

RED



生命摆渡人
公益的最高境界，就是把它做成品牌
“伊心为你”天使之旅先心病患儿筛查救助行动



2019 第三期 总 221 期

主办：中国红十字基金会 www.crcf.org.cn





摄影：付春来

 **中国红十字基金会**
CHINESE RED CROSS
FOUNDATION

博爱校医室 助力校园健康

为中小学生的健康守门

自2016年至2019年7月底，中国红十字基金会在全国**8**省援建**150**所博爱校医室，培训**1800**名校医，为**3**万余名学生提供免费体检，开展**200**多堂校园健康课程。

2019年7月底统计，中国红十字基金会提供统计数据

捐款方式：

1. 扫码捐赠支持



2. 银行转账（请注明“博爱校医室”）

户名：中国红十字基金会

开户银行：中国银行北京市分行 账号：349356004919

项目合作：010-85594839、010-85594836

广告洽谈：010-85594826

www.crcf.org.cn

一场时间与生命的赛跑

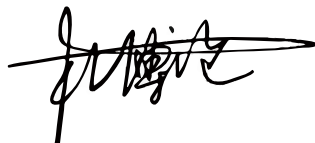
器官移植被誉为二十一世纪最伟大的医学成果之一，是拯救和延续生命的一种特殊方式。对于器官捐献者而言，心脏停跳后的每一分每一秒都很关键。心脏3到4分钟，肝脏5到8分钟，肾脏30分钟，骨和眼角膜是24小时。每次器官捐献，都是一场时间和生命的赛跑。

2015年1月1日起，我国全面停止使用死囚器官作为移植供体来源，公民自愿捐献成为器官移植使用的唯一渠道。截至2018年统计，全国捐献案例只有300多万份。器官捐献协调员逐渐成为获取移植供体来源不可或缺的重要力量。

有人称这类群体为“生命摆渡人”。

“人在面临死亡的时候，内心是恐惧的，这时去劝他捐献器官，是不人道的。所以我不仅不‘劝’，甚至不主动联系捐献人。有一位捐献女儿遗体的父亲，因为犹豫不决而错失捐献器官的时机，事后埋怨我为什么不多劝劝他。我告诉他，你的心情就是我的心情，所以我得尊重你的想法。”这是一位专职器官捐献协调员的心声。

生活不易，活着更难。如果能坚强地活下去，生命就是完美的。“生命摆渡人”在逝者和生者之间打开了一条通道，让逝者生命延续，让患者重现生机。推荐阅读本刊《生命摆渡人》一文，如果生命不能继续，就让生命延续生命。



2019/5/14



值新疆生产建设兵团批准成立 65 周年之际，中国红基会天使明心基金联合兵团红十字会、卫生健康委员会、无锡明慈心血管病医院在兵团辖区内开展“天使之旅”——贫困先心病患儿筛查活动，活动覆盖兵团辖区 8 个师及部分团场，也意味着中国红基会新疆生产建设兵团贫困先心病患儿三年救助计划正式启动。



中国红基会天使明心基金联合兵团红十字会、卫生健康委员会、无锡明慈心血管病医院在兵团辖区内开展“天使之旅”——贫困先心病患儿筛查活动，活动覆盖兵团辖区 8 个师及部分团场，也意味着中国红基会新疆生产建设兵团贫困先心病患儿三年救助计划正式启动。

2019/5/15



由中国红十字会总会主办，中国红十字基金会、京东数字科技承办的“全国红十字系统第二届众筹扶贫大赛”省级赛正式拉开帷幕。本次大赛主题为“同在，同改变——

红十字助力脱贫攻坚”。截至 5 月 10 日，共有来自 28 个省（直辖市、自治区）的 785 个“脱贫带头人+贫困户”团队报名参赛，众筹目标逾千万。

2019/5/17



由中国红基会发起，阿斯利康投资（中国）有限公司支持的“医路相伴——专家进基层患者关爱项目”走进广东，在清远市人民医院举行广东省项目启动会。随着本次启动会的召开，专家进基层筛查、义诊、培训系列活动也将在广东省各基层医院陆续开展。

启动会的召开，专家进基层筛查、义诊、培训系列活动也将在广东省各基层医院陆续开展。



2019/5/18



“婴爱而聚，为爱接力”——上海爱婴室商务服务股份有限公司成立 22 周年暨中国红基会“爱婴室母婴关爱基金”成立 2 周年活动在上海中福会少年宫成功举行，共筹得善款 51.18 万元，该笔善款将全部进入爱婴室基金，用于救助那些需要特别关爱的孩子们。



2019/5/18



中国红基会理事长郭长江赴上海交通大学医学院附属瑞金医院，看望第二批抵沪接受治疗的 3 名患有地中海贫血的患儿。

2019/5/20



由中国红基会主办，湖南省红十字会、长沙市红十字会及湖南省儿童医院承办，长春金赛药业股份有限公司支持的中国红基会“博爱校医室”湖南项目启动暨第十五期校医培训开班仪式在湖南长沙举行，将在湘西州吉首市、凤凰县和邵阳市新邵县援建 10 所“博爱校医室”，在长沙、株洲和衡阳三个地区各举办一期校医培训班。



2019/5/21

中国红基会浙商博爱基金矽肺病救助项目启动仪式暨首期矽肺病基层医师培训班在贵州凯里举行。项目将向 200 名贫困矽肺病患者发放人道救助金，改善他们的生活困境；开展两期基层医生培训，培训 200 名基层医生，提升矽肺病诊疗水平和护理水平；同时，对贫困矽肺病患者进行入户慰问和调研，进一步深入了解他们面临的人道需求。



2019/5/22

红十字心理服务志愿者李凤英随中国凯途登山队成功登顶穆朗玛峰 8848 米顶峰，同队其余 11 名队员也全部登顶，并于 2019 年 5 月 25 日，安全撤回大本营。截至 2019 年 4 月 30 日，中国红基会公益心理辅导项目已开展工作 329 天，已培养红十字心理服务志愿者 501 人，心理服务志愿者已累计志愿服务时间 9861 小时，服务人次达 7345 人次，心理辅导累计小时数 567 小时，累计服务人次达 509 人次。



2019/5/28

中国红基会携手内蒙古伊利公益基金会，在四川省阿坝州启动“天使之旅——伊心为你贫困先心病患儿筛查救助行动”。该行动计划在广西、四川、青海、宁夏四省（自治区）针对 0-14 周岁贫困先天性心脏病患儿开展筛查和救助，对已经得到救治的先心病患儿进行术后探访。



2019/5/29



由中国红基会慢病关爱基金和中国心血管健康联盟共同主办的心血管健康百县公益行项目在北京人民日

报社新媒体大楼启动，《生命时报》作为战略合作媒体协办支持。



2019/5/31

中国红基会携手伊利集团，与云南鲁甸火德红镇鹤落小学的学生们一同欢庆即将到来的六一儿童节。伊利集团为在校学生配赠 36000 盒伊利学生营养奶，中国红基会为每位学生配赠一本《亨利·杜南的故事》。



2019/6/1

在六一儿童节即将来临之际，中国红基会联合 UCCA 尤伦斯当代艺术中心开展六一儿童节主题探访活动。中国红基会的工作人员和 UCCA



尤伦斯当代艺术中心的艺术老师们来到了北京大学人民医院和首都儿科研究所，将“英雄能量包”赠送



给住院的大病患儿们，同时为孩子们带来了一场充满艺术气息的儿童节主题活动。

2019/6/1

全国人大常委会副委员长、中国红十字会会长陈竺赴北京大学人民医院，看望慰问住院治疗的广西籍地贫患儿，向孩子们送上节日祝福和英雄能量包。



2019/6/2

由中国红基会发起，阿斯利康投资（中国）有限公司支持的“医路相伴——专家进基层患者关爱项目”，在遵义医科大学附属医院举行了贵州省项目启动会。“医路相伴”项目将知名专家带到遵义医科大学附属医院，通过义诊提升患者的肿瘤防治意识，也为医生提供了一个良好的学习与交流的机会，是一个惠及患者、医院及医生的一个优质项目。



2019/6/3



由中国红基会院士+博爱基金主办、内蒙古红十字会资助的第十二期“院士+”西部儿科医师培训班内蒙古班上海儿童医学中心开班。



2019/6/6

由中国红基会与北京仁泽公益基金会共同发起的中国红十字基金会“仁泽援助专项基金”在京启动，将通过公益机构间的联合救助，积极引导社会各界开展患者援助工作，向贫困家庭的患者援助治疗药品、医疗器械、诊断试剂等，共同推动“红十字天使计划”的实施。



2019/6/6



由中国红基会发起，阿斯利康投资（中国）有限公司捐赠支持的“医路相伴——专家进基层患者关爱项目”走进浙江，专家进基层筛查、义诊、培训系列活动在浙江省各基层医院陆续开展。

2019/6/11

中国红基会对江西洪涝灾情进行评估后紧急启动应急响应，将向受灾地区支援 2000 只赈济家庭箱，与江西同胞共抗洪涝。



2019/6/11

中国红基会在甘肃省援建的首批 11 个“博爱校医室”落成。同时，中国红基金会联合甘肃省红十字会等部门在甘肃庆阳市举办了一期百人校医培训班，并在建成“博爱校医室”的学校内开展“健康进校园”系列活动，为学生提供心理健康辅导、“益口好牙”健康课堂、学生生命安全教育等课程。



2019/6/15

由中国红基金会发起，阿斯利康投资（中国）有限公司支持的“医路相伴——专家进基层患者关爱项目”走进河北邢台。专家进基层筛查、义诊、培训系列活动也将在河北省各基层医院陆续开展。



2019/6/16

中国红基金会廖静文基金“徐悲鸿美育公益项目”在北京廖静文故居“静庐”正式启动，活动以“大爱赓续，精神永存”为主题，来诠释廖静文及其家人“为善最乐”的公益精神及延续徐悲鸿“为美术教育奋斗一生”的伟大事业决心。项目拟于 2019 年 8 月在湖南浏阳开展首期执行计划，之后，逐渐有序的在全国范围内展开。



2019/6/16



由中国红基金会发起，阿斯利康投资（中国）有限公司支持的“医路相伴——专家进基层患者关爱项目”走进辽宁盘锦。专家进基层筛查、义诊、培训系列活动也将在辽宁省各基层医院陆续开展。

2019/6/17



自 2019 年 6 月 17 日四川省宜宾县发生 6.0 级地震以来，社会各界对震中地区人民表示了深切的关注。中国民主同盟作为中



国共产党领导的爱国统一战线的组成部分，积极履行参政党职能，情系四川，民盟朝阳医务支部看到四川宜宾县的灾情后，积极、自发、主动地发起为四川宜宾县捐款的活动。

员工 工作 感悟

公众资源部 杨柳桐

今年我在做平台运营的工作时，比较注意项目的包装和推广，但后续的进展更新跟进不足，在今后的工作中，我要“承前启后”，“承前”是盘点所有筹款项目，对已经到期的项目进行梳理结项，“启后”是跟进好正在筹款正在执行的项目，做好每一条反馈，将同事们的劳动成果展示给每一位捐赠人。

海外与青少年项目部 谷彬

2017年的国际援助项目开展，更多依赖于领导指导和领导给的压力，加上时间紧、任务重，很多工作在做的时候并没有很多思考，想的更多的是怎么做能把事情尽快顺利的推进。2018年，随着机构国际援助项目的稳步开展，项目开展更有计划性，自己也开始主动思考每一步应该怎么做、怎么沟通，以及为什么这么做，逐渐摸索出适合自己 also 适合国际援助项目开展的工作方法和路径。

海外与青少年项目部 张颖颖

半年前应聘之际，面对学院筹建工作，我带着十足的好奇；半年后的今天，我依然保有这份冲动和憧憬；我更清楚，今后要保持这样一份最初的热情，除了对工作本身的敬畏感，更离不开时时刻刻地勤勉与自省，在成立国际学院这份崇高的事业面前，任何的努力和拼搏都是值得的。

救助救护部 徐静

在参与机构一带一路援外项目中，跟随同事一同前往喀布尔，参与第二批25名先心病患儿救治转运活动，虽然时间较短，但是也直观地感受到了阿富汗国内的紧张形势，了解到项目救助的先心病患儿所处的环境，愈发感受到一带一路人道救助项目的重要性。

救助救护部 沈舒羽

在充满挑战的 2018 年，克服了当地生活条件，安全形势，想家等种种因素，圆满完成了近 9 个月的驻外工作，除协调、宣传、后勤工作外，顺利完成了清关、签证等诸多由于巴总统换届导致受阻的工作。在援外医疗队在瓜安全受到威胁及任期不断延长的时候，更放下个人情绪，牢记红十字精神，对队员进行解释安抚工作，同时不断推进工作进度，保证援外工作的顺利进行。

救助救护部 张园

根据项目需要我又去了安徽省利辛县、湖北省英山县、吉林省柳河县等国家级贫困县，这些地方如果不是从事了这份工作我大概永远也没机会踏足，感谢此生能有机会亲身接触到疾病与贫困，并能给需要帮助的他们带去希望。

品牌传播部 杜博伦

让人感到成就感满满的是通过不懈努力和沟通，组织动员和自身示范，组织开展了 7 次读书分享会，学习型组织建设开启了新时代。一年来，学习摄影技巧带给我进步，学习新闻传播、媒介素养研修促使我成长。学习无止境，坚持下去才能永葆生机活力。

赈灾发展部 唐然

人道，博爱，奉献不仅仅单纯停留在纸面上，在我看来，是我帮助求助者获得了最高效的救助；是分散在全国 30 多个省，我经手并且统筹的这 2518 所博爱卫生站，使最贫困地区的人们获得就医条件的改善；是跨越了大半个中国的“天使之旅”，前往江苏徐州探访的 999 热线的求助患者；这正是红十字人，一名光荣共产党员该有的品格和意识。

赈灾发展部 朱思琪

作为项目中心的工作人员，工作中最多的其实是沟通协调能力。与机构里的同事、和捐方、和各地红会、和执行方的沟通对接，这个过程中，既是与人相处的智慧，更是工作事项处理统筹。刚开始工作时，有时候难免带入个人情绪和畏难情绪，但是后来开始设身处地，站在对方角度思考问题后，就对事情有了更加深刻的理解，降低了沟通成本，从而提高了工作效率。

指导委员会：（按姓氏笔画排序）

王慧（女） 北京市纵横律师事务所律师、合伙人
王世涛 中国红十字会总会直属机关党委副书记兼纪委书记、中国红十字会总会直属机关工会主席
王晨波 《中国新闻周刊》杂志社副社长兼副总编
贝晓超 上海敬众科技股份有限公司总经理
付小明 OYO酒店集团对外事务总裁
刘选国 中国红十字基金会副理事长
任浩 中国红十字会总会联络部部长
朱辉 健合集团中国区公关总监
朱卫国 阿里巴巴政策研究室主任、沃启公益基金会理事长
李立东 中国红十字会总会赈济救护部部长
李亚鹏 中国红十字基金会嫣然天使基金发起人、北京中书投资控股有限公司董事长
李丽明（女） 上汽通用五菱汽车股份有限公司工会主席
李洪洋 美菜网副总裁
汤敏 国务院参事、友成企业家扶贫基金会副理事长
孙硕鹏 中国红十字基金会常务副理事长兼秘书长
张莉（女） 中国红十字会总会直属机关党委（纪委）巡视员
张旭东 中国红十字基金会幸福天使基金管委会主任、中国邮政未来邮局局长
金宝杰 中国红十字会总会报刊社社长
金锦萍（女） 北京大学法学院院长助理、副教授，北京大学非营利组织法研究中心主任
周华 中国人民大学商学院副教授、MPACC中心主任
郭长江 中国红十字基金会理事长
翁团伟 联尚星盟（北京）咨询有限公司董事
梁春晓 阿里研究院高级顾问
董文俊 新浪微博副总经理、社会责任总监
葛道顺 中国社会科学院社会发展策略研究院院长助理、研究员
窦瑞刚 腾讯公益慈善基金会执行秘书长



2019年5月28日，中国红基会携手内蒙古伊利公益基金会启动的“天使之旅——伊心为你 贫困先心病患儿筛查救助行动”先后在四川省阿坝州壤塘县、红原县及巴中市周边地区进行。

摄影 付春来

编辑委员会：

王轶凡 周魁庆 郭阳
刘金兰 高瑞立 张忻忻
廖玲 贾鑫 苏亚南

主 编：王 硕
编辑总监：杜博伦
摄影总监：付春来（特邀）
编辑助理：张一诺
设计总监：兰 兰
地址：北京东城区东单北大街子面胡同53号
邮编：100010
编读往来：（010）85594825
网址：www.crcf.org.cn
E-mail: bianjibu@crcf.org.cn
官方微博：@中国红十字基金会

印刷：北京协力旁普包装制品有限公司

出版日期：2019年07月

CONTENTS 目录

- 12** RED 益言 | 公益的最高境界，就是把它做成品牌
以需求为本做公益，永远是一种最好的宣传
- 14** RED 益行 | 当你看到孩子们渴望的眼神时，
你会觉得这是你必须做的
生命摆渡人
- 36** RED 益影 | 伊心为你
为孩子们的健康加杯奶
“新”希望



- 86** RED 益人 | 林志玲：公益道路上，会怀着爱心、诚心，
走一辈子
- 90** RED 益闻 | 明星公益，让世界更美好

公益的最高境界，就是把它做成品牌

文 | 缪力

在商业社会，有没有一款好产品是决定企业成败的关键，对公益事业而言同样如此。而好产品的关键是要形成品牌，做好一个公益项目的最高境界，就是把它做成品牌，得到政府认可，变成政策，成为百姓的福利。公益项目一旦形成品牌，就有了一定的社会影响力、感召力和凝聚力，就能提升基金会的核心竞争力。而要做成品牌，关键就在于要创新。

创新是基金会发展的力量源泉。创新的最终目的是把项目做好，使受助对象获益，助力政府出台更加完善的政策，因此，我们要坚持“政府所需，百姓所急，企业家和爱心人士所乐，公益机构所能”的原则。

首先，项目要创新，这是慈善组织生存和发展的关键，“免费午餐”等都是创新项目。二是模式要创新。比如《等着我》栏目缘梦基金线上线下相结合寻人，冰桶挑战“募用分离”由其他专业NGO组织执行等。三是手段要创新。这包括募集资金的方式以及对品牌的打造传播，比如说腾讯9·9公益日，基芒果V基金，浙江卫视梦想助力基金，都是



慈善组织与新闻媒体合作做公益的典型案例。最后是制度要创新。中心思想就是要去行政化，管理就越科学专业，投入产出比就越高、越合理。

我们要“打造公益链”，在这个公益链上，捐赠方得到送人玫瑰手有余香的快乐；受赠方感受到社会的温暖；志愿者收获了历练获得了幸福；宣传者的创作成为了正能量的传播；公益机构实现了组织责任……项目的所有相关方都受益，实现共赢。我希望这样的一个公益链越早完成越好。🍀

| 缪力，中国社会福利基金会原副理事长兼秘书长

以需求为本做公益，永远是一种最好的宣传

文 | 白岩松



互联网时代，公益组织有了更多的平台和渠道讲好故事、宣传自己，关于公益组织如何做好品牌传播和公众推广，我认为，找到真正需要的人，把事情扎扎实实做好，无论时代怎么变迁，这都是最好的一种宣传。

进入互联网时代，你拥有了更多的来宣传自己、讲好故事以及搭建平台的机会，过去一提到公益组织发展，更多的依靠政府和媒体，但现在不一样了。NGO 组织对自己最好的宣传是不要求大，从一个需求入手，找到真正需要你的人和想做的事情，然后把这个事情扎扎实实的做好，不管时代怎么变迁，这依然是一种最好的宣传。而不是讲一个特别漂亮的故事，却很难落地。

十年来，中国慈善和公益领域简直可以说是翻天覆地的变化，因为它几乎是从一个虽然不是零、但比零好不了太多的起跑线开始，掀起了全民参与的热潮。慈善公益必须以需求为本，不能以出发为本，我要做公益是因为有需要帮助的人或事放在那才应该有公益，而不是“我要做公益”。回头去看，我依然认为这十年即便取得了如此翻天覆地的变化，大家也没必要急于鼓掌，因为还处在建章立制的路途当中。同时，走的太远也别忘了当初为什么出发，我觉得慈善回到本心、公益回到初心，是因为有需求的人在那儿、有需求的事在那儿，所以我们要坚定地做下去。👉

| 白岩松，著名主持人



当你看到孩子们渴望的眼神时， 你会觉得这是你必须做的



文 | 蔡臻 摄影 | 陶冉

作为一名心外科医生，当你看到孩子们渴望的眼神时，你会觉得这是你必须做的。

“我们回来的第二天，又炸了，9死9伤。”

刚在阿富汗给几百名孩子做完先天性心脏病筛查的安贞医院小儿心外科主任苏俊武，回国的第二天就听到了当时离他们驻地医院不远处的一处大楼爆炸的消息。

“去年也是我们刚走就发生了自杀性爆炸事件，58人丧生。”阿富汗的危险对于救援队的医生来说似已见惯，今年的形势更为严峻，而就在他们这次去之前10天左右，距离中国大使馆七八百米的一处电信大楼也是遭遇了炸弹袭击。

一边是战乱下无处不在的危险，一边是无数急需救助的先天性心脏病孩子。对于苏俊武他们来说，这是医生的职责，再危险也得去。





坐着防弹车去筛查

这是苏俊武第二次随着中国红十字援外医疗队“一带一路”大病患儿人道救助计划来到阿富汗，为当地孩子作先天性心脏病筛查及后期手术安排。

在阿富汗，援外医疗队的医生们每次外出都需要乘坐防弹车，你无法预料什么时候会发生爆炸。医院和酒店都安排在距离大使馆只有三四百米的地方，以最大程度保证团队和来检查的孩子们的安全。

此次援外医疗队的医生来分别自北京安贞医院、新疆维吾尔自治区人民医院和新疆医科大学第一附属医院，苏俊武是带队专家。两天半的时间，医疗队6名医生需要对两三百名病情较重的患儿进行全面筛查。

“头一天晚上刚下飞机，到了酒店什么也不管，抓紧睡个几个小时，第二天一大早便赶到阿富汗喀布尔皇家医院给孩子们作筛查。”这一次来筛查的孩子很多，医生需要抓紧每一点时间。



原定过来筛查的 310 名患儿，有一部分可能是因为被武装分子截住的原因未能赶到，最后只来了 245 名。

“这些孩子都是病情比较重的。”苏俊武说，当地一名在印度培训过的医生在去年 10 月份的时候已经先行给孩子作了一轮筛查，其中病情较轻的都已经安排在印度动了手术，剩下的都是“小、难、重”的孩子。

这批的患儿普遍年龄都很小，大部分都是 3 岁以下的，1 岁左右的非常多，最小的只有 8 个月，而去年筛查的那批孩子都在四五岁左右。

第一天苏俊武便筛查了 60 多名患儿，是所有医生中最多的。医生们根据病情的严重程度给这些患儿作了分类：不太严重、严重和难以手术。晚上还需要加班加点，对病情不太严重和严重的两批孩子进一步筛查确定，并确定好之后的手术安排。

最后有 150 名孩子被确定可以接受手术治疗，由于当地医院条件差，这些孩子将被分批送去新疆进行手术。



你可以一样美丽

这一次还有 18 名去年动过手术的孩子前来复查，检查结果显示，除了一个孩子心功能略差，其他的 17 名孩子都恢复得非常好。

5 岁的小女孩罗娅就是来复查的孩子之一，先天性房间隔缺损、三尖瓣返流，去年在新疆医科大学第一附属经右侧微创小切口做的房间隔修补、三尖瓣成型手术。

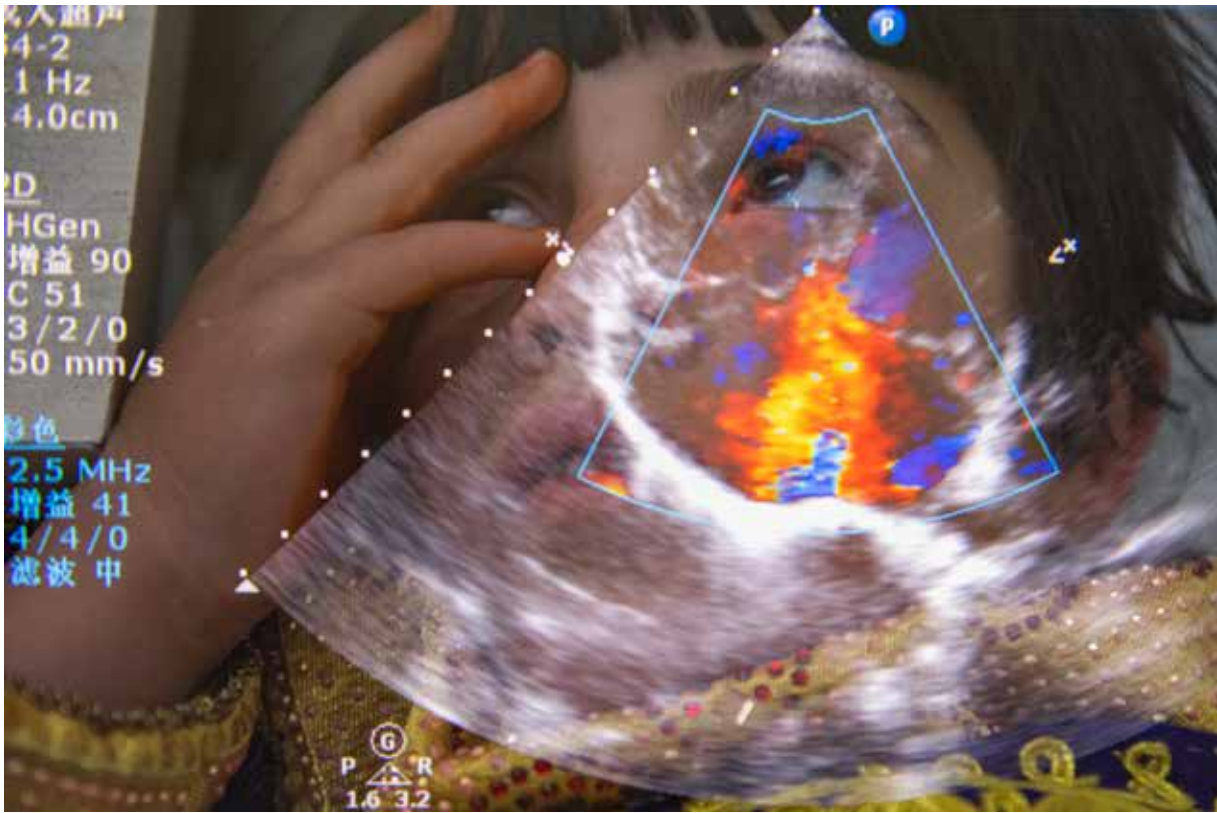
“去年看着走路都很困难，今年已经和正常小姑娘一样了，看不出什么区别。”小罗娅的手术是苏俊武给做的，如今恢复得特别好。

“像我们面对的孩子普遍都非常小，常规正中切口对身体损伤较大，术后恢复慢。更重要的是随着孩子慢慢长大，胸前长长的疤痕也会给他们心理上蒙上很大的阴影。”

苏俊武介绍，右侧小切口手术是从右侧腋下的位置进入，切口比较小，也更隐蔽，从外观几乎看不到切口的存在。患者恢复后可以随意选择穿自



中国红十字援外医疗队正在为阿富汗先心病患儿进行检查



己喜欢的衣服，而不用担心手术疤痕的露出。这样不光心脏在手术后能恢复得很好，孩子们将来成长到青少年期，胸前什么疤痕都没有，这样能更好地保证他们的心理健康，让他们和正常孩子一样开心成长。

手术是从肋间进胸，不用锯开胸骨，手术切口长 4-5 厘米（一般正中切口长度达二三十厘米），在腋前线第六肋间到腋中线的第四肋间进入胸腔，这样可以使得心脏充分显露。而因为心脏在左侧，从右侧切口进入，心脏会在一个较深的位置，这个时候通过几根心包悬吊牵引线，使得心脏能够显露

的相对较浅，这样右侧心房、心室的手术就能够充分操作，完成心内畸形的矫治。同时，对于有些手术，右侧小切口也会带来更好的手术视野，从右侧进入，右心房和右心室在视野正前方，操作上更容易，而不像正中切口右心房在侧面，心室扩大时，心房位置更甚，操作困难。

总体来讲，微创小切口手术具有创伤小、渗血少、失血不多、不用遗留固定钢丝的特点。该类手术能够保证胸廓的完整性，不会出现术后胸骨变形如鸡胸等问题。切口小，愈合就更快，这样能显著缩短住院时间。



“小罗娅和她的家人见到我的时候特别地开心，她很激动地撸起衣服给我看她的小疤口。”小姑娘发自内心的微笑，让苏俊武感受他们做这件事的意义，不仅是让孩子们健康，更是让他们快乐，尤其是对小女孩来说，可以让她们像寻常孩子一样美丽成长。

苏俊武做过的右侧小切口心脏手术目前已达五六千例，为无数国内和国外的孩子带去了希望和快乐。

“两年去了两次阿富汗，每次都是‘前后脚’就遇上爆炸，害怕吗？有没有想过就不去了？”

“说实话，开始的时候也害怕，尤其是第一次去的时候，当时就给自己打气，不去多想就好了。”苏俊武说，面对阿富汗不知何时、不知何地的爆炸声，自己也担心。可作为一名心外科医生，当你看到孩子们渴望的眼神时，你会觉得这是你必须做的。

“阿富汗孩子皮肤黝黑，你不知道是晒的、吹的还是战火熏的。早历沧桑，他们的眼睛也没一般孩子那般透亮，可你更能感受到他们眼神中那股子对活下去的渴望和坚韧。”



新闻链接：“一带一路”大病患者人道救助计划阿富汗二期行动在喀布尔启动

当地时间 2019 年 5 月 4 日，按照中国红十字会总会援外工作统一部署，中国红十字援外医疗队在阿富汗喀布尔皇家医院（Royal Medical Complex）对当地先天性心脏病患儿开展筛查，标志着“天使之旅——‘一带一路’大病患者人道救助计划阿富汗二期行动”正式启动。这也是中国红十字援外医疗队自 2017 年以来第四次赴阿开展先心病患儿筛查救治工作。



等候接受筛查的阿富汗先心病患儿及家属



陈竺会长和第一夫人鲁拉·加尼共同看望正在接受筛查的患儿



陈竺会长、第一夫人鲁拉·加尼与加兹娜法尔代理会长共同为等候筛查的患儿送上来自中国的大熊猫



陈竺会长与加兹娜法尔代理会长看望正在紧张工作的中国红十字援外医疗队队员



陈竺会长与加兹娜法尔代理会长共同见证阿富汗红新月会与中国红十字基金会签署阿富汗二期行动合作协议

由于连年的不稳定局势，以及薄弱的医疗基础设施条件，先心病成为威胁阿富汗儿童健康的重要疾病。根据阿富汗红新月会提供的需求，按照中阿两国红会的合作计划，中国红十字基金会于2017年启动阿富汗一期行动，救治阿富汗先心病患儿100名。本次执行阿富汗二期行动的中国红十字援外医疗队由来自北京安贞医院、新疆医科大学第一附属医院、新疆维吾尔自治区人民医院的医疗专家及中国红十字基金会、新疆红十字会、以及有关媒体选派人员组成，将在阿富汗喀布尔开展针对0-14周岁儿童先心病的筛查行动，二期计划救助150名先心病患儿。🇦🇫



| 蔡蓁，《医学界》作者
陶冉，新京报记者

陈竺会长、王平副会长、刘劲松大使与中国红十字援外医疗队全体队员在中国驻阿富汗大使馆合影留念



生命摆渡人

口述 | 高敏 整理 | 叶小果

如果生命不能继续,就让生命延续生命。



深圳器官捐献协调员高敏

器官移植被誉为二十一世纪最伟大的医学成果之一，是拯救和延续生命的一种特殊方式。

作为中国第一个器官捐献协调员，我见证了器官捐献从深圳一步一步走向全国。

1966年，我在山东省济南市商河县出生。1997年，我来深圳帮妹妹照看孩子。一次上街买菜时，我看到路边一辆无偿献血车，就记起小时候看过的小人书里面，白求恩大夫献出鲜血挽救八路军伤员生命的故事，心想自己也有机会通过献血去救人了。后来，我渐渐成了深圳市红十字会无偿献血的常客，也成了深圳市红十字会的志愿者。

1999年，深圳大学向春梅老师不幸患癌，她向深圳红十字会提出身后捐献器官和眼角膜。但因为癌细胞转移，器官不能用，只有眼角膜可

以捐献，延续别人的光明。6月13日深夜，向春梅被癌症夺去生命，她的一对眼角膜分别捐献给了一个姑娘和一位老人。她是中国首位无偿捐献眼角膜的人。

以前在老家，我没有听说过遗体捐献和器官捐献。初次听到向春梅老师的事迹，我知道了人去世以后，器官可以从一个人的身上转接到另一个人身上，而且能让那个人健康地生活，觉得特别神奇。

其实，深圳的三献（献器官、献骨髓、献角膜）工作都走在全国前边。2003年8月，《深圳经济特区人体器官捐献移植条例》出台，成为中国第一部器官捐献移植相关法例。四年后，全国《人体器官移植条例》才颁布。

深圳市红会邀请相关部门到香港学习和调研人家的器官捐献工作，回来制作自己的小卡片，跟名片一样大，还有宣传资料的册子，印刷得也很小，放在一些医院里面。我在门诊拿起那些册子和小卡片，翻来覆去地了解。有爱心市民去献血时，我就给他们讲。他们一听，都说这是好事，有的人就填写卡片，然后我收集起来送到红十字会，把资料入档。

我真真正正、完完全全地理解器官捐献这个事情，是在2005年8月底。深圳红十字会当时只有五个工作人员，有一天他们出去调研，会长给我打电话说，办公室不能没人，你过来负责接听几天电话吧，市民有什么需求就记下来。比如小额的捐款就记下来，把发票的第一页和第二页保存，第三页交给捐款人。如果是大额捐款就等财务出差回来办理，因为要验钞。

第二天，我在深圳市红十字会值班，接到一个来自湖北天门的电话。那位女士的语气很着急，她可能憋了很多天的话，还有心里的悲伤和苦闷，一下子就忍不住哭了。

我安慰她慢慢讲。她说女儿叫金省，十八岁，高中生，多才多艺，学习成绩在年级名列前茅，下



金省帮助四个人重见光明

晚自习后发生交通事故，导致颅脑重度损伤。医生说无论怎么努力都救不回来了，在医院靠呼吸机维持着。她说了解到外国，器官可以救人。医生说她女儿所有的器官都是完好的，只有头部受了重伤。她实在不忍心让聪明乖巧的女儿白白地走了，就想把女儿的器官捐出来救别人，也好留个念想，这样她心里会觉得女儿没有离开这个世界。

由于当时器官捐献体制不健全，她打了很多地方红十字会的电话，都被拒绝了。她说在深圳打过工，偶然看到过街头相关的公益广告，知道深圳可以。她对我说：“求求你，帮帮我。”

深圳市虽然在2003年就出台了《深圳经济特区人体器官捐献移植条例》，但两年过去了，只做过眼角膜和遗体的捐献，并没有器官捐献的案例。

我就找自己认识的医生，再通过医生找医生，最后找到了华中科技大学同济医学院器官移植研究所的陈忠华教授，把资料传真给金省的妈妈，她填好再传真给我，我整理以后反馈给陈教授。他就带领团队赶到金省所在的医院，全面评估。当金省没有了呼吸，按照器官捐献的标准流程，完成了捐献的全过程。

金省的肾脏救了上海两个小男孩，肝脏救了武汉的一个男孩，眼角膜让四个眼疾患者重见光明。

信息反馈回来，我完全没想到，自己无意间促成了我国首例无偿多器官捐献案例。我知道，在自

然界，一朵花凋谢了，就结一个果子。但一个生命结束了，不仅救了三个人的生命，还帮助四个人重见光明，相当于救了七个人。

我觉得，这是个好事情，值得宣传，见了人就说。

我做事的习惯，好听点叫执著，不好听点叫固执。在无偿献血和造血干细胞捐献志愿者工作方面，我一直倾尽全力地做。会长说，深圳在这方面已经是全国的一道风景线，市民不用你说，都知道怎么做了。你能不能把器官捐献工作做出特色来？2006年下半年，我的工作职责就往这边转移。2007年，我成为深圳市红十字会器官捐献志愿协调员，也是我国第一个器官捐献协调员。

国际惯例要求，器官捐献遵循“双盲”政策，就是捐献方、受捐方对彼此信息不了解。所以，我作为器官捐献协调员，在人体器官捐献和移植工作中起着桥梁作用，发现潜在的、符合条件的捐献者，征得捐献者或其家属的捐献知情同意，并协调捐献者、捐献者亲属、医院和相关部门，让器官捐献完成，然后到殡仪馆办理手续，给家属颁发遗体捐献证书，向遗体告别。包括后期对捐献者亲属的关爱、慰问。

2008年5·12地震后，我接到很多电话。有个二十六岁的小伙子，长得很帅气，叫黄超环。他在5月13日早上骑摩托遭遇车祸，医生竭尽全力抢救但希望渺茫。他的哥哥和姐姐就联系红十字会，提出捐献，我半夜赶去了医院，办理相关手续。

15号凌晨不到五点，他的爱人本来还有二十多天才临产，但因为悲伤和痛苦打击就要早产了。七点零五分，小孩诞生了。他们已经有一个女儿，就盼望这个孩子是男孩，而且名字都已经起好了，叫黄继祖。结果生下的，还是个女孩。亲属都说，这个小孩如果不早产的话，他会有一口气一直在撑着。如果这个小孩生下来，他就撑不住了。

本来他早上的状况还算稳定，等到下午情况就不好了，联系抢救的北京专家已经到机场了，但只好通知说你们回去吧，赶不及了。大家抱着孩子到了他的床前，当父女对视着，他的心跳就一下子下来了。后来，超环捐了眼角膜、肝脏和肾脏，有五个人重获新生或重见光明。

来自贵州望谟县布依族的小伙子杨杰，也是二十六岁，为帮补家用，2008年国庆节期间他骑摩托载客，不幸发生交通事故，造成头部受伤，医院最终确诊为脑死亡，只能靠呼吸机维持生命。

杨杰在深圳打拼多年，一直向往能在深圳安家，把家人接来一起生活。他的堂哥给我打电话，说深圳的丛飞和一些爱心人士到过他们的山区支教，教他们学习读书，他们才从大山里来到深圳。他的堂弟很喜欢深圳，就把遗体捐献到深圳，算对深圳爱心人士的回报。

杨杰的爱人叫王丽妹，是个淳朴的女人，没有读过书，不会写自己的名字。她在丈夫出事后赶到深圳，我到医院后一边陪着她，一边向杨杰的其他家属解释器官捐献的相关事宜。

就在我教丽妹签完字后，一个来自湖北那边烧伤科的医生来电话说很发愁，有两个烧伤病人很严重，要是皮肤能移植就好了。深圳的医生说杨杰的



皮肤还很完好，就问是否同意捐献。这时亲属都沉默了。

一边是逝去的杨杰，一边是命悬一线的病人，我内心十分挣扎，只得硬着头皮询问丽妹，是否同意再捐出杨杰的部分皮肤。

没等我话说完，她就崩溃了。我也十分难受，抱着她哭了出来。本以为我的这个请求已经无望，这时杨杰的堂哥哭着劝弟媳，说捐吧，这也是积德行善的事情。他要是活着的话，动他一下我们都会心疼，他现在呢，已经离开我们了。如果能多救一个人，我们在世界上就多一个亲人，别的家庭就不会像我们一样失去自己的亲人了。

丽妹很艰难地拿起笔，我教她在表格上打个√，然后按了指纹。放下笔，她就趴在我的怀里又哭起来。我胸前的衣服都被她的眼泪湿透了。

最终，杨杰捐献了心脏、肝脏、两个肾脏、皮肤还有眼角膜，一共救了九个人。

作为多器官捐献者，杨杰在深圳是第二十五位，在全国是第九十三位。他是国内第一位捐献人体器官的少数民族人士，也是我国第一个无偿捐献皮肤的人。

那段时间的捐献特别集中，一个接一个。转眼就到了2009年，2月11日凌晨，我正在帮一位老人办理捐献手续，突然接到中山市小榄镇的一个电话。那人叫郭晓斌，说他的二哥郭光明因为摩托车事故，已经留不住了。医生问他怎么办，他说想捐献器官。

我就坐车过去，在办理手续的时候医生都很支持，还通知了媒体到场报道。同时我还通知了广东省红会的领导，他们从广州赶过去。在我们沟通的时候，本来医院第一天很支持，但是第二天医生就反悔了，说不能在医院做手术。我询问为什么，他们说不为什么。半夜三更，我们就联系中山市人民

医院，派救护车，一辆车接亲属，一辆车接病人的遗体。

13号凌晨，来自北京、天津、广州的专家，在郭光明的父母、兄弟的见证下，完成了心脏、肝脏、肾脏和眼角膜捐献。从11号凌晨赶到中山市，一直到遗体捐献完成，三天四夜我就只喝了两杯水，没吃别的东西，但是一点饥饿的感觉都没有。

捐献结束后，往殡仪馆送的时候又出了纠纷。殡仪馆问报警了没有。因为没有伤及别人，我们就没报警，殡仪馆说必须要报警。于是到交警队去，结果被告知报警太晚了。

直到事情处理结束，整整过去了一个月，我多次在深圳和中山来回跑。郭光明，二十五岁，是广西仡佬族人。好在结局是，郭光明救人了，而且把“光明”留下了。他的哥哥说，我的兄弟没有白到这个世界上来走一遭。

不久以后，一个询问器官捐献的电话，让我和一位阿姨成了莫逆之交。

阿姨叫刘幼雪，是原国家主席杨尚昆的侄外孙女。她和丈夫程芸平都是新中国第一代艺术家。刘阿姨是个特别自立的人，不想给儿孙们添麻烦，就和程叔叔联系了深圳的养老院去住。

2011年7月，程叔叔因为肾癌，病情急转直下，人住重症监护室，七十一天后，在深圳辞世，他捐献出了一对眼角膜和遗体。程叔叔弥留之际，刘阿姨一遍遍亲吻着他的额头。他们相扶相伴近七十年，刘阿姨受到的打击特别大。侄子请她去云南休养，但去了那边发生高原反应，回来以后身体状况就不好了，所以回北京做手术。

到北京以后，她时时想着深圳，总是问我深圳现在怎么样。我说深圳的花开了，漫山遍野都是鲜花。她说，我好想回深圳。她还跟我说，小高，自古三



程芸平老人过世，他的一对眼角膜为他人重新带去了光明，而遗体留在了深圳大学医学院



六年后刘幼雪去世，她嘱咐家人一切从简，不办告别仪式。与丈夫一样，她捐献出了一对眼角膜，帮助失明者重见光明

皇五帝都避不开死这个字，我们凡夫俗子就更不能避开。我们都是唯物主义者，不忌讳谈死这个事情。我承诺过要把遗体捐回深圳，我爱深圳。

我说阿姨，这是我们共同的承诺，我一定接你回深圳。

2017年9月14日，距离程叔叔去世整整六年，我不知道是不是冥冥中的相约，她突然病危，留下最后两句话是：高敏来了吗？深圳的车到了吗？

我赶到北京，在病房里吻别她的时候，她的皮肤还很柔软，有弹性。我说，阿姨，我来接你回深圳。你安息吧。

刘阿姨和程叔叔一生都在践行“人道、博爱、奉献”的红十字精神。那个给我鼓励、和我分享快乐、真正懂我的人走了，对我真的是挺大的打击。那一次，当病房里没有其他人了，我就嚎啕大哭了一场。

跨越两千八百二十六公里，刘阿姨捐献了遗体，最终与丈夫在深圳“团聚”。

早在当年刘阿姨和程叔叔登记捐献资料时，记者采访后发表了一个豆腐块文章。

那个小豆腐块，被从美国归来的八十八岁“黑孩子”黄赞老两口看到了。他们在1979年从广州钢铁厂退休以后，因为儿女和所有亲友都在美国，就移民美国。十多年后，他们又回到深圳居住。看到那个报道时，他们已经回国十多年，他们的中国护照、美国居住证（绿卡）回美证明等身份证明文件，都已失效。

2010年9月初，我收到两位老人的一封信，说我们是从国外回来的，想留在中国。看到刘幼雪老人的事迹，我们终于找到了永远留在祖国的方法。他的电话也写在信上，同时附了一张信纸、一个信封、一张邮票。我去见到老人，媒体进行了报道，还找了侨办等各个方面给老人争取办理户口。

有一天，老爷子给我打电话，说小高你还记得我吗？我是黄赞，奶奶住院了，查出来有肿瘤。我问要手术吗？他说，是恶性的，那么大年纪，不做手术不遭罪了。

黎彩嫻奶奶在医院住了一百八十天。2011年11月17日夜里十点四十五分，老人的心脏停跳，生命止于八十七岁，捐献了遗体、眼角膜。

这样，老爷子就更不同意回美国了，身份证也

不办了。后来我跟深圳大学医学院的学生定下了规矩，逢年过节或一个月一次，去陪陪老人。老人写了一个卡片，说高敏啊，我把你的名片和电话放大了，写在这儿。你就是我在祖国的亲人。我在祖国发生了任何事情，他们要第一时间通知你。我所有的身后事都交由你来办理。我跟儿子女儿都说了，他们都同意了，你同意吗？你要是不同意，这个就不作数。你要是同意，我就在家里的茶几这里放一张，我在身上随手装一张。

我说爷爷你这么信任我，谢谢。他把那张卡片装在塑料袋里面，贴身装着。

黄爷爷的生活至今完全自理。每次见到他，跟他坐在一起，看见他这么健康，我会觉得心里特别安详。

丁思成，是中国首位未成年人捐献亲属器官的少年。

2011年7月26日早上，思成要去上学，妈妈突然不舒服，处于昏迷状态。他赶紧打120，医生全力抢救，没有救回。

丁思成生活在单亲家庭，很乖巧懂事。他给我打电话时，妈妈还有一丝自主呼吸，没达到捐献的要求。但是他始终记得妈妈说过，如果我们有那么一天，活不了了，就把有用的器官都捐出去救人。

8月2日晚上，我去办理手续，他站在旁边。思成长得很高，我问你多大了？他说十三岁。我说你没有民事行为能力啊。他说委托舅舅做法定监护人。舅舅签了字，他也签了字，小姨也签了字。8月3日九点多，他的妈妈心脏停跳。

如果心跳无法恢复，将无法完成捐赠意愿。所有人都盯着我，我请医生继续抢救。

丁思成坐在病房外，很着急，抓着自己的短头发，说妈妈一定要坚持啊，你要去救人。大家都在ICU门口等着。我进入ICU，手抓着一个台子，医生

说你坐一下，我们轮班上做心肺复苏已经竭尽全力了，你看我们的衣服都湿透了。

突然，护士长说心跳恢复了。我马上开门对他们说了。思成跳起来，抱着舅舅，说妈妈挺过来了。妈妈真棒。这时专家组到了楼下。

下午四点多进手术室，五点钟医生出来说，因为高血压，她的心脏不能救人，但半月板（两个膝盖，一共四个）可以帮到四个人，问是否同意捐献。

我去问了舅舅和小姨，他们让我问思成。他说，愿意，妈妈还可以多帮四个人，我同意捐。当时他自己懵懵的，过了一会儿，他说眼睛怎么看不见了。其实孩子是急火攻心，几天没睡觉，太累了。

特别难得的是：才十三岁的孩子，没有了妈妈，但是他特别阳光，很乐观。他妈妈的器官救活了十一个人的生命。他说以后要考医学外科，要治愈和妈妈得一样病的患者。孩子后来真的考上了医学院。

丁思成后来告诉我：“妈妈从小就鼓励我要乐于助人，我只是帮妈妈完成她的心愿。妈妈的器官开始了新的生命，会让我感觉妈妈她没有离开我。”

2012年2月15日，黄圆圆的父亲黄宏林到献血站找到我，我刚好献完血。

黄圆圆是一个二十岁的大学生，到深圳毕业实习。春节买不到火车票，没有回家，洗澡的时候煤气中毒。她的父母是湖北公安县的农民，一家人生活艰难，为培养她读大学，几乎倾尽了所有。面对突然而来的打击，家里人连到深圳的路费都拿不出来，多亏村民和圆圆同学的募捐，他们才赶到深圳。

一家五口人睡在医院ICU的小走廊里，苦苦守候了十几天。但是最后医生告诉他们，钱花了八九万了，没有救助的希望了。当他们在医院走廊里看到器官捐献的宣传册时，做出了一个出人意料

的决定。

那对农村夫妻，朴实得不能再朴实，难过到了极点，说话都不太流利。黄宏林喝了一小瓶烧酒，借着酒劲，也算是酒后吐真言，说村里乡里乡亲帮我，医生尽力了，我尽心了，实在是叫不回她了，那就把她捐出来，帮助需要的人，也算回报帮助她、关心我们的人。

根据《人体器官移植条例》规定，捐献者必须已经脑死亡，只能依靠人工设备维持生命体征，经家属同意后，遵循无偿自愿的原则才能进行捐献。经过两次会诊，专家认定，黄圆圆符合捐献要求，只要家属签订停止治疗的同意书，就可以进行手术。但我突然找不到黄宏林了。我楼上楼下找，结果发现他在围着那个楼转圈呢。当家属犹豫不决时，我能做的，就是静静地等候。毕竟签完字，便是永别。

经过反复的痛苦纠结，黄宏林最终还是在器官捐献同意书上签下了自己的名字，同意捐献女儿的心脏、肝脏、肾脏、眼角膜和遗体。

签订完停止治疗同意书，黄圆圆的父母走进病房，和女儿进行最后的告别。黄宏林说，圆圆，你还说孝敬爸爸妈妈呢，你咋不孝敬呢？你说还要读书呢，我让你读啊，我的圆圆。

2月17日凌晨一点，黄圆圆的呼吸机被摘下，然后她被推进了手术室。根据规定家属不能进入，手术室里作为器官捐献办调员的我们，见证手术全程，并拍照记录被取走的器官。

她的小表哥跟我说，阿姨，能不能把妹妹的头发，让我们带回家去。我剪圆圆头发的时候，看到她有两条小辫子，心里就跟针扎一样痛。

伟大的小孩梁耀艺，是广东湛江市廉江人，特别懂事，孩子的父亲头部受过伤，妈妈支撑全家。孩子很孝顺，曾经对妈妈说，我一定要好好学习，

以后当大老板，给你买汽车，买大房子住。

跟着哥哥姐姐到深圳读书后，他的想法改变了。他说以后要当科学家，要造飞机，造火箭，建设祖国。问他为什么，他说，同学和老师都很好，街上的清洁工阿姨把环境打扫得很干净，献血车前面人们排队献血救人，他们都很伟大。以后我也要献血，要做个伟大的小孩。

可是，2014年4月，他被检查出患了脑瘤，在医院住了一个多月。老师和同学们去看他，还给他捐款。他很感激，说妈妈我要快点好起来，要好好学习，以后当医学专家，救助有需要的人。后来，他的病情越来越重。他说妈妈，我要是不行了的话，你就把我捐出去吧我也想像那些献血的叔叔阿姨一样，做个伟大的小孩。



我见到孩子的时候，他的病情已经特别危重了。6月6日下午四点三十五分零六秒，他在广州中山大学第一附属医院手术室内平静地离开了人世，年仅十一岁。孩子捐献了肝脏、肾脏、眼角膜、遗体，使七个人获救。

尽管已经面对过上百位捐献者，但这个孩子自己做出捐献器官的抉择震撼了我，我依然感动得流泪。他太懂事了，还那么小。

2015年1月16日，三十三岁的歌手姚贝娜结束了生命。她实现了生前愿望——捐赠眼角膜，让三位患者重见光明。

姚贝娜的病情，我没想到那么重。当医生打电话来的时候，因为一些阴差阳错，我和姚贝娜没有



歌手姚贝娜

面对面交流。一是因为她在 ICU，我不能随便进去；二是我也希望她能好起来。姚贝娜的父亲姚峰和我接洽，办理了捐献手续，完成了女儿的心愿。

本来她的意愿是把遗体也捐献出来，但爸爸妈妈不舍得，最后就把眼角膜捐出去救人。那天已是凌晨三点钟，一直有来自全国各地的媒体电话不断地打给我。每次回想起姚贝娜，我都会想起在电视上看过的她那双美丽的眼睛，像两汪湖水。

罗一笑是深圳大学医学院 2016 年第五十三位无语体师（“无语体师”是对遗体捐献者的尊称）。

12 月 24 日那天下着雨，凌晨五点钟，我接到儿童医院医生的电话。六点五十分，我赶到医院办理笑笑遗体相关手续，医生告诉我说那是罗一笑。那几天，给她捐款的事情在网上闹得沸沸扬扬，罗先生回家给女儿拿衣服去了。他爱人在那里，一直哭。

罗一笑从生病到离开，病情来势汹汹，走的时候很安详。我进入病房，护士正在给孩子轻轻地擦拭身体。我看到整个身体都是乌紫色，因为后期孩子的凝血功能坏了，每个汗毛孔都是出血点。还因为打激素，才五岁的孩子，全身肿得变形。擦洗好以后，给她把衣服穿上，然后把她喜欢的一个小娃娃放在身边。她的爸爸打电话过来，说为了救治这

个可爱的女儿，筋疲力尽了，现在能做的，就是把她的遗体捐出去，让医学专家们好好研究这种病，看能不能找出救治的办法。

八点二十分，办结整个捐献手续，所有医生护士、罗尔夫妇一起向孩子遗体三鞠躬。在这过程中，罗尔眼泪一直往下流，他妻子没法控制，站起来摇摇晃晃。急性淋巴系统白血病患者，除了遗体，器官都捐不了，不能用于移植，笑笑最后就捐了遗体。其实可以说，罗尔夫妇的愿望也实现了，因为无语体师可以培养无数满怀感恩之心的、医术精湛的医学生。他们在以后的从医生涯里会救助多少人呢？所以遗体捐献，一样功德无量，一样大爱无疆。

我非常感谢罗尔夫妇。有人跟我说，你不要替他讲话。我说我喜欢用心感受，也用眼睛去看，相信他们夫妻是一对善良的人。人们都在指手画脚说他们的时候，有没有考虑过假如自己身处其中，能做出什么样的选择。



医六十余年的现代针灸专家喻喜春近日在亲友的不舍中离世，一生奉献给医学事业的老人履行了他签署的器官捐献书中的承诺，捐出遗体

从医六十余年的现代针灸专家喻喜春，在 2009 年打电话给我说要捐献遗体。我说要征得直系亲属的同意。他说儿子在美国呢。后来我接到老人儿子的电话，说老人身体不好，在治疗。老人说：“不



要做那些无谓的抗争了。我的身体我自己知道，已经没办法了，就把我安顿在家里吧。”

过了九年，2018年7月2日晚上，老人的心脏停跳。他的儿子打电话通知了我，我们开车过去。那个地方在南岭村，路很狭窄。车子开进去，倒车都没办法。老人生前特别有人缘，很多人慕名而来，都想跟他做邻居。他捐出自己的所有，帮助了四十个贫困大学生读书，后来有五位成了博士。

老人走了以后，我们帮他穿好衣服，没有电梯，就走楼梯从六楼抬着担架，把老人抬下来。几个邻居都用跪拜的礼节来送别老人。老先生捐献遗体的事迹也激励了他的亲人、学生甚至邻居加入器官捐献公益队伍。

在我心里，感人的故事还有很多。

十四岁的钟嘉豪身患地中海贫血，自愿提出捐献器官。一路长途颠簸从广西来到深圳，在十五岁生日到来的半小时前离开人世，没来得及看一眼医生护士为他准备的生日蛋糕。

河南的四兄弟在深圳打工，最小的弟弟不幸患尿毒症，最终没有得救，决定捐献器官。我在协调

捐献时，得知为了给弟弟凑钱治病，三位哥哥半年多没吃过肉，三年没沾过排骨，就说请他们吃肉、喝排骨汤，帮他们付房租。没想到，三个一米八几的汉子感激得跪下了。我扶起他们，眼泪也不住地落下来。

一个癌症晚期的三十三岁未婚母亲找到我，表达捐献器官的意愿。说有个七岁的女儿还没上学，没有户口，她最放不下，请我想办法找到好心人家收养，她就死也瞑目了。这位母亲去世后，捐献出眼角膜和遗体，留给女儿的是黑户身份。

有一位母亲在母亲节当天捐献了儿子的器官。一场车祸让一个原本完整的家支离破碎，经历丧夫之痛的她又承受丧子之痛，眼看着年仅十一岁的儿子离去。在守望脑死亡的小儿子四个月后，她决定将儿子所有有用的器官全部捐出。那是国内首例儿童多脏器官移植成功的案例。

来自江西井冈山下的叶茂太女士，三十九岁，因尿毒症离世。她的一生挺坎坷，生的三个孩子像一群狼，只知道找妈妈要钱。她在深圳摆摊时偶遇嫂子，才与哥哥相认，最后，一直是哥哥嫂子侄子



照料她。我帮她实现了捐献遗体的心愿。侄子买来两支花，放在了姑姑的枕边。这么一个普通的人，在深圳找到了亲人，通过捐献遗体，留在了深圳。

同济大学的教授、我国著名桥梁工程专家姚琨森，在肿瘤晚期办捐献手续的时候说，我的心愿今天可以实现了。他叫小孙子给他照张相，要笑的时候照。其实那时他身体挺痛苦，但心愿了了，他很高兴。

贵州的吴文光老人，少年时母亲得口腔癌走得很痛苦，他发奋一定要考医学院，用自己的双手去攻克癌症的堡垒。结果大学毕业以后，他被分配到深山里，没有机会接触癌症，没能实现年少时的心愿。他提出一定要捐献，说：“我希望通过医学同行对我的躯壳的研究，找出破解癌魔的最有效办法。”

2019年3月13日，一位捐献者的母亲，1957年的，老伴走了不到一个月，儿子才三十一岁，高空坠落，也没了，给她留下一个六岁的孙子。对这个母亲是多么大的打击？可以说天都塌了。她抓着我的手，把头趴在我的肩头哭开了。像这样的每一次捐献，都是一次死生转换，虽然一些人会得以重生，一些家庭得以团聚，但也意味着一个家庭要面临生死离别。他们哭，我也难受，但我还得表现得特别平静，这个时候，我得是他们的靠山。那位捐献者，把心脏、肝脏、两个肾脏、两个肺都捐献了，救了六个人。

自从当了协调员，我一年四季总穿着登山鞋、牛仔裤、红十字会发的白T恤，背着十几斤的背包，里面放的都是有关器官捐献和志愿者的资料，包括器官捐献扫盲书籍《中国公民器官捐献500问》，还有换洗的衣服。在背包的最边上，一个文件夹装着我的各种身份证明。我衣领上夹着的白毛巾，是为了吸汗。

器官捐献要分秒必争，垂危的生命随时可能离去，我要时刻保持“说走就走”的准备。随时都有潜在的捐献者联系我，我要随时解答、随时服务。我没有下班时间，三百六十五天，二十四小时随时待命，大年初一都照常上班。无论是凌晨半夜还是狂风暴雨，接到电话我就要赶到现场，尽快办理捐献手续。我经常几天几夜回不了家，和捐献者家属共同住在医院，等待最久的一次长达一个月。

即便如此，虽然我全心投入，有时还是会遭遇捐献失败，原因多种多样。

此前深圳由于移植资质与OPO（器官获取组织）的缺乏，使得器官捐献很多时候需转至广州等地有OPO组织的医院才能继续，这导致很多捐献者在转送到外地移植医院的途中器官就已经衰竭，无法捐献。

器官移植手术对器官新鲜度要求很高，捐赠成功者多是突发性脑死亡。对于器官捐献者而言，心脏停跳后的每一分每一秒都很关键。器官允许热缺血的时间是：心脏三到四分钟，肝脏五到八分钟，肾脏三十分钟，骨和眼角膜是二十四小时。每次器官捐献，都是一场时间和生命的赛跑。对于我来说，必须快一点，再快一点，才能跑赢死神。

有时接到捐献者的病危电话，我赶过去，可能医生又把他抢救过来了。

我最近协调一个捐献，本来病人在早上六点



五十二分被宣布死亡了。之前，病人的病情是确定的。医生可以尽快把死亡证明开出来，结果到了九点半，这个证明还没开出来。这样的情况，我可以等，器官能不能等呢？

2012年9月7日，二十二岁的湖南女孩赵湘生命垂危。我马上组织了专家赶往那家医院，想不到的意外却发生了——医院负责人拒绝在他的医院做器官摘除手术。我无论怎样劝说那位负责人，对方就是不同意。眼看时间流逝，我和几位医生决定立刻转院，就在即将到达联系好的那家医院前几分钟，赵湘停止了呼吸，不能再迎接其他生命的重生了。我协调奔波了五天，所有的希望突然一下破灭，差点一头栽在地上。赵湘的器官如果保住了，至少可以救三个人……

另一次遭遇类似的情况，是在转院的路上，捐献者的心脏停止了跳动，很多器官迅速衰竭，无法捐献。那一刻，他的儿女情绪崩溃了，救护车就停在路边，儿女们都跪在地上痛哭，因为没有完成亲人生前的遗愿而自责不已。不过好在最后死者的眼角膜还是完成了捐献，实现了一部分遗愿。

2008年，杭州电视台的马记者打电话给我，一个女孩高空坠落，家属有捐献意向。我用电话不停地跟家属沟通，通知专家团队先赶去杭州，然后办

手续，要盖章。有关部门说你们的章不行，别人随便刻个萝卜章就能顶上。这个捐献最后失败了，因为医院和医疗职能等各个部门都不配合。后来，那个记者跟我说，没想到，做一件好事这么不容易。

一个妻子煤气中毒被送到医院，因为她生前说过死后要捐献器官，老公为完成她的愿望，联系了我，就在我赶往当地途中，电话再度打来，那位妻子心脏停跳了。她所在的是基层医院，没有很好的器官维护条件，器官不能再捐献。她的老公伤心地说：“我不光把她弄丢了，连她的遗愿也没能帮她实现。”

一个想要捐赠女儿器官的母亲说有一个条件：女儿的心脏要捐给年轻的女孩；移植之后，她要见这个女孩，让女孩叫一声妈妈。她的要求没有被答应，最终捐献失败。

那些失败的器官移植案例，使我多日的努力白费，但是我依然感激器官捐献者和他们的亲属。

别人说一手托两家，我是一手托几家。截至2019年3月，我协调成功的遗体捐献有四百零五例，器官捐献三百多例，眼角膜捐献近千例。器官捐献者年纪最大的是一百零四岁，最小的刚出生三小时。其中全家都是知识分子的进行捐献的情况比较少，反而是文化程度低的捐献者越多，大部分是初高中文化，还有的压根没读过书。

深圳大学医学院的遗体接送车没有到位之前，王军教授那辆车，载过很多捐献遗体的小朋友。每次我坐在后面抱着小宝宝，跟他们悄悄地讲几句话，我觉得那么可爱的孩子，根本就没有离开这个世界，可能他们都太累了，好不容易能好好地休息一下，能长长地睡一个好觉，也许他们只是睡得比较香一些，比较沉一些而已。

目前器官捐献协调员们还没有一个法定的职业身份，我们既不是医生也不是护士，也缺少晋升机制和工资发放标准。有人把我们叫“劝捐员”，其实很多病人越到生命的后期，越有强烈的求生欲。他时刻想着怎么活下去，如果劝他死了以后捐献，这就很忌讳。何况，人在面临死亡的时候，内心是恐惧的，这时去劝他捐献器官，是不人道的。所以我不仅不“劝”，甚至不主动联系捐献人。有一位捐献女儿遗体的父亲，因为犹豫不决而错失捐献器官的时机，事后埋怨我为什么不多劝劝他。我告诉他，你的心情就是我的心情，所以我得尊重你的想法。

也有人称我们是“生命摆渡人”。我觉得，生活不易，活着更难。如果能坚强地活下去，生命才是完美的。作为一名专职器官捐献协调员，我的使命就是在逝者和生者之间打开一条通道，让逝者生命延续，让患者重现生机。

刚开始做这个工作，没人告诉我该怎么做，我就尽可能地在给大家添麻烦的前提下，一步一步的，自己边琢磨边总结。以前我在无偿献血到骨髓捐献的志愿者工作过程中，一直给大家讲，要尊重本人或家属意愿，这样就容易让爱心人士接受，从而打下了一个良好的基础。

按照惯例，除非被捐献者主动提出或者同意，双方是不能见面的。我了解到，有一个小朋友的受益者，获得了那个男孩的肝脏，还有胰腺和小肠。

可以说男孩相当于给予了受益者三次生的机会，所以他很感激，想找到那个男孩的两个肾脏的受益者，还有眼角膜的受益者，就说我们是“一家人”。但是别人没有他那样的想法，他的心愿就没有实现。

我的印象里，从来没有被捐赠者主动提出见面。我曾想象各种双方见面的情景，其中一幕是，一个女孩贴着一位陌生老人的胸口，听她爸爸的心跳。那画面，该多美啊。

深圳郊区的吉田墓园里，最高处的山坡上有一株大榕树，叫“光明树”，树下是那些眼角膜和器官捐献者长眠的地方。

一位大连的女大学生，患不治之症后，一遍遍地打电话来要捐献。妈妈遵照她的心愿，在她生命垂危时及时地联系我们。当她心脏停跳，医生过去获取了她的眼角膜。遗体火化以后，骨灰葬在光明树下。获得她的眼角膜移植的那位小伴子只要时间空闲，都会买一束鲜花，到光明树下，给那个素不相识的姐姐献上一束花。

我喜欢集邮，喜欢收集小石子，上面有奇怪的花纹，也喜欢奇怪的树种籽，就是能长出很特别的样子来。要是能在家听经典的音乐，比如《梁祝》《蓝色多瑙河》《英雄交响曲》《春之声圆舞曲》《野蜂飞舞》等，我也觉得特别享受。这种机会对我来说特别少，偶尔坐下来就电话不断。

2015年1月1日起，中国全面停止使用死囚器官作为移植供体来源，公民自愿捐献成为器官移植使用的唯一渠道。我们这个泱泱大国，在2018年统计，捐献案例只有三百多万份，太少了。我的心愿，是希望国人这方面要解放思想，如果生命不能继续，就让生命延续生命。🍀





天使之旅
请你发现生命的希望

伊心为你

摄影 | 付春来、牛宏超、苏丹

编者注：2019年5月7日，第72个世界红十字日即将到来之际，中国红基会携手内蒙古伊利公益基金会启动“天使之旅——伊心为你贫困先心病患儿筛查救助行动”。其中，内蒙古伊利公益基金会通过“伊利营养2020项目”捐资360万元人民币，中国红基会配资中央彩票公益金300万元共同发起，旨在帮助偏远地区的先心病患儿早日恢复健康。该行动计划在广西、四川、青海、宁夏四省（自治区）针对0-14周岁贫困先天性心脏病患儿开展筛查和救助，对已经得到救治的先心病患儿进行术后探访。

2019年5月7日至10日，“天使之旅——伊心为你贫困先心病患儿筛查救助行动”首站陆续在国家级贫困县隆林县、田林县及凌云县等地展开；2019年5月28日至6月初，活动先后在阿坝州壤塘县、红原县及巴中市周边地区进行。





广西

“伊心为你” 首站：广西百色



在广西壮族自治区百色市隆林县第一小学，“天使之旅——伊心为你贫困先心病患儿筛查救助行动”正式启动











| 伊利集团志愿者现场为接受筛查的学生发放了学生奶，作为营养补充







| 5月7日至10日，筛查活动陆续在国家级贫困县隆林县、田林县及凌云县等地展开



| 由广西中医药大学附属瑞康医院专家们组成的医疗队为百色市隆林县第一小学的学生进行了筛查体检









| 等待筛查的孩子和家长







在筛查现场，医疗队细心地为每一位学生进行检查，并对疑似先心病的患儿进行B超诊断，热情细致地答疑解惑，回答患儿及家长提出的问题







| 在本次筛查活动中检查出符合手术指征的先心病患儿将得到中国红基会资助，在广西中医药大学附属瑞康医院接受手术救助治疗



| 广西站的筛查救助活动得到了广西各级红十字会和百色市人民政府的大力支持，广西中医药大学附属瑞康医院为本次筛查活动配捐27万元，并组织了医疗专家作为此次活动的医疗队开展筛查



伊利营养2020

201

幼儿营养



...会、阿坝州红十字会、巴中市红十
...影舞公共会、四川绵阳四〇四医院



伊心

“伊心为你”：四川阿坝州和巴中市



| 继首站广西百色的先心病患儿筛查救助行动后，中国红基会与医疗队又携手来到第二站四川，深入到条件较为艰苦、贫苦比例相对较高的阿坝州和巴中市周边地区





| 阿坝州地处我国“三区三州”深度贫困地区，地理条件较差，该地区的部分先心病患儿或因发现较晚而延误病情，或受制于经济条件而得不到有效的治疗





| 由四川绵阳四〇四医院专家们组成的医疗队将为前来筛查的孩子进行细致的检查





| 由四川绵阳四〇四医院专家们组成的医疗队为前来筛查的孩子进行了细致的检查，对疑似先心病的儿童进行B超诊断，并耐心地为家长答疑解惑



| 伊利集团的志愿者和中国红基金会的工作人员与前来筛查的儿童家长进行沟通



| 在本次筛查活动中检查出符合手术指征的先心病患儿将得到中国红基金会资助，在四川绵阳四〇四医院接受手术治疗





| 中国红基会希望借此次筛查行动，让更多的人了解先心病的防治和护理知识，提高贫困地区先心病患儿的发现和治愈几率，救助更多贫困家庭的先心病儿童，让广大贫困患儿及家属感受到“人道、博爱、奉献”的红十字精神，传递正能量



| 四川站的筛查救助行动得到了四川省各级红十字会的大力支持，四川绵阳四〇四医院组织了医疗专家作为此次行动的医疗队开展筛查



据了解，中国红基会于2006年5月发起设立了针对0-14周岁家庭贫困心脏病儿童的救助专项基金——天使阳光基金，并于2009年获得国家彩票公益金支持。该基金设立十余年以来，累计募集善款超过2.3亿，救助13000余名贫困地区心脏病儿童，开展贫困心脏病患儿筛查救助行动60余次，行程数十万公里，先后走进西藏、内蒙古、云南、黑龙江等偏远地区，共为超过40万名儿童提供了筛查，累计筛查并救助2000余名符合手术指征的心脏病患儿。2019年，中国红基会预计将开展贫困心脏病儿童筛查救助行动超过20次。

“伊利营养2020”是伊利集团响应国家精准扶贫号召，从行业属性出发，联合中国红基会于2017年发起的精准扶贫营养普惠公益项目。通过营养调研、健康教育与公益捐赠等多种形式，全面聚焦贫困地区和人口的营养改善，持续开展“D20中国小康牛奶行动”、“国民营养行动计划”、“金领冠母爱计划”等活动。截至2018年底，“伊利营养2020”精准扶贫项目，累计投入5200万元，覆盖全国25个省区，受益人口60万人。2019年，“伊利营养2020”首次引入先天性心脏病筛查等措施，在提供营养支持的同时，与中国红基会携手为贫困地区提供更加全面的健康保障。🇨🇳

| 付春来，中国红十字基金会项目官员
牛宏超，健康时报记者
苏丹，中新社记者



B-TWIN




CRCCF

中国红十字基金会



生



为孩子们的健康

加⁺杯奶

摄影 | 付春来、吴鑫鑫

编者注：2019年5月31日，中国红基会携手伊利集团，与云南鲁甸火德红镇鹊落小学学生们一同欢度即将到来的六一儿童节，参与全校师生迎六一联欢会和趣味运动会等活动。伊利集团为在校学生配赠36000盒伊利学生营养奶，以满足该校全部学生一年饮奶需求。中国红基会与伊利集团希望通过“加杯奶”的方式走进鹊落小学，在助力孩子们体质增强茁壮成长的同时，帮助孩子们探索发现自己心中的美好生活。



| 中国红基会为每位学生配赠书籍《亨利·杜南的故事》





| 同学们认真地写着自己的心愿卡



| 同学们向邮筒里投下了写着自己心愿的心愿卡



| 志愿者向学生分发伊利学生营养奶





| 鹤落小学的师生们在六一联欢会上表演了自己精心准备的节目，赢得了全场的欢呼与掌声



| 在趣味运动会上，筷子夹玻璃球、吹乒乓球的游戏几乎吸引了全场目光，与会领导为优胜者颁发了纪念品



| 趣味运动会之投递乒乓球



在下午的知识与梦想课堂上，伊利集团工作人员李慧与学生们畅谈理想与未来，也希望在诸如伊利集团这样富有爱心、社会责任心的企业的关爱下，同学们能早日实现心愿，步入自己的美好生活



一些孩子还给来访的伊利集团工作人员赠送了自己亲手制作的礼物和长信，感谢他们一直以来的捐赠和关怀





2014年8月鲁甸发生6.5级地震之后，伊利集团向鲁甸地区捐赠300万元为紧急救灾提供支持，并全程参与援建鲁甸县火德红镇鹤落小学抗震减灾示范校园建设项目。在学校落成之后，伊利集团多次回访鹤落小学并捐赠伊利学生营养奶，密切关注学生们的健康成长。本次，伊利集团向鹤落小学捐赠36000盒学生奶，足以满足该小学全部学生一年的饮奶需求。为了保证饮用安全和产品的新鲜度这些学生奶将分批次递送至鹤落小学。📍

| 付春来，中国红十字基金会项目官员
吴鑫鑫，摄影师





天使之旅
请你发现生命的希望

新希望

摄影 | 付春来

编者注：2019年5月14日至18日，值新疆生产建设兵团批准成立65周年之际，中国红基会天使明心基金联合新疆生产建设兵团红十字会、卫生健康委员会、无锡明慈心血管病医院在兵团辖区内开展“天使之旅”——贫困先心病患儿筛查活动，活动覆盖兵团辖区8个师及部分团场，采取在图木舒克、石河子、乌鲁木齐三个点集中筛查与个别偏远地区入户探访相结合的方式，共接诊患儿137名，符合手术指征的患儿40名。本次筛查活动也意味着中国红基会新疆生产建设兵团贫困先心病患儿三年救助计划正式启动。



CRCS



中国红基会
CHINESE
FOUNDED



| 新疆生产建设兵团肩负着国家赋予的屯垦戍边的光荣使命，所处区域集中在两大沙漠边缘和边境线上，距离腹心发达地区较远，环境条件恶劣，医疗资源相对匮乏，全兵团有4个国家级贫困团场，许多偏远贫困家庭的先天性患儿受经济、医疗条件限制不能得到及时治疗



| 为助力兵团脱贫攻坚工作，促进兵团医疗、医护水平的提高，中国红基会天使明心基金决定在兵团实施三年贫困先心病救助计划，除了安排本次筛查符合手术指征的所有患儿接受免费治疗外，今后三年内，对兵团辖区需手术治疗的贫困先心病患儿也将全部提供医疗救助



| 5岁的柯尔克孜族小姑娘阿依孜孜木（化名）是这次筛查的幸运儿。阿依孜孜木家住三师托云牧场，母亲是阿克加尔边境派出所护边员，父亲在口岸打工，家里还有个曾祖母需要赡养。阿依孜孜木从小就容易感冒发烧，2017年在一次发烧就医时被诊断患有先天性心脏病，由于家庭不富裕，也不知道上哪治疗好，一年半来，这对年轻的父母一直忧心忡忡，特别是母亲做为护边员一次到边防工作要10天才能回来，工作期间特别牵挂女儿的身体。由于牧场在边境，离图木舒克市筛查点有350公里距离，5月15日筛查队专门来到阿依孜孜木家给她做检查。医生告诉阿依孜孜木的父母，孩子患的是动脉导管未闭，可以做介入手术，损伤小，治疗后就可和正常孩子一样了。父母听后激动得说不出话来，感觉心里一下踏实了许多，这次救助为他们减轻了很大的经济压力





| 孙心好（化名）是兵团第9师170团辖区的患儿，爷爷和妈妈带着她坐了近7小时的火车从塔城来到石河子参加17号的筛查。我们通过心好的爷爷了解到心好曾祖父1959年从河南来到新疆支边，全家建设新疆、扎根新疆，到心好已经是军垦第四代了。心好去年体检时发现有心心病，家里上下都很忐忑。这次听说有专家前来检查并提供免费治疗的机会，全家都非常高兴，感谢党和政府的关心，感谢红会给予支边后代健康的机会。经过检查，孩子患有室间隔缺损，尽管目前不适症状不太明显，但医生建议这种情况需要尽早治疗





中国红基会 2017 年与无锡明心心脏病救助基金会发起设立天使明心基金，致力于贫困先心病患者的救助。两年来，在无锡明心心脏病救助基金会、蚂蚁金服公益平台爱心网友的支持下，先后在新疆、云南、江苏等地开展贫困先心病患儿筛查救助活动，累计投入救助款项近 1000 万元，救助患儿 400 余名。无锡明心心脏病救助基金会、蚂蚁金服公益平台将继续为新疆兵团三年贫困先心病患儿救助计划提供资金与平台支持，确保每一个符合手术条件的兵团先心病患儿都能得到免费医疗救助。🇨🇳



林志玲：公益道路上，会怀着爱心、诚心， 走一辈子

文 | 于俊如

编者注：慈善的路上走得越久越远，越是感受到，自己一个人的力量再大，投到浩瀚的天地中，仍是极其微不足道的。在林志玲的心里，很希望藉由基金会，汇集更多的爱心和力量，传送到这世界上最需要帮助的角落，让更多的人因为其努力而露出微笑，这是最强大的动力之一。

她曾不止一次地讲：“人生，就是勇于挑战才无悔。我做到了 20 岁时勇于尝试，30 岁时有所选择，40 岁时心里有能量。让飞逝的时光，每次伫立，都是，最好的时光。”

是的，这就是林志玲对过往经历的总结。

初中毕业，她带着 2000 加元独自去留学。她说，父亲既然给了自己莫大的信任，那她一定要还给父亲更大的安心。于是，她用三年完成两个科系的学业。

她说，只身留学的生活养成了自己独立的性格，做每件事情，想的不是一定要成功，而是一定要成长，只要成长，就会离成功更进一步。

1990 年，被发掘成为模特之后，她依然坚持完成学业上的深造，她说，这样的坚持，让她拥有了稳定的价值观，来面对一切事情。

2005年，因为坠马事件，她陷入人生低谷，也让她重获新生的她，对生命有了不一样的认识。她说，要做一些不一样的事情，就是拥有改变的力量。

2011年，经过几年的参与探索，她终于决定用一种较有组织、有系统的方式，也就是设立基金会，来实现资源的整合，实现善的循环。

时至今日，以“leadership”为期许的林志玲，希望每一个人都可以爱自己的所有，为自己的每一个选择负责，学习对自己的人生负责任，成为自己人生的主人，同时林志玲自己也是一直努力在这条轨道上前行。自称无欲无求的她，更笃定知道自己的努力，更淡定面对起伏的得失。简单、留白的智慧，才能获得充实的内心。

我们一直在为生命做很多加法，可是到现在会说一切简单最好。当前，林志玲说。最重要的就是谈恋爱和公益慈善事业，未来她会将全部精力都投入到公益慈善事业上。

“承诺了就是一辈子，希望等到我成为老奶奶，而不是志玲姐姐的时候，这个事情依然在持续。”在谈到志玲姐姐基金会的未来时，林志玲如是说。

5月中旬，林志玲携手其父亲一起做客台北科技大学，与几千名在校师生进行面对面交流。记者有幸在现场，并随后进行了面对面的采访。

家庭的熏陶：成为掌握自己人生的人

林志玲自称小时候很乖，如果说有叛逆期，则是从现在才开始。

在父亲的眼中，林志玲是非常自律的，自己可以很好地管理自己。比如明天要考试，第二天喊她的时候，她已经睁开了眼睛，不言而喻。

而在林志玲的记忆里，小时候印象最深刻的是清晨的墨香，父亲用家书的形式，教会了她“自律、自重、自爱”。父亲写的“leadership”更是被林志

玲当作座右铭贴在衣柜上。

林志玲解释说，这个词的含义很丰富，L(Love)，是要有爱；E(Enthusiasm)，是对事物要有热心，对事情有热忱度；A(in Advance)，做事情要有前瞻性，这个非常重要；D(Direction)，当你有计划、有方向的时候，就会有坚持与执着；E(Endurance)，要有包容力，忍耐力；R(Relationship)，是人际关系方面，要学会尊重；S(Sharing)，分享，这也是创立基金会的目的；H(happiness)喜乐的心；I(Invention)，要有创造力；P(be Prepared)要有准备。

这实际上是告诉自己，要成为掌握自己人生的人。

因父亲对她的信任，林志玲初中毕业后，得到了原本要送哥哥出国留学的机会，只身带着2000元踏上了求学之路。

在林志玲心里，自己并不聪明，只能更加用功，父亲既然给了自己莫大的信任，那她一定要还给父亲更大的安心。

因为英语不好，求学之路并不顺畅，但是林志玲用超乎寻常的努力，三年读完了两个科系。这过程中，她也养成了独立的性格。

“当你没有人可以依靠的时候，知道现在该做什么事情，未来要做什么事情。当你没有其他选择的时候，就必须专一、认真、执着地把事情做好。”

坚持完成学业：拥有了稳定的价值观

大家都说娱乐圈很复杂，可林志玲觉得很丰富，而且可以活得很单纯。所谓的复杂，实际上在社会的每个角落都存在，重要的是看你自己。

从1990年被发掘成为模特，到1998年因出演张国荣《Everybody》的音乐录影带，正式进入演艺圈。用林志玲自己的话说，是演艺圈选择了自己。

这期间，林志玲以边打工边学习的方式完成学业上的深造，也正是因为这份坚持，才让其拥有了稳定的价值观，来面对一切事情。她笑称在娱乐圈其实也可以活得很单纯。

她说，人的言语有时候就像一把利剑，可以杀人。但是生活中，你在乎的圈子就这么大——家人、朋友。面对网络上的言语，不能让它左右你的生活，同时，自己也不要去做散发不正确言语的人，要做负责任的人。

林志玲很喜欢挑战和冒险，透过这个行业，除了可以面对不同的人 and 事物之外，还可以拥有一些社会资源与能力去付出和回馈。这是让她感到非常喜悦的事情。所有的事情，所有的挑战，她觉得都是在情理之中、意料之外，需要去好好地做出不一样的表现。

林志玲明确知道自己获得了这么多的礼物，一定是有一个使命需要去完成。

每一次和小朋友互动的时候，他们的知足和感恩，让林志玲获得了更多的力量，也让她更坚定地认为，这个事情就是其存在的意义和理由。

时至今日，林志玲庆幸一直没变的，是永远不会把事情当成理所当然的自己，真诚的自己一直都存在。变的是所拥有的社会资源，可以有能力去付出和回馈。

2005年坠马事件：是人生最低谷更是人生转折点

2005年，在大连拍摄广告期间，林志玲从马上摔下来，实际上是因为马不受控，自己跳下来的。六根肋骨骨折，离心脏只有1公分。

林爸爸当时很气愤地要去质问：“这件事情谁来负责？”

林志玲却说：“爸爸，命捡回来就好了，没有人错。”

因为这句话，林爸爸平静下来，去沟通的时候，与导演、经纪人等都成为了好朋友。

实际上，林志玲当时心底有着很大的恐惧和未知，但是她一滴眼泪都没有掉下来。唯一的信念是：“我一定要复原，如果老天爷这次给我重生的机会，等于给了我一颗更强大的心脏，我一定要做些不一样的事，那就是拥有改变的力量。”

之后，林志玲奇迹般康复。然后她就开始陆续参与公益活动代言、义卖赈灾助贫等活动。

印象最深的是2006年，林志玲探访斯威士兰艾滋遗孤家庭。见到了围在78岁曾祖母身旁的7个孩子，身上的伤口一块一块，除了满是尘土，还有赶不走的蚊蝇，饥饿受寒更是生活的常态。

她曾经怀疑，给予，是否会让人无法自立？但看见他们的生活，似乎没有任何给予会是过多的。

成立志玲姐姐慈善基金会：从被动到主动

回想做这个事情初衷，林志玲坦言，之前做公益慈善的事情比较随性，最初是出于本能，后来是有邀请就会去做，对事情可能还不够深度了解，实际上也是一步步学习的过程。

2011年，林志玲决定成立志玲姐姐慈善基金会，一方面，是变被动为主动，能够制度化地去执行。比如会去看哪些学校最需要帮助，如何配备软件、硬件，让孩子的未来会更好，还有师资。

另一方面，明星因为身处演艺事业，有更多的机会和平台，能汇聚社会资源和大家的爱心及力量，让影响力如涟漪般扩散，当然，同时也接受社会更严苛的审视。

经过坠马事件，林志玲一直认为，有所得就有回馈，这个世界才会有个善的循环。所以最后决定用个较有组织、有系统的方式，也就是设立基金会，

让更多的大小朋友,在需要帮助时,获得支持和温暖。

回想设立基金会的过程,林志玲坦言,当时并未完全做好心理建设,来面对质疑。

幸好,当年结识的一位癌症末期的年轻妈妈鼓励她说:“想成为怎样的人,让别人记得怎样的你,不要犹豫,现在就立刻去做,你成立基金会,我愿意当你的义工!”

这句话带给林志玲很强大的勇气和决心。但很遗憾的是,她没来得及成为基金会的义工。

刚刚过去的母亲节,林志玲探望了这位病友的母亲,说起她,虽然已经过了8年,但是感觉她还在记忆当中,好像那种温暖从没有离开过。

改变的力量：让孩子们有相对公平的起点看得见的选择

志玲姐姐慈善基金会,2011年成立,至今已经走过了8年,主要致力于儿童教育与儿童医疗,协助少儿梦想的实践与教育的落实。其资金来源大部分由林志玲个人捐赠,除此之外,则来源其调动的社会资源。

据了解,2018年底,林志玲获得了由港澳台慈善基金会主办的“第13届爱心奖”,并获得了13万美元的奖金,林志玲将其全部捐赠出来,用于志玲姐姐慈善基金会的相关项目。

除了在台湾本土开展儿童早期疗愈、女性健康等项目之外,还与中国扶贫基金会合作,开展志玲姐姐儿童之家筑巢行动,至今已经一起努力了7年。

目前基金会在四川、云南、宁夏、内蒙古、贵州已经盖了10所小学的宿舍,其中贵州4所小学的宿舍,会在今年夏天完工。

这些学校,林志玲都亲自去勘察过,原本的宿舍多是危楼,还有漏水的问题,遇到刮风下雨的日子,床上满是雨水灰沙。空间也多半狭小不足,好几个孩子要合挤一张床,卫生条件不大理想。

想寄宿但没有床位的孩子,每天上学、放学,往往得走上几小时难走的山路,夏季炎热、冬季冻寒,实在令人心疼。

因此林志玲特别想优先帮孩子们改善住宿问题,卫生间、浴室的规划也一并考虑进去。

在林志玲看来,有了安全的学习环境,至少让这些孩子们人生的初始,可以有个公平的起跑点,有一张门票,可以看见知识的世界及人生的选择。

很多事情要看长远,就会觉得现在做的很多事情是值得的。比如我们在推广的子宫颈癌疫苗,如果从高中的女生开始实施,50年后,这个女性最大的杀手,就有可能消失,这就是改变的力量。

“更长远地想,就是我一直想说,人生一定拥有的改变的力量,每个阶段过了,不是结束了句号,而是你应该是留下什么?那就是你能够改变。”

这些年来,看到这世上有许多痛苦的角落、好多家境困顿的病童,有时也会有无力感,内心也有煎熬和考验,但也因此体会,更要勇敢跨过种种艰难和挫折!因为林志玲相信,只要心还在跳的一天,就能有所改变。

承诺了就是一辈子

林志玲笑着说:“希望等到我成为老奶奶,而不是志玲姐姐的时候,这个事情依然在持续。”

慈善的路上走得越久越远,越是感受到,自己一个人的力量再大,投到浩瀚的天地中,仍是极其微不足道的。在林志玲的心里,很希望藉由基金会,汇集更多的爱心和力量,传送到这世界上最需要帮助的角落,让更多的人因为其努力而露出微笑,这是最强大的动力之一。

任重而道远,这条路,她说会怀着爱心、诚心,继续走一辈子。🙏

| 于俊如,公益时报记者

本文摘编自《中国慈善家》杂志



明星公益，让世界更美好

文 | 徐璐

绯闻炒作、八卦热播，明星界风云变幻，却不止于此。

过去，明星一边在镁光灯下卖力，一边制造“花边”保持热度；“花边”织得太过，还得卖人设补救。而今，挑逗、刺激的“花边”，撑死占领几天热搜。互联网时代想要在众人面前持续刷好感，参与公益或是个好主意。“明星公益”已不是一个新鲜的词汇，但仍是个有发展潜力的方向。公益圈所覆盖的领域，远比娱乐圈广阔，且多变，还能在增加自己曝光率的同时，做出社会贡献——比起制造“花边”，更能体现公众人物的社会责任，博得好感。

明星公益百花齐放的今天，想要“好看”和被“看好”，门道众多。要进哪一扇门？可得仔细斟酌。

参与公益，看我“七十二变”

并不“新鲜”的明星公益，这几年越来越热了——参与公益，似乎成了娱乐圈标配。

老人逐流、新人奋进，这样的势头，让明星公

益有了更百变的模样。

上个月，新一季《奔跑吧》上架。和往期“纯娱乐”的题材相比，这期《奔跑吧》引入了新话题 # 垃圾分类 #，把综艺和看似不那么相干的环保公益结合在了一起，科普的同时也引发了网络热议，通过明星艺人的光环力量把常被视而不见的环保议题带入大众视野。



跑男集体工装服，向“垃圾分类”奔跑 @ 网络



生日应援动员海报 @ 王源粉丝首站



包贝尔粉丝团捐建的图书角 @ 毕业后公益图书室

除了常规参与某个项目或议题、成为代言人, 有的明星干脆DIY。

巨星成龙, 早在上世纪80年代末, 就成立了“成龙慈善基金会”, 开启公益慈善之路。大家耳熟能详的“壹基金”, 则是由功夫巨星李连杰创立的。

明星艺人参与公益, 不只有“主动”形态。粉丝应援, 也越来越看中“公益”这块蛋糕。这片领域在国内的萌芽, 是在21世纪初“超级女声”红极一时的年代, 而真正开始“茂密生长”, 则是近5年的事。

毕业后公益图书室, 曾与超过500个粉丝应援团合作, 但说到“入行”, 并非意料之中, 更多的是歪打误撞。2016年年底, 毕业后公益图书室初涉明星公益; 在那之前, 他们只是一家由大学生发起的、做高校图书公益捐赠的组织。



蒋欣吧后援团捐建的图书室 @ 毕业后公益图书室

毕业后公益图书室的创始人刘楠鑫说, 他们在高校圈做出影响力后, 突然有一天, 韩国一明星的粉头找上了门, “他们说自己是微博上第一个想以idol名义捐建图书室的, 看中我们的志愿服务资源, 希望合作。他们说, 与其把钱花在传统应援上, 不如换个思路, 让应援变得更有意义, 比如帮助一些小朋友”。

花钱做有意义的事, 让公益成了粉丝团应援的偏好之一; 此外, 明星个人的带动, 也使得部分粉丝团以偶像的名义投身公益。

小心翼翼, 创造影响力

于明星个人, 公益是对个人形象最好的营销。

除此之外, 明星公益能激起的, 是更深远的回响。

微博拥有超100万粉丝的“王源粉丝首站”, 是王源应援博主



壮美极境展区 @ 无境深蓝



壮美极境传播大使李晨、线上展助力大使王大陆、线上展助力大使杨祐宁、城市助力大使张钧甯等40余位艺人还为作品录制了音频，观众可以一键语音听展 @ 无境深蓝



为号召减塑行动，壮美极境展览特别设置了#众筹艺塑#装置，来观展的时候，你可以将废弃塑料瓶留下变成艺术品 @ 无境深蓝

的加V号。2017年，这群粉丝为王源的17岁生日，准备了一份特殊的贺礼——发起了为期一个月的“益点爱·衣张照·公益活动”，募集了2462件旧衣物。

“我们受他（王源）影响，选择了这种方式庆生。王源有自己的‘源基金’公益项目，还是联合国青年教育使者。偶像都这么努力，我们还等什么？”“栗栗子”是“王源粉丝首站”微博号的维护人之一，她的态度，也代表了很多王源粉丝的态度。从她的话语中，我们不难看出，明星公益对社会的正向影响力——偶像号召下的行为引领，让有意义的事能依托庞大的粉丝队伍广泛传播。

明星，也是意见领袖的一类。Ta的号召力，确实可诱发粉丝团的燎原反应。这或许比常规的宣教，更深入人心——毕竟，粉丝们希望自己和偶像能有更多相似点，偶像对他们来说一开始是一种憧憬，日久以后便是爱屋及乌的模仿。而这样做，似乎能让自己和偶像间的距离缩小，某一天或有重合的可能。

毕业后公益图书室也在明星公益上，尝到了甜头。3年不到，毕业后公益图书室就协助粉丝团援建了大大小小、超过500个图书室——不仅是建，还有完善的回访机制，这也使得已落地的图书室能

够“延续生命”。粉丝团里的粉丝，因此接触了公益，转化成毕业后公益图书室的志愿者——现在，团队里1/3的成员，都是来自各粉丝团的粉丝。

“有的明星艺人，看到粉丝团以Ta的名义捐建图书室项目后，也参与了进来，个人出资继续捐赠。这个项目慢慢就发酵了。其实我们自己也没想到，能在明星公益这条路上走这么远。”直到现在，刘楠鑫还觉得“不可思议”。

可以说，好的公益项目，不管对明星个人，亦或是公益组织、社会，会产生多赢的结果——而这其中，流量“加持”是重要的一块。

流量，来自明星的光环，也来自项目本身。

哪怕是享有盛誉的公益组织，对能扩大“群众基础”的做法还是很推崇的，因为明星艺人的影响力能帮助把他们关注的议题带到公众视野，增加新闻点，带来更多关注的效应。

WWF在世界范围内的影响力不必多说，他们也会和明星合作，请明星做倡导。Papi酱刚在网络上火起来的时候，WWF就与她合作，把Papi酱作为网络推广大使——明星利用自身的影响力，自然而然会让更多人关注Ta所参与的议题。

刚刚过去不久的5月10日，联合国秘书长古特

雷斯任命包括马云在内的 17 名全球人士，担任新一届可持续发展目标倡导者。这是马云第二次获得这一身份。从某种程度上来说，正因为马云在中国的知名度，他的一举一动自带流量，成为新一届可持续发展目标倡导者可为相关议题带来更大的关注度及曝光量。

今年 4 月，无境深蓝主办“壮美极境”海洋公益影像巡展，被列为自然资源部“世界地球日”主会场活动，拥有巨大的线上流量曝光。壮美极境线下活动除了影像展，还订做了专属香氛，不同展区根据主题释放不同味道，丰富观展体验；并且与一家卫星公司合作，做了太空 VR 主题互动影像；另外，还有环保相关互动装置展出。

扫描展出影像的二维码，可以在线上聆听由各明星艺人“解读”的展品背后故事及音频讲解。这种线下活动与线上互动相结合的方式，让壮美极境的活动形式有了更高的参与度。光是 baidu 一天的开屏流量，就达 1.5 亿次；共计三天的开屏，其中一天专门留给明星展示——对明星们来说，这是十分诱人的。

雾里看花，寻求破解法

当然，明星公益也有它的软肋。

比如，流量“蹭”得不好，就有可能适得其反。

2018 年，就有公益项目荣登反面教材。

上海一家男性保健用品公司邀请苍井空作为助学实践使者，在云南开展慈善活动，并在现场为苍井空佩戴红领巾。一石激起千层浪，网友骂声一片，全国少工委也点名批评了。这场活动，助学的初衷因为一次欠考虑、且哗众取宠的举措，成了千夫所指的对象。

绯闻、丑闻，都可能影响传播效果——公益组织采取的办法通常是先对有意向参与的明星艺人开展背景调查，事先和明星签订协议，规范好不可触

碰的“雷区”；但面对签约后发生的不良事件，往往只能采取终止合作来消除影响。一些明星创立的慈善基金会，近年也开始逐步剥离主创人与基金会的“品牌联系”。

粉丝应援促成的明星公益，哪怕是明星“根正苗红”，也存在它的局限。不排除有部分粉丝团在公益上是“冲动应援”；此外，还有跨行业认知的局限、公益本身操作体系不成熟、缺乏专业人员指引等因素，应援的美好初衷往往难以实现，公益应援项目后续跟进和良性运作难以得到保障。

“粉丝团的行动力和号召力远超于一般组织，资源丰富，自带传播属性。粉丝应援不止是给公益机构带来资金支持、数据和影响力，更多的是一种正能量的扩散。”毕业后公益图书室的创始人刘楠

鑫表示。团队

在今年 1 月举

办了“星力量”

年度公益盛典，

吸引了

500 多个粉丝

团参与，单日

线上活跃粉

丝量超过 150



“星力量”年度公益盛典 @ 毕业后公益图书室

万；借着活动，直面可能存在的问题，发布了国内首款《粉丝公益公约》，该公约由 200 家粉丝团、数十家业内权威公益机构、著名公益学者联合发起，助力粉丝公益朝着专业、高效方向去解决社会问题。

破局的方法，最终还是回到规范。规范流程、约定好运作细节，才能最大化运用明星个人影响力，再由公众的每一个个体带动传播。👉

CONTENTS

RED · INFO

Life is not easy, life is harder. If you can live strong, life is perfect. "Life ferryman" opens a channel between the dead and the living, allowing the dead to continue their lives and patients to come back to life. Recommend to read this print "life ferries people" article, if life cannot continue, let life continue life.

.....

12

RED · COLUMN

- *The highest state of public welfare, is to make it a brand*
- *Doing public welfare based on needs is always the best publicity*

14

RED · ACTION

- **WHEN YOU SEE THE CHILDREN DESIRE TO LOOK IN THE EYES, YOU WILL FEEL THIS IS WHAT YOU MUST DO**
- LIFE FERRYMAN
- Human organ donation conciliator

86

RED · PEOPLE

- *Lin: on public roads, with love, sincerity, go for a lifetime*

90

RED · CULTURE

- *Star public welfare, make the world a better place*

36

RED · IMAGE

- Yili group love for you



- Add a cup of milk for your child



- New hope for Xinjiang



河北古村
野核桃

太行山原始森林的雨有点凉

长得这么野
也想去见见世面



河北太行山



河北古村野核桃

#家乡特产很想你#
边买边扶贫，随手做公益
全国红十字系统第二届众筹扶贫大赛



京东众筹

京东集团旗下
众筹平台

博爱校医室

摄影：焦晓伟

 **中国红十字基金会**
CHINESE RED CROSS
FOUNDATION

博爱校医室 助力校园健康

为中小学生的健康守门

自2016年至2019年7月底，中国红十字基金会在全国**8**省援建**150**所博爱校医室，培训**1800**名校医，为**3**万余名学生提供免费体检，开展**200**多堂校园健康课程。

2019年7月底统计 中国红十字基金会提供统计数据

捐款方式：

1. 扫码捐赠支持



2. 银行转账（请注明“博爱校医室”）

户名：中国红十字基金会

开户银行：中国银行北京市分行 账号：349356004919

项目合作：010-85594839、010-85594836

广告洽谈：010-85594826

www.crcf.org.cn