是不远万里慕名前来，有的当地人甚至不惜步行 1-2 个小时，只为来中心找一下靠谱的“中国医生”解决疾病的困扰。

自从首都机场和家人分别已经八个多月，200 多个日夜，每每只能通过越洋电话和不稳定的网路视讯缓解一下对儿子的思念。

很久没有陪你一起学英语、做游戏、郊游、滑雪了，在陪你成长缺失的这段日子里，爸爸一直都在，只是换一种方式来爱你。

我不是天生“胆大过人”

一个爱笑的姑娘，运气一定不会太差！善待自



己，保持微笑，认真生活，你想要的，总有一天会如约而至。

我想用这句话形容援外医疗队员周金金最合适不过了，她的笑容像孩童般纯真、灿烂，带给身边的人快乐和温暖。

在博爱医疗中心工作的日子，曾经7个月内收到5次高级别安全预警，警卫每天持枪在宿舍外站岗，吓的夜里每次都是凌晨一两点才能睡着。

在高强度的工作和不稳定的环境中，周金金把“胆大”当成自己最好的伪装。

除了正常医疗工作外，她还在进行护理专业知识和英语口语学习。

医疗工作首要的就是沟通，强化英语学习和专业知识巩固已成为每天常态。

她在采访时感慨道，“来到巴基斯坦已经八个多月了，我并没有觉得我是在坚持，而是很庆幸能够享受这个过程，于我而言是一种荣誉，当然更是一种责任。”

这个善良勇敢的姑娘，愿你未来的人生苦短甜长。

沉默的背后是一颗勇敢的心

如果说医院是一个生死时速、分秒必争的战场，那么急诊科医护人员就是这场战役的先头部队，接收的多是病情危、急、重的病人，工作节奏快、就诊压力大。

2018年4月，急诊科护士齐明川做出了人生中的一个重要决定，暂别心爱的急诊科，正式成为中国红十字援巴医疗队的一名队员。

虽然离开了熟悉的急诊抢救室和医疗团队，但是博爱医疗中心这个大家庭给了他学习和成长的机会。

「由于当地经常发生各种恐怖袭击，在这里，你永远无法预知下一秒会发生什么。」

然而对于这个年轻的小伙子来说，时刻准备着，把患者的生命永远放在第一位是他的职责和使命。

2019年，愿让巴铁们放心的急救“特种兵”医生们面朝大海，乘风破浪，继续发扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的中国援外医疗队精神，为提高巴基斯坦当地医疗和人民健康水平，共铸中巴友谊作出新的贡献！🇨🇷



第二批队员与巴基斯坦小朋友在一起



德不孤必有邻

汤计在中国红基会“汤计人道传播基金”援助仪式上的发言

文 | 汤计



人物简介：新华社高级记者汤计，是内蒙古草原英雄人物牛玉儒和郝万忠的发掘者，更是呼格吉勒图冤案的最早报道者和冤案平反的主要推动者，长期致力于弘扬人道理念、维护普通老百姓尊严。因在报道和推动呼格吉勒图冤案平反中的杰出贡献，他被中共中央、国务院授予“全国先进工作者”、中国记协授予“全国优秀新闻工作者”等众多荣誉称号。他捐出所获奖金并调动企业家与中国红基会发起成立“汤计人道传播基金”、设立“汤计博爱新闻奖”，继续致力于对人道理念的传播和红十字精神的倡导。

我是一名记者，我知道记者的艰辛；
我是一名记者，我知道记者的危险；
我做了一辈子的记者，见到过太多太多记者的酸辛。

不是所有的记者都能走到聚光灯下，也不是所有的记者都能像他的采访对象那样为人瞩目。一旦遭遇不幸，受到报复，失去健康，陷入困顿，很难

有人注意的他们。

然而，他们的困难，他们的艰辛，不能让他们自己来承担。他们是这个社会的瞭望哨，是这个社会的啄木鸟；他们激浊扬清，揭露丑恶；他们弘扬正义，仗义发声；他们为这个社会付出了韶华，付出了健康。当他们陷入困境，我们不能袖手旁观。

今天，在这里举行中国红十字基金会“汤计人

道传播基金”第二批记者援助仪式，向7名记者及其直系亲属发放资助，我的内心很不平静。

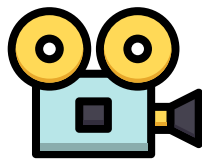
7名受援助记者，两人已经病逝，另外5人，有人偏瘫，有人肾衰竭，有人是二级、四级或八级伤残。他们个人，以及他们的家庭，一定承受了巨大的痛苦和经济上的压力。相对于他们的痛苦与压力，我们的援助也许尚显微薄，但这是我们的一份心意，我们的一份敬重。

记者是一群不能按时上下班的人，记者是一群没有节假日的人，记者是一群没有加班费的人，记者是一群模糊了生活与工作界限的人，记者是一群满怀着关心和期望去观察社会、报道社会、批评社会的人。他们为了社会的发展与进步，做出了无怨无悔的贡献、无怨无悔的选择，当他们陷入困境的时候，我们不能无动于衷。

我们设立这个基金的宗旨，就是要救助那些为采写新闻报道等因公负伤致残或陷入困境的记者或媒体从业人员，倡导新闻媒体及其从业人员关注和推动改善处于人道困境的最易受损人群的生存境遇，鼓励社会力量关注和改善新闻从业人员群体生存现状。

为援助记者或媒体从业人员而设立一个专项基金，是我作为一个老记者当下能够奉献的唯一。虽然我们的力量还不够强大，资金还不够雄厚，但是，我相信，就像最初设立基金时那四位企业家鼎力相助一样，将来会有越来越多的社会力量伸出援手，加入到我们的队伍中来，我们对记者或媒体从业人员的资助能力也会越来越强。

我们今天所做的，还仅仅是一个开始；我们今天所做的，还仅仅是一个示范。德不孤必有邻，我相信，我们的基金会越做越好，我们对陷于困境的记者或媒体从业人员的援助，也会做得越来越好！



新闻链接：他们守望社会 我们守望他们

2019年1月23日上午，中国红基会汤计人道传播基金在京举办第二批记者资助仪式。来自光明日报、呼和浩特市广播电视台、河南日报、阜新广播电视台、白城日报、阜阳日报和赣南日报的七名记者（含记者代表）分别接受了3万元至8万元不等的资助，本次资助总额为34万元。中国红基会副理事长刘选国，中国红基会汤计人道传播基金发起人、基金管委会主任汤计，中华全国新闻工作者协会总法律顾问阚敬侠，汤计人道传播基金管委会委员王长青代表王豪文，管委会委员侯玉柱代表侯文喆，《新华每日电讯报》草地专刊主任姜锦铭，中国教育电视协会副秘书长

长田京，河南省新闻工作者协会副秘书长王燕，以及十余家新闻媒体参加了仪式。

汤计在致辞中表示，记者是一群满怀关心和期望去观察社会、报道社会、批评社会的人。他们的工作与生活没有边界，从来没有领过加班费。为了社会的发展与进步，做出了无怨无悔的贡献和选择，当他们陷入困境的时候，无动于衷、袖手旁观不是我们的选择。今天所做仅仅是一个开始，希望有越来越多的社会力量伸出援手，让陷入困境的记者或媒体从业人员得到救助。

阚敬侠表示，新闻工作者是我国新闻事业的支柱，值得全社会尊重和珍惜，新闻事业服务于社会，也需要得到全社会的呵护。汤计人道传播基金对新闻工作者予以人文关怀和保障，是对我国新闻事业的有力支持，体现了崇高的社会责任感，中国记协愿意携手中国红基会做好困难记者的救助工作。



中华全国新闻工作者协会总法律顾问阚敬侠讲话

王豪文表示，作为一名曾经的记者，参加资助媒体工作者的活动倍感亲切，在共情大爱之心的同时，也会向山西省侨联和海外留学生群体积极传播，让更多的企业、更多的人加入到爱心队伍中来。

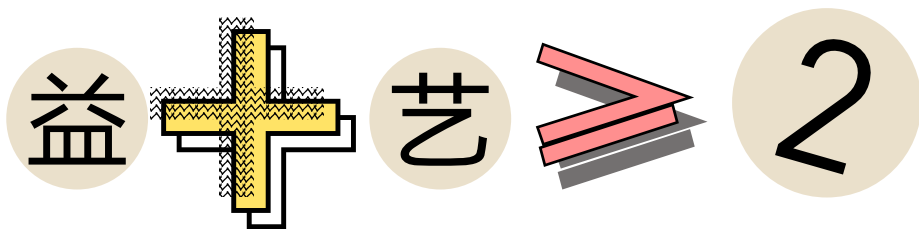


山西省侨联副主席、山西海归双创协会会长王豪文讲话

仪式上，受助的河南日报记者代表、光明日报记者代表分享了自己的故事和感受，记者在工作采访中给大家的感觉是很强势，但他们一旦陷入困境也特别无助，尤其是他们经常需要深入战地、灾害现场、复杂社会环境里采访，也需要社会的关爱。汤计人道传播基金开展的活动，不仅仅是一份资助，更是为记者工作注入了一种精神力量。他们表示今后将以更好的心态和精神面貌面对生活，也会将这份爱心传递给更多的人。

中国红基会汤计人道传播基金是2017年9月由新华社高级记者汤计发起，联合中国红基会设立的国内首个关注关爱新闻媒体从业者的专项基金，旨在救助因采写新闻报道等因公负伤致残或陷入困境的记者、媒体从业人员及其直系亲属，倡导新闻媒体及从业人员关注和推动改善处于人道困境的最易受损人群的生存境遇，鼓励社会力量关注和改善新闻从业人员群体生存现状。2018年7月11日，汤计人道传播基金在京举办了首批资助款发放仪式。首位接受资助的新闻媒体从业者是时任长江新闻记者、天津港爆炸事故采访记者张建。此次活动为第二批7名因公负伤致残或陷入困境的记者进行了资助。

| 汤计，新华社高级记者



公益与综艺的共生之路

文 | 高正

曾几何时，我们一提到公益类节目，想到的场景大多是：讲故事、流眼泪，拼泪点来感动受众成为那时公益类节目的常态。如今来看，公益类节目也有更多的形态，不再是单纯的煽情，结合综艺手法的公益节目不断涌现。公益+综艺是否让公益传播更跨界和更大众？

NO1. 《让世界听见》

《让世界听见》是一档音乐公益支教节目，节目通过让两位明星走进大山，担任支教音乐老师，在陪伴孩子们生活、学习的过程中，用组建合唱团的形式，帮助孩子们接触正规的音乐教学，实现孩子们将歌声唱出大山、让世界听见的终极梦想。

《让世界听见》的拍摄时长达两个月，两位担任支教老师的明星汪峰和蔡国庆也实实在在的在大山里驻扎了将近两个月时间，对孩子的衣食住行、德智体美劳进行引导和管理。而在这个过程中，两位老师都分别会邀请自己的专业音乐人好友加入支教队伍，给孩子们最专业顶尖的音乐教育，让来自山村的天籁之音，唤起城市的赤子之心。



NO2. 《我们在行动》

在偏远的山区里，除了关注孩子的教育问题，扶贫是更需要面对的问题。去年年初东方卫视打造的一个大型扶贫公益节目《我们在行动》就是为了让更多的人关注到这一问题。节目深入贫困县，通过明星与企业家等助农大使带队，发掘当

地特色和致富产品，以线上线下结合推广产品的营销方案，帮助农民走向市场，最终完成脱贫。

节目从陕西、云南到贵州、青海，一路走来通过明星的影响力和企业家的能力，将当地的特色产品进行包装宣传。不仅如此，参加节目的所有明星嘉宾都是零片酬出场，第一季的节目也一共推出了7个明星产品，获得了2000万的销售量，让当地人民真正得到帮助，找到生存之路。

NO3. 《金星全益》

《金星全益》是一档明星公益益智类节目，引进了英国ITV版权模式，每期三位明星，通过答题来为各自心目中的草根英雄赢得奖金，帮助他们完成梦想。每人五道题，每道题目对应一个奖金额度，谁累积的奖金额度最高，即可为自己帮扶的草根英雄

赢得最后奖金。



在此之前也有很多答题闯关大奖的节目，但大多是普通人自己闯，并没有太大的吸引力。

《金星全益》通过“大明星”帮助“小人物”，让明星们为了“平民英雄”的梦想而战，而明星的慈善之举会直接影响到粉丝乃至普通观众的态度和举动。

NO4. 《远方的爸爸》

梦想总是伟大的，亲子团聚却不能只是梦想，15年江苏卫视播出的一档亲子圆梦公益节目《远方的爸爸》，关注出国打工者和他们留在国内的“洋留守儿童”。每期都会有一个陌生的明星叔叔，独自带着孩子去找为了养家已经多年在外工作未回家的爸爸。

通过记录孩子一路的过程以及与毫不知情的爸



爸惊喜见面的场景，展现孩子的成长，体现父子（女）亲情，引发情感共鸣。节目中明星不在是重点，教育、守护与陪伴才是节目的最终诉求，除此之外，节目中还通过视觉呈现带着观众一起体验异国的奇遇，并由点带面的折射出海外华人的奋斗精神，以及中国经济海外扩的步伐和气势。

NO5. 《明星大侦探》

除了通过明星帮扶做公益外，《明星大侦探》作为芒果TV推出的大型自制明星推理真人秀节目，虽然一个素人都没有，但依旧有着浓浓的公益味。从节目第三季开始，每一期节目结束都添加了侦探能量站，通过破案情节还原一个现象的存在，再借由明星之口让这些社会议题拥有更大的能量。

从微笑抑郁症到校园暴力，节目组通过设置不同的案件以传递不同的主旨，显示出综艺节目罕见的社会责任感，散发了满满正能量。《明星大侦探》从公益出发的美好初衷，也让其持续引发观众更深层次的思考，不仅打破了“综艺节目一季不如一季”的魔咒，也成为众多季播综艺中的一个范本。

NO6. 《天天向上》

《天天向上》作为一档大型公德礼仪文化脱口秀节目，是08年基于北京奥运会的到来，要让世界认识真正的中华民族传统美德与礼仪风范这一现实情境应运而生的。虽然后来《天天向上》栏目几经改版，



形态不复当年，但近年来，《天天向上》立足公益，在16年推出了全新板块“天天向善”，讲述平凡人物的温暖故事，再一次将节目本心拉了回来。

通过导演组走遍中国寻来的各个“向善代表”，传达“勿以善小而不为”和“点滴温暖，天天向善”的公益概念。除此之外，《天天向上》还策划了许多公益专题“行业榜样季”、“边境上的宝藏”……还有连续两年的五四青年节专场节目，一步步将自身定位拉回文化传播上，并注入了公益的色彩。试图打造为一档“文化公益脱口秀节目”，一方面坚持



以传播优秀的文化为己任，另外一方面挖掘平凡百姓的不凡故事，不遗余力地为社会注入积极向善的能量。

NO7.《奔跑吧，兄弟》

公益不仅仅要关注弱势群体的内心，身体的强健也同样重要，《奔跑吧，兄弟》作为一档借鉴韩综的节目，虽然一直被诟病不如《Running Man》，但其从14年第一季开始，就在综艺节目中融入公益的元素，紧扣“跑”字主题，传达健康奔跑的理念。

从联合中国青少年基金会共同合作的公益项目

“让爱益起跑——公益跑鞋计划”到“奔跑2015”阳光跑道公益健行计划，还有“奔跑阳光+”青少年成长计划、“向阳奔跑，用爱陪伴”公益活动，《奔跑吧，兄弟》一直关注着青少年的健康，更是将运动、奔跑的健康理念传达了出去。

NO8.《极限挑战》

和跑男同设定的《极限挑战》同样也在公益的道路上越做越好，从第一季开始，每期节目都会围绕一个社会热点或时代背景，由“极限男人帮”进行开放式的户外挑战。六人体验过出租车司机、家政服务、快递员等各种各样的平凡岗位，展现了生活中可能发生的许多现实状况，记录了当下普通人的真实生存状态。

《极限挑战》通过“极限男人帮”不畏挑战积极的劳动拼搏，在为观众带来欢笑之余，也提供了正能量。

有效的传播离不开喜闻乐见的方法，事实上无论是公益节目还是综艺节目，都在朝着更好的方向，公益+综艺的形式也让更多的人注意到公益，践行快乐公益的理念。无论是扶贫还是圆梦，又或者是倡导与捐款，都能在综艺的娱乐中让受众感知公益的理念与意义，感受温暖的传递，让正能量的意义与欢乐温暖的观感体验并存。👍

| 高正，CM公益传播创始人



世界这么大，我们相遇， 多么美好的信缘

记“用心前行·腾飞”红十字心理服务志愿者之夜

文 | 梁佳宇

前言：2019年1月19日，和谐家庭公益基金深圳心理辅导中心举办了一场属于红十字心理服务志愿者自己的年会——“用心前行·腾飞”2019主题晚会。广州、深圳两地心理服务志愿者欢聚一堂，这场自发组织的晚会终于盼来了，更要把晚会照片久久的珍藏，人生还是需要仪式感的。

志愿者的工作看起来是普通而平凡的，但却
是和谐社会中必不可少的一部分，只有通过许
多多的志愿者无私的奉献，我们的生活才会变得
更加得和谐和幸福，请记住，我们是中国红十字
基金会和谐家庭公益基金心理服务志愿者。



2018年7月6日，我加入中国红十字心理服务志愿者以来，知道了人道资源这个单词。我的理解是物质资源、设施场地资源，移动互联网资源、人力资源（精神建设资源、组织文化资源、人才储备、领导力资源、政策法规）等，无可厚非，心理服务志愿者队伍的人力资源是其中重要的资源之一。

对我自己来说，短短6个月时间参加了郭弘星老师（中国红基会和谐家庭公益基金管委会副主任、心理咨询师）及其团队共同精心设计的培训体系课程，收获的不仅是专业知识，还有那种榜样的力量。回顾2018，当我收到心理辅导中心老师发来的年度工作成果时，我感悟到志愿者强大的力量，真是用心在做事，用心在做公益。尤其是亲眼见到心理辅导中心潘娜老师工作到凌晨三点还激情满满，我不得伸出了大拇指。



亲子心理纪录电影公益放映活动以来，截至2018年底，公益放映34场，观影人次达2236人次。

用心前行·腾飞

2019年新年新气象，中国红基会和谐家庭公益基金又迎来了新一批心理服务志愿者授卡暨宣誓仪式！

本次共有21名中国红十字心理服务志愿者通过培训考试，成为了中国红十字五级心理服务志愿者。庄严而神圣的宣誓环节开始了，做一名中国红十字心理服务志愿者我们可是认真的！

共创和谐·表彰

回顾2018过去的时光，无私奉献、勤奋勉励让我们有了一份收获的喜悦，也多了份对未来的期盼。在这个好日子里，这既是一次总结会、表彰会，更是一次动员会、鼓劲会。我们怀着同样的追求与梦想；



初心依旧·足迹

截至2018年12月底，中国红十字基金会公益心理辅导项目已开展工作209天，共培养心理服务志愿者289人，心理服务志愿者累计志愿服务时间7173.25小时，服务人次达5434次，接到心理辅导预约240人次，心理辅导累计小时数469小时，累计服务人次达444人次。自2018年8月20日开展





舞蹈：时装秀 & 海草舞

表演者：陈宇立、梁佳宇、李薇、邹丽娟、林丽珍、郭春雯



小品：咨询室里的故事

表演者：张操、邓小玉、于兴旺



歌曲：最好的未来

表演者：袁新然、陈民、周轶、张亚果

我们怀着同样的奋斗与拼搏，风雨共同走过，硕果一起分享。回首 2018，我们深情豪迈；展望 2019，我们满怀希望！我们相约在中国红基会和谐家庭公益心理辅导中心，享受我们自己的欢乐；我们相聚在这里，一起用心感受心理服务志愿者的真情，用大爱来筑造和谐；敞开心扉，释放激情；这里成为心理服务志愿者欢乐的海洋！

欢乐时光·汇演

当看到中国红十字心理服务志愿者发自内心的微笑与感动，我决定要把这个时刻记录下来，我认为任何华丽的词藻都比不上心理服务志愿者的真情实感，这是一场人道资源动员的晚会，凝聚着人道的力量，也体现着红基会的文化价值。在公益的道路上有机遇也有挑战，和谐家庭公益基金的人道资源动员工作需要所有心理服务志愿者募集社会资源，去帮助最需要帮助的人。中国红十字心理服务志愿者带着那份执着的信念，汇聚人道力量，我们初心



世界这么大 我们相遇 多么美好的信缘 “相识、相知、相聚”



依旧，共创和谐；我们坚定信念，勇往直前！

在这个与时俱进的时代，建立一支充满激情、能量满满的心理服务志愿者队伍，就需要人道资源动员，有人有思想才有为，有人有力才能动。如果说人道资源动员重要，我认为其内涵的思想动员更重要。

这是属于所有心理服务志愿者的夜晚，我感受到的是满满的大爱。每个心理服务志愿者开始是一个小圆，最后汇成一个大圆。看到他们的真情流露，顿时觉得所有人心在一起，人道的力量就会无限大。

我坚信公益路上温暖前行，愿中国红十字心理服务志愿者永远遂心如意，愿所有的家庭永远和谐幸福。中国红十字心理服务志愿者队伍点燃 2019 年前进的激情，用持之以恒的恒“心”，实现幸福美好的梦“想”，愿 2019 年诸事顺利，大吉大利，愿中国红基会和谐家庭公益基金用心前行·腾飞。🇨🇳



| 梁佳宇，中国红基会和谐家庭公益心理辅导中心（深圳）志愿者

自卑并不可怕，向幸福出发

文 | 刘金兰

编者注：2019年1月25日，中国红基会“员工读书分享沙龙”第八讲暨2019年开年第一讲由财务资产部部长刘金兰为大家带来，她分享的主题是“破解幸福密码”。幸福并不是单纯的生理反应，而是一种快乐和意义的综合体。对幸福的不懈追求，超越了种族和地域的限制，成了人类大同的目标。“员工读书分享沙龙”是中国红基会2018年初创新性推出的员工读书主题分享活动。截至2019年1月，共组织8期，8位主讲人分别就红十字国际委员会与保护战争受难者、真实的幸福与深度思考能力的丧失、瑜伽与个人身心健康、校园暴力与公益慈善、禅与极简生活艺术、索尔费里诺回忆录与互联网筹款、林可胜与中国红十字救护总队、幸福能力与自卑心理等话题展开分享与交流，累计近240余人次参与。



是的。我很重要。我们每一个人都应该有勇气这样说。我们的地位可能很卑微，我们的身份可能很渺小，但这丝毫并不意味着我们不重要。重要并不是伟大的同义词，它是心灵对生命的允诺。——毕淑敏

心理学是个研究心理的学问，是一切精神活动的总称。包括感觉、知觉、记忆、思维、情感、意志、能力、气质、性格等心理现象，以及从潜意识到意识的具有不同程度的各种心理现象。而意识是人特有的心理反应形式，是人对环境的刺激和对自身的感受，对自己的行为和认知有所监控。

幸福是什么

生活本身的目的就是要获得幸福，追求幸福让众生殊途同归。首先，幸福不等于金钱，百万富翁和接头乞丐，感知幸福的比例差不多。其次，幸福也不是高科技。自由是自己喜欢的事，幸福则是喜欢自己做的事。幸福应是一种持续时间较长，对生活的满足和感到生活巨大乐趣并自然而然地希望持续久远的愉快心情。首先幸福是一种情绪，也是一种感觉，其次幸福需要持续相当长的时间，甚至一生。因此，我们要学会去寻找幸福。

日本医学博士春山茂雄在《脑内革命》这本书中写道：“人的心灵由大脑里的脑干、大脑边缘系统和大脑皮质组成。其中有一种神经，当受到外界刺激的时候，会产生快感。”我们的饮食、体育运动、学习、工作中都能体验到快感。为他人奉献和为社会工作，能带来精神的喜悦。这些快感都来自于神经分泌的内啡肽。当肌体受到伤痛刺激时，内啡肽被释放出来以对抗疼痛。在内啡肽的刺激下，人的身心处于轻松愉悦的状态中，免疫系统梳理得以强化，并能顺利入梦，消除失眠症。因而内啡肽被

称为“快感荷尔蒙”或者“年轻荷尔蒙”。内啡肽是一个强大的内分泌系统，就是我们得以感知幸福的物质基础。

有作家认为：“幸福并不是单纯的生理反应，而是一种快乐和意义的综合体”。真正幸福的人，不仅指他生活中的每一个时刻都是快乐的，而是指他整个的生命状态。即使是有经历痛苦的时刻，他也依然明白这些痛苦的真正意义，他知道这些痛苦过后，依然指向的是幸福。甚至可以说，这些痛苦也是幸福的一部分，在总体上他仍然是幸福的。

生活要有意

《钢铁是怎样炼成的》一书中有句名言：“人最宝贵的是生命，生命只有一次，人的一生应这样度过：回首往事，不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞愧。”这段话有两层意思，一是生活要有意，二是要抓紧生活。为什么生活要有意呢？因为生活本身没意义，需要我们赋予其意义。生活本身并不幸福，所以我们要幸福的生活。

自卑并不可怕

如果一起聚会或者在某些会议和公众场合，有些人会格外安静或特别喧嚣，这就是“自卑”在作祟。自卑的人有个主要的误区，就是他们认为自己不配也不可能享有真正的幸福。但其实自卑并不可怕，人人都有，人人都要经历。人类对于宇宙和自然界是渺小的，这来自于人类童年时期的幼小和无助。承认自卑，才是迈开改变它的第一步。自卑的人认为我不重要，必定低人一等。这个想法是错误的，人生只有一次，所以我们更要在最短的时间内，向世界发出最嘹亮动人的表达，分享你的才华，表演你的天赋，帮助更多的人，做一个精灵般的模板，让孤独远去。



心理健康 (Mental Health) 自我鉴定表

| 心理健康 (Mental Health) 自我鉴定表 | | |
|----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| 序号 | 心理健康良好 | 心理健康不良 |
| 1 | 接纳自己 | 否定自己 |
| 2 | 喜欢和尊重自己 | 不喜欢、不尊重自己和讨厌自己 |
| 3 | 自信 | 自我怀疑 |
| 4 | 有安全感和自我肯定 | 感到不安和无法自我肯定 |
| 5 | 真诚 | 虚假、不诚实 |
| 6 | 乐观 | 悲观 |
| 7 | 清楚个人能力 | 不清楚个人能力 |
| 8 | 对自己的成就感到自豪 | 害怕成功, 否定或抗拒成就 |
| 9 | 能自我控制和自律 | 情绪化和易失控 |
| 10 | 接纳个人限制, 不会因此感到不安、羞耻和有罪咎感 | 害怕被批评和被击败 |
| 11 | 主动和投入 | 被动、退缩、对别人和自己疏离 |
| 12 | 问题中心和他人中心 | 自我中心 |
| 13 | 有同感 | 冷漠 |
| 14 | 有信心、开放自己 | 缺乏信心、自卑、封闭自己 |
| 15 | 有勇气表达自己 | 羞怯、不敢表达自己 |
| 16 | 真情流露、自然和主动 | 情绪上自我压抑 |
| 17 | 仁爱良善 | 攻击性和具有敌意 |
| 18 | 关心爱护人 | 对人漠不关心 |
| 19 | 具弹性、机灵 | 僵硬、一成不变 |
| 20 | 低自我防卫 | 高自我防卫 |
| 21 | 对自己有正确的期望 | 对自己的期望不切实际、低劣甚至没有期望 |
| 22 | 能接纳别人的回馈和愿意学习 | 对个人问题钻牛角尖和不接纳别人的回馈 |
| 23 | 乐意面对促进成长的新经验 | 抗拒新经验 |
| 24 | 愿意冒险和享受挑战 | 不愿冒险和害怕失败 |
| 25 | 积极和从容自在 | 消极和紧张 |
| 26 | 愿意改变自己 | 不愿意改变自己 |
| 27 | 表现自己的能力, 同时承认个人的限制和能在失败中学习 | 表现自己很脆弱和易受伤害, 面对失败时亦欠缺理性 |
| 28 | 对自己的行为负责 | 逃避责任、以无助和自责为借口 |
| 29 | 能设定适当的目标 | 没有正确目标 |
| 30 | 独立自主 | 依赖他人 |
| 31 | 坚毅 | 做事容易半途而废甚至放弃自己的生命 |
| 32 | 满意自己, 并享受与他人的亲密关系 | 轻视自己和无法享受与他人的关系 |
| 33 | 相信个人努力能影响自己的人生 | 相信自己一生被环境所控制 |
| 34 | 对生命的看法是“我很不错”和“我能掌握生命” | 对生命的看法是“我很差劲”和“无法控制自己的人生” |
| 35 | 人生以现在、未来为定向 | 人生在过往经验(往往选择负面事件)和未来期望上呈恶性循环 |

奋斗可以很苦
日子必须要甜



健康包括三个方面，生理、心理和对社会适应性的完好状态。承认自己自卑，就是改变它的第一步。没有人喜欢被批评，可是同时也没有人能避免被人批评。如果你从根本上承认

自己不是个十全十美的人，并且承认十全十美是一种不可能的状态，那么也就承认，被别人批评也是一种常态了。美国《心理学》月刊发布的最新研究报告指出，当人们思考死亡并不得不面对生死抉择时，往往会变得快乐。这是一种心理免疫反应，大脑会下意识搜寻并触发体内的快感。不要因为疾病而害怕和自卑，它们本来就是生命的正常组成部分。

邓亚萍自传里说“我不如别人，我自卑，所以不停地努力。”一切从零开始，坚持三个第一——从课本第一页学起，从第一个字母，第一个单词背起，直到深夜。这才有了现在的邓亚萍。也可以说，是自卑成就了现在的“邓博士”。因此，不要把自卑看得那么可怕，渺小的人类对浩瀚的宇宙是自卑的、羸弱的婴儿对伟壮的成年人是自卑的、短暂的生命对无涯的时空是自卑的、我们的种种欠缺和无奈对光明的期望和理想更是自卑的。接纳自卑，它会以意料不到的方式来帮助你。

了解幸福的真相，构建自己的幸福体系

写下优点，学会自我鼓励。如果你学会了和自卑友好相处，不要让它左右了你的心境，又能不断地利用自卑激励你、升华你，那么你就会变成一个超越自卑而生机勃勃的人。既不狂妄，也不气馁，

对自己的期望恰如其分；对自己多鼓励，少批评；找到自己成长的方向；能恰当地照顾自己，喜欢自己的身体，善待自己；能够有条不紊的工作、学习、生活、享受生活中的美好时光。快乐不是奢侈品，是人类精神的维生素。理想的人生，恰似朴素的草编，柔软轻快，韧而持久，令人舒适，永远带着不动声色的暖。

我们为什么活着

这是个哲学问题，也是个心理学问题。每个人应该争取幸福的一生，都应该让自己的幸福是最大化的一生。心理学把人生的幸福当成最高的研究目标。我们所走过的每一个脚印，都应踏在幸福之路上，不妨以一生的耐力和才华，且思且走，最终成就一个高度。

人生的至高财富，生命所有的意义，就是谋求幸福。在世界上，没有任何一个人会嫌他享受的幸福太多了。没有一种流传久远的理论或信仰，是要我们永远受苦受难，即使是承受现世的苦难，也一定会承诺你在忍受这些苦难之后，将获得来世以致永生的幸福。对幸福的追求，已经超越了种族和地域的限制，成了人类大同的目标。

我认为，幸福应是一种感觉，是灵魂的成就。而不是任何物质的东西。幸福生活的精髓就是在你了解了幸福的真相之后，构建自己的幸福体系。每个人都可以享受属于自己的幸福。也可以这么说，如果幸福是一个包子，那么它应该既有富有营养的皮，又有鲜美可口的馅料。最重要的是，它是你亲手做出来的，和世界上任何其他的包子都不相同。幸福都是奋斗出来的！🍡

| 刘金兰，中国红十字基金会财务资产部部长

CONTENTS

RED · INFO

Left-behind children need more care and care from the society because they lack the company and care of their parents. In the future, China red foundation will further mobilize humanitarian resources and join hands with caring enterprises to let more left-behind children receive more love and care through our help. You're not alone.

.....

12

RED · COLUMN

- *To win public trust, self - pressure is necessary*
- *Star endorsement of public project is a process of two-way communication*

14

RED · ACTION

- AFGHANISTAN'S FIRST LADY, MS.RULA GHANI, THUMBS UP THE RED CROSS OF CHINA
- THE RED CROSS HAS FORGED CHINA-PAKISTAN FRIENDSHIP IN A NEW ERA
- JOINTLY HELD 5599 HOPE IN LIFE
- REVELATION TO BEGINNING AND END OF THE TREATMENT OF FIRST GUANGXI MEDITERRANEAN ANEMIA OF CHILDREN TO SHANGHAI

68

RED · PEOPLE

- Humanitarian without borders, to keep the love relay
- Where there is virtue, there is neighbour

34

RED · IMAGE


- MEITUAN Hotels reunion, love does not stay
- I'm not "medicine" god, I just township hospital
- There's a couples clinic in alshon, and they've been there for almost 20 years!



75

RED · CULTURE

- *charity + art > 2, public welfare and the variety of symbiosis*
- *The world is so big, we meet, what a good letter*
- *Low self-esteem is not terrible, to happiness*



2016年1月17日，巴基斯坦瓜达尔港“中巴博爱医疗急救中心”，中国红十字援外医疗队在为当地的法鲁尔小学学生进行体检，巴基斯坦的小姑娘眼眸中映出中国红十字援外医疗队员的身影
摄影/王敏

Together

中巴急救走廊 | 在巴基斯坦瓜达尔港建成中巴急救走廊首个急救单元——“中巴博爱医疗急救中心”

中国红十字援外医疗队 | 2017年9月中国红十字援外医疗队入驻“中巴博爱医疗急救中心”，为当地民众提供医疗健康服务

人道救助计划 | 在阿富汗、蒙古国开展先心病儿童筛查救治，在叙利亚、孟加拉国展开人道救助行动

中国公益联合援非行动 | 联合公益组织在埃塞俄比亚、乌干达和肯尼亚实施“博爱家园”、“免费午餐”、“洁净厨卫”等项目

博爱单车全球志愿服务行动 | 为全球志愿者提供博爱单车等志愿服务工具，扩大志愿服务可及范围



捐款方式：银行转账至（请注明“丝路博爱基金”）

户名：中国红十字基金会

开户银行：中国银行北京市分行

账号：349356004919

详情请洽：010-85594837/4831



www.crcf.org.cn 公益广告



+ 红十字救护站
RED CROSS FIRST AID STATION

守护美丽中国

RED CROSS FIRST-AID STATION PROGRAM

诚邀您，参与志愿服务
共建守护游客生命安全的绿色通道

截至2018年底，已在全国23个省（区、市）的
184个旅游景区立项援建红十字救护站184所

2018年底统计 中国红十字基金会提供统计数据



扫码捐款



微博



微信

捐款方式：

1. 扫码捐款
2. 银行转账至（请注明“红十字救护站”）

户名：中国红十字基金会

开户银行：中国银行北京市分行 账号：349356004919

www.crcf.org.cn

项目洽谈：010-85594937/4938

广告洽谈：010-85594826

