

# RED



盛开在大学生校园里的雪莲花  
行走在世界屋脊的“屋脊”  
六个核桃·读书慧，让阅读成为新风尚



2018 第四期 总 215 期

主办：中国红十字基金会 [www.crcf.org.cn](http://www.crcf.org.cn)





2018年1月17日，巴基斯坦瓜达尔港“中巴博爱医疗急救中心”，中国红十字援外医疗队在为当地的法西尔小学学生进行体检，巴基斯坦的小女孩眼眸中映出中国红十字援外医疗队员的身影  
摄影/王敏

# Together

**中巴急救走廊** | 在巴基斯坦瓜达尔港建成中巴急救走廊首个急救单元——“中巴博爱医疗急救中心”

**中国红十字援外医疗队** | 2017年9月中国红十字援外医疗队入驻“中巴博爱医疗急救中心”，为当地民众提供医疗健康服务

**人道救助计划** | 在阿富汗、蒙古国开展先心病儿童筛查救治，在叙利亚、孟加拉国展开人道救助行动

**中国公益联合援非行动** | 联合公益组织在埃塞俄比亚、乌干达和肯尼亚实施“博爱家园”、“免费午餐”、“洁净厨卫”等项目

**博爱单车全球志愿服务行动** | 为全球志愿者提供博爱单车等志愿服务工具，扩大志愿服务可及范围



**捐款方式：**银行转账至（请注明“丝路博爱基金”）

户名：中国红十字基金会

开户银行：中国银行北京市分行

账号：349356004919

详情咨询：010-85594837/4831



www.crcf.org.cn 公益广告

# EDITORIAL

## 卷首语。

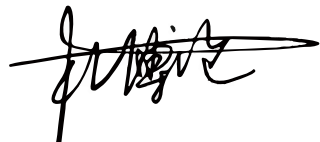
### 因链接而美好

这个世界，或许并没有我们想象中的那么完美，贫穷、疾病、战争等在当今世界仍然是制约人类生存发展境遇和生命境况的普遍因素。链接因何而起，或许并没有那么重要，我们更关注链接的力量。我们关心那些被人忽视的角落，我们链接起具有相同情怀的普通人，用红十字汇聚人道的力量，用实际的救助行动创造生命的美好。

自2018年5月31日我们联合999开通了全国首个24小时一站式受理的“智能化人道救助热线”——999人道救助热线以来，短短两个月内就有来自全国各地千余名的大病患者及家属致电咨询，我们链接起生命的可能性，我们让贫困大病患者重拾生命的希望，改变的力量正在悄然发生。

一通通电话，一个个感人的故事，表达着一份份对生命的渴望。生活不止眼前的苟且，还有爱与温暖，以及远方我关心的那个陌生的你。“天使之旅——999人道救助热线探访营”行动更让热线的温度从线上走到线下，从一次并不确定的电话尝试转变为实实在在的“我们就在你身边”！从热线的求助受理、审核资料、项目包装、上线筹款、资助拨付、归档复盘……红十字互联网人道救助项目，让我们从一个全新的视角发现生命的希望，并链接更多的爱心人士凝聚在一起，我们共同让这个不完美的世界增添一丝温暖，让爱有所期待。

因链接而美好，红十字，汇聚人道的力量！我们的能力虽然有限，但我们将竭尽所能。或许，这就是红十字最重要的意义和价值所在。



2018/6/13

2018年入夏以来，内蒙古自治区大部分地区气温持续偏高且无有效降雨，尤其是巴彦淖尔市降水量十分稀少，沙尘暴频发，草原未见绿色，水位下降严重，旱情严重。为应对灾情，中国红基会紧急启动“天使之旅——巴彦淖尔行动”，驰援2000只赈济家庭箱，派出工作小组前往巴彦淖尔开展灾情调研和家庭箱的采购、发放等工作。



2018/6/22

中国红基会携手大船文化社会公益中心在北京天桥艺术中心共同举办“乐伴童行”公益活动，大船文化旗下品牌演出项目——加拿大原版全场互动亲子剧《你是演奏家》的艺术家们为来自北京蓝天丰苑学校和同心实验学校的学生和家长带来了一场别具一格的音乐互动体验。



2018/6/23



“博爱单车”登陆红十字发源地“索尔费利诺”。在意大利索尔费利诺“火炬游行”大型纪念活动现场，中国红十字会向意大利红十字会捐赠100辆“博爱单车”，用于支持意大利红十字会开展人道志愿服务活动。

2018/6/25

挪威红十字会会长罗伯特·穆德一行赴北京市红十字会999紧急救援中心考察所援助的博爱单车项目运行情况。



2018/6/27

中国红基会浙商博爱基金在浙商总会举办了揭牌仪式并召开了第一次管理委员会会议。本次管委会会议选举产生了基金管委会和办公室成员，会议还审议通过了基金管理规则，并就基金2018年工作计划和援助项目进行了讨论。



2017/6/29

中国红基会携手广东天普生化医药股份有限公司发起的“关爱急性血栓性脑梗死患者公益项目——凯启计划”2018年项目启动会在国家会议中心举办。“截至2018年5月底，“凯启计划”向患者捐赠款物400万元，395名患者受益，并在全国51家合作医院开展线上线下医生培训，惠及上海、江苏、广东、广西、河南、黑龙江、辽宁、山东、山西、甘肃、内蒙古等11个省市。



2018/6/29

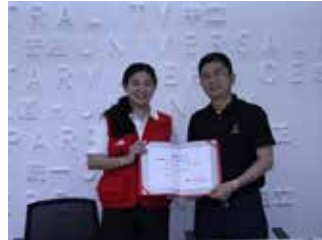
中国红基会员工月末“读书分享会”第四讲由杨柳桐主讲，本期主题是“性侵”和“家庭暴力”，分享的书籍是已故台湾才女林奕华的小说《房思琪的初恋乐园》。

结合近期社会热点事件，很多同事都对这一社会问题发表了自己的看法，还结合红十字会人道工作实际进行了深入探讨。



2018/7/3

中国红基会理事长郭长江一行到访惠州市第一人民医院，与该院领导、医务人员座谈调研该院开展先天性心脏病患儿救助情况，并到心外科看望正在手术治疗的患儿。



2018/7/9

康蒂思（上海）医疗器械有限公司向中国红基会捐赠200台便携式智能心电图仪，价值人民币100万元。该批捐赠物资将用于支持全国13个省份的医院、敬老院和医养结合机构。



2018/7/11

中国红基会汤计人道传播基金在京举办了首批资助款发放仪式。首位接受资助的新闻媒体从业者是时任长江新闻记者、天津港爆炸事故采访记者张建。中国红基会汤计人道传播基金发起人汤计先生、汤计人道传播基金管委会委员苏玲女士现场向张建先生发放了 5 万元人民币的资助治疗款。



2018/7/15

中国红基会“天使之旅——西藏贫困先心病患儿筛查活动”圆满结束。筛查活动历时一周，主要为来自那曲市 11 县 1 区及拉萨市的 330 名疑似先心病患儿进行了筛查，确定 86 名患儿可实施手术治疗。



2018/7/17

中国红基会联合青海省红十字会、青海大学附属医院、青海省心脑血管病专科医院共同开展的“天使之旅——青海贫困先心病患儿筛查行动”在黄南藏族自治州正式启动。



2018/7/12

为积极应对四川省遭遇的最严重暴雨洪涝灾情，中国红基会于 7 月 12 日起紧急启动“天使之旅——四川抗洪行动”，立即派出工作组前往灾区一线组织救灾工作，并紧急从四川省眉山备灾中心调拨 2000 只赈济家庭箱驰援灾区。



2018/7/18

在新疆医科大学第一附属医院完成手术治疗的 18 名阿富汗先心病患儿康复出院，乘坐当日乌鲁木齐飞喀布尔航班全部安全返回阿富汗。7 月 11 日，9 名阿富汗先心病患儿康复出院回国。至此，第三批 27 名阿富汗先心病患儿全部完成免费手术治疗。



2018/7/22

中国红基会启动“天使之旅——甘肃行动、内蒙古行动”，向甘肃、内蒙古暴雨洪涝灾区各援助 2000 只赈济家庭箱，总计 4000 只。今年入汛以来，中国红基会相继在 7 月 12 日启动“天使之旅——四川抗洪行动”，调拨 2000 只赈济家庭箱驰援灾区；7 月 17 日又追加 2000 只应对四川持续暴雨灾情。7 月 17 日，启动“天使之旅——重庆行动”，援助重庆暴雨洪涝灾区 2000 只赈济家庭箱。至此，中国红基会应对今夏暴雨洪涝灾情已援助灾区赈济家庭箱 1 万只。



2018/7/26

由广汽丰田汽车有限公司捐资、中国红十字基金会主办、中国滋根乡村教育与发展促进会具体承办的“广汽丰田公益基金”首期乡村教师培训班在北京启动。来自云南、贵州、四川、甘肃、青海、内蒙、新疆等 16 个省市区乡村小学的 44 名一线教师，齐聚北京参加由中国红基会“广汽丰田公益基金”举办的首期乡村教师培训班。



2018/7/27

由中国红十字会·淘宝公益基金、阿里巴巴公益主办，中国红基会承办的全国“魔豆妈妈”创业扶贫大赛在北京落幕。40 名魔豆妈妈齐聚北京，通过路演和专家评审角逐 20 名全国“优秀魔豆妈妈”。总计约 400 万孵化金将赋能逆境妈妈脱贫。



2018/7/31

中国红基会第四届理事会第五次会议在湖北省英山县召开。中国红基会理事长郭长江主持会议。会议听取并审议了中国红基会 2018 年上半年工作报告和财务报告，对下半年工作做出安排部署。中国红基会常务副理事长兼秘书长孙硕鹏代表秘书处作题为《凝聚共同体精神》的工作报告。截至 6 月 30 日，实现收入 3.46 亿元，同比增长 15.83%，完成年度任务的 78.63%。



# 深入学习宣传贯彻党的十九大精神 在共建人类命运共同体的新征程上砥砺前行



## 公众资源部 朱爱晶：

十九大报告在“全面增强执政本领”一段中指出“善于运用互联网技术和信息化手段开展工作”。中国的互联网技术发展处于全球领先的地位，而互联网对于公益的影响更是巨大的，改变着中国公益行业的发展格局。汲取以往我们业务互联网化落后、信息化水平不高的教训，我们要抓住人工智能时代的到来，对互联网发展格局从新洗牌的机会，投入资金、人才建立与我们业务需要相适应的信息化体系，探索红十字核心业务的互联网化，对接人工智能和区块链等新技术，开发依托新技术的人道服务产品，占领未来的公益市场先机。



## 社区发展项目中心 刘晨雨：

作为救灾扶贫的第一线战斗员，怎样更快更好地解决受灾群众灾后应急过渡阶段的生活并做好灾后重建一直是我思考以及前进的方向，从灾难发生及时前往受灾地区采购发放物资到提前备灾入库，力求在灾难发生后第一时间调拨物资以保证受灾群众得到及时良好的灾后安置，我们一直在路上。学习十九大报告后也更坚定了为民众提高保障、改善民生水平贡献自己绵薄力量的信念。



## 财务资产部 刘金兰：

作为一名财务工作者，要坚持好贯彻好新精神，切实提升工作能力，要主动提高政治站位，加强担当，从严要求，高标准落实，先学一步，学深一步，要用十九大精神凝聚智慧力量，切实做好本职工作，突出价值引领、效益导向，不断推动红十字人道事业持续发展做出贡献。





**办公室 宋平：**

作为红基会的一名党员、一名老员工，应该努力学习。更需要自觉地在政治方向、政治立场、政治言论、政治行为等方面与党中央保持高度一致，特别是要把十九大报告学习好、领会好、贯彻好，无论是在学习，还是工作上，都要做好表率，要把深入学习宣传贯彻党的十九大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务，切实发挥好模范带头作用。



**品牌传播部 王硕：**

红十字文化是超越民族、地域和国界的全人类的共同精神财富，是不同文化中的相同符号，是红十字事业的独特魅力之一。我们在推动各项业务工作的同时，更要不断加强红十字文化的传播。在传播过程中，红十字文化与其他各种文化不断融合，与消费文化相结合，促进应急产品的生产和消费，提高社会公众的风险意识和自救互救能力；与学校教育相结合，培养充满人文关怀，智商、情商全面发展的学生；与社区文化相结合，有利于社区的防灾减灾建设，营造团结友爱的和谐氛围；与家庭教育相结合，有助于亲子教育及家庭和睦，将善意由社会最小单元推广到整个社会，进而推动诚信建设和志愿服务制度化，强化社会责任意识、规则意识、奉献意识。



**品牌传播部 杜博伦：**

在工作中，我要讲好红十字的故事，抓好机遇、创新传播，做好红十字文化传播工作，用各种传统媒体和新媒体手段传播好红十字精神、弘扬红十字文化，塑造红基会品牌。具体而言，要把传播红十字文化与培育社会主义核心价值观结合起来，通过我的传播推动社会道德的进步，让人人都有“人道、博爱、奉献”的思想。正如习总书记所说，开着门，世界能够进入中国，中国也才能走向世界。红十字文化就是我们与世界沟通和交流的纽带，正因这一人类共有的文化价值观，让我们能够融入世界，也让世界能够了解我们，并相互包容、共享，推动世界持久和平与进步。

**指导委员会：（按姓氏笔画排序）**

王慧（女） 北京市纵横律师事务所律师、合伙人  
王世涛 中国红十字会总会直属机关党委副书记兼纪委书记、中国红十字会总会直属机关工会主席  
王晨波 《中国新闻周刊》杂志社副社长兼副总编  
贝晓超 上海敬众科技股份有限公司总经理  
付小明 职业经理人，原沃尔玛中国公司事务高级副总裁  
刘选国 中国红十字基金会副理事长  
任浩 中国红十字会总会联络部部长  
朱辉 健合集团中国区公关总监  
朱卫国 阿里巴巴政策研究室主任、沃启公益基金会理事长  
李立东 中国红十字会总会赈济救护部部长  
李亚鹏 中国红十字基金会嫣然天使基金发起人、北京中书投资控股有限公司董事长  
李丽明（女） 上汽通用五菱汽车股份有限公司工会主席  
李洪洋 美菜网副总裁  
汤敏 国务院参事、友成企业家扶贫基金会副理事长  
孙硕鹏 中国红十字基金会常务副理事长兼秘书长  
张莉（女） 中国红十字会总会直属机关党委（纪委）巡视员  
张旭东 中国红十字基金会幸福天使基金管委会主任、中国邮政未来邮局局长  
金宝杰 中国红十字会总会报刊社社长  
金锦萍（女） 北京大学法学院副教授、北京大学非营利组织法研究中心主任  
周华 中国人民大学商学院副教授、MPACC中心主任  
郭长江 中国红十字基金会理事长  
翁团伟 联尚星盟（北京）咨询有限公司董事  
梁春晓 阿里研究院高级顾问  
董文俊 新浪微博副总经理、社会责任总监  
葛道顺 中国社会科学院社会发展策略研究院院长助理、研究员  
窦瑞刚 腾讯公益慈善基金会执行秘书长



2018年7月11日，“天使之旅——西藏贫困先天性病患儿童筛查活动”在西藏自治区那曲市正式启动，图为准备接受筛查的当地儿童。

摄影 付春来

**编辑委员会：**

王轶凡 朱爱晶 傅阳 周魁亮  
刘金兰 高瑞立 李杏芳 张忻忻  
廖玲 贾鑫 苏亚南

主 编：王 硕

编辑总监：杜博伦

摄影总监：付春来（特邀）

编辑助理：张一诺

设计总监：兰 兰

地址：北京东城区东单北大街子面胡同53号

邮编：100010

编读往来：（010）85594825

网址：www.crcf.org.cn

E-mail: bianjibu@crcf.org.cn

官方微博：@中国红十字基金会

印刷：北京协力旁普包装制品有限公司

出版日期：2018年09月

# CONTENTS 目录

**12** RED 益言 | 从个体募捐到群体性募捐，让人道救助更聪明  
人类、世界和文明发展需要良善与大爱

**14** RED 益行 | 凝聚共同体精神 开启人道公益新征程  
人道的底线是不冷漠  
因链接而美好，人道在路上  
红十字人道公益之路，永不停息！  
社会变革中的阵痛，红十字与你们共担

**32** RED 益影 | “一带一路”上的跨国援助  
盛开在大学校园里的雪莲花  
行走在世界屋脊的“屋脊”



**69** RED 益道 | 中国基金会发展的历史、现状与未来

**74** RED 益人 | 六个核桃·读书慧，让阅读成为留守儿童的新风尚

**78** RED 益闻 | 一个文学少女的勇与痴  
浅谈禅与极简生活艺术

# 从个体募捐到群体性募捐，让人道救助更聪明

文 | 朱爱晶



5月31日，中国红十字基金会联合999开设的全国首个一站式受理的“智能化人道救助热线”——999人道救助热线正式开通。从此，家庭贫困的大病患者多了一个求助渠道。我们的目标是建立智能救助系统，通过999热线实现人道救助“一站式受理”，让救助“以美好开始，以美好结束”。

因为我们是红十字会，公信力是我们的生命线。我们必须对求助者信息的真实、完整性负责，对公众负责，就是对患者负责，也是对热线的权威性负责。同时，还要处理好公平性与人道性的关系。既要保护患者的隐私，维护尊严，又要体现公开透明，处理好这二者的关系并非易事，因此我们采取了一个动态核查机制，即线上线下紧密协同，将“天使之旅——999人道救助热线探访营”与热线紧密结合，这也是999人道救助热线的工作原则。

我们预期的目的是通过999人道救助热线实现人道救助“一

站式受理”。陷入困境的患者只需打个电话，接线员录入该患者信息，随后信息上传至数据库，通过智能救助系统匹配到相应的基金、机构或项目，让患者得到及时、公正的帮助。随着999人道救助热线的推广，求助者势必会越来越多，我们认为只有联手，和其他公益小伙伴合作，共享999人道救助热线才是最佳解决之道。我们可以为这些伙伴免费开通相关救助项目的咨询，将相关机构救助信息推荐给求助者，给更多患者带去希望。为此，我们正在努力攻克两大难题：一是智能救助系统的开发应用，二是在各个公益小伙伴之间形成一个统一高效合理的救助流程。

如果仅仅满足于个案救助，我们就没有发挥好政府赋予我们的职能。未来我们会继续充分利用自身优势，联合相关机构，做好大病救助工作，以满足日益增长的人道需求以及公众期待。📞

| 朱爱晶，中国红十字基金会秘书长助理、公众资源部部长

# 人类、世界和文明发展需要良善与大爱

文 | 卢德之

人类发展需要我们进一步崇尚道德、崇尚善与爱。不管现实世界如何发展，我们都应当坚守道德，坚守善与爱。道德情感是一种价值评价，如何评价则有不同的标准。善和爱，出于人的本能，是主观的、纯洁的，没有前置的评价标准。人类必须时刻关注自己所拥有的道德情感、善和爱，提高它们的纯度与高度，反对伪善与谎言等，才可能拥有不断发展的条件与基础。

世界发展需要我们深刻地理解与把握人与自然、人与社会、人与自我的关系。当今世界由于种种复杂的利益关系，已经陷入到了重重矛盾之中。我们要在日益复杂的发展关系中始终坚持以人为本、以人为主体的观念，在日益变化发展的科技创新中始终坚持现代时空观点，在日益尖锐的物质世界与精神世界的矛盾发展中，始终坚持拥有崇高的价值追求的物质精神观。人类社会发展到今天，已经到了你离不开我，我也离不开你了。我们应当通过构建“新三观”，使人们的物质世界与精神世界更好地融合在一起，我们的生活才会美好，我们的世界才有美好的明天。

文明发展需要我们创造性地构建共享文明。世界不同文明之间的交流自古就有了，21世纪的世界发展越来越呈现出广泛的不同文明交流、融合与发展的基础。21世纪将是人类构建共享文明的世纪。经历了原始共享、野蛮竞争、文明竞争，现在到了需要世界各国共商发展、合作共建、协同共享的新



时代。以往的全球化发展，通过资本、资源、技术等要素自由流动而获得最大利益，虽然促进了物质财富增长、生活水平提高等，但也带来了严重的贫富差距，让富者逾富、穷者逾穷。反思以往的全球化，突出全球化的共享本质，把共享文明作为全人类共同的、根本的、整体的、至善的现实选择与未来文明的发展形态，在建设共享文明的基础上构建人类命运共同体，才可能创造人类文明更加美好的未来！🌸

| 卢德之，国际儒学联合会副理事长、中国社会组织促进会副会长、华民慈善基金会理事长

# 最后的“家宴”

司马义·艾买提名誉会长祭



文 | 孙硕鹏

第二天就是重阳节了，突然听到了先生离世的消息。九九重阳，菊黄秋高，他没有留给我们祝他一声桑榆未晚的机会。又因为今年春节前，先生回新疆了，也没有留给我们像往年一样登门拜年的机会。再往前追溯，本来约好去年的古尔邦节要与我们见面的，却因为那一天，我们正从阿富汗接回先心病患儿到新疆，正在他的家乡忙碌着，也没有成行。

再向前推我们与他见面的时间，竟然到了他邀请我们去他家里赴宴的时候——2016年4月26日，那温暖的家宴，竟然是他与我们的最后晚餐……

不禁追悔莫及——如果知道先生就要离开我们，为什么不早早过去多看望他几回？整整两年半的时间，却被我们轻轻地、一次又一次地错过，成了一道无法穿越的生死门槛。我知道，往后余生，这样的一种悔恨会在每年的重阳时节接踵而来、挥之不去——“此恨绵绵不绝期”用到此刻怕是再恰当不过了。



从2006年先生作我们的名誉会长之时，他留给我们的记忆就是一位温顺的父亲。他是党和国家领导人，我们却从不畏惧，甚至期盼着能与他见面——每次，他都为我们准备好满满一茶几的干果、散子等吃食，还有香甜的奶茶，还有他看着我们充满爱喜、无限温顺的目光，他那带着独特的新疆腔、体贴又不失幽默和睿智的汉语——他给予我们的一切都是一位守护着孩子的父亲。

2016年春节前我们去看他，依然吃着香甜的干果、散子，品着醇味的奶茶，依然听他父亲一样地与我们聊着过去、今天和明天。他郑重地穿上了我们为他带来的工装，欣慰地翻阅我们的工作报告和杂志。

经历了四年风雨，他钟爱和牵挂的红十字终于挺过了艰难岁月，他亲自担任名誉会长的基金会也迎来了新的转机，走上了健康成长的快车道，他兴奋异常，像看到孩子递上优异成绩单一样，毫不掩饰、毫不吝嗇地称颂自己的孩子是多么辛苦、多么不容

易、多么优秀。毕竟，他又是一位饱经风霜、高瞻远瞩的父亲，夸了一通孩子，开始为我们总结这场风波的来龙去脉，剖析成因，指明方向，每一句话听起来是那样的亲和，又是那样的透彻而深邃。

临别时，他显然早有准备地郑重提出，春节后请大家来家里吃一顿饭，庆贺并慰劳一下我们。当看出我们有些诚惶诚恐、不知所措时，他竟然像央求很久没回家的孩子一样，请我们一定来家里吃饭。正是隆冬时节，我们却有如沐春风的温暖。

4月底的北京，已东风扑面，春催桃李。华灯初上时，我们如约走进了那个熟悉的院落。远远地看他立在门前迎接我们，像迎接回家过节的孩子。

进入饭厅，第一次见到了先生的夫人，穿着维族的盛装、带着围裙，正在餐桌前忙碌。一见我们进来，立即充满慈爱、彬彬有礼地请我们入座——我们知道这是经过两位老人精心筹备纯粹的一次家宴。

这也是一次宏大的民族盛宴。第一道菜是维式烤肉加红菜汤。夫人仍然是服务员，没有入座，为



我们一次次布菜。先生也顾不上吃，一次次催促我们多吃，好好尝尝他钟爱的南疆美味。

第二道菜是大盘鸡加维式炒饭，先生干脆放下碗筷，与夫人一起为我们盛饭、夹菜，生怕慢待了客人。

第三道是一碗浓香的热汤肉骨面……

时间已过晚8时，我们在主人的无限盛情和丰盈的餐食面前，早已收获满满，再也吃不进一羹一勺了。先生突然拿出酒来，像以往总结讲话一样宣布：佐餐结束，现在正式喝酒！我们无比惊诧，又激动不已——吃了这么多的美味，这么长的时间，原来正餐才刚刚开始！

餐桌上，又布满了各样烤肉和菜肴，主人异常兴奋，尽管夫人反复提醒他不能饮酒，还是喝了三小杯，并不停地劝甚至逼着我们一杯杯地畅饮。夫人也被我们强留在餐桌上，却仍然不动碗筷，笑盈盈地倾听我们酒过三巡有些激越甚至“放肆”的言语。

那天，他回答了我们几乎所有的问题，讲述了他的青春，他的奋斗，还有他的爱情。原来，先生只是南疆和田一位普通维族农户

的孩子，因为勤奋好学，因为心存理想，从小期盼过上富足安宁、民族和谐、吾老吾幼的理想生活，还因为他的开放和包容，他是家乡为数不多学汉语、懂汉语的人，所以南疆一解放，刚刚17岁，就加入了土改工作队，开启了他近70年的革命生涯。从乡镇团委书记到县团委书记，到县委副书记、县长，一步一个脚印，直到成为自治区政府主席，成为党和国家领导人。

他自信而自豪地说，我从来没有背叛过自己的信仰，自己认准的事，哪怕遇上文革那样的人生低谷，遇到任何大风大浪，也没有改变过。然后，他郑重地告诫我们，人要有信仰，有定力，无论顺利还是挫折，都要泰山不移。

两位老人被我们没大没小地追问他们的爱情故事，竟然害羞起来，绽开孩子样的笑颜。夫人谈吐优雅，像先生一样温顺体贴，她是一位出色的维汉双语中学老师，深受学生爱戴。两位老人从相识到相守，从来没有磕磕绊绊。看着他们彼此深情相望，享受着无尽甜蜜，突然悟出什么才是地老天荒……





实在太晚了，必须要离开了。主人还在挽留，直到喝完了最后一道奶茶，才拉着我们的手，把我们送到门口。夫人反复叮嘱，要我们注意身体，劳逸结合，随时来家里吃饭。

先生在门口一直站着，看着我们离开。我们彼此渐行渐远，直到他化为灯光下的剪影，暗夜中的雕像——那时，如果知道这是我们与他的永别，我会再回头多看他几眼的。而那天晚上，我们却满是兴奋和欣喜，丝毫没有想过这是最后的家宴。他以这样的方式与我们诀别，让欢喜和伤痛永远定格在我们的记忆里。


直到他离世，在昨天，我们又重新走进那熟悉的院落，走进那从前摆满干果、散子、奶茶的客厅，而今却坐满前来吊唁、围着白色头巾的乡亲，突然觉出先生真的走了。客厅里再也没有那位父亲一样的身影。

看着我们进来，夫人颤微着站起来，握着我们的手久久不放，依然优雅的声音却几度哽咽：他牵挂你们红会，牵挂你们……眼泪瞬间模糊了双眼，朦胧中，先生伟岸的、父亲般的身躯又站在面前……

直到昨天，我们才知道先生十年前就发现了癌症，一直行走在生死之间。十年来，我们从他的乐观豁达中看不出一丝一毫的迹象，甚至我们还一直钦佩和欣慰于他健康的体魄，认为我们与他在一起的时间还很长很长……直到昨天，我们才明白，这十年，他是带着病体一次又一次赶来参加我们的公益活动，他是忍着病痛耐心地坐在客厅里，听我们一次次的倾诉，问我们一个个的问题，一段一段地说着他的建议和想法——而我们却没有关心地问过一次他的身体……

直到这时，我们才相信，两年前那场家宴，是一位身患绝症、自知来日不多的父亲精心筹备、留给孩子们最后的关怀……那竭尽情感甚至生命烹制的家宴注定温暖、激励孩子们的一生。

今天是先生遗体告别的日子，不能前往鞠躬送别，只能以此文奉上灵前，请他恕罪，愿他天堂安好。

司马义·艾买提名誉会长千古！

2018年10月18日 写于北京至苏州高铁上





| 孙硕鹏，中国红十字基金会常务副理事长兼秘书长

# 凝聚共同体精神 开启人道公益新征程

中国红基会四届五次理事会在湖北英山召开

文 | 本刊编辑部



-  博爱家园
-  博爱卫生站、红十字景区救护站
-  电脑教室
-  博爱学校

the 4th session  
of the fourth Council

7月31日下午，中国红十字基金会第四届理事会第五次会议在湖北省英山县召开。这是中国红基会首次将理事会举办地选择在中国红十字会对口扶贫县举行，本次会议的主题是凝聚共同体精神。会前，中国红十字基金会理事、监事及工作人员，在湖北省红十字会、黄冈市红十字会、英山县委县政府及红十字会的支持下，在上汽通用五菱爱心车队志愿者的协助下，分12个小组，深入11个乡镇和2个林场区进行项目督导，调研扶贫项目落实情况，并走访了22户建档立卡贫困户，进一步了解扶贫帮困需求。此举也是进一步加大调研督导力度，促进精准扶贫项目更好落实，助力英山脱贫攻坚，加强理事参与、完善理事会治理的一次有益尝试，同时本次活动也是理事会践行不忘初心的主题教育实践活动之一，是新时代新气象、新作为的具体体现。

组别	扶贫督导调研地点	人员构成	督导项目
第一小组	方家咀乡	王世涛、梁少安、曹橙、胡伶	石龙头村博爱家园 新桥村卫生站
第二小组	石头咀镇	朱卫国、李杏芳、王鑫白雪	胡家山村博爱家园 郑坊村卫生站
第三小组	孔家坊乡红山镇	郭长江、宋悦明、张灏、张晓华、付春来、仰卓子	王家畈村博爱家园、卫生站 红山镇金家墩村卫生站
第四小组	南河镇	孙硕鹏、翁团伟、王轶凡、贺晔、李强	瓦寺前村博爱家园 大屋畈村卫生站
第五小组	金家铺镇	李洪洋、郭荣琳、廖玲、王美玉	三水田村博爱家园 夹铺村卫生站
第六小组	草盘地镇	周华、刘金兰、刘京京、梅强	红花咀村博爱家园 孙湾村卫生站
第七小组	雷家店镇	付小明、傅阳、张宪	阮基冲村博爱家园、卫生站
第八小组	温泉镇	张莉、黄伟、何思圆、贾晓菲	泻水岩村博爱家园
第九小组	陶家河乡	梁春晓、朱爱晶、张峰	詹家河村博爱家园、卫生站
第十小组	杨柳湾镇	贝晓超、王硕、宋平、徐雪芳	笕冲垅村博爱家园、卫生站 王家界村卫生站
第十一小组	吴家山	刘选国、卫二黑、苏亚南、刘黛西	吴家山国家森林公园救护站
第十二小组	桃花冲	张旭东、吴丹、关永巍、郑勤读	桃花冲国家森林公园救护站



郭长江理事长在会上提出，凝聚共同体精神是全体红基会同仁认真学习领会习近平总书记共建人类命运共同体思想，不忘初心、牢记使命的思想共识和行动自觉。

第一，践行人类命运共同体思想，我们需要在保护人的生命、维护人的尊严中不断取得新的业绩。要牢固树立人民立场，尽心尽力维护最易受损群体的生命和健康，以实际行动树立红十字组织亲民爱民惠民形象。

第二，践行人类命运共同体精神，我们需要在助力国家“一带一路”建设，主动参与国际红十字运动中有新的作为。要进一步增强人类命运共同体相关意识，发扬国际人道主义精神，努力为身陷困境的无辜百姓送去关爱，送去希望。

第三，践行人类命运共同体精神，我们需要在团结凝聚人道力量，共同推进中国特色红十字事业发展中有新的创造。要加大人道资源动员力度，积极发展人道公益伙伴，不断壮大朋友圈，为发展人道公益事业积聚能量、汇聚资源。

本次会议同时听取并审议了中国红基会 2018 年上半年工作报告和财务报告，对下半年工作做出安排部署。会议提出，要围绕国家精准扶贫中心任务，建立良好的扶贫生态，发展健康精准扶贫，逐步减少因病致贫、因病返贫的发生率；

要根据国家“一带一路”倡议和“红十字与‘一带一路’同行”的部署，发挥红十字的优势，加大国际援助力度；要加强社会资源动员，尤其是通过互联网资源动员，吸引公众小额筹款，链接社会公众，增加捐赠人的黏性；要加强品牌传播能力建设，梳理项目子品牌，打造红基会品牌矩阵。经过充分研讨，会议一致通过了工作报告、财务报告并形成《中国红十字基金会第四届理事会第五次会议决议》。同时，会议决定增补阿里研究院高级顾问梁春晓，阿里巴巴政策研究室主任、沃启公益基金会理事长朱卫国为第四届理事会理事，并聘请梁春晓担任理事会信息化建设咨询委员会主任委员。会议还审议了中国红基会章程、《中国红十字基金会监事会规则（试行）》等其他事项。

会后，召开了省市县三级红十字会及党政部门参加的精准扶贫工作座谈会，与会理事、监事交流调研督导情况，畅谈了进一步加大精准帮扶力度、助力英山脱贫的对策建议。



中国红基会援建英山县扶贫项目进展情况一览

序号	项目名称	立项年份	数量	金额 (万)	项目 (援建) 地址	项目进展
1	博爱家园	2017年	10	350	<p><u>安全社区</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 草盘地镇红花咀</li> <li>2. 石头咀镇胡家山村</li> <li>3. 杨柳湾镇笕冲垵村</li> <li>4. 雷家店镇阮基冲村</li> <li>5. 金家铺镇三水田村</li> <li>6. 方家咀乡石龙头村</li> <li>7. 南河镇瓦寺前村</li> <li>8. 孔家坊乡王家畝村</li> <li>9. 温泉镇泻水岩村</li> <li>10. 陶家河乡詹家河村</li> </ol>	立项中
2	博爱卫生站	2015年	1	110	雷家店镇阮基冲村	已竣工使用
		2016年	10		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 石头咀镇郑坊村</li> <li>2. 方家咀乡新桥村</li> <li>3. 孔家坊乡王家畝村</li> <li>4. 红山镇金墩村</li> <li>5. 南河镇大屋畝村</li> <li>6. 金家铺镇夹铺村</li> <li>7. 草盘地镇孙湾村</li> <li>8. 陶家河乡詹家河村</li> <li>9. 杨柳湾镇王家界村</li> <li>10. 杨柳湾镇笕冲垵村</li> </ol>	已竣工，投入使用
3	红十字救护站	2016年	2	62	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 桃花冲国家森林公园</li> <li>2. 吴家山国家森林公园</li> </ol>	已完成
4	博爱学校	2017年	1	35	金铺镇金铺中心小学	已完成
5	博爱电脑教室	2016年	1	5	石头咀镇冯畝小学	
合计			25	589		



# 人道的底线是不冷漠

写在中国首个医师节和世界第 10 个人道主义日之际

文 | 孙硕鹏

8月19日是中国首个医师节。以国家的名义设立医师节，与其说是对一个职业的尊重，不如说是对生命的敬畏，或者是人类自我保护意识的强化。今天还是世界第10个人道主义日。将人道主义与医者链接起来，不是今天，而是150年前。

150年前，国际红十字运动发轫时，人类还没有严格意义的公共医学，也没有严格意义的现代护理。医者本为人类最忠实的伴侣，是最古老的职业之一，几乎每一个种族都有自己的“华佗”和“希波克拉底”，否则人类的文明不



可能支撑到今天。但是，150年前的医者只能算是一种职业或者谋生的手段。真正让医生和护士崇高起来，是因为这个职业植入了人道主义理念，行医的目的开始超越名利、财富，甚至国家、民族、宗教和意识形态的藩篱，将与自己毫无关联的伤兵、战俘和平民纳入救死扶伤的范畴——发轫于战地救护、高扬人道主义旗帜的红十字运动让公共医学与现代护理破土而出，也让医者升华人道主义工作者。

150年过去了，我们享受着医者护佑、享受着医保制度的完善、享受着科技进步带来医疗卫生水平提高的同时，也遭遇了种种扭曲的医患关系。无从考察，从什么时候开始，公共医学重新沦为谋生的产业，亵渎着救与被救的互信，让一些医者实施着种种冷漠的过度性医疗、防御性医疗。无从考察，从什么时候开始，人们把攻击的对象转向护佑生命的医者，医者成了看病贵看病难的代名词，甚至一线的医生成为了打骂杀伐的对象。

医者是有温度的职业，他们看见每一个濒危的伤患，都会点燃怜悯之心，伸出无私的援手。为了救死扶伤，他们敢为战场上唯一不拿武器的战士，不仅救赎战友，也拯救放下武器的敌人。为了消灭种种威胁生命的疾患，他们敢于挺进血吸虫、麻风病、艾滋病、非典、埃博拉死亡营，宁愿舍弃自己的生

命而换回别人的生命。因为，真正的人道主义者懂得，人类是一个整体，即使是医生，也终有一天会成为患者，人类就是在彼此的护佑中得以生存和繁衍——人道的底线是不冷漠。

不冷漠，不仅是人道主义者的素养，也是每一个人的良心。中国目前有医师3191万人，每500人才有1名医师。中国以占世界卫生总支出1%的比例，为占世界22%的人口提供着医疗卫生服务。人道供给的失衡、救与被救的矛盾，让中国的医者承受了太多的压力，承载了太多的负累。医患关系的重塑，根本上需要制度的支撑，更需要人道精神的滋养。敬畏生命与尊重医者同在，才能使医生安心，患者放心。

不冷漠，不仅仅限于医患之间，更放大为人与人之间的关系。世界人道主义日源自人类对救赎者的杀戮，中国医师节的设立某种程度上也为消弭紧张的医患关系。这是一个拒绝冷漠的节日，不能设想只爱一己之命而无视他人生死的人，有怜悯之心；不能设想只算计一己、一家、一国得失而无论他人安危冷暖的人，有侧隐之怀。

人道的星空，眷顾每一个荒芜的角落，只有内心不冷漠的人，才能享用人世间的每一处温情。🍎



## 因链接而美好，人道在路上

编者注：2018年7月，中国红基会发起“天使之旅——999人道救助热线探访营活动”（以下简称“探访营”）对拨打了010-999红十字人道救助热线的贫困大病患者开展实地探访。按照整体工作部署，11路小分队先后前往了黑龙江省绥化、齐齐哈尔、大庆，河南省洛阳，江苏省徐州，四川省凉山，辽宁省沈阳、葫芦岛、本溪、丹东，重庆，安徽省合肥、六安、芜湖，陕西省宝鸡，山东省滨州、菏泽，河北省保定、邯郸，陕西省宝鸡等地探访了向红十字999人道救助热线求助的贫困大病患者。本期我们摘选洛阳、滨州工作组探访纪实。洛阳工作组由胡星奇、王硕、韩佳恒和中国红十字报记者贺晔组成，滨州工作组由苗天安、李杏芳、张峰组成。

LINK TO BE NICE

因链接而美好

中国红十字基金会  
CHINESE RED CROSS  
FOUNDATION

999

人道救助热线 HUMANITARIAN AID HOTLINE



因链接而美好，人道在路上

LINK TO BE NICE

# 红十字人道公益之路，永不停息！

## “天使之旅——999 人道救助热线探访营” 洛阳工作组纪实

文 | 韩佳恒



7月2日下午2时，我们抵达洛阳市洛阳新区医院看望患者郭文义。郭先生来自洛阳市国家级贫困县汝阳，患病前他是家里的顶梁柱，靠自己兽医的专长谋生，供养老人和3个子女，家中虽不富裕但是很幸福、生活很有盼头。大儿子即将大学毕业，二女儿上大一，小儿子上高二、成绩都很优秀。在我看来，郭先生是一个别人眼中有能力、肯吃苦、有远识的父亲，孩子个个上学且全供到上大学的家庭在农村并不多见。

本来平静美好的生活，却在2018年年初持续的高烧打破。先是在县医院误诊为心肌炎，不见好转后转至洛阳新区医院被确诊为白血病，只有通过骨髓移植才能治疗。幸运的是，同胞姐姐和他配型成功，现在正在进行进仓骨髓移植前的准备工作。但是，高昂的费用却让这个家庭因病致贫。由于家庭患病前经

济条件尚可，又不是贫困户或低保，政府进行救助的可能性有限。

可现实情况却是，家里孩子上学开支大、患病后又花光了家庭的全部积蓄，陆续借了4-5万元，而移植手术包括后续的治疗还要支出20-30万元，这对一个失去劳动力的农村家庭来说是不能承受的。在得知红十字999人道救助热线后，他向我们进行了求助。在医院医生的办公室，我们协助患者的家属完成了申请资料和红十字线上智能系统的填写、申报，并详细介绍了项目及我们能为他们提供的最大帮助。红十字，链接起生命的可能性。



7月3日，探访  
救助对象：陈然娃女士  
家庭情况：极度贫困  
病况：患运动神经元症8年  
特点：典型的因病致贫家庭，  
丈夫需时刻陪在身边照顾



7月3日上午探访是令我最难忘的，患者家里的情景在我的脑海中久久不能抹去。早上8点从市区酒店出发，10点到达汝阳县与县红会及乡卫生院工作人员汇合后一起前往求助者陈然娃家。从县城往十八盘乡刘坡村的路越走越差，车子左右晃动，盘旋在山间艰难行进。终于在一块几平地停下，本以为是目的地，原来这只是乡医所在的村小组，在乡医的带路下我们继续盘旋向前。终于车子在另一块平地停下，晕车的同事抢先下车深舒一口气，不远处男主人潘桃气已经在门口等我们。他看见我们很激动，热情地迎我们入院。入院抬头就看到房屋正中有一个轮椅。等我们走近，轮椅上的女人发出呜呜的哭声，并不说话。经和潘先生交流，我们得知陈然娃患运动神经元症8年。患病的她浑身没有一点劲儿，不能动，不能说话，脖子靠几个充气圈来支撑。这个病目前没有特别好的治疗方案，连医生都说农村家庭就听天由命吧，花钱治疗意义不大。家里平时给陈然娃吃点中药缓解身体的疼痛，坚持每年去医院康复一次，可是效果并不大，并且有些药新农合一点也不能报销，要完全自费。8年来一直是潘先生一个人在照顾没有自理能力的妻子，家里的地没法种，也没有了收入来源。我们帮他们填完申请表，希望能缓解这个家庭的困境，愿他们早日得到救助，愿生活能够宽待他们一家。

7月4日倾盆大雨，一大早我们出发前往偃师市翟镇王七村，探访3岁先心病患儿毛睿洋。洋洋家有4个孩子，他是最小的也是唯一的男孩。爸爸在外地打工，妈妈在家照顾这几个孩子。洋洋出生13天即被检查出患有先天性心脏病，但因家庭贫困一直未接受手术。现在洋洋发育不好，相比同龄小



家里本就没有积蓄，化疗都是借的钱，希望寻求我们的帮助为手术筹款。我们耐心指导他的女儿填表，告知我们项目的筹款方式和后续资金拨付要求，完成了资料填写和收集。

这次深入实地的探访给了我和每一位队员很多思考。平常而幸福的家庭可能因为一场疾病焦头烂额，本就贫困的家庭可能因为疾病而雪上加霜、无法翻身，这是谁都不愿意发生的。我们无法阻止病魔的降临，但是可以通过我们的筹款、我们的人道救助、我们的努力工作给这些大病患者和其家庭带来温暖和希望！人道救助的道路任重而道远，红十字工作者的脚步却从不会停息！

这样的探访故事还在每天发生着，这虽然只是许许多多故事中的片段，但是却真真切切发生在我们的身边。只要有人道需求，只要你需要帮助，探访营小分队的天使之旅，就永远不会止步，我们就永远都在路上！因链接而美好。红十字，汇聚人道的力量。我们的能力虽有限，但我们将竭尽所能！我们致力于让救助以美好开始，以美好结束。📍

孩瘦小。医生说3岁左右是进行手术的最佳时期，到8月份洋洋就三岁了，因此想尽快获得资助进行手术。我们详细讲解了天使阳光基金的申请受理拨付流程，希望洋洋早点做上手术，健康成长！

午饭后我们紧赶着回到市区，看望一位患糖尿病、帕金森、肺癌的求助者邓先生。电话是她女儿打的，我们为不影响病房的其他病人，选择到医生办公室和家属沟通。这是个苦情的家庭，爸爸只有五十多岁但看起来却像是70多岁的老人。10多年前邓先生的妻子去世，他独自拉扯3个子女长大，白天地里干活晚上回家干活，常常一个人叹息流泪。后来孩子们长大了，他的记忆力越来越差，有时连家都找不到，经检查后说是得了帕金森，从此由2个年长的女儿轮流照顾。小儿子尚未成家，独自在外打工。今年春节前后邓先生感到身体不适，到医院检查发现是肺癌，子女当即联系医院让父亲住院化疗，并且两个女儿都辞了工作来照顾父亲，这样除了小儿子打工外家里没了收入。邓先生到目前已经化疗了2期，等待身体条件允许就进行手术。



因链接而美好，人道在路上

LINK TO BE NICE

# 社会变革中的阵痛，红十字与你们共担

## “天使之旅——999 人道救助热线探访营”滨州工作组纪实

文 | 苗天安

从济南出发，经过三个多小时的路程，我们来到了阳信县劳店镇皂杨村的患者高建丽家中。高女士今年 42 岁，从前同事那里得知了红十字 999 人道救助热线。2012 年，她被检查出乳腺癌并做了手术，之后接受过放化疗治疗。2016 年查出了骨转移，2017 年广泛骨转移。

这名坚强的女士，至今已接受过 10 次放疗 36 次化疗，花费 25 万元，医保报销 11 万元。目前治疗方案仍为化疗，30 天一个疗程，每疗程报销后自付 6000 多元。以后可能会尝试靶向治疗，报销后一针自付 7500 元。家里有个 69 岁的公公在种地，70 岁的婆婆一直患病，老公在外打工。

她有两个可爱懂事的孩子，一个小学一个高中。我们在高女士家中看到了她的大女儿挂满墙的奖状，小女儿画的图画。她自豪地告诉我们，大女儿从小学习就非常棒，考上了县重点中学。虽然家境贫寒，但我们却在她说起这段时看到了她眼中的光芒。她说，我很爱两个孩子，孩子是我努力活下去的希望，虽然饱受病痛折磨，但不变的是她明亮的眼神和活下去的希望。

她的婆婆一直坐在旁边默默的看着我们，眼神充满关切。临走时我们拍下了这张照片。现在每当看到这张照片，我都会扪心自问，作为一名红十字



工作者，我能为他们做些什么？

当天下午，经过两个多小时路程，我们来到邹平县 17 岁白血病患者于贲的家中探访。

2000 年出生的于贲，2015 年被确诊急性淋巴细胞白血病，在天津血研所接受治疗，2016 年由母亲配型成功做了移植手术，2018 年 3 月出现肺部感染，这是白血病患者移植成功后最容易发生的症状。

患病至今，他共住过 18 次院，总花费 140 余万元，其中医保报销 35 万元，亲朋好友借款 60 余万元，社会各界捐助 30 余万元。据了解，针对肺部感染的症状，有效药物为泊沙康唑口服混悬液。这种药物大概 4-5 天服用一瓶，每瓶报销后 2870 元。据了解，这种药只有天津血研所有，还经常缺货，只能在药房购买。每三个月骨穿检测白血病残留病毒，费用还需要 1 万多元；再加上这种口服剂，每月家庭医疗费大概 2 万左右。

于贲的父亲告诉我们，孩子得病后，村政府、村民、他工作的厂子、县民政局等社会各界都给她们家多多少少的帮助，他表示非常感激。平时乡里

乡亲有结婚的，50块钱他出不起，但5块总是要给人家的。给孩子打印申请资料时，村里的打印店都不要他钱，他也很不好意思。对于后续已然不小的治疗资金，他选择了中国红基会 LIGHT 行动 3 万元的群体救助，于赉初中毕业就因病辍学，他说，病好后要去上学！

经过对两个患者家庭的探访，我看到了大病重疾对一个普通家庭的打击之大远远超出了我们的想象，原本的小康家庭如今却负债累累。但我的感受却不止于此。探访前我百度了一下阳信县的具体情况，阳信县近几年工业产值增长每年都达 10% 以上，是一个正在蒸蒸日上的山东小城。工业发展所带来的经济快速增长，也在一定程度上对人的健康和人的生存境况产生了十分巨大的影响。在水利条件方面，劳店镇东部属咸水区，地下水矿化度大于 50 克 / 升，不宜饮用；深层地下水（400 米左右）氯、氟化物严重超标，亦不适于饮用。而这些危害全部都是经济发展或者说是人为原因造成的。而邹平县也是山东的经济强县，2013 年到 2016 年是滨州工业的快速增长时期，大大小小的工业园遍布滨州。我们探访一路上看到各种化工厂，在邹平县住下的时候，空气里能闻到一股特殊的油气味。这值得思考。

高女士告诉我们，不知为什么，她们村的乳腺癌患者居然有 5 个，邻村也有好几个，去年有一个比她年轻的患者已经走了。劳店镇皂杨村的人口密度并不大，作为旁观者，我都可以感觉到乳腺癌多发与当地的水土、个人生活方式都有关系。于赉的父亲在村里



人开的塑料厂工作。一个村子紧邻着塑料厂，很难保证塑料厂不会污染到当地的水土质量。这是一个矛盾的选择。轻工业和重工业都是一个地方的经济支柱，也是当地老百姓赖以生存的经济来源，处于工业发展初期的地方，很难一下子就吸引到新能源产业、高新技术产业，工业排放也不可能一下子就达到对水土无任何影响的环保程度。而在环境的巨变下，最先受到伤害的就是妇女和儿童。

党的十九大报告中，鲜明地提出了“中国特色社会主义进入新时代，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾”。我们所探访之地的污染情况，妇女和孩子的病痛，就是矛盾最集中、最鲜明的体现。十九大以后，新时代的发展重点是“不平衡不充分的发展”这个新的矛盾，建设生态文明的千年大计，坚持人与自然的和谐共生，国家的建设已经把生态文明建设和生态环境保护提升到前所未有的战略高度。绿水青山就是金山银山，我们要像对待生命一样对待生态环境。当然，我们已经看到了变化，高消耗高污染的生产方式正在逐步淘汰，各地方政府正在越来越重视环境保护，加快产业转型升级，打造高效生态的工业园区。

这是社会变革中的阵痛，这是历史发展所必经的环节。但是，这些人不应该为此而买单！有红十字人在，我们可以帮助他们一起消化！绿水青山依旧在，经济发展不停歇。在经济快速发展的同时，我们要发展，但更要健康。虽然我们可能无法证明这二者之间的必然联系，但牺牲人的健康生活境况来换取经济的高速发展，永远是不可持续的。在美好生活到来之前，红十字人与你们同在，在广大老百姓身边，尽己所能，解人之难，救助有限，大爱无限！🙏

| 苗天安，中国红十字基金会财务资产部



# 这条路，我会坚定地走下去

文 | 梁佳宇



编者注：2018年9月6日，中国红十字基金会和谐家庭公益基金在广州正式启动“和谐家庭公益心理辅导中心”，并开通中国第一条家庭公益心理辅导热线。该中心目前在广州、深圳设立了专业心理辅导室、心理讲堂和心理艺术剧场，集合近200人的专业心理治疗师、心理咨询师公益督导队伍。本文摘编自9月6日和谐家庭公益心理辅导中心的一名深圳志愿者的感受，让我们共同努力，在爱心企业方太集团和爱心人士的帮助下，让心理辅导走进每一个家庭之中，建设社会主义和谐家庭，我们会一直坚定地走下去。

我必须现在要抒发一下感想：

2018年9月6日，“和谐家庭公益心理辅导中心”在广州揭牌，很高兴能够在今天广州中心的授牌仪式上，以一个心理志愿者的身份来参加活动，很久没有见到一个这么具有庄严、神圣、仪式感的公益活动了。短短的仪式现场有职责、有感动、有收获、有快乐，而更多的还是一种追求和使命。

这次的活动让我又重新认识到了新朋友，如果这条路能坚持下去，我想我所付出的微薄之力总会让我感到很值得和无比的自豪。我相信还会有更多的人加入到我们心理志愿者的队伍中，和我们一样开心地笑，一样去乐于助人自助。尤其是今天的感觉真好，预祝和谐家庭公益基金明天会更好。

郭弘星老师（中国红基会和谐家庭公益基金管委会副主任、心理咨询师）及其团队的老师们设计的阶梯式志愿者培训课程，让每一个刚刚来做志愿者的我们，能够明确的明白自我该干什么，能够做什么，怎样去做。这所有的一切都给我很大的动力，很大的快乐。我也希望，以后能多多组织这种大型的活动，而我们心理志愿者则更需要齐心助力。

心理志愿者真的是一件很有荣誉感的大事！我唯有用心做好一名心理志愿者，不忘初心，方得始终。

感恩遇见，感恩中国红十字基金会和谐家庭公益基金，感谢郭老师及其团队老师们精心策划与安排，感谢心理服务志愿者队长和代表们的辛勤付出。真的很棒，感恩！和谐的家庭需要心理的建设，心理辅导服务这条路，我们会坚定地一直坚持走下去！🍀

“和谐家庭公益心理辅导中心”立足于为中国家庭提供全方位的心理建设辅导和心理个案救助服务，全部项目服务均免费实施，经费来源为社会各界捐助。共青团中央、中华慈善总会、中国公安民警英烈基金会、广东省妇联、广东省家庭教育研究会，深圳的部分街道、社区等与中心达成了公益项目合作意向。同时，本项目也得到了方太集团、吴春美、戴宏炼等爱心企业和个人的大力支持。

据了解，在3个月的试运行期间，该中心共收到心理服务志愿者申请意向496人次，组织心理服务志愿者培训120课时，累计参训人次达到408人次；心理服务志愿者已累计志愿服务时间416小时，服务人次达952人次；接到心理辅导预约109人次，心理辅导累计176小时；组织正在执行心理辅导任务的心理服务志愿者专业督导15次。

中国红基会和谐家庭公益基金于2009年由家庭期刊集团有限公司发起，设立在中国红十字基金会的专项公益基金，用于资助贫困家庭和有利于社会主义和谐家庭建设的各项活动。

# “一带一路”上的跨国援助

摄影 | 刘关关

2018年7月18日，在新疆医科大学第一附属医院完成手术治疗的18名阿富汗先心病患儿康复出院，乘坐当日乌鲁木齐飞喀布尔航班全部安全返回阿富汗。至此，第三批27名阿富汗先心病患儿全部完成免费手术治疗。

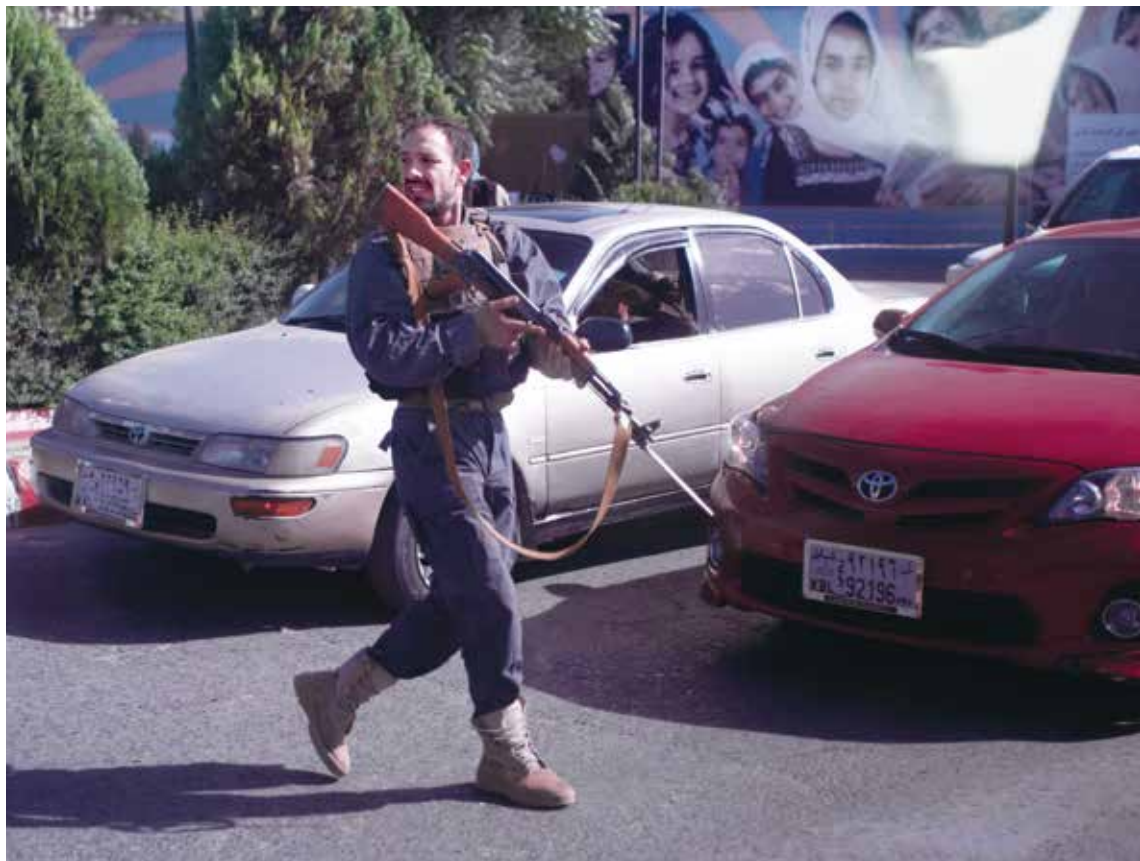
据中国红十字会“红十字与‘一带一路’同行”的部署，中国红十字援外医疗队于4月13日抵达阿富汗，开展了为期一周的先心病患儿筛查救助行动。阿富汗全国各地的150名患儿赶到喀布尔排队等候检查，中国红十字援外医疗队按照“优先救济最紧迫者”的原则，选择79名患儿来华接受免费手术治疗，从而实现救助100名阿富汗先心病患儿的目标。

此前，2017年8月，中国红十字援外医疗队首次到阿富汗开展筛查，已将21名当地患儿转运至中国进行免费手术治疗。2018年6月15日，第二批25名阿富汗先心病患儿在新疆接受治疗顺利回国。剩余27名患儿将在年内转运来华救治。





| 7月4日，飞机飞过喀布尔上空。历经30年战争和战乱的阿富汗医疗水平低下，医疗环境恶劣，缺乏先进的医疗技术。根据国家“一带一路”倡议总体部署和中国红十字会援外工作安排，中国红十字基金会在2017年2月成立“丝路博爱基金”。2017年度，“丝路博爱基金”的人道足迹遍布“一带一路”沿线21个国家，资助开展中巴急救走廊项目，“一带一路”大病患儿人道救助计划阿富汗行动、蒙古国行动等。今年除继续实施阿富汗、蒙古国先心病患儿救治项目，基金还将深入“一带一路”沿线其他国家展开行动。



| 7月3日，持枪警察站在阿富汗首都喀布尔街头，街边的墙上打出鼓励女童入学的广告。“世间无任何玩具，可填补父亲缺失的空白。每平方英里都有上千个悲剧。”作家卡勒德·胡赛尼在《群山回唱》里这样描述阿富汗。



| 7月3日，阿富汗首都喀布尔街头，两名男子从倡导儿童接种疫苗的广告前经过。在阿富汗，只有43%的1岁以下儿童完全接种了5种可预防传染病的疫苗。根据联合国儿基会公布的数据，在这个总人口超过3000万的国度里，有220万5岁以下的儿童长期营养不良，其中41%的儿童发育迟缓。疾病是威胁阿富汗儿童生存状况的重要因素。据阿富汗红新月会统计，目前当地医院备案的先心病患儿约有7000名。



| 7月4日，一名患儿在飞往新疆的飞机上睡着了。2017年8月，中国红十字援外医疗队首次到阿富汗开展筛查，将21名当地患儿转运至中国进行免费手术治疗。2018年6月15日，第二批25名阿富汗先天性心脏病患儿在新疆接受治疗后顺利回国。剩余27名患儿将在年内转运来华救治，从而实现救助100名阿富汗先天性心脏病患儿的目标。



| 7月4日，阿富汗先天性心脏病儿童及家长在喀布尔机场等候办理登机手续时，难掩紧张的情绪。对他们中的绝大多数人来说，一生之中，还从未坐过飞机。当日，27名病情危重以及当前最宜实施手术的阿富汗先心病患儿和他们的家长，在中国红基会工作人员的陪同下，从阿富汗首都喀布尔飞往乌鲁木齐。这些患儿将在新疆医科大学第一附属医院接受免费手术治疗。



| 7月4日，新疆机场，中国红基会工作人员谷彬和徐静为阿富汗患儿及家长填写入境材料。



| 7月4日，中国红十字会基金会工作人员谷彬在喀布尔机场安抚一位先心病患儿。





| 7月5日，新疆一附院的护士张慧娜与一名患儿在病房的走廊里玩耍。当日上午，27名阿富汗先天性心脏病患儿在医院接受了全面的身体检查，包括彩超检查、CT检查等，为专家会诊做前期准备。下午，外邀专家和新疆一附院的医生团队一起进行会诊讨论，根据27名患儿的病情制定了详细的手术方案。



| 7月4日, 9岁的女孩萨娜白尔坐在新疆一附院的病床上。该批患儿年龄最小的2岁、最大的16岁, 他们来着阿富汗赫拉特省、昆都士省、巴米扬省等14个省份。





| 7月6日，一名患儿在进入手术室前，紧紧抓住家长的手。



| 7月6日，来自北京安贞医院的小儿心脏外科专家苏俊武戴上手术设备，为患儿实施手术。

7月18日，在新疆医科大学第一附属医院完成手术治疗的18名阿富汗先心病患儿康复出院。一早，在新疆一附院医护人员的帮助下，患儿和家属收拾行装、办理出院手续，半个月的朝夕相处，孩子们与医护人员建立起了深厚的感情，分别时依依不舍。27名患儿及家属乘坐当日乌鲁木齐飞喀布尔航班全部安全返回阿富汗。

盛开在大学校园里的那朵

# 雪莲花

摄影 | 付春来

编者注：2013年7月，中国红基会“天使之旅·西藏行动”先心病儿童筛查救助行动来到西藏自治区，墨竹工卡少女旦珍被诊断为先天性心脏病，当年7月，她被接到北京武警总医院接受手术，并康复出院。2016年7月，旦珍考入西藏大学农牧学院，并在中国红基会合生元母婴救助基金的帮助下继续完成学业。2018年7月，见证这一切变化的中国红基会首席摄影师付春来再赴西藏林芝，回访与我们结下生命之缘，如今绽放在大学校园里的那朵“雪莲花”。







| 1997年出生的旦珍住在墨竹工卡，传说是松赞干布的老家。2011年她发现自己身体时常不舒服，指甲发紫，个子没有妹妹高，身体状况越来越差，本以为是普通的感冒，却被诊断为先天性心脏病。





| 2013年，旦珍在中国红基会的帮助下来到北京接受免费手术治疗，康复出院后回到校园开始了正常的学习生活。当我们再次见到她时，旦珍一点儿都没有变，还是和以前一样腼腆。





| 但和朋友们跳起锅庄舞时，感觉完全换了一个人。

| 如今，旦珍已经长大，独当一面，结交了很多好朋友，和他们在一起，旦珍流露出无尽的喜悦。









在宿舍里，旦珍拿出来珍贵的红十字马甲，给同学们讲述自己与红十字的故事。

“忘不了武警总院的医生专家们给了我健康的身体，合生元的叔叔阿姨们为我提供了全额的奖学金，红十字基金会为我铺就了成长之路。我要努力学习，用最好的学习成绩回报帮助过我的亲人们。”，旦珍动容且懂事的和我们说着心里话……

转眼两年过去了，来自雪山脚下的那朵雪莲花，已经在大学校园里盛开。期盼着明天会更加绚丽的绽放！



# “屋脊”

## 行走在世界屋脊的

2018年7月11日下午，“天使之旅——西藏贫困先天性心脏病患儿筛查活动”在西藏自治区那曲市正式启动。

由于受高原缺氧等地理气候条件影响，西藏自治区是我国先天性心脏病高发地区，加上医疗条件的限制，很多先天性心脏病患儿无法及时得到救治。据统计，我国每年新出生的先天性心脏病患儿达20万人左右，西藏作为高原地区发病率可能是平原地区的10倍。因此，为响应国家“三区三州”扶贫政策，针对这一现状，中国红基会联合郑州市心血管病医院在拉萨市和那曲市开展贫困先天性心脏病患儿筛查活动。通过筛查将符合救助条件的患儿分批接到郑州接受免费手术治疗，本次活动由郑州市心血管病医院出资100万元，同时中国红基会彩票公益金配套50万元支持本次活动。





| 2018年7月11日，中国红基会“天使之旅——西藏贫困先天性心脏病患儿筛查活动”走进西藏那曲，图为等待筛查的孩子和家长。

摄影 | 陶冉



摄影 | 付春来









摄影 | 刘勇贞



摄影 | 何蓬磊



在郑州市心血管病医院的支持下，医生专家志愿者们在拉萨市、那曲市开展先心病患儿的筛查工作。







| 在郑州市心血管病医院的支持下，医生专家志愿者们和中国红基会工作人员等忍受着高原地区强烈高反的不适入户探访心脏病患儿及家属。



摄影 | 付春来





| 符合手术指征的部分患儿被郑州市心血管病医院的专家们接到郑州接受免费手术治疗，图为手术治疗后在病房康复中的患儿。中国红基会的工作人员探访了术后恢复中的孩子们。













2018年7月10日至15日，“天使之旅—西藏贫困先天性心脏病患儿筛查救助行动”在西藏拉萨和那曲一共筛查出86名符合救助条件的先天性心脏病患儿。8月17日，第一批45名西藏先天性心脏病患儿在河南郑州心血管病医院完成手术治疗，其余需要手术的孩子将陆续抵达河南完成他们的康复之旅。



郑州市心血管病医院是中国红十字基金会“天使阳光基金”的合作定点医院，自 2015 年以来，中国红基会与该院携手，先后在青海、贵州、云南、西藏等边远地区开展贫困先心病儿童筛查救助行动，165 名先心病儿童因此获得救助，并且捐赠金额达到了 450 万元。❤️



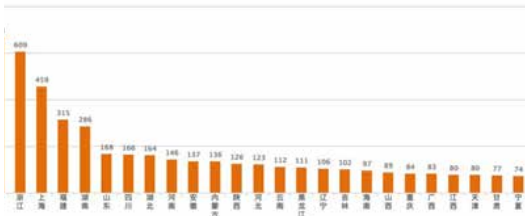
# 中国基金会发展的历史、现状与未来

文 | 洪峰

编者注：作为公益行业从业者，适时了解行业特别是基金会的整体发展现状和趋势，有助于提升工作效率、开拓创新思路、孵化公益项目，本文从“数据”“历史”“发展特点”“发展趋势”等角度进行了较全面的梳理，以飨读者。本文部分引用行业前辈、专家的观点，在此表示感谢，文中数据如无特殊说明均来自《基金会绿皮书（2017）》及基金会中心网数据中心。

截至 2018年6月27日，基金会总数达 6604 家

各地域基金会数据



我国基金会数量地域分布

## 一、中国基金会发展的现状

### （一）数据

截止 2018 年 6 月底，我国基金会总数达 6604 家（不含香港特别行政区、澳门特别行政区和台湾省），其中，民间性、社会性较强的基金会已经超过总数量的三分之二。

### 1. 地域分布

我国基金会主要分布在社会、经济发展较好的东部沿海省份，中、西部欠发达地区省份的基金会数量相对较少。

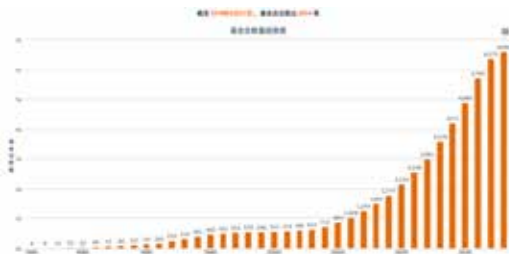
### 2. 业务领域

我国基金会业务领域主要集中在教育、扶贫助困、特殊人群、医疗卫生及救灾等，关注教育的基金会数量为 2788 家，关注扶贫助困及三农、少数民族的基金会数量为 1358 家，关注老年人、残疾人、儿童等特殊人群的基金会数量为 976 家，关注医疗卫生的基金会数量为 721 家，关注安全救灾的基金会数量为 492 家。

### 3. 人员构成

1) 理事会成员：全国基金会平均理事会成员数为 11 人，平均年龄为 52 岁。理事会女性占平均比为 22%。

2) 全职员工：全国基金会平均全职员工数为 3.13 人，26.01% 的基金会无全职员工。其中，中国扶贫基金会全职员工数最多，有 180 名左右。



我国基金会数量历年增长情况

### 4. 资产、收支

有数据显示，2016 年度全国基金会净资产总量为 1383.26 亿元，其中，接受社会捐赠 487.06 亿元，

投资收益 31.72 亿元，公益事业支出 423.96 亿元，所开展项目总数量达 23768 个。

## (二) 特点

### 1. 总体数量呈现上升的趋势

跟中国经济发展和财富增长的趋势一致，自改革开放尤其是 2004 年《基金会管理条例》实施以来，全国基金会总数呈现明显的增长趋势，而且增长的幅度每年都在加大。近 10 年来，基金会总数增长了 4.4 倍。其中，由企业（企业家）等社会人士发起设立的明显具有民间性、社会性特征的基金会比重越来越大。

### 2. 关注的业务领域基本与中国社会发展情况一致

改革开放以来，中国经济尤其是以城市为中心的经济得到快速改善和发展，然而占据绝大部分国土面积的农村，其经济、教育、医疗等方面的发展明显滞后，与此相关的是需要帮助的特殊人群得到的发展机会及社会关注也欠缺，其生存发展能力脆弱，再加上灾害频发，使得社会问题并没随着经济的发展有所减少，相反，因为互联网媒体等技术不断进步，让人感觉社会问题似乎更加严重。所以这一时期诞生并发展的基金会因为天生使命所驱，其关注领域也主要集中在医疗、扶贫助困和弱势群体等领域。

### 3. 基金会数量地域分布不均

中国经济发展在地域上的差异非常明显，中东部地区得益于地理位置、政府法律政策及人们的开放意识等，经济发展状况优于西部偏远地区。基金会的诞生与财富及创新意识有着密切联系，所以其数量也跟地域经济发展紧密相关，基金会数量在地域分布上，也主要集中在经济发达的北上广及江浙沿海地区，而内陆地区尤其是经济欠发达省份，基

基金会数量十分稀少。

#### 4. 人员结构不合理

在基金会人员构成上，决策机构理事会的平均人数远远高于执行机构工作人员的平均数，这种状况既与相关法规政策的引导有关，也与中国基金会本身先天设立动机等因素有着不可分割的关系。甚至有相当数量的基金会只有决策机构而没有执行机构。当然，人员机构的不合理还在年龄、性别比例等方面有所体现。

#### 5. 资产规模偏小

尽管近四十年来，中国整体经济取得长足发展，民众的财富也有所积累，但相对而言，财富的规模还是非常有限的。再加上法律政策一开始就以管理和限制为出发点，所以中国基金会不管是个体还是整体，其资产规模依然偏小，超过半数的基金会净资产在 1000 万元以下。而且从数据上看，较高资产的基金会很多都是公益性体现并不充分的学校类的基金会。

## 二、中国基金会发展的五个阶段

新中国第一家基金会是成立于 1981 年的中国儿童少年基金会，尽管其本身有着非常复杂的特点，也饱含争议，但它以从事与儿童少年教育有关的公益事业为目的，所以其也具备现代基金会的基本特征。

具有基金会萌芽性质的组织形式可以追溯到 20 世纪初，一些有识之士和不乏有公益理念和社会责任的民族资产阶级就已经开始尝试借鉴西方基金会的运作形式，试图解决中国面临的社会问题，如近代著名将领张学良将军，以他父亲的名字设立“汉卿讲学基金”；香港怡和有限公司原董事长顾乾麟年轻时继承父业在上海经营怡和公司有方，1939 年出资建立了以他父亲名字命名的“叔频公奖学金”等。

除此之外，还有一些与战争赔款有关的、用于支持中国文化、教育发展的基金，也都从不同的方面具备基金会的某些特征。

综合不同的观点，基金会的发展大致经历了五个不同的阶段：

第一阶段：新中国成立—1980 年，空窗阶段

为恢复和发展国民经济，政府实行社会主义计划经济体制，社会的一切方面皆由政府包揽。在这种情况下，新中国成立前并不发达的基金会几乎失去继续生存的必要条件，在这 30 年间，大陆基金会发展几乎处于“空白”状态。

第二阶段：1981 年—1989 年，混乱、无序阶段

伴随着经济体制改革和对外开放政策的实施，基金会的发展也透露出一丝曙光。但是，这一时期的基金会事业由于无“章”可循而呈现出“鱼龙混杂、发展无序”的整体态势。当时成立的基金会名目繁多，五花八门。据 1987 年的不完全统计，当时全国已经建立各种规模的基金会 214 个，其中全国性基金会 33 个，地方性的 181 个。各地还利用救灾扶贫款建立了一大批称为基金会的救灾扶贫基金会组织。据 1986 年 9 月民政部的一项统计，仅此类基金会已经达到 6275 个，其中乡镇政府设立的就有 5888 个。

第三阶段：1989 年—2004 年，清理、整顿阶段

因为前一阶段基金会发展实在是太乱，所以 1988 年国务院出台《基金会管理办法》，法规的出台在很大程度上结束了改革开放后基金会无章可循、无序发展的状况，但奉行的主要是控制和限制政策，“三重管理体制”“三步批准登记制度”等政策表明了政府对基金会性质及发展认识的偏差，加之随

后对民间组织进行清理整顿和重新登记工作的开展，使得基金会发展基本处于停顿状态。

第四阶段：2004年—2016年，快速发展阶段

2004年，国务院颁布实施了《基金会管理条例》，该条例是中国基金会发展的转折点，其主要意义在于开放——第一次界定了非公募基金会的概念并鼓励其登记注册，同时，境外基金会也准入中国。

这一时期，明显具有民间性和社会性特征的非公募基金会取得了飞速发展。根据民政部民间组织管理局发布的《基金会蓝皮书：中国基金会发展报告(2012)》，截止到2011年底，全国基金会数量达到2515家，非公募基金会数量占比53.75%，首次超过公募基金会。与此同时，基金会的形态也更加多元，境外境内、公募非公募、官办民办基金会等多种形态的基金会共同构建了复杂的中国基金会体系。

第五阶段：2016年至今，依法治理阶段

2016年，《中华人民共和国慈善法》正式实施，与之配套的一系列法规政策相继出台，与此前的《基金会管理办法》等相关的基金会发展政策一起，初步构成支持促进基金会发展的法律法规体系雏形。与此同时，在实践过程中，相关部门依据法律法规，采用各种手段加强了对基金会的日常监督管理。

### 三、中国基金会的发展趋势

#### (一) 公益慈善

1. “99公益日”掀开互联网公益热潮，带动全民公益

2015年9月7日，腾讯公益联合全球数十家知名企业、上百个公益组织、中国最顶尖的创意机构、名人明星以及数亿网友一起，发起一年一度的全民公益活动——“99公益日”。通过移动互联网化、社交化等创新手段，用轻松互动的形式，发动全国

数亿热爱公益的网民通过小额现金捐赠，步数捐赠、声音捐赠等行为，以轻量、便捷、快乐的方式参与公益。至此，中国首个互联网公益日诞生。

“公益+互联网”突破了传统公益的局限性，体现出新的特征，包括需求的个性化、大众小额捐赠剧增、公益主体业余化、公益项目/产品化、运营模式平台化、共享化、管理扁平化、治理去中心化。它构成了中国公益的新生态，在这样的背景下，互联网成为慈善组织与公众有效连结的载体，公众做公益的方式也更为多元、有趣，比如中国扶贫基金会的“善行者”等运动公益项目，通过运动为公益项目筹款、支持特定受益人；阿拉善SEE基金会的“一亿棵梭梭”项目等通过倡导绿色生活、工作等来实现线上支持公益。

2. 社会组织正以多种方式快速融入全球慈善版图，发挥积极作用

对中国来说，现代意义上的“走出去”是从二十世纪开始的。尤其是伴随着改革建设经验的走出去，中国在发展自身的同时，也为世界贡献了发展智慧。近十年来，随着全球化进程的加速，在“推动构建人类命运共同体”，积极促进“一带一路”

---

“公益+互联网”突破了传统公益的局限性，体现出新的特征，包括需求的个性化、大众小额捐赠剧增、公益主体业余化、公益项目/产品化、运营模式平台化、共享化、管理扁平化、治理去中心化。

---

国际合作等大政方针的指引下，中国社会组织也开始尝试探索走出去，主动担当“全球发展的贡献者”。有学者总结：近年来，中国社会组织的身影在区域性和国际的平台上越来越活跃，它们以高端论坛、灾害救援、国际认证、国际颁奖等方式快速融入全球慈善版图。

3. 慈善信托在《慈善法》的促进下，目前发展虽缓慢但未来潜力巨大

《慈善法》明确慈善信托属于公益信托，确定设立慈善信托采用备案制，慈善组织或信托公司可以担任受托人，这给发展慈善信托释放出非常积极的信号。但尽管如此，由于法律事实层面的许多问题未能明确，慈善信托在实践中还面临着不少障碍，诸如信托财产的独立性和分别管理的相关规则、非货币财产设立信托的财产转移方式与公示方式、慈善信托委托人为多数人时的备案受阻等。慈善信托在我国的发展仍然处于探索阶段。

尽管如此，根据中国慈善联合会发布的《2017年中国慈善信托发展报告》，截止2017年底，共有24家信托公司和7家慈善组织成功备案了44单慈善信托产品，初始资金规模6.94亿元，合同金额规模7.89亿元，涉及教育、扶贫、儿童、扶老、环保等多个公益慈善领域，其中扶贫济困最受关注。

对于慈善信托的多样化实践探索，充分展示了慈善信托的发展活力。随着慈善信托财产登记制度、税收优惠制度等政策的不断完善，公众的认知度将不断提高，业务模式将更加多元，相关理论研究和创新探索将持续深入。

4. 支持公益慈善行业发展的第三方力量正在形成  
随着我国公益慈善事业的发展，支持公益慈善

行业发展的第三方力量也在形成与发展。有学者将那些“不是直接服务的公益慈善类组织”称为中间组织，这类组织对行业的发展极为重要，包括公益慈善信息平台型组织、培训和能力建设机构、专业评估机构、慈善联合及慈展会、慈善咨询和媒体、基金会论坛等等（程刚，2017）。

也有学者将实践中名称各异的为操作性社会组织提供支持和服务的各种平台或机构统称为支持型社会组织，认为支持型社会组织在社会治理中发挥着重要作用，充当支持平台、部门桥梁及行业引领三种角色。总体来说，虽然支持公益慈善行业发展的第三方力量在我国的发展历程并不长，但是它对于协助社会组织领域党建工作的开展、承接公共服务项目、孵化培育社会组织以及引领社会组织行业规范发展等方面的功能已经初步展现出来。（祝建兵，2016）

同时，各大高校建立的公益慈善研究组织也成

---

随着慈善信托财产登记制度、税收优惠制度等政策的不断完善，公众的认知度将不断提高，业务模式将更加多元，相关理论研究和创新探索将持续深入。

---

为支持公益慈善行业的重要力量，如北京师范大学中国公益研究院和社会公益研究中心、清华大学公益慈善研究院、中国人民大学非营利组织研究所、



北京大学光华管理学院社会公益管理硕士、华东师范大学公益慈善事业管理研究院等。它们发布的各类研究报告、非营利研究专著等为行业发展提供了智力支持，同时也在不断为公益慈善行业培养高素质的人才。

## （二）基金会

1. 数量上还有很大的增长空间，类型上更加多元  
目前中国基金会数量只有不到 7000 家，大致相当美国上个世纪 60 年代末期的水平。随着中国社会经济快速发展，财富进一步壮大积累，法律政策进一步完善健全，公众参与意识不断提高，未来中国基金会在数量上会不断突破，有相当可观的增长空间。其类型也会伴随着中国社会的不断变化，从集中关注传统的社会问题到领域、类型更加多元，会逐渐涉及到的社会、经济、生活的方方面面。

而且，以为项目或其他社会组织提供资金支持的资助型基金会在数量上会越来越多，基金会和其他社会组织的分工会更加清晰，各自在社会领域承担其自身最擅长的功能。

2. 现代化管理和发展，更加追求专业、高效、透明

基金会作为推动社会创新的引擎，其拥有代表着先进理念和专业方法的资金等资源，因此，也会越来越重视将现代化的、优秀有效的管理和发展理念运用到基金会的日常工作中。尤其是在中国，这种趋势会更加明显，基金会将充分借鉴、吸收政府、企业或其他组织机构的现金经验，并在此基础上有自己的创新和突破，使基金会运作更加专业、高效，管理方面越来越透明，接近公益慈善组织自身的本质特性。


## 基金会将重点放到如何帮助有需求的人群改进意识、提升技能、掌握方法。

3. 传统、简单的资助到重视传授方法、技术到全方位系统的建设

我国基金会在过去 30 多年的实践探索中，操作方法和认知水平不断提高。传统、简单的资助在特定的时期发挥了非常重要的作用，但伴随着社会的全面发展，其效率低下、效果有限等弊端逐渐显现，所以基金会开始反思并尝试改变，将重点放到如何帮助有需求的人群改进意识、提升技能、掌握方法，并在基础上，将资助视角触及到对受助对象有影响的人、机构或者系统上，全方位的推动改变。

4. 重视变革创新、社会影响力

基金会社会领域不断尝试、探索，逐渐回到其本来的属性，所以新生代的基金会越来越更加重视对做事情的人或机构能力的提升，通过人或者机构促成社会的变革创新，进而最终推动社会问题的解决。

目前已经有很多基金会在社会创新、社会影响力投资等方面有比较成功的努力，以此产生的实际效果得到了公益慈善领域的广泛认可。未来，将会有一大批的基金会重视从更广、更深的角度去推动社会的变革，用创新的方式促成社会的发展进步。 



## 六个核桃·读书慧，让阅读成为留守儿童的新风尚 ——关注贫困儿童读书梦 凝聚社会同善向心力

文 | 焦晓伟

编者注：“六个核桃·读书慧”公益项目是2015年1月河北养元智汇饮品股份有限公司联合中国红十字基金会共同发起设立的致力于为贫困地区中小学捐赠图书及配套设备、培养阅读导师，为更多贫困地区的孩子带来阅读的乐趣的公益项目。截至目前，已有77万余名留守儿童受益。为了更高效地提升捐赠图书的利用率，搭建贫困地区孩子对外交流的平台，让学生能够读以致用，“书送智慧 梦想启航”六个核桃读书慧征文活动2018年火热开展，来自全国各地、近千所学校超过1600名学校学生踊跃参与。最终有12名一等奖，50名二等奖，150名三等奖获奖学生入围获奖。本文透过孩子们的视角，甄选优秀品读征文，让阅读成为一种山区孩子们的新风尚。

给哥哥的一封信

哥哥，你好！我有道题在心里很久了，今天终于可以向你诉说。

哥哥，你上了初中以后，爸爸妈妈就给你买了一部新的手机。当你看到手机的那一刻，你高兴极了。你开始变得不爱学习了。

哥哥，我经常叫爸爸妈妈做没小学的时候，那时的你很好学，学习很棒。自从买了手机以后，你的成绩直线下降。记得那次期末考试考得不是很理想，你一气之下把满分的试卷都撕了下来，好像是你导致了你的成绩下降一样。哥哥，你知道吗？当时看到你那张撕破的眼神，我害怕极了，也伤心极了。

哥哥，自从你有了手机之后，不但成绩下降了，而且对手机也不像以前那样好了。以前你是一个温柔的哥哥，经常耐心地给我讲题。你是一个谦让的哥哥，有好吃的好

我最爱的一本书

我最爱的一本书叫做《历史人物故事》。至于有没有这本书，我还不清楚。书中内容是父亲口述的，最让我印象深刻的人物叫做金默玉。

父亲说，金默玉是元代皇帝溥仪的侄女，她的父亲是溥仪王，她的姐姐当时特别有病的日本特务川原芳子。金默玉出生时父亲就已经在东北流亡六年了。成年后她为了帮助哥哥照顾六七个孩子，她曾做过卖菜的卖粮的，靠打毛毯维持一家生计。她曾过苦，也受过福，只是因为她与父亲、姐姐的血缘关系而不受过牢，吃过苦。而当这一切过去，她仍坚持说：“喜怒哀乐这四个字，你那个哀跟那个怒啊，都应该揣到自己心里，但要喜和乐，可以跟很多人来分享。

我就此被这位历史人物打动了，她不深赤子之心。很多人在一生中难免会经历磨难，但许多人在经历磨难的时候，会因为社会对自己的不公，去“自怨自艾”的懊恼，又或者是



给妈妈的信

功不可没的蚊子

你夏天大了吧？记得你不记得我了，可身上的蚊子却无天不记得了你。别说你这个家伙盯着小虫不粘进了我的窗户，有叮到腿上，连灶台边了蚊子，可你个搞蛋小蚊的更敢来咬我。第二天连蚊、眼睛等印都留下印记。

还有一次，我爸爸买了一个西瓜，明明是西瓜的美味点心，你却在西瓜上咬了一口，那酸酸的，不，了多少甜香，才拍拍屁股走开。

你个“鬼脸”的蚊子，当天就在我腿上咬了一口，当天就在我腿上咬了一口，当天就在我腿上咬了一口。

以上是你“杰作”的蚊子咬我的故事，欢迎你下次光临。

祝你

万事如意

班级：四年级 姓名：李欣 指导教师：李冬 1897170582

给习近平爷爷的一封信

您好！我是鄂州市英光大小学四年级的一名普通小学生，我叫李欣，非常期待您能在百忙之中抽出您的宝贵时间，来看我给您写的这封信。

习近平爷爷，我经常在电视里看到您慈祥的面容；看到您接见国外领导人时友好性情的样子；看到您不屈其难地告诫领导干部们，要清正廉洁，踏踏实实为人民服劳。我都不由自主地向您问：“什么时候我们可以一起说说我们的心声呢？我做梦都想见到您。

习近平爷爷，我有许多话想对您说，常听大人们说，要给我们减负，减轻我们的学习负担。可我们每天仍有许多做不完的作业





敬爱的习爷爷的一封信

您好！

我叫卓梦雨，是民权县睢州梁学校的一名小学生。今天我给您写信，心情十分激动。

刚刚过去的十九大会议，您的发言振奋人心。在您的带领下，我们中国正在发生翻天覆地的变化，经济得到迅猛发展，科技日新月异，尤其是国防力量不断强大。世界各国的人民都愿意和我们中国人交朋友，说明中国提高了国际地位。

我经常在电视屏幕上目睹您的尊容，您的一举一动，一言一行，已经深深地刻在了我的心中，感觉您是那么地伟大，又是那么地神圣！您是我们中华儿女的榜样。

在每个中国人的心中，都有一个中国梦。在您的领导下，辛勤努力，大家都在自己的工作岗位上辛勤更进着。如今，我们的村庄建设得更漂亮了，原来泥泞的小道，都变成了

从孩子们的投稿中，我们就可以窥见孩子们对新图书的喜悦。孩子们对这些图书爱不释手，也从这些图书中看到了新的世界，学到了新的知识。不少孩子在来稿中对“六个核桃·读书慧”项目表达了感谢，并保证自己会不负期望，好好利用这些书籍，成为社会有用之才。

2015年，六个核桃为加强贫困地区教育问题的改善，积极联合中国红十字基金会共同发起了“六个核桃·读书慧”公益项目，期望通过图书捐赠的形式，让这些因社会环境无法享受到丰富资源的孩子们，给予更多传递正能量和优秀品质的“精神食粮”。如今，聚焦山区教育、开展公益助学已第3个年头，截至目前，项目已累计捐赠善款2500万元，向云南、贵州、青海等12省市的中小学捐建了948个爱心书库及配套设，有超过30万名中小學生因此受益。

图书库的普及激发了孩子们的阅读热情。而征文比赛又能鼓励孩子们用文字来记录感悟，促进写作能力的提升，真正实现了帮助孩子实现读有所思、读有所悟。

“每一颗小小的繁星，都拥有大大的光芒。”青少年是国家的未来，养元饮品六个核桃未来也将继续倡导公益精神，以自身行动做榜样，守护贫困地区孩子们的读书梦想，让青少年拥抱更多正能量，培养更好的价值观，成为唱响“中国梦”的强国新一代。更大范围、更多孩子将有书可读，并读有所获。六个核桃，让阅读成为一种风尚！📖

“大力推动全民阅读”，建设书香社会是习近平新时代中国特色社会主义思想建设的重要组成部分。然而，对于许多贫困地区的孩子而言，“读书少、读书难”仍然是他们求学生活中的真实写照。在这样的背景下，“六个核桃·读书慧”公益项目应运而生。为了让更多贫困地区的孩子有机会接触到中国优秀文化的智慧成果，多年来关注青少年文化教育的六个核桃，与中国红十字基金会联合发起“六个核桃·读书慧”公益项目，通过捐赠图书的方式，大力支持青少年文化教育，让贫困地区的孩子也能领悟外面世界的精彩纷呈。

区别于一些助学行动只重数量、忽视质量的做法，为了确保所赠书籍能真正满足孩子们的需求，“六个核桃·读书慧”还特别邀请学校老师、教育界专家组成评审委员会，为不同年龄阶段的孩子挑选书目，涵盖了儿童文学、绘本、儿童科普读物等多个领域。

| 焦晓伟，中国红十字基金会博爱助学项目中心主管  
本文来源：六个核桃读书慧公益基金



## 一个文学少女的勇与痴

文 | 杨柳桐

2017年的4月朋友圈的刷屏让我知道了台湾女作家林奕含，在写完唯一一部作品《房思琪的初恋乐园》后，她选择结束了自己的生命。出于好奇我决定买来读读，没想到，看完一遍却再也不想看第二遍。

“这个故事可以用两三句话讲完”，林奕含说，“用很直观、很直白、很残忍的话，就是有一个老师，长年用他老师的职权，诱奸、强暴、性虐待女学生”。其实书中女主人公房思琪的故事几乎就是林奕含的故事，在她生前的采访中，她说，这个故事折磨摧毁了我的一生。这是屈辱的书写。在读这本书的过程中，每个字句都能感受到她的挣扎和屈辱。林奕含长相很美，是典型邻家女孩的温柔模样；她的文笔很好，如果没有遭受不幸，我想，她一定是一位文笔细腻又优美，擅长描写女性的优秀作家。可惜这一部书，就已经耗尽了她的

所有能量。

女主房思琪在十三岁的时候被住在楼下的高中老师李国华强奸，用各种手段，让年幼的房思琪和他维持虚假的恋爱关系，实则是纯粹的性关系长达五年之久。第一次的时候，她什么也不会，所以对老师产生了一种没有做好功课的愧疚，她对李国华说了对不起。她见过李国华的妻女，所以她的痛苦更加具体。她强迫自己爱上李国华，因为唯有爱上，才能合理化这一切。只要合理，就不再肮脏了吗？然而她自己切切实实的体会是痛苦的，是恨。思琪和李国华的故事，永远都在老师的小公寓或是各种小旅馆，穿插其中的，是思琪和李国华谈论文学。一个未成年的女孩，一个大她三十七岁的男人。在几次文学谈论中，我觉得思琪从未输过。思琪问了李国华无数次他是否爱她，李国华次次肯定回答了，告诉她他在爱情里“怀才不遇”，直到爱上了她。思琪一面冷冷鄙视着这所谓的爱，一面又借此继续合理化他们的关系，好能说服自己活下去。思琪从来不缺追求者，但她视自己为深渊。她在学会爱之前，强行被灌输了李国华式的“爱”。她只懂这一种爱了，

不是课堂递小纸条的爱，不是先暧昧再牵手慢慢试探的爱，不是逛操场的爱。她无法重来，她无法重新学习。

这本书里老师没有一个人好人，李国华、英语老师、物理老师，他们都享受的少女爱慕和胴体。但是最无耻莫过于李国华，他对着每个小女生说情话，从一个人的耳边辗转到另一个人的耳边。他可以把这看作是恋爱游戏，女孩子的恋爱却永远畸形了。课堂上的小纸条，期期艾艾的告白，想伸手又难以言情的羞涩，还有少年对心仪女孩的矜持和尊重。她们统统都不能看到了，无论对方是哪一种表情，在女孩子的眼里都变形成了充满套路的魔掌。

房思琪曾经试图用爱来掩饰这毁灭，但爱上李国华实在太难了。她是同龄人在读九把刀，藤井树时，就开始读陀思妥耶夫斯基的女孩子。如果李国华用心一点，也许思琪还能编织起一场美梦来欺骗自己，而李国华是连掩饰都难。他给她的书，林清玄、刘墉此类大众读物，书本中还夹着明星的剧照。在思琪的眼里，这个男人只有在睡着时候，她才能把他想象成一个散发着粉红气息的爱人。他醒着，所卖



弄的风采不过是教科书以及周边必读读物堆砌出来的滑稽，一不小心就露馅了。她嗤笑他把“溫柔乡”的出处赵合德说成赵飞燕。这也是她仅存的胜利了。一个女性无论如何都是难以爱上自己内心鄙夷的男人。

我觉得书里最痛的一句话便是：房妈妈前几天送我的螃蟹也是绑成这样。那是思琪疯之前的事情了。李国华闯进她的房间，拿着绳子把她绑成一个螃蟹，剥光她的衣服，把她绑成螃蟹的模样，拍下裸照。裸照是用去威胁郭晓奇的，因为她竟然敢去揭发他。两人之间，最后的遮羞布也没有了。他是真的不爱她。“房妈妈前几天送我的螃蟹也是绑成这样。”思琪在李国华的眼中，和一只螃蟹没有什么两样。也是，从来都不谈性教育的房妈妈亲自把女儿送到了他的手上。这次，思琪干脆把自己的灵魂放逐了。她不再想找回自己了。

而作为房思琪的父母，在房思琪试图向母亲坦白时，她装作若无其事的口气，说，我们家什么都没有就是没有性教育。母亲却觉得，性教育是给需要性的人的。她又接着试探母亲，听说学校有个同学跟老师在一起了。母亲说，谁，小小年纪就这么骚。于是，思琪一瞬间决定这一辈子都不说话了。作者林奕含接受精神科治疗，到她自杀前。不知道她父母什么时候知道她的经历。但是在她去世后，我们可以感受到她父母的羞耻感，只想着尽快让事情翻篇：“她写书的目的是为了社会上不要再有第二个房思琪，希望天下的父母、善良的男孩、女孩和男人，都能用温柔和温暖的心灵来一起保护房思琪们。”

看到一些朋友把房思琪简单理解成一个受害者的符号，有人责怪其父母……我认为这都不是林奕含想要的，看过书就该知道她没有半点责怪父母，

她是一个真正的作家，她即是当事人，又有着作家的自觉，对人性复杂有着非常深的了解和表现。所以这真的是文学作品，不是扩写的社会新闻。

我不知道她是有意还是无意这样做的，但是在故事内，我看到的是脆弱，故事之外，我看到的却是一个和这个虚伪的世界死磕到底的少年。少年无权无势，少年无财无力，少年只有一条命，这本书加上她的这条命，会以文学的形式留下来，把那个羞辱和践踏他人尊严的人，那个以自己用文学给自己矫饰自得的人，死死的钉在文学史的耻辱柱上，这是少年才有的勇气与痴心，了不起的少年。

中国人很忌讳谈论“性”，似乎“性”是一件很羞耻的事情！在教育中，父母对孩子的性教育也是非常欠缺的部分。从如今出现越来越多的幼儿被成年人性侵犯的新闻媒体报道中可以看到，很多幼儿被侵犯很长时间家长才知道，这里部分原因在于孩子不知道什么是性侵犯，这也提醒父母：性教育是父母必须补上的内菜！很多事，她终究没有想清楚，也来不及想清楚了，这本书不是为了给读者一个答案的，也并不会给出希望。但我想，假如真有大人，因为读了这本书，真的阻止了一场犯罪，有父母读了这本书，能更好的和子女沟通，有小女生读了这本书，知道自己得到的并不是爱，去找大人谈谈，最终放弃自尊和教养，懂得求助。也许，这个世界可以好上那么一星半点吧。如果真是这样，这个小女生今天所做的这件事，是功德无量的一件事。愿她来生做一个普通人，有着琐碎的平凡的生活，平平安安的过一生。🍀



# 浅谈禅与极简生活艺术

文 | 孙思宇

对我来说，无论是创造还是欣赏一个庭，都是一种修行。修行到现在的我，也只能创造出与我同等水平的作品。庭园作品就好似我心灵的写照。如果我自身只在思考一些无趣自私的事，那么设计的作品也一定是这样的一种结果；如果自身不成熟的话，作品也一样不成熟。步步是道场。

—— 枡野俊明



枡野俊明，日本国宝级枯山水大师、日本禅僧大师，是当代日本枯山水的主要代表人物，日本当代景观设计界最杰出的设计师之一。他曾被美国《时代周刊》杂志评选为当代值得尊敬的 100 位日本名人之一，曾在多个国家设计并完成多个优秀项目。

正是因为这位日本禅僧大师，让我开始对禅有所兴趣，“禅”是一种基于“静”的行为，源于人类本能、宁静的心，质朴无瑕，回归本真，这便是参透人生，便是禅。

## 枯山水中的枡野俊明

出身于一个禅僧世家，枡野俊明早年学习艺术，研究生毕业后迷恋枯山水、研习佛教禅宗，进而出家为僧，一心一意潜心研究枯山水。他的诸多枯山水作品中都蕴含着禅宗思想，枯山水是日本为适应其地理条件

而建造的缩微式园林景观，现多见于小巧、静谧、深邃的禅宗寺院。禅宗思想的流行使当时人们在庭园设计中掺入了简朴自律的理念，这些庭院常被认为是日本僧侣用于冥想的辅助工具，其特点是几乎不使用开花植物，由细沙碎石铺地，再加上一些叠放有致的石组所构成的缩微式园林景观，偶尔也包含苔藓、草坪或其他自然元素。枯山水并没有水景，其中的“水”通常由砂石表现，而“山”通常用石块表现。有时也会在沙子的表面画上纹路来表现水的流动。这些静止不变的元素被认为具有使人宁静的效果。在其特有的环境气氛中，因其无水而喻水，因无山无水而得名，被称为“枯山水”。静坐在方丈庭院前，如果你把白砂想象成大海，把岩石想象为海上仙山，那么你一定清晰感到沙石上的那些波纹就是水的波动。如果你真的亲历了。见山是山，见水是水。见山不是山，见水不是水。见山是山，见水是水。这个过程，那么或许就已经达到了参禅的境界。

枡野俊明先生一向将景观创作视为自己内心世界的一种表达，将“内心的精神”作为艺术中的一种形式表现出来。他的作品往往充满了浓厚的禅意，体现了一种淡定、沉静的修为，方寸之间、意犹未尽。

## 极简生活让外部世界与内在心灵相通

以一草一木，一砂一石为佛陀，目之所及，心为之通。这样的龙安寺石庭代表着日本人探索世界的一种传统，追求平淡、含蓄、单纯、空灵，体现出外部世界与内在心灵相通的禅宗美学。

正是带着这种禅意，枡野俊明一生致力于把禅的智慧融入到日常生活中去。

他说：“所谓真正的富有，并不是物质上的富有，而是精神上的富有”，“什么都不浪费，只拥有真正想要的东西，这样的生活，才是美丽的生活”，“一周吃一天素食，就能让身体回归清爽的状态”，“只要养成每天打坐10分钟的习惯，身心就能舒服地度

过每一天”，“打扫卫生可以让心情变得愉悦”，“无论什么食材都不浪费，可以让我们拥有漂亮的活法”。少买东西，自己动手，惜物爱人，享受独处，时时微笑，清静温柔，举止优雅，偶尔素食，清空杂物，心守一事，学会放空……生活极简、工作极简、情感极简、物质极简，我只要一些简单和重要的东西。

所谓极简生活，即在生活中，什么都不浪费，只拥有真正需要的东西。禅告诉我们，这样的生活，才是美丽的生活。禅与极简最大的相通之处，就在于，它们都是帮你获得自由的工具。简单、自由，就足够美好，其余，都不必要。

## 复杂的生活需要“简约”的智慧

我们每一天努力忙碌，用力生活，却感觉总在不知不觉间遗失了什么。

的确，我们的工作或生活有时像一团乱麻，大家每天在熙熙攘攘中工作或生活、面对各种难题，从不消停，而疲惫却总在纷繁复杂中不时的产生。这个世界太复杂了，于是很多人渐渐爱上了“简约”，让生活方式回归简单纯粹的一面。

极简主义就是在这样的背景下产生的一种正在流行的生活方式。极简的本质是不索取多余的东西，禅的境界是智慧。智是事物的本质，慧即抉择能力。愿亲爱的你，能够认清自我，了解自己人生目标和价值所在，管理好时间、情绪和金钱，智慧地活着，活得智慧，活得简单、丰盛、美好。

## 一件白T：衣着只要简单实用就好

日本东京，有这样一家服装店。不卖裤子，只卖衣服；不卖冬装，只卖夏装；不卖其他款式，只有T恤；不卖别的颜色，只卖白色。在东京涩谷居民区的地下车库拐角处，一家很简单的小店“躲”在那里，没有多余的修饰，在热闹繁华的涉谷显得如此不起眼，但却让人印象深刻。



这就是 # FFFFFFFT，世界第一家白T专卖店，一家只卖白T的店。# FFFFFFFT 是夏目夫妇和朋友三人共同经营。三人都是“白T狂热爱好者”。从廉价品牌到奢侈品牌，夏目夫妇期待穿遍世界各地的白色T恤。对于“# FFFFFFF”，很多人都很熟悉，它是白色的色号，最后加个“T”，就是白T，简单粗暴！夏目夫妇说：“我们不想依存于日语或英语的某种特定语言，所以选择了国际通用的电脑代码，这样一来大家都会问，反而让人印象深刻。”其实，# FFFFFFFT 真的很简单！店面是由公寓的废弃车库改造而成，只做了简单的收银台和试衣间，店内唯一一面完整的白色墙面挂着两排白色T恤。各类白T，从设计剪裁上，V领、圆领、U领、小高领，贴身、宽松、oversize。应有尽有。从颜色上，各种白色也有所不同，纯白、月白、茶白、霜白、象牙白...就是这样一家简单的小店，诞生不到一年，已成为时

尚圈的一股清流，不仅日本各大时尚杂志陆续刊登介绍，在世界各国也受到广泛关注。

不禁让我感到讶异，白T而已，# FFFFFFFT 为何会如此受欢迎？再次应了那句话，再简单的事情，只要走心都会谱写一段传奇！夏目夫妇亦是如此。他们对每件白T都严格把关，质量保证。因为太喜欢了，所以对白T的认识也专业到不行。夏目会向顾客解说每件白色T恤独特的设计理念，让不远万里来到这里的顾客都能在此找到最适合自己的那件白色T恤。由于棉花产地和布料的纺织方法不同，每一件T恤的手感也有很大差别。店内的T恤来自



全球各地，哪个品牌的T恤使用什么材质以及怎样的舒适感，夏目夫妇也是了解得十分透彻。他们所做的这些白色T恤，简单的彻底，却有它的故事和精彩。

正如 #FFFFFFT 网站上所写：白，并不是空白，是染在你身上的颜色。白，并不是没有个性，是会让你的个性成为主角。白，并不是没有表情，是让你的表情成为主角。白，并不是将就，而是不敷衍。色彩有时会成为噪音，清静的人生就是从白色开始。当穿着白T的那天，便是最像自己的那一天。事不求多而求精，再微小的事，仔细揣摩，用心酝酿，



必成佳品。

而这件白色的T恤，正是一种简单、简约生活的最直接的体现。

### 一部日剧：生活的简单从居室开始

而最近看的一部日剧，也让我强烈感受到了简约的极简主义带给人内心的启迪与宁静。《我的家里空无一物》改编自真人真事，我认为，它是一部



看了就会有满满的幸福感的剧！现代人的生活大多都得了间歇性洁癖综合症，平时上班疲于房间整理，东西越堆越多、房间越来越乱……突然有一天看不下去了，又开始疯狂地打扫，把家变得一尘不染，但是过不了几天又恢复原样，这样周而复始……“喜欢的东西好好使用，不必要的东西早日剔除”，我觉得这才是最好的生活态度。

剧中，女主人公会像与物品们分手一样与他们交谈，她渐渐地从看到东西就扔，到后来学会与物品交流，通过温馨的对话来得到是否真的需要他们的答案。女主人公还经常在脑海中为物品们设置小剧场，让物品自己来告诉我我需要你的意义是什么，如果找不到替代品，那这个东西就可以成功地留下来。这些温馨可爱的小脑洞，也为这部日剧增添了些许小情趣。

现代的生活总是过于浮躁，就像我们的家一样，看似每日忙碌，但其实杂乱无章。学会为生活做减法，学会卸下不必要的包袱，学会过“空无一物”的生活。《我的家里空无一物》告诉我们，为生活留白很重要，简单即是美。

### 一个公众号：做公益也是极简的一种方式

我曾关注过一个叫做“极简主义”的公众号，这个公众号的创办人说过：我们的宗旨是在可以选择的时候，我们选择极简先行。但是，这个世界，有太多太多的人“没得选择”。或许他们跟我们一样，拥有很少的物品、不购物，也没有太多的物欲、不受信息干扰，过着简单的生活。但是他们跟我们不一样，因为他们是来自贫困山区的小孩，他们没办法拥有很多的物品，甚至有时候连满足基本生活需求的物品都没有。因为交通不便，通讯不发达，经

济的落后，他们的课余活动只能是上山拾虫草、去河边洗凳子，就连打篮球、踢足球、打羽毛球等都是奢望，因为他们连这些物品都非常的紧缺。

这其实一点都不公平。当然，我也知道这个世界上有很多不公平的事。我们能做的，只是让这些物品

的“分布”稍微平衡一些，让这些小孩子拥有更多的选择。



我也了解过，关于极简主义者所极简的物品的去处：一是通过二手物品回收的方式，让极简的物品拥有第二个主人，同时也获得一点经济的补偿，这是一种最合理、最科学的断舍离方式。不过，这种方式也十分耗费时间精力，相信经历过的人都懂。二是通过转赠的方式，送给身边有需要的人，相信你的朋友会感谢你的。但是，现在已经不是“千里送鹅毛，礼轻情意重”的年代，不是所有被你极简的物品都碰巧有朋友正巧需要它们。三是通过放置在小区的公共空间的方式，让有需要的人“各取所需”，这其实也是匿名捐赠的方式。四是最简单粗暴的直接丢弃。看似最为轻松也不会给其他人造成困扰，但是难免会产生浪费。在我看来，我们生活中看似无用的东西或许就是你的未经发掘的一份爱心。

这个公众号的创办人前段时间在网上结识了一位来自云南山区的支教老师，经过交流，他觉得可以将极简主义者日常断舍离的物品收集起来，然后捐赠给希望小学。让山区的孩子们也能够让这些闲

置的物品物尽其用。我想，这才是极简主义最终想要达到的理想目的。

## 极简带来的变化

当你真正做到了极简主义生活，你会慢慢发现，它给我们带来的变化是你难以估量的。时间变多：最直接的变化是生活时间变多。比如作者，他省去了购物的时间，省去了关注垃圾信息的时间，省去了翻找东西的时间，连打包搬家都达到了“说走就走”的境界。与此同时，他拥有了充裕的时间去放空，去思考自己人生。内心的宁静：内心感受也会变得更加宁静。因为不用去刻意证明自己的价值，不在乎别人的眼光，结果是能够更专注于自己的内心，也更珍惜身边留下来的东西。这种内心的宁静，最终会带来身体的长久健康。

世界上的一切都是相通的，禅、极简、生活，都是如此。任何事，只要做到了很好，都是艺术。栢野俊明做“枯山水”的庭园设计，就是把禅的理念融入到设计里，这种有禅意的设计，就是庭院设计的艺术。同样，把极简的理念融入生活里，就是极简生活的艺术。

所谓“极简主义生活”，即要求我们尽量排除一切没必要存在的东西，舍弃不是自己真正需要的东西——包括身边的物品、做事的流程、沟通的环节……，从而找到我们应该去珍视的东西，让自己彻底实现“不为外物所累”。

在这个过程中，你的时间会变得更充裕，精力更充沛，内心更安宁，身体更健康，最终感受到久违的真实的幸福。🍀



# CONTENTS

## RED · INFO

Since the first 24 hours and one-stop reception intelligent hotline for humanitarian relief in the country - 999 humanitarian relief hotline initiated, thousands of patients with serious illness and their families from all over the country called for consultation within two months. We have linked the possibility of life and let the poor with serious illness regain the hope of life , the power of change is happening. Beautiful, because of the link, Red Cross, gathering the humanitarian forces! Our capabilities are limited, but we will do our best. Perhaps this is the most important meaning and value of the Red Cross.

.....

## 14 RED · ACTION

- Condense the spirit of community and open a new journey of humanitarian
    - Link to be nice
- The Red Cross road to humanity and public welfare is never stopped*
- The throes of social change, the Red Cross is sharing with you*
- The bottom line of humanity is not indifference

## 69 RED · FORUM

- The history, current situation and future of China foundations

## 74 RED · PEOPLE

- Six walnuts-reading wisdom, let the reading become a new trend for left-behind children

## 78 RED · CULTURE

- *The courage and folly of a literary girl*
- *On Zen and minimalist life art*

## 32 RED · IMAGE

- Cross-border assistance on "One Belt And One Road"
- Walking on the roof of the world's "roof"
- Snow lotus in full bloom in the campus
- Ten thousand packages against the flood



## 12 RED · COLUMN

- *Individual donation to collective donations, to make humanitarian assistance more intelligent*
- *It requires good and great love for the development of mankind, the world and civilizations*

# I DO BELIEVE YOU

¥198 元



一个  
英雄能量包

¥300 元



一只  
赈济家庭箱

¥3,500 元



一名乡村医生  
培训费

¥5,000 元



一位退休代课教师  
生计金

¥5,000 元



一位贫困大学生  
一年学费

¥10,000 元



一套  
红十字书库

¥30,000 元



一名先心病患儿  
手术费

¥30,000 元



一位白血病/再障患儿  
医疗费

¥50,000 元



一位白血病患儿  
干细胞移植费用

¥150,000 元



一所乡村博爱卫生站/  
一所景区红十字救护站

¥350,000 元



一期乡村医生培训，  
培训 100 名乡村医生

¥500,000 元



一所乡村博爱学校/  
一所乡村博爱卫生院

银行转账

(请注明捐助项目)

户名：中国红十字基金会



① 开户银行：中国银行北京市分行

账号：349356004919

② 开户银行：中国工商银行北京东南支行

账号：0200001019014483874

③ 开户银行：中国建设银行北京朝内大街支行

账号：11001070300059000427

④ 开户银行：北京银行双榆树支行

账号：01090321000120112052094



微信扫码



支付宝扫码



人道救助热线 HUMANITARIAN AID HOTLINE

# 因链接而美好

LINK TO BE NICE

999人道救助热线24小时全天候面向全国大病需求患儿和患者

北京患者求助可拨打“999”，外埠求助者可拨打“010-999”

咨询人道救助项目和寻求相关服务和帮助

公益广告

