

RED



公益最大的社会价值是连接信任
要时刻警惕深度思考能力的丧失
指间上的希望



2018 第三期 总 214 期



主办：中国红十字基金会 www.crcf.org.cn





 中国红十字基金会
CHINESE RED CROSS
FOUNDATION

999

人道救助热线 HUMANITARIAN AID HOTLINE

因链接而美好

LINK TO BE NICE

999人道救助热线24小时全天候面向全国大病需求患儿和患者

北京患者求助可拨打“999”，外埠求助者可拨打“010-999”

咨询人道救助项目和寻求相关服务和帮助

公益广告



做公益不止是捐赠

哥伦比亚大学和美国哈佛大学曾做过这样一个实验，发现把钱花到别人身上比花到自己身上更容易获得幸福，不论是请别人吃饭还是捐赠出去，都会有更高的幸福指数。但现实的情况是老百姓更关心公益界的负面新闻，比如2011年网络事件和最近发生的各种公益界负面新闻，“不让人信任”逐渐成为了“公益”的代名词。

其实，我觉得公众不信任是一方面，另一方面更要反思公益机构与公众之间的连接是否建立好。如果没有连接、没有参与，那么谁会来关注呢？或许只有好事之徒才会吧！因此，除了精益求精制作一份严谨、客观、专业的年度报告，更应该加倍投入精力放在建立信任关系上。先让公众参与进来，改变他们对公益慈善的看法，利用好社会化媒体和公众互动，让普通人真正能够关注到你在做什么，参与到你的行动中去，慢慢地才能带来最终认识的改变，完成公众对公益的社会信任的重建，进而构造捐赠的财富观和做公益的生活方式。

做公益体现的应是一种财富观，是一种生活方式，不止是一种捐赠行为。如果我们没有建立正确的财富观，认为财富就是用于满足个人的生理需求，那么用有限的财富去做我们觉得认为更有意义的事就没有任何价值。随着中国社会经济的发展、财富的不断积累、移动互联网的迅猛发展，我相信，会有越来越多的人将做公益视同作为一种财富观、一种生活方式，或者说是一种花钱的方式，参与和传播好的理念和价值更是一种公益。



2018/5/11

电影《二零零八》、电视剧《重塑》启动仪式暨中国红十字基金会“我们一起上学”公益项目捐赠新闻发布会在四川省成都市举行。电影《二零零八》、电视剧《重塑》是以2008年四川地震为背景，真人真事故事改编的以地震及灾后重建为题材的影视作品，同时也是中国首次在特殊时代、特殊背景之下以小人物为代表的集体英雄主义电影及电视剧。



2018/5/14



中国红十字基金会成长天使基金第十期校医培训班在湖北恩施州中心医院举行开班仪式。120余名来自恩施州城区及周边地区的中小学、幼儿园保健医生以及当地主流媒体和青年志愿者们共同参加了开班仪式。

2018/5/15

巴基斯坦代理总统兼参议院主席萨迪克·桑吉拉尼来到瓜达尔港中巴博爱医疗急救中心，慰问了中国红十字援外医疗队，对中巴博爱医疗急救中心的工作给予了高度评价。



2018/5/12

母亲节前夕，“为爱赋能”母亲节系列主题分享体验活动暨“指尖上的幸福”浙江省魔豆妈妈手工艺培训帮扶工程在磐安县禅溪村九思堂启动。



2018/5/17

中国红十字基金会慢病关爱基金专家委员会成立暨专家委员会主任联席会议在京召开。



2017/5/18

中国红基会第三期员工“读书分享会”开展。第三讲由中国红基会员工朱思琪为大家带来《保护人的生命健康，从了解和关心身体开始》。



2018/5/21

中招公益基金揭牌仪式在中国红基会举行。中招公益基金由中国机电设备招标中心发起，与中国红十字基金会联合创立，启动资金 234 万元。基金旨在贯彻落实十九大精神，落实工信部扶贫工作总体部署，依托专业机构开展全方位的脱贫攻坚工作以及志愿服务等公益活动，加大对口扶贫力度，进一步提高扶贫成效。



2018/5/24

中国红十字基金会举行第 35 期员工能力建设讲座。比尔及梅琳达·盖茨基金会北京代表处首席代表李一诺博士为大家介绍了比尔及梅琳达·盖茨基金会的慈善模式和理念，以及在中国开展的三个领域的项目。结合参与员工的提问，李一诺博士就学习、生活、职业生涯设计、子女教育及中国公益事业发展、公益传播等进行了交流解答。



2018/5/25

“六一”儿童节即将到来，四川省南充市西充县古楼镇小学为孩子们提前收到了他们的儿童节礼物——1500 余册儿童课外读物。中国红十字基金会代表在西充县古楼镇小学为小学授牌，挖财公益负责人为孩子们送上图书。据了解，这也是国内领先的个人综合互联网财富管理平台挖财为国内欠发达地区的孩子们捐助的第 15 座图书馆。



2018/5/25

5月23-25日，中国红十字基金会成长天使基金第十一期校医培训班在湖北省十堰市开班授课。本次培训班由中国红十字基金会成长天使基金主办，湖北省红十字基金会以及十堰市卫计委、教育局、红十字会、太和医院协办，来自十堰市及区县的100余名校医（保健教师）参加了培训。



2018/5/31

六一儿童节来临之际，999人道救助热线开通发布会在北京市红十字会999急救中心举行。该热线是由中国红十字基金会和北京市红十字会紧急救援中心共同开设的，目前先面向几种大病需求的患儿和患者开通24小时全天候热线服务，下一步将逐步扩大救助功能和范围，为更多求助者提供服务。



2018/5/30

由中国红十字基金会、河北养元智汇饮品股份有限公司共同倡导发起的“书送智慧，梦想起航——六个核桃·读书慧”公益基金捐赠仪式在山西省吕梁市方山县东德学校举行，此次捐赠仪式也正式拉开了2018年度“六个核桃·读书慧”公益基金图书捐赠项目的序幕。



2018/6/1

由中国红十字基金会和内蒙古伊利实业集团有限公司（以下简称伊利集团）联合发起的“伊利营养2020”牛奶助学公益项目——2018年营养普惠公益行动启动会在内蒙古自治区呼和浩特市武川县西乌兰不浪学校举办，中国红十字会在活动上向武川县和清水河县转赠了伊利集团捐赠的96000盒伊利营养奶。



2018/6/8

国家卫健委重大疾病防治科技行动计划——基因重组人生长激素长期治疗中国矮身材患儿有效性及安全性研究项目正式在北京启动。



2018/6/8

第三届中国红十字基金会上汽通用五菱博爱基金管委会在广西柳州召开。根据下一步规划，2018 年上汽通用五菱将继续捐赠 2000 万元，除常态化的卫生院站援建、乡村医生培训项目外，还将助力“一带一路”，将支持印尼、柬埔寨等东盟国家及埃及等中东北非国家人道救援工作的开展。



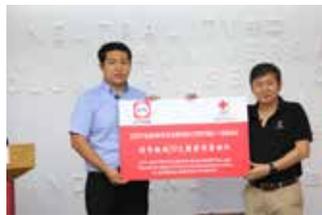
2018/6/9

由中国红十字基金会主办的“2018 爱的行走·最美滨江——保护生态环境倡导健康生活公益健走嘉年华”活动在杭州市滨江区樱花大道举行。



2018/6/12

在第 21 届世界杯足球赛即将揭幕之际，由 CCTV 微视与中国红十字基金会联合发起的“博爱足球队”项目在京启动。CCTV 微视向中国红基会捐资 14.6 万元人民币，支持组建 10 支“博爱足球队”，计划在山西阳泉和临汾的 10 所学校开展项目，主要资助学校购置足球队的足球服等装备，并由山西省阳泉市足球协会开展为期一年的足球训练，推动资助学校开展足球运动。



2018/6/13

在端午节即将来临之际，中国红基会彩票公益金项目团队和北京首钢男篮队长吉喆、队员段江鹏带着“首钢定制版英雄能量包”，共同来到首都儿科研究所，为血液科住院的孩子们带来了一场别开生面的端午主题活动。



深入学习宣传贯彻党的十九大精神 在共建人类命运共同体的新征程上砥砺前行



救助救护部 彩票公益金项目办 张忻忻：

“不忘初心、牢记使命”，一切伟大的成就都是接续奋斗的结果，一切伟大的事业都需要在继往开来中推进。作为一名红十字人道事业工作者，要做到坚持、突破和守心。坚持，是对群众信仰的坚持；突破，是为群众谋利的突破；而守心，是对自己初心的守护！作为红十字人道事业的工作者，只有时刻把群众作为我们一切工作的出发点，相信我们的工作才会事半功倍，才能更好的为全体中华儿女勠力同心、奋力实现中华民族伟大复兴中国梦添砖助力！



救助救护部 彩票公益金项目办 王娟：

作为一名社会工作者，就职于中国红十字基金会，前往湖北英山参加扶贫调研活动，走进基层百姓家更是让我亲身体会到了这五年来在习近平总书记指导下开展的精准扶贫工作方面，有力度、有深度，每年脱贫 1300 多万，使老百姓的生活发生了很大的变化，真正为人民群众做出了实实在在的贡献。



救助救护部 医疗救助项目中心 徐静：

我自己作为阿富汗和蒙古国先天性心脏病患儿救助项目的工作人员，深感责任重大和使命光荣。在乌鲁木齐、呼和浩特和北京的医院里，看见一个个患儿在我国心外科专家和医务人员的悉心治疗下顺利出院，既为我们增进“一带一路”沿线国家人民福祉的善行感动，也为祖国日益强大带来的医疗卫生等各个方面的飞跃发展感到自豪。



救助救护部 生命救助项目中心 吴丹：

红十字运动起源于战地救护，救死扶伤、扶危救难是红十字的使命。中国红十字基金会也将保护人的生命、维护人的尊严、促进世界和平作为本会的宗旨，不断发扬光大。我们开展的每一项工作，都应该时时处处秉承以人民为中心、共建人类命运共同体的目标。要将十九大精神落到实处，作为一个关注生命救护的项目中心，我们的工作关键就是要从群众中来，到群众中去，关注群众的生命、健康、安全，设计好公益项目，努力提升公众场所的应急救护水平，普及公众的应急救护知识，全面提高公众的安全感，全面改善国内公众场所的安全条件，做好政府有益的助手。



救助救护部 医疗救助项目中心 刘京京：

为助力国家“一带一路”战略，推进国际援助和人道交流合作项目，在合作伙伴等的支持和努力下，我中心组织医疗专家成立中国红十字援外医疗队，前往阿富汗首都喀布尔、蒙古国首都乌兰巴托开展先心病患儿筛查救助行动，截止目前已救助74名先心病儿童。未来，医疗救助项目中心将动员更多的合作方，在“一带一路”沿线国家开展更多人道服务项目。配合国家“一带一路”建设，共建人类命运共同体。

指导委员会：（按姓氏笔画排序）

王慧（女） 北京市纵横律师事务所律师、合伙人
王世涛 中国红十字会总会直属机关党委副书记兼纪委书记、中国红十字会总会直属机关工会主席
王晨波 《中国新闻周刊》杂志社副社长兼副总编
贝晓超 上海敬众科技股份有限公司总经理
付小明 沃尔玛中国公司事务高级副总裁
刘选国 中国红十字基金会副理事长
任浩 中国红十字会总会联络部部长
朱辉 健合集团中国区公关总监
朱卫国 阿里巴巴政策研究室主任、沃启公益基金会理事长
李立东 中国红十字会总会赈济救护部部长
李亚鹏 中国红十字基金会嫣然天使基金发起人、北京中书投资控股有限公司董事长
李丽明（女） 上汽通用五菱汽车股份有限公司工会主席
李洪洋 美菜网副总裁
汤敏 国务院参事、友成企业家扶贫基金会副理事长
孙硕鹏 中国红十字基金会常务副理事长兼秘书长
张莉（女） 中国红十字会总会筹资与财务部部长
张旭东 中国红十字基金会幸福天使基金管委会主任、中国邮政未来邮局局长
金宝杰 中国红十字会总会报刊社社长
金锦萍（女） 北京大学法学院副教授、北京大学非营利组织法研究中心主任
周华 中国人民大学商学院副教授、MPACC中心主任
郭长江 中国红十字会副会长，中国红十字基金会理事长
翁团伟 联尚星盟（北京）咨询有限公司董事
梁春晓 阿里研究院高级顾问
董文俊 新浪微博副总经理、社会责任总监
葛道顺 中国社会科学院社会发展策略研究院院长助理、研究员
窦瑞刚 腾讯公益慈善基金会执行秘书长



2018年4月10日，天使之旅——甘肃贫困先心病儿童筛查行动在甘肃临夏州启动，图为等待接受筛查的患儿及家长。

摄影 陶冉

编辑委员会：

王扶凡 朱爱晶 傅阳 周魁庆
刘金兰 高瑞立 李杏芳 张忻忻
廖玲 贾鑫 苏亚南

主 编：王 硕
编辑总监：杜博伦
摄影总监：付春来（特邀）
编辑助理：张一诺
设计总监：兰 兰
地址：北京东城区东单北大街干面胡同53号
邮编：100010
编读往来：（010）85594825
网址：www.crcf.org.cn
E-mail: bianjibu@crcf.org.cn
官方微博：@中国红十字基金会

印刷：北京协力旁普包装制品有限公司
出版日期：2018年07月

CONTENTS 目录

12 RED 益言 | 扎根“泥土”中的公益慈善将引领世界走向未来
公益最大的社会价值是连接信任

14 RED 益行 | 红十字与“一带一路”同行地图
指间上的希望
职场 8 年教给我的那些事

30 RED 益影 | 天使之旅，我们在路上
——先心病患儿筛查救助行动走进山东潍坊、甘肃临夏



60 RED 益道 | 资助型基金会不会成为未来的主流模式?
加强机构「内部治理」，让人道公益能「走出去」

67 RED 益人 | “不女神”但爱讲故事的一诺

72 RED 益闻 | 要时刻警惕深度思考能力的丧失
关注身体，关爱身心健康

扎根“泥土”中的公益慈善将引领世界走向未来

文 | 周秋光

每一个民族、国家立足于世界都有其自己的根。中国慈善的“根”扎在中国传统文化的土壤里，它可以追溯到先秦时代。中国是世界上最早倡行与发展慈善事业的国家，先秦以来的儒家、道家、墨家、法家思想中都蕴含着极其丰富的慈善思想。东汉以后传入的佛教文化、唐宋至元明传入的伊斯兰教文化、明清时期和近代传入的基督教文化，也成为重要的慈善文化之源。

一方面，现代公益慈善既有对传统慈善的传承，另一方面，也有来自西方慈善文化的汇入，这种交汇促使中国慈善走向近代化，在民国时期完成了第一次转型。在现当代，中国慈善走的是一条中国特色之路，有自己的特色与创造，现今正处在第二次转型发展之中，是由2008年的全民慈善及其全民问责推动的。

在三千余年的岁月长河中，中国传统慈善事业走过了一个兴衰隆替的发展历程。按其发展脉络，大致可分为四个阶段：先秦时期慈善活动的滥觞、两汉魏晋南北朝时期慈善事业的初兴、隋唐宋元时期慈善事业的蔚起和明清时期慈善事业的鼎盛。

中国的公益慈善将为世界做出更多的贡献。第一，科技与中国习俗的有机结合，它让我们有所突破，比如“互联网公益”，中国的互联网公益已经给世界带来冲击，我相信技术上的进步与我们传统文化习俗的结合，会让我们领先于世界；第二，“差序格局”的一套理念和方法，这在乡村振兴中表现更

为明显，如果我们能够把城市、乡村经营好，是能够向世界输出经验的；第三，党的文化与传统文化的有机结合，中国共产党从1921年走过来，经历过两万五千里长征，也经历过许多变动，它像一个人一样，经历过太多，慢慢重生和发展。在这个时代里，中国的贡献是把自己的事情做好，同时要向前、向世界看齐，让所有的经验自由流动起来。🌱



| 周秋光，湖南师范大学慈善公益研究院院长

公益最大的社会价值是连接信任

文 | 窦瑞刚

对于公益组织来说，不能仅仅将注意力放在筹款上，筹款不是公益组织的终极目的。钱作为一般等价物，是用来在市场中交换资源的，而资源往往附着在人身上。商品交换在人类历史长河中出现的时间很短，漫长的人类历史中，人与人之间的主流关系是馈赠关系，即分享和给予才是长期以来人与人之间的核心纽带。公益组织的核心是通过分享和给予，创造人与人之间的连接和信任，有了这种连接和信任，就有组织长期发展所需要的各种资源。

很多人认为中国人缺少爱心，但是我们越来越深刻地意识到，其实中国人并不缺少爱心和善良，更多的时候，缺少一个表达爱心和善良的机会。“99公益日”给公益组织以及亿万网友创造了这样一个场景和机会，我们看到它正把中国人内在的爱心和善良激发出来，并通过线上和线下的互动，形成与社会的良心互动，让爱的涟漪层层传递出去，最终温暖你我。

中国当下最大的社会问题，是迅速的城市化摧毁了几千年形成的以血缘和地域为纽带的人际关系和信任机制。在市场大潮和商品交换横扫一切的情况下，在人际关系越来越沦为商品交换关系的当下，如何完成人与人关系的连接，信任的重建，才是公益相比商业以及政府更有力量，更有价值和意义的地方。公益的力量在于用相对纯粹的爱、给予等人情感，在彼此温暖，守望相助中，重建人与人的连接和信任！



相信未来的中国的公益生态，一定会逐步形成一个多元化的、扎根于社区、底层的，成为创新型社会治理中不可或缺的人际连接器和信任催化剂。但我想这个未来的公益愿景，就像毛泽东在在中国革命处于低潮、许多人丧失信心的时候所说的，“立于高山之巅远看东方已见光芒四射喷薄欲出的一轮红日”，对于公益人，重要的不是看到了，而是保持初心，坚定前行的信心。🍎

| 窦瑞刚，腾讯公益慈善基金会执行秘书长，中国红十字基金会第四届理事会理事



红十字与“一带一路”同行地图

文 | 孙硕鹏

Together

编者注：根据国家“一带一路”建设总体部署和中国红十字会援外工作安排，经全国人大常委会副委员长、中国红十字会会长陈竺同志提议，中国红十字基金会于2017年2月成立“丝路博爱基金”，服务国家“一带一路”建设，致力于优化“一带一路”人道服务供给，以“一带一路”沿线国家为服务区域，对沿线国家和地区有迫切人道需求的人群进行救助。基金成立一年多来，人道足迹遍布“一带一路”沿线21个国家，既包括巴基斯坦、马来西亚、老挝、越南、柬埔寨等传统受援国，又包括叙利亚、阿富汗等难以进入的武装冲突地区，充分彰显了红十字人道援助的优势。本文系丝路博爱基金2017年主要工作汇报。

红十字运动的发生学是人类自我保护的觉醒，是基于人类命运遭遇伤害和威胁后的本能应对。150年来，我们带着人道的情怀仰望星空，看到了世界的伤痛，也看到了世界的美好。我们带着人道的情怀，行走在一带一路，一次又一次地发现生命是这个世界的基石，生命不分疆界，不分种族，不分信仰，无论何方，都无比灿烂，无论何处，都弥足珍贵。人类原本就是一个相拥相依的整体。我们愿意在共建人类命运共同体精神的引领下，联手更多的力量，共同开启丝路天使之旅，让古老的丝绸之路生命长青——也许，这正是中国红十字会提出的红十字与“一带一路”同行构想的初衷。

为了红十字与“一带一路”同行从构想到现实，2017年2月，在陈竺会长的亲自倡议下，中国红十字基金会成立了“丝路博爱基金”，致力于动员各方力量，投身“一带一路”人道实践。短短的一年多来，丝路博爱基金已先后在21个国家展开行动。是人道的力量，让世界链接在一起。下面，我想用一张地图，向诸位汇报和分享一年来丝路博爱基金的足迹。

——这是一条贯通南北丝路的走廊，中巴经济走廊，这条走廊北接“丝绸之路经济带”、南连“21世纪海上丝绸之路”，是一条包括公路、铁路、油气和光缆通道在内的贸易走廊，被称为“一带一路”的黄金走廊。但是，在目前的情况下，这条黄金走廊仍然是埋藏着诸多地理、气候、安全隐患的在建走廊。应对中巴经济走廊急迫的人道需求，中国红十字会联合巴基斯坦红新月会联合启动了中巴急救走廊项目。我们将沿着3000公里人烟稀少、冲突不断、基础设施薄弱的中巴经济走廊布设由急救站点、急救人员、急救车辆、信息系统组成的红十字急救单元，最终形成沿经济走廊的应急救援和公共卫生服务供给带。经过不懈努力，2017年5月7日，首



个急救单元，位于中巴经济走廊最南端的瓜达尔港的中巴博爱医疗急救中心落成。去年9月以来，两批红十字援外医疗队先后入驻急救中心。今年，我们将在位于巴基斯坦俾路支省的省会奎达规划建设第二个急救单元。我们希望我们的些许努力，能够为“一带一路”带来健康和安宁。



——这是被称为东西方文明交汇之地的阿富汗，是古丝绸之路接连中国和西亚的通路，是贯通亚欧大陆的商业贸易通道。“一带一路”构想的提出，让阿富汗与中国的距离更近，也让两国人道交流合作更为紧密。丝路博爱基金资助开展的天使之旅——“一带一路”人道救助计划首先在阿富汗启航。去年8月、今年4月，中国红十字医疗队两次冒着恐袭、战火抵达阿富汗筛查救治先心病患儿，目前已转运



46名阿富汗患儿到新疆乌鲁木齐接受免费手术治疗，今年年内，将实现救治百名阿富汗先天性心脏病患儿的一期目标。

——这是中蒙俄经济走廊，天使之旅—“一带一路”人道救助计划第二个落地国家是蒙古国，去年8月，中国红十字医疗队挺进草原，通过实地筛查，将53名先天性心脏病患儿分别转运到内蒙古和北京实施免费手术治疗。今年，丝路博爱基金将继续开展救治行动，实现救助百名蒙古国先天性心脏病患儿的目标。同时，与内蒙古红十字会联合实施“光明行”蒙古国行动，为蒙古国白内障患者实施免费复明，助力民众健康。

——这是孟中印缅经济走廊，去年8月，我们的又一支红十字医疗队来到孟加拉首都达卡，中国红十字会援建的中孟博爱血液透析中心将为肾透析患者带来福音。孟加拉有2000万人患有不同程度的肾病。来自上海瑞金医院的专家为当地医生讲授透析技能，下一步，孟加拉的医生还将到上海接受专业培训。在缅甸，中国红十字会援建的中缅博爱医

疗急救中心项目正式启动，今年有望落成。

——这是中南半岛和东盟区域，中国红十字会共为柬埔寨建成卫生厕所350所、雨水收集器50台、清洁水井18口，受益居民达到10万人，我们还向柬埔寨和老挝捐赠救护车，助力卫生救护事业发展。在印尼，中国红十字会援助的红十字博爱卫生院和红十字血站将进一步改善当地卫生条件。

——这是东西方交通枢纽，位于“两洋三洲五海”之地的中东，中国红十字会向叙利亚援助的多功能移动医疗单元今天中午已经启运，每所移动医院由两辆医疗大巴、两辆救护车组成，具备移动医疗和远程医疗功能，可为提供基本诊疗、手术、体检、医疗转运等综合性卫生服务。这是中国红十字会向叙利亚提供的第一批人道援助设备。今后，我们将依据叙人道需求，继续提供战地救护、卫生健康、儿童假肢康复以及疫苗接种等人道援助。我们还将在人道需求最为集中的难民聚集区展开人道行动。去年，我们与苏州乐助基金会启动了1\$救叙叙利亚



儿童互联网众筹，这是中国红十字基金会开展的首个国际援助众筹项目。目前，已为叙利亚儿童假肢康复中心项目筹资10万美元。此外，中国红十字会将向伊拉克提供移动医疗单元等人道援助。我们希望为深陷人道主义危机的人们送去更多关爱。

——这是海上丝绸之路的终点非洲大陆，我们与中国社会福利基金会免费午餐项目团队、昆山昱庭公益基金会、造梦公益共同启动了“中国公益联合援非行动”，在肯尼亚、埃塞俄比亚和乌干达实施非洲免费午餐和免费公厕厕纸项目，我们希望将中国成熟的公益模式向更多的“一带一路”区域推广。

——这是东盟10国，这是中亚，这是东亚，这是欧洲，这是未来的整个世界。中国红十字会联合红十字会与红新月国际联合会共同发起了“博爱单车全球志愿服务行动”，计划募集100万辆博爱单车，免费捐赠给遍布全球的红十字志愿者，让志愿者在人道救助、应急救援、灾害救援以及社区防灾减灾等方面发挥更大作用。2018年5月15日，博爱单车

全球志愿服务行动在北京启动。中国红十字会会长陈竺、红十字会与红新月会国际联合会秘书长阿西亲自骑上博爱单车，为这项即将覆盖全球百万志愿服务的大型人道公益倡导行动引领示范。就在今天上午，陈竺会长在上海滨江大道又一次骑上博爱单车，进一步倡导全球人道志愿服务行动，以此纪念第71个世界红十字日。目前，我们已开始向东盟10国，中亚塔吉克斯坦、吉尔吉斯斯坦，东亚蒙古、朝鲜，欧洲罗马尼亚、意大利等16个国家配送单车。今年计划向全球红十字与红新月志愿者提供2万辆博爱单车。同时，一些国家红会也加盟博爱单车行动。挪威红十字会向中国提供的博爱单车已在院前急救、志愿服务中应用。我们希望博爱单车成为红十字国际大家庭联合行动，让轮上的爱沿着“一带一路”通往四面八方，遍及五洲全球。

一年来，红十字人道足迹从未停止，我们面前有巨大的人道需求，我们的背后有坚强的伙伴支持。2017年8月21日，为了办签证我见到了阿富汗驻华



大使贾楠。他问我，你们为救助阿富汗患儿准备了多少钱？你们的钱从哪里来？我告诉他，红十字会不名一文，但是我们有足够的资源支撑人道项目的实施。因为我们有人道公益伙伴的支持和陪伴。一年来，我们为每一次慷慨无私的爱心捐赠、为每一次义无反顾的援外行动、为每一次无私奉献的志愿服务感动着、激励着、鼓舞着。

为救助阿富汗和蒙古国患儿，步长制药慷慨捐赠 800 万元。步长制药的创始人，80 岁高龄的赵步长先生携夫人风尘仆仆赶到新疆看望阿富汗患儿，为每一名患儿精心送上了古尔邦节的礼物。

为救助阿富汗患儿，来自北京安贞医院、朝阳医院、友谊医院、新疆医科大学一附院的医疗专家冒着恐怖袭击就在身边发生的危险，两次挺进喀布尔，实地筛查患儿。医疗队的专家们护送着患儿从阿富汗飞往新疆，而在新疆医科大学第一附属医院，来自上海儿童医学中心、北京安贞医院、陆军总医院的医疗专家组成联合专家组早已等候在那里。他们在北京、上海刚下手术台，就飞到新疆，投入紧张的治疗行动。国际同行告诉我们像阿富汗患儿这

样复杂的病例，不仅救治复杂，而且成本高昂，如果在美国，每一例平均在 50 万至 100 万美元。最主要的费用就是专家手术费。而我们的专家全部是志愿服务，他们亲自操刀，开始了拯救生命的艰难过程。66 岁的上海老专家刘绵绵主任已很少上手术台，但为了救助阿富汗孩子，戴上两幅老花镜亲自主刀。张海波主任操刀完成最长一例手术，从上午 9 点一直到下午 4 点。7 个小时，不吃不喝补救了只有两岁的阿富汗患儿幼小的心脏。令人震撼和自豪的是，截至目前，来到中国治疗的 46 名阿富汗患儿，除了 4 例不宜手术、1 例不需要手术治疗外，41 台手术全部获得成功！这是来自中国的医学奇迹，也是爱的奇迹！

受总会派遣，我们第一次到巴基斯坦瓜达尔港，准备规划建设医疗急救中心时，可以说是一筹莫展。在人烟稀少的瓜港建设一个急救中心简直就是天方夜谭。我们与瓜港远隔万里，在这片“处女地”上凭空而起一座建筑。建筑材料如何解决？运输如何解决？地皮地块如何解决？很快我们就见证了奇迹。朗世坤成房屋建设公司将模块化的轻钢结构建筑无



偿捐赠给我们，还出资 100 万元从国内和当地雇工在瓜港组装房屋；中国远洋海运集团免费将 9 个满载轻钢材料的集装箱一路从上海运到瓜港，共历时 19 天。

后来，中国远洋海运集团成为丝路博爱基金坚定的合作伙伴，为我们一次次的人道援助启航；负责港口投资建设的中国海外港口控股有限公司从瓜达尔港务局争取到了一处占地 3000 平米的地块，它处于交通最为便利两条主干道中间，既可以服务港区员工，又可辐射当地民众，让新落成的中巴博爱急救中心成为瓜港的一张名片；步长制药再一次慷慨捐赠了 300 万元的全部设备款项；荻硕贝肯生物有限公司捐赠百万元购置一辆多功能救护车；复旦大学附属华山医院、北京市 999 急救中心的医务人员争先恐后，踊跃报名参加中国红十字援外医疗队入驻瓜港；国家卫健委将我们派驻的医疗队纳入国家援外医疗队总体规划，给予了宝贵的政策和经费支持。经过各方不懈努力，我们用了短短两个月时间就奇迹般地见证了中巴急救走廊第一个急救单元的落成。

我与大家只分享了巴基斯坦和阿富汗两个项目，丝路博爱基金还有一份长长的、珍贵的爱心捐赠和志愿服务名录，我们无以言表内心的感恩。为了管好用好这些宝贵的人道馈赠，中国红十字基金会按照国家有关专项基金管理规定，成立了丝路博爱基金管理委员会，让捐赠方直接参与管理，我们还将基金纳入专项审计和第三方评估内容，希望将丝路博爱基金办成捐方满意、社会放心、公众认可的精品专项公益基金。一路博爱，一世相随。感恩所有为红十字人道事业倾心付出的人们，也期待更多的伙伴加入红十字与“一带一路”同行的旅程，有你同行，我们永远不会孤单。🇷🇺

| 孙硕鹏，中国红十字基金会常务副理事长兼秘书长、丝路博爱基金管委会副主任兼办公室主任

本文为其在 2018 年 5 月 8 日在上海举行的“你微笑时，世界很美”——红十字与“一带一路”同行分享暨研讨会上的讲话，编辑部略作删减

编者注：2018年5月8日，以“你微笑时，世界很美”为主题的红十字与“一带一路”同行分享暨研讨会在上海举办，以全国人大常委会副委员长、中国红十字会会长、红十字会与红新月会国际联合会副主席陈竺提出的打造四个丝绸之路构想为主旨，活动形成并发布了《丝路博爱基金上海倡议》，号召全社会在“一带一路”倡议下，携手打造人道丝绸之路、健康丝绸之路、友谊丝绸之路、博爱丝绸之路，牢固树立人类命运共同体意识，共同投身人道公益新实践。

丝路博爱基金上海倡议

牢固树立人类命运共同体意识，以保护人的生命健康、维护人的尊严为己任，积极应对人道危机和挑战，加强国际应急和备灾协作，共建“一带一路”红十字急救走廊，为身陷困境的无辜百姓送去关爱，送去希望，努力减轻和防止人类的疾苦，携手打造人道丝绸之路。

紧紧围绕红十字运动宗旨，积极开展大病救助、疾病预防、健康干预、应急救护、健康管理领域的国际合作，发展灾难医学、急救医学、老年医学、社区护理，建设“一带一路”医疗健康服务联盟，持续开展天使之旅——“一带一路”人道救助计划，携手打造健康丝绸之路。

坚持以人民为中心的价值追求，紧贴“一带一路”民生需求，实施海外“博爱家园”计划，植根社区，面向基层民众，广泛开展防灾减灾、扶贫开发、医疗卫生、教育促进等人道救助和人道服务活动，一视同仁、不加分歧地救助所有需要帮助的人，促进人与人之间的相互了解和合作，增进“一带一路”民心相通，携手打造友谊丝绸之路。

大力弘扬人道、博爱、奉献的红十字精神，广泛动员人道资源，发展人道公益伙伴，发展国际志愿服务队伍，加强部门、行业、组织、地方和国际协作，从供给侧和需求侧两端发力，优化人道服务供给，拓展人道领域交流合作，不断壮大“一带一路”朋友圈，携手打造博爱丝绸之路。

We will foster a keen sense of a global community of shared future for mankind, take protecting human life and health and safeguarding human dignity as our mission, actively tackle humanitarian crises and challenges, strengthen international emergency and disaster preparedness collaboration, jointly build the Red Cross First Aid Corridor under the Belt and Road Initiative, share love and hope with people caught in difficult situations, make efforts on mitigating and preventing the sufferings of human beings and jointly build a humanitarian Silk Road.

Upholding the mission of Red Cross Movement, we will actively carry out international cooperation in severe disease aiding, disease precaution, health intervention, emergency care and health management, develop disaster medicine, emergency medicine, geriatrics and community nursing, establish the Belt and Road medical health service alliance, continuously implement the Journey of Angel -- the Belt and Road Humanitarian Aid Plan and jointly build a health Silk Road.

We will adhere to the people-oriented value pursuit, address the people's livelihood needs in the Belt and Road countries, implement "Integrated Community Resilience Program" overseas, root ourselves deep in communities, serve grassroots people, widely provide humanitarian aid and humanitarian services in such areas as disaster prevention and reduction, poverty alleviation and development, health care and education promotion, provide non-discriminatory assistance to all those in need, promote mutual understanding and cooperation, increase people-to-people bonds along the Belt and Road and jointly build the Silk Road with friendship.

We will vigorously promote the Red Cross spirit of humanity, fraternity and devotion, widely mobilize humanitarian resources, develop partners in humanitarian and public welfare endeavors, build international voluntary service team, strengthen the cooperation among departments, industries, organizations, local governments and countries, optimize humanitarian service supply from both supply and demand sides, expand humanitarian communication and cooperation, continuously enlarge the Belt and Road friend circle and jointly build a philanthropic Silk Road.



指间上的希望

文 | 宋玫

“贫困永远牵动着社会的神经，要摆脱这一困局，民间的力量不可或缺，特别是在互联网的智慧时代，使脱贫成为人人皆可为之的事业，才可以突破传统扶贫的路径依赖，为根治贫困提供各种新途径。”

周末，我去磐安县榉溪村参加“浙江省魔豆妈妈手工艺培训帮扶工程”启动仪式。这个项目由“中国红十字会·淘宝公益基金”资助、由中国红十字基金会执行，目的是帮助那些身处困境，却自强不息的母亲们，通过培训获得电商所需要的专业技能，使她们走出困境，有尊严地脱贫。该项目计划一年内在浙江、云南、贵州三省，打造4个手工艺村落，帮扶800名“魔豆妈妈”，实现月收入1000至1500元，并帮助她们搭建线上线下销售渠道。

早就想了解这个项目的运行情况，更想走近“魔豆妈妈”们，了解她们的所需所求。磐安县地处山区，榉溪村更是处在大山深处。车子沿着蜿蜒曲折的山路，来到了一个古村落，这里的四周被大山包围着，村口的那棵千年红豆杉古树，仿佛述说着这里曾经的辉煌。一位被人称为“村长”的40多岁的女士，热情地把我们带到了“九思堂”一个古朴的院子里，这里四周展示着“魔豆妈妈”们的各类手工艺作品：有织品、绢花、竹制品、草编工艺品、香袋制品等等，“村长”如数家珍的介绍，给这些作品增添了独特的情感和韵味。

院子里，许多人都在这里穿梭忙碌，有扛着摄像机和照相机的记者、有高校教师，还有从天南海北赶过来的“魔豆妈妈”们。原来“村长”叫兰芬，是这场活动的组织者，也是这个扶贫项目的负责人。她在杭州经营着一家文化创意公司，还是古织布的文化传承人。由于对手工艺术执着的热爱，几年前，她毛遂自荐担任了榉溪村的名誉村长，把挖掘传承快要丢失的古老技艺作为己任。后来遇到了“魔豆妈妈”项目，她又自告奋勇地参与到其中。

启动仪式就在“九思堂”举行，小小的空间，



却布置得相当雅致。主持仪式的是中国农业大学的奚教师，他也是这个项目的志愿者。仪式很新颖，由主持人与“魔豆妈妈”们及技术帮扶志愿者之间展开一场场心灵对话。

第一个上场的曹丽珍就是榉溪村人，今年35岁、身高只有30公分的她不能行走，妈妈把她抱上了前面的高脚凳子上。丽珍首先说，自己没有上过学，第一次经历这样的大场面，如果说错话请大家原谅。她说，家里妈妈最辛苦，照顾她三十多年，还要照顾整个家。家里爷爷、爸爸、叔叔都有疾病。但她家每个人都会做手工活，爸爸和叔叔编竹篮竹凳，她跟着百度学会了做草编拖鞋和丝网花，哪怕只赚一元钱，那也能为妈妈减轻一点负担。主持人问，看你这么乐观开朗，有没有感到很无助的时候。她说，生活遇到艰难不少，把自己做的花和草编拖鞋拿到集市去卖，经常是大半天没人问津，五元钱一朵的花都很少有人买，的确很无奈，但想想自己有手有脚，还能干活，觉得还是很幸福的，特别是遇到“魔豆妈妈”项目，对自己的未来充满了希望。她说，最想要感谢的是“村长”，是“村长”发现了她，并带她走上了“魔豆妈妈”的创业之路。“村长”兰芬接着话题说，知道曹丽珍家的困境后，第一次到她家，发现这个家庭一贫如洗，却一尘不染，这么困难的条件下，一家人却开开心心、和和睦睦的，她就知道这家的顶梁柱杨子花是个了不起的人。

第二个上场的74岁的网丝花达人张阿姨，专程从杭州赶来，满头白发说话却中气十足。她说，十多年前心脏疾患让她举步艰难，治疗后也不见好转，让她几乎对生活失去信心。后来重新拾起这个手工艺爱好，病也不知不觉病的好了，并成立了自己的工作室，开始投入公益。张阿姨指着面前一盆很显高档的网丝花说，这盆花可以卖到五百多元呢！她



说，现在就想着如何帮助那些想靠自己脱贫的人，教她们这门技艺。说到这里，她拉着旁边曹丽珍的手说，教丽珍的任务就交给我了，保证把她教会，而且比自己做得还要好，希望丽珍一家能因此过上幸福的生活。丽珍眼里含着泪花，想说却不知说什么好。看到这些细微处的真挚，胸膛间顿有潺潺暖意流过。

来自海南的“魔豆妈妈”海燕，穿着苗族盛装上台，她说首先感谢这个项目、感谢奚老师，让她有机会来到这里。在大家的帮助下，她们的绣品已经有改良，原来苗绣都是在黑布上，千篇一律，没有变化，现在已经能够在各式布料上绣了，给村寨里的妇女带来了新希望。但是，近期村里由于交不起自来水费，家家户户都停水了，她们每天都要到远处去挑水，所以奚老师给她们的这批单子不能按时完成了。说完，她有些害羞地笑笑，有无奈，但无伤感。

奚老师接着介绍：两年前，他去海南苗族村落调研，在村口看到一群妇女正在刺绣，海燕正是她们的领头人。苗绣已有几百年的历史了，色泽浓烈，具有独特的

民族风格和技法。由于少有人知道苗绣的审美价值和市场价值，使这种古老的绣法面临失传的危险。这次短暂的交流后，他从海燕身上看到了一种不寻常的特质，决定要帮助她们做点什么。不久他邀请海燕去北京，并给她买好了机票。让海燕及她家人没有想到的是，这一次进京的不寻常。海燕走进了北大红楼，给这里的研究生们谈苗绣、谈她们的创业梦想，她带去了真实社会最原始的声音。这是一场中国最高学府与中国最偏远山村的交流对话，其产生的碰撞一定让人记忆犹新。

主持人与“魔豆妈妈”们的访谈告一段落，奚老师说，自己第一次主持这样的活动，眼睛一次次湿润，被她们身处逆境却积极进取、从容面对的生命状态和生活态度所感染，也被人与人之间的无私帮助所感动。的确，这些人性的光辉，是文明社会该有的柔软底色。

中国美术学院的王教授是专家组成员，他接着发言说，高校有责任为扶贫攻坚出谋划策，他们将一如既往地支持这个项目，帮助做好产品在网上的销售策划，并发掘

更多的手工艺村落，给更多的贫困家庭带去实实在在的好处。坐我身边的是另一位高校的年轻的副院长，我问她，在这个项目中她们主要承担什么任务，她说这些手工艺产品要打入市场，不管是质地和外观都要适应市场需求，符合当下时尚的特点，她们利用学生这个群体的优势，设计各式各样的样品，教会这些“魔豆妈妈”们，这样的产品销量当然更符合市场口味、更有效益。

兰芬作为项目负责人介绍了进展情况。这是个热情、思维敏捷，又不知疲倦的人，还有着非凡的沟通能力和营销能力。她说，自己一直来单枪匹马做公益，遇到了“魔豆妈妈”项目，相当于给自己按上了一双翅膀，可以飞得更高，天地也更宽广了。兰芬相当于这一扶贫项目的经理人，负责具体运作，许多时候还起到了穿针引线的作用，让高校、企业与这些帮扶对象之间，建立起某种固定的联系，与源头的基金会，构成了一个较为完整的帮扶链条，这种扶贫模式具有创新意义，可参照、可复制。

这个启动仪式，更像是一场真情交流，没有领导讲话，没有繁文缛节，使这些来自不同阶层、拥有不同身份的人们，在这里获得平等的表达，继而达成某种共识，在今后的日子里携手共进。我相信在场的人都与有这样的感受。

坦白地说，我很少有机会参加这样的活动，一方面是因为这样的平台太少，另一方面也说明，我们在从事人道救助和公



益活动过程中，顾及眼前的多，深入耕耘的少，特别是在多种资源的融合上还有许多空间。

贫困永远牵动着社会的神经，要摆脱扶贫困局，民间的力量不可或缺，特别是在互联网的智慧时代，使扶贫成为人人皆可为之的事业，才可以突破传统扶贫的路径依赖，为根治贫困提供各种新途径。🍀



职场 捌 年教给我的事

文 | 王硕

今早我在上班路上听到收音机里的一档节目，主持人在和听众互动讨论一个话题：你有哪些职场心得想分享给大家？很多听众的分享很有意思，有一位听众说：职场上的称呼很重要，比如哥与哥哥，一字之差，效果完全不同。如果一个男同事姓王，“王哥”很正常，但“王哥哥”一不小心就有一种红楼梦的感觉。

一笑过后，我不禁陷入了思索：工作了8年，职场教给了我什么。

第一，相信“自我实现预言”。“自我实现预言”也叫“自证预言”，这一心理学理论最著名的实验出自1968年美国著名心理学家罗森塔尔(Rosenthal)和雅各布森(Jacobson)曾经做过的实验。首先，他们给一个中学的所有学生做一个IQ测试，然后告诉学生的老师一些学生的智商(IQ)非常高，并让老师相信这样的高智商足以让这些学生在来年的学习成绩中有个很好的飞跃。但事实上这些所谓的“高智商”的学生并非真的高智商，他们是被随机抽取的。随后的实验结果是惊人的：那些被老师认为“高智商”的学生在来年的学习成绩确实突飞猛进。实验



者把这个现象称为“自我实现预言”，因为原本智力表现相当的一群人，却因为老师对他们的期待不同，而有不同的成长速度。这个实验只是一个经典例子，在近40年的后续研究中，心理学家在不同的环境中无数次证明这一理论的有效性。它的广泛应用性也使得这一理论成为心理学最重要的理论之一。我强烈体会到的一点是：千万别轻易把自己定义为“不行”，把“不行”变成“我想试一试”。即使我从小就怕水，但我想试一试，然后就学会了游泳；即使我体育不好，但我想试一试，然后就跑完了半程马拉松；即使我数学不行，但我想试一试，然后就考上了北大MBA；即使我没有学过新闻传播，但我想试一试，然后在摸索中收获了一些经验。所以，确定一个目标，给自己一个信念，相信自己可以，努力去尝试，往往就能实现它。

第二，尊敬自己的工作。想把工作做成事业，先要把工作当做职业，认真对待自己的岗位，真心为自己的工作内容负责。我们身边可能有这样一些人，理直气壮地荒废了一天又一天，还为自己找了各种各样的借口，比如，目前这份工作做的事不是我喜欢的，只要遇到我喜欢做的事我就会做得很好；比如，今天状态不好，这些活儿等状态好了我再做；比如，我今天不干活，也就浪费了一天，时间那么多一天不算啥；比如，我上班玩耍，还照样拿工资，这就是赚到。但这些人荒废的真的只是一天吗？首先，毁了自己的口碑。每个人在点点滴滴中都在经营自己的品牌，一次做不好有情可原，次次搞砸就等于自己亲手毁了自己的品牌，当一个人被贴上“不行”的标签时，就相当于在别人心里就画了个叉，不知不觉中就封堵了未来的各种可能性；其次，失去了自我成



长和自我收获的机会。当其他人在工作中不断学习不断进步时，停滞不前的人其实就是退步，他荒废的不仅是时间，更是自己的生命。所以给自己明天最好的准备，就是今天在工作中做到最好。

第三，别做情绪的奴隶。梅琳达·盖茨基金会北京代表处首席代表李一诺，曾经分享她的职场经验就是“对很多事情，不带感情”，我很赞同这点。这点对女性更重要，由于男女的大脑构造不同，女性更容易情绪化。人的大脑会分泌血清素，它会影响我们的情绪、动机、睡眠、记忆等等，血清素比较多时，心情比较好，实验证明，男生制造血清素的速度比女生快了52%，好比夫妻吵架，妻子快要气死，丈夫已经呼呼大睡了。在工作中，往往也是这样，面对同一个突发的棘手工作，女性容易情绪先行，男性却早就把烦恼抛开，开始着手解决问题了。这么说，并不是性别歧视，而是要正视男女构造的不同导致的差异。当然，这并不是说工作就要冷血冷冰冰，我们做事当然要有感情，但要更加理性，工作中的新问题、难题层出不穷，这就更

需要我们避免掺杂太多冗余的情绪，消耗精力，徒增烦恼。既然如此，应该怎么解决这个问题呢？我的经验是“三步走”：1、识别情绪，自我觉察到它的存在；2、处理情绪，用适合自己的方式化解它消融它，比如宣泄、转移注意力等等；3、如果无法完全化解，先暂时封存情绪，聚焦解决当下问题，之后回头看情绪，也许那时情绪已经烟消云散了。这是一个自我认识和自我训练的过程，日积月累才会看到效果，慢慢来不要急，因为和情绪共处，是我们每个人一辈子需要探索的课题。

最后一点，但也许是最重要的，坚持自己的理想和信念。诗和远方被谈的太多，似乎只有去远方才能找寻到理想。其实我所想象的理想不是独立于现实的梦想，而是存在于我们每天的日常，存在于工作中可以做的事情，而信念则是一种对自己所做的事情的笃定和相信，尤其作为一名红十字工作者，作为一名人道公益从业者，更需要坚守理想信念，因为我相信我做的工作能让这个世界变得更好一点。

我特别喜欢特蕾莎修女的一段话——Do it anyway，放在文末作为结尾。

People are often unreasonable, illogical and self-centered. Forgive them anyway.

（人们经常是无理，没逻辑的，自我中心的。不管怎样，还是要原谅他们。）

If you are kind, people may accuse you of selfish ulterior motives. Be kind anyway.

（如果你善良，人们可能还是会说你自私和动机不良。不管怎样，还是要善良。）

If you are successful, you will win some false friends and some true enemies. Succeed anyway.

（如果你成功，你会有一些假朋友和真敌人。不管怎样，还是要成功。）

If you are honest and frank, people may cheat you. Be honest and frank anyway.

（如果你诚实和真诚，别人也许会欺骗你。不管怎样，还是要诚实和真诚。）

What you spend years building, someone could destroy overnight. Build anyway.

（你多年建设的成果，可以被人一夜之间摧毁。不管怎样，还是要建设。）

If you find serenity and happiness, they maybe jealous. Be happy anyway.

（如果你找到了平静和幸福，他们可能会嫉妒。不管怎样，还是要幸福。）

The good you do today, people will often forget tomorrow. Do good anyway.

（你今天行善，明天人们也许就会忘记。不管怎样，还是要做好事。）

Give the world the best you have, and it may never be enough. Give the best you' ve got anyway.

（倾尽全力，给世界你的所有，也许这远远不够。不管怎样，但还是要尽己所能。）

You see, in the final analysis it is between you and God. It was never between you and them anyway.

（你看，说到底，这些是你和上天之间的事，从来不是你和其他人之间的事。）

自勉与共勉。🍀



天使之旅，我们在路上

——先心病患儿筛查救助行动走进山东、甘肃





2018年4月2日，中国红基会“天使之旅”的首站在潍坊市的高密和诸城2个地区开展，中国红基会和山东阳光融和医院共同开展的“天使之旅——山东贫困先心病患儿筛查行动”在高密市启动。筛查出符合救助条件的患儿全部在山东阳光融和医院实施手术治疗，患儿享受医疗保险报销后，中国红基会天使阳光基金根据患儿家庭自付标准进行资助，剩余手术费用由阳光融和医院兜底减免。截至2018年5月，此次行动共救助了26名先心病患儿，所有患儿全部免费获得手术治疗康复出院。

本次救助行动由山东阳光融和医院捐赠35万元、“天使阳光基金”国家彩票公益金配套20万元，同时联合轻松筹平台发起了“以爱之名，为‘心’出发”的筹款项目，为活动进行筹款。

2018年4月10日，中国红基会携手甘肃省人民医院、甘肃省红十字会、临夏州红十字会在临夏州正式启动“天使之旅——甘肃贫困先心病儿童筛查行动”。临夏州是2018年中央提出的“三区三州”深度贫困地区，自然条件差、经济基础弱，是扶贫攻坚的重点区域。同时，由于地处青藏高原与黄土高原过渡地带，先天性心脏病高发，境内山谷多，平地少，地理环境又为当地贫困家庭外出就医带来极大不便，许多患儿因此错过了最佳的手术时间。此次行动共筛查儿童301名，确诊患儿121名，符合条件的患儿将分批安排至甘肃省人民医院实施手术治疗。

本次救助行动由“天使阳光基金”国家彩票公益金项目出资100万，并由甘肃省人民医院提供手术费用减免，确保每一位符合条件的患儿都能得到救助。本次救助行动由“天使阳光基金”国家彩票公益金项目出资100万，并由甘肃省人民医院提供手术费用减免，确保每一位符合条件的患儿都能得到救助。

自 2012 年起，中国红基会组织医疗专家队伍，开展“天使之旅——贫困大病患儿筛查行动”，已相继深入西藏、青海、新疆、内蒙古、黑龙江等边远地区进行免费筛查和救助。2018 年，基金计划还将走进四川、云南、广西等更多边远贫困地区，积极拉动社会资源，减轻贫困先心病患儿手术治疗的经济压力。基金自 2006 年成立以来已经累计筹集资金超过 1.8 亿元，救助了逾万名患儿，同时也期盼更多的人关注先心病儿童群体，为更多先心病患儿带去福音。

摄影 | 陶冉













摄影 | 付春来











中国红十字会
CHINESE RED CROSS
FOUNDATION



轻松筹
QING SONG CHOU



天使之旅

贫困先心病患儿筛查行动

走进山东·潍坊站

彩票公益金、山东阳光融和医院、轻松筹 资助



扫码关注，查看详情

















ROCK
ATTITUDES
FASHION STYLE









摄影 | 陶冉









资助型基金会成为未来的主流模式吗？

文 | 徐永光



在中国 6500 多家基金会中，“资助型基金会的数量很少，可能总量约 20 ~ 30 家，不会超过 40 家”。从全球范围看，在公益价值链中，基金会基本上定位于资源供给者。类比商业，基金会一般做“投资”，不自己做“产品”。基金会与公益服务组织形成“有钱出钱、有力出力”的合作伙伴关系。

以美国为例，非营利组织的捐款，来自个人的约占 82%，来自企业的不到 5%，来自基金会的占 13% 左右。美国（以及其他各国）大部分基金会有自己的固定基金，在公益市场，基金会不是募捐者，而是资金提供者，是真正意义上“有钱出钱”的主；相反，中国的基金会是吸纳捐款的主体，且拿了捐款主要自己来花，做项目。中国运作型基金会占绝对多数，这个现状，并不反映运作型基金会与资助型基金会相比孰优孰劣，但可以反映中国基金会业态尚处于发展的初级阶段，也是中国特色所致。

分析原因，大体有三：

首先，不少基金会是由草根 NGO 转身而来的。在 2004 年《基金会管理条例》出台之前，民间公益慈善组织难以登记，不少机构只能登记为企业，很多公益人无奈“非法行善”。当时，我还在中国青基会任职，曾撰文《非公募基金会：背负中国第三部门的希望》，指出“只有等非公募基金会出现，我们才有条件声明：中国有了真正的民间组织”，并给草根 NGO 朋友支招儿：借助《基金会管理条例》设定的法律许可，选择“造车上路”或“借车上路”。前者，筹资 200 万元，自己造一台非公募基金会的“车”，装上已有公益品牌的“货”，驾车上路；后者，游说愿意做慈善的富人或企业，让其接受你的公益理念和项目，出资成立基金会。前者的好处是独立性强，后者的优点是资金来源可靠。事实上，许多草根 NGO 就是这么做的，一批运作型基金会即 NGO 型基金会应运而生。有代表性的比如早期的西部阳光农村发展基金会，后来的天使妈妈基金会、爱的分贝基金会。

其二，中国企业基金会数量不少，其特点是，既“早熟”，也不成熟。在美国，10 万家基金会中，公司基金会仅有 2700 来家，慈善捐款来自企业的比重也很小。美国数量最多的是家族基金会、私人基金会，用的不是公司的钱，而是个人的钱，包括现金、股权、遗产捐赠等。比尔·盖茨的微软公司有一个小的公司基金会，用公司的利润来支持；而由盖茨夫妇办的家族基金会是个大基金会，由个人捐赠股权设立。

中国的慈善捐款，60% 以上来自企业，这也是中国特有现象。改革开放以来，中国先富起来的是一批私人企业家，无论是出自承担社会责任的自觉也好，为了提高企业的美誉度也好，抑或是担心“不共享就要被共产”（卢德之的理论），还有道德绑架因素，许多企业提前预支了自己的收益来做公益。

企业办的基金会，多半会自己做公益，这也顺理成章，毕竟做资助型基金会需要较高的专业水平，这并非企业基金会所长。

其三，草根 NGO 能力不足，与其资助他们花钱，不如自己花钱来得踏实。我与一些基金会领导人讨论时，不少人持这种观点。我则会谈四点不同看法：第一，草根组织弱是因为资源少，所以需要基金会多给资源；第二，找人做事比养人做事更有效率，如果资助一家草根组织项目做得不成功，可以换人，机构换员工可不那么容易；第三，推动公益行业发展，基金会责无旁贷，也需要勇于承担资助项目可能出现的失败风险；第四，公益是一个生态系统，行业整体好了，基金会也会活得更好，基金会要做热带雨林中的参天大树，不要成为沙漠中的胡杨树。还有一条，《基金会条例》把管理费用定得那么低，其中的立法思想就包含了这一点：基金会是公益资助机构，而不是公益项目的运行机构。

这些年，一批有实力的基金会，包括公募和非公募基金会，开始向资助型机构转型，与草根 NGO 良性互动，优势互补，共同成长，在推动公益行业价值链、生态链产生良性变化的同时，也提高了自己的影响力。

对于资助型基金会的未来发展，在五个层面存在突破的可能性：

第一，突破官办基金会的“利益铁三角”。

有政府背景的基金会在过去二三十年的发展，曾经在动员社会资源、弥补公共服务投入不足和解决社会问题方面做出了积极贡献，创造了诸如希望工程、春蕾计划等优秀公益项目。这些“老牌”基金会影响力大了，发现在社会捐赠活动中，来自自然人的捐款笔数多，金额少，管理成本高；来自企业的捐款，笔数少，金额大，管理成本低，于是转而“理性”选择“大客户”战略。无独有偶，企业捐款人最喜欢项目的政府背景和捐款投入硬件建设。

政府背景有助于企业建立良好的政府关系，而投资硬件由捐赠企业命名，是提升企业美誉度的最好软广告；对于基金会来说，与政府合作的项目，政府还可能匹配资金，参与管理，省了基金会很多管理成本。政府背景、企业青睐和基金会“傍大款”策略形成的“利益铁三角”，不断强化捐赠资金的硬件导向和向体制内的逆向流动，成为民间捐款回归民间的巨大障碍。而这种固有利益关系的惯性力量，成了这类基金会改革转型难以突破的路径依赖。

改革需要壮士断臂的勇气，而拿自己开刀何其之难。政社分离说了多年，也不见什么动静。办法只有一条——外部压力。要通过进一步建立基金会透明机制，让所有公募基金会公开捐款的流向，如果捐款流向政府账户，意味着这些基金会还在帮政府吸收民间慈善资源，应受到质疑。今非昔比，道理自明。

一个有趣的现象是，同样有政府背景，一些历史较短的公募基金会走出了一条完全不同的道路。成立于2009年的中华少年儿童慈善救助基金会，在成立伊始就以“民间性、资助型、合作办、全透明”为机构发展战略。其推出的“童缘”项目，资助了近200家儿童慈善组织，并由此形成儿童慈善领域的合作联盟。2012年儿慈会遭遇财务记账失误的“小数点风波”，受到媒体严重质疑，就因为机构的透明度高和草根NGO的力挺，不仅渡过难关，而且得到更多社会关注和支持。去年的99公益日，中华儿慈会斩获捐款过2亿元，全年捐款近5亿元，近8成捐款来自个人。同为民政部直属的中国社会福利基金会和中华社会救助基金会，也因为机构新，没有“老本”可吃，没有老路依赖，都选择了与草根NGO合作，分享公募权的道路，一样获得了合作共赢的骄人成绩。

这些机构的成功，可为那些老本丰厚的机构提供借鉴。向资助型基金会转型，无论于公一支持行

中国社区基金会正出现快速发展的势头，如果方向对路，可以成为整合社区公益资源、推动社会创新、改善社区公益生态的一种创新模式

业发展，于私一机构的可持续性，都是有利的。

第二，社区基金会发展空间巨大。

美国只有700多家社区基金会，但这类基金会在构建慈善生态方面的作用很大。不同于自己出钱的私人基金会，社区基金会是公共筹款机构，类似中国的公募基金会。硅谷社区基金会、纽约社区信托是美国社区基金会的典型代表，其管理运营模式很值得中国同行借鉴。

中国社区基金会正出现快速发展的势头，如果方向对路，可以成为整合社区公益资源、推动社会创新、改善社区公益生态的一种创新模式。社区基金会可以发挥五大功能。

功能之一，成为慈善信托的受托机构，为个人或企业管理慈善资产。《慈善法》为社区基金会慈善信托的设立提供了巨大机会。功能之二，成为小型家族基金会、企业基金会的慈善资产受托服务机构。功能之三，成为社区居民和属地公司员工志愿者捐赠动员的组织者。功能之四，成为草根NGO的资源供应者。功能之五，成为公益项目咨询和专业服务提供者。服务对象包括个人、企业、政府和各类社区组织。

要实现上述功能，关键在于社区基金会要有很高的专业化管理水准；而公益行业发展需要专业化支持，正是社区基金会大展宏图的时机。

中国数量巨大的慈善会，拥有大量捐赠客户和志愿者资源，最有条件按照社区基金会的上述 5 个功能进行改革转型，形成资助型基金会的强大体系。一些地方把慈善会变成了慈善联合会，作为慈善行业的自律组织，不应参与行业竞争，应把原来慈善会的募捐功能剥离，单独设立社区型慈善基金会。

第三，做资助是家族基金会的最佳定位。

中国富豪人数已经位居世界第二位。比尔·盖茨先生曾在他的基金会北京办公室对我说：“在中国劝说富人捐财产比美国来得容易，因为美国的富人大多是家族财富的继承人，不好做决定；而中国的富人几乎都是财富的第一代创造者，他们比较容易独自对财富的安排做出选择。”

中国正进入财富代际传承的密集期，已经出现一批捐款数十亿、上百亿的慈善家。从财富的积累到财富的传承，家族基金会无疑是富人财富的最佳归宿。与公司基金会相比，由家族私人财富投入设立的基金会没有商业利益诉求，因此更加纯粹，并能为社会创新承担风险。美国的家族基金会数量很大，50% 是规模小于 5 万美元的微型基金会。未来，中国的家族基金会也会以小型为主。小型家族基金会一般无力自己运作项目，会选择公益伙伴进行资助，成为资助型基金会的重要支柱。

第四，DAF—捐赠人建议基金异军突起。

2015 年，美国富达金融集团所设富达慈善基金会的捐赠人建议基金（Donor-advised-fund，DAF），账户余额达 33 亿美元，给慈善组织的捐赠额超过 31 亿美元，捐赠支出 73 万笔，超过了成立于 1887 年的美国慈善龙头老大“联合募捐”（UnitedWay）。富达公司有大量具有捐赠能力的客户，是基金会的客户基础；富达 DAF 与公益慈

善行业密切合作，向客户提供公益慈善信息，满足了客户捐款投入的意愿。成立于上世纪 90 年代的富达 DAF，账户数目从 2000 个左右增长到现在的 8 万多个，用于投资的基金会管理的净资产复合增长率超过 20%。基金会的捐赠服务，也增加了金融公司所管理的资产规模，提高了客户黏性，为公司带来了新的收入。

这种金融 + 公益的模式已经引起国内众多金融机构和基金会的兴趣。尤其是金融机构借助客户资源的优势设立 DAF，可以把捐赠资金、专项基金和慈善信托加以综合运用，把慈善资助和慈善资产保值增值都运作起来。DAF 的突破和发展，将成为我国资助型基金会的一支重要力量。

第五，企业基金会转型独具优势。

企业基金会多为成功企业所办，本身具备市场和创新基因，在中国公益行业市场化程度低、创新不足的今天，企业基金会完全可以发挥自己的优势，把自己擅长的东西贡献给公益行业，为建设和改善公益生态做出贡献。公司基金会选择业务熟悉的领域，借助企业自身的技术和管理优势，成为该领域公益伙伴的支持力量，可以做到得心应手；如果加上用心学习，认真规划，还可以游刃有余，成为该公益领域的引领力量。👍

| 徐永光，南都公益基金会理事长

本文来自：《中国慈善家》本文系南都公益基金会理事长徐永光为北京沃启公益基金会所著《资助的价值初探：资助型基金会案例述评》一书所做的序。该书的出版以及相关研究（《资助型基金会价值（案例）研究》），得到了南都公益基金会和亚洲基金会的资助。



加强机构“内部治理” 让人道公益能“走出去”

文 | 本刊编辑部

编者注：1994年3月15日，中国红十字基金会在民政部登记注册，由中国红十字会总会主管。24年前，这个中国人道领域最具影响力的基金会正式成立。其宗旨是弘扬人道、博爱、奉献的红十字精神，致力于改善人的生存与发展境况，保护人的生命与健康，促进世界和平与社会进步。其项目范围包含医疗救助、健康干预、救灾赈济、社区发展、教育促进、国际援助、公益倡导与人道传播等多个领域，发展出了一批如“红十字天使计划”、“爱微笑”等著名公益品牌。本文通过基金会两位核心人物——常务副理事长兼秘书长孙硕鹏、副理事长刘选国的访谈，与读者分享红基会在“内部治理”与“走出去”两方面的几点经验。

内部治理：“公司化取向，希望成为让人干一辈子的创业平台”

很多人会混淆中国红十字会和中国红十字基金会之间的关系，以为两家是一个机构。实际上，红基会的业务主管单位是中国红十字会总会，属于独立法人机构，实行理事会领导下的秘书长负责制。

从2005年开始，红基会开始向现代基金会转型，实行新的用人机制，取消行政事业编制，所有人员采用聘任，实行绩效考核，实行独立的法人治理。

2008年，红基会提出“借鉴现代企业管理经验，引入ISO质量管理体系、加快机构规范化管理”的构想。

2012年正式启动ISO认证，2014年12月19日，首次通过认证审核，成为当时国内唯一一家通过ISO认证的基金会。

2015年，红基会进行了一次带有根本性的内部治理改革，冲破多年形成的“行政化”管理体制，实行带有“公司化取向”的治理模式。

2017年3月13日，红基会再次收到由中国船级社质量认证公司颁发的《质量管理体系认证证书》。该证书的获得标志着中国红基会在标准化质量管理方面符合最新版GB/T19001-2016/ISO9001:2015标准。

质量管理体系认证是指由取得质量管理体系认证资格的第三方认证机构，依据正式发布的质量管理体系标准，对企业的质量管理体系实施评定，评定合格的由第三方机构颁发质量管理体系认证证书，并给予注册公布，以证明企业质量管理和质量保证能力符合相应标准或有能力按规定的质量要求提供产品的活动。

中国船级社是政府主管部门批准依法设立的专业检验认证机构，中国船级社质量认证公司是中国船级社承担陆上检验与认证业务的专业机构。

对于2015年这场“根本性的内部治理改革”，

红基会常务副理事长兼秘书长孙硕鹏在接受媒体采访时介绍了此次改革的具体做法：

将内设机构划分为业务板块和支持板块。在业务板块，组建了11个项目中心，直接对接项目、直接开展筹资和客户维护。在支持板块，除了人力资源、财务管理、法务和风控部门外，信息化方面增设了公众资源部、信息技术部，引入区块链和人工智能技术，对新工具、新技术都进一步提升敏感度和对接能力。

加强品牌传播。比如，去年，我们将正好同一天的“世界红十字日”和“世界微笑日”衔接起来，发起“爱微笑”大型公益倡导活动，让以往带有一种“悲情和崇高”感的红十字运动“带着微笑”走进普通公众，取得了意想不到的效果，这是我们从没有尝试过的传播方式。

在人力资源管理方面，我们的目标是将红基会打造成能够让人干一辈子的创业平台，这需要有“绩效工资”、“五险一金”、“职业年金”等制度保障，更重要的是要强化人道主义文化精神的涵养，要把机构员工都锻造成为人道主义工作者，让大家明白这是值得付出一生的事业，而不是一个“过客匆匆”的职场。绩效管理上，实行激励一线政策，但对支



持板块同样重视，他们的绩效是业务部门绩效的加权平均值。就是想告诉大家，业绩不只是一个部门创造的，要增强大家的协作意识。

走出去：“中国人道领域最具影响力的基金会”

中国红十字会于1904年诞生，作为国际红十字与红新月运动（以下简称“国际红十字运动”）成员，开展国际合作一直是其重要的工作内容。红基会由中国红十字会发起设立，“‘走出去’是红十字组织的特殊性质决定的。我们是中国红十字基金会，而不是其他别的基金会，我们需要履行国际红十字运动成员的职责和义务”，孙硕鹏在接受媒体采访时表示。

然而，一直到2006年，红基会才成立海外联络部，“成立海外联络部，最早是寄希望于海外筹资，发现受国际红十字运动七项基本原则限制，海外筹款走不通，一度撤销了海外联络部”，刘选国在中国基金会发展论坛·2017年会主题演讲上介绍道。

近年来，随着中国经济的增长，尤其是国家一带一路建设的开展，国际红十字运动对中国承担更多国际责任的期待提升，希望中国成为援助国，红基会顺应这一背景于2017年2月成立“丝路博爱基金”，致力于优化“一带一路”人道服务供给，以“一带一路”

沿线国家为服务区域，建立全球应急救护走廊，建立救护站，培训医疗人员，并对沿线有迫切人道需求的人群进行救助。该项目入选《慈善蓝皮书》2017中国慈善行业年度十大热点事件。

“中国红基会有一个非常大的优势，在于可以充分利用红十字会的国际化网络，它能够帮助我们在一两年的时间里，把公益项目做到近20个国家”。实际上，“现在国际性的重大自然灾害、疫情突发，由中国红十字会派出专业救援队或提供捐款。常态性的筹资援助项目则通过中国红基会来承担”，刘选国表示。

目前，红基会国际化项目呈现以下四个特点：第一，配合国家战略和一带一路建设，发挥人道组织优势，开展医疗救援类硬件项目建设；第二，呼应受援国需求，发挥中国红基会品牌项目优势，开展生命救助项目；第三，与国际红十字组织合作，推进运动发展，援助海外红十字会及志愿者物资项目；第四，与国内民间组织和企业携手合作，依托国际红十字会与红新月会在地组织网络，联合开展公益慈善项目。🇨🇳

推荐阅读



中国红基会再次通过
ISO9001 质量体系认证



中国红基会：改革是人心所向，现代化组织治理对基金会是必须



孙硕鹏：公益组织需不需要质量体系认证？



中国红基会刘选国：新时代中国基金会国际化的契机与路径



2017年2月20日，中国红十字基金会丝路博爱基金成立

| 本文来源：中国基金会发展论坛秘书处



李一诺 盖茨及梅琳达·盖茨基金会北京代表处首席代表

“不女神” 但爱讲故事的一诺

文 | 张霞 题图摄影 | 张旭

百度搜索李一诺三个字，最多的修饰词便是“女神”。她仿佛就是在流畅地书写“完美女神”的代名词。但李一诺拒绝“女神”这个词，甚至，“去做些不太优雅的工作”才是她从麦肯锡跳槽到盖茨中国最直接的驱动力。

“在中国，你问比尔·盖茨是谁，绝大多数人知道；你问盖茨基金会是怎么做慈善的，99%的人不知道。”3年前，面试盖茨基金会中国首席代表职位时，李一诺向比尔·盖茨指出了这一问题。3个月后，2015年5月，她入职盖茨中国，这个问题变成她的难题——让更多人弄懂盖茨基金会带动公共、私营和社会三方领域合作的“催化式慈善”，并非易事。而她本人更用“最不像慈善的慈善”来形容自己。



李一诺在盖茨基金会办公室



在一土学校开学典礼上，李一诺和孩子们在一起



一土学校的孩子们

公众号“奴隶社会”是她试图让慈善变得更通俗易懂，也让自己摆脱“女神”标签的阵地。在“奴隶社会”的文章中，她嬉笑怒骂，笔调轻松，把自己“换工作”的故事，变为宣传推广盖茨基金会慈善理念的工具，将盖茨的慈善方式比拟为“一本万利”；通过历数她所遇见的“中国难题”，对盖茨基金会能否在中国实现创新、中国公共卫生经验是否可复制等问题，一一进行解答；通过回顾国内各领域公益达人“2017，为中国做了什么”，阐述盖茨中国参与合作“一元营养包”、艾滋病防治、结核病防治项目的过程。

她也写生活中的种种“优雅不起来”，写三个孩子在美国圣地亚哥的 Legoland(乐高主题公园)让她焦头烂额，“我不是女神”“2016，不优雅地去生活”是她的文章标题。她甚至鼓励女性“吃相难看”“先把生米煮成熟饭”“尽早承认男人没用”。

对于向来强调“把自己作为工具”的李一诺，争议似乎不值一提。多年的咨询工作经验，训练出她目的明确、直接高效的生活方式。

和她公众号的描述相符，日常状态中的她并不怎么“女神”。助理高安妮形容她“怎么方便怎么来。不穿名牌，背一个能放更多东西的大水桶包”。采访开始前她刚刚结束一场会议，趁会后的间隙匆忙化了一个淡妆，之后又安排了一个紧急会议。在

办公区域“来回穿梭”，她显然有些疲倦，嗓音变得嘶哑，不停喝着菊花茶。

优雅似乎需要一点留白，一点缓缓的回味，但她喜欢“抢时间”。负责传播的项目官李光两年前提槽到盖茨中国，李一诺留给他的第一印象就是“快”——说话快、走路快、工作效率快。某次她到上海参加会议，会后觉得有必要邀请麦肯锡的前同事给媒体讲一讲医药开发的流程，就一边打车一边和李光沟通邀请事宜。车还没到浦东机场，她已经把邀请的邮件发到了演讲嘉宾和李光的邮箱。

除了生活本身无法让人做“女神”，“做女神”这件事也让李一诺感到“不真实”。

2000年，从清华大学生物系毕业后，李一诺继续升级自己的“学霸”模式，一路成了加州大学洛杉矶分校生物学博士。2005年的一次就业培训让她意识到自己对科研之外真实世界的巨大好奇。博士毕业后，她选择了入职麦肯锡。

在麦肯锡的工作经历，是找回部分“真实自我”的过程。入职之初，李一诺不愿发声，喜欢躲在角落，“多听听别人说的”。尽管语言能力尚过得去，但第一次留语音邮件，她练习了半天才敢正式开口。

惯于表达情绪也是女性常见的弊病。一次在讨论某个项目时，李一诺不停诉说各种问题，一位项目经理打断了她，当着一屋子人的面，将白板笔递

给她，说，写下你的解决方案。这个画面在李一诺脑海中留下了清晰的印记，让对自己的性别并不敏感的她，觉察到性别文化下女性的职场短板。

“领导力就是成为坐在驾驶室里解决问题的人”，李一诺发现，不抱怨，不等待，做掌握大局的人，是女性所欠缺的，而自己要做这样的人。她试着把“不要脸”和“不在乎自己”视为一种境界，从周边男性身上学习高效做事的法则。2011年，因为想“打败”她眼中“惯于发号施令，说十做一”的上级，怀着二胎的李一诺决定自己做领导，申请参评麦肯锡的全球合伙人，并成功获选。

从咨询顾问到项目经理到全球副董事到合伙人，麦肯锡10年，李一诺为这份“发现问题、解决问题”的工作着迷。但个体的自我发现并没有解决掉她对“这个世界”的疑惑，她“时常感受到某种不真实”。

工作之前，李一诺对于金钱的认知都是省：童年，大白菜可以吃一整个冬天；小学，需要捡树枝和带煤球到学校，轮流值日报纸在教室里取暖；中学，自己带饭到学校加热。从学生时代穿越到职场，第一年入职麦肯锡的起薪便是11万美元，她觉得震惊，

认为钱会数不过来。

“这是一个奇怪的世界，街道这头儿是卖着几块钱一张的剪纸的老爷爷，街道那头儿就是15万元一平米的房子。”坐公务舱，住星级酒店，出入各企业高层的办公室，英文流利，形象光鲜亮丽成为她的常态，也让她感觉“做得越‘高’，离真实越远”。

和比尔·盖茨的一次对谈，让这种不安，落回了地。2015年2月，盖茨中国前首席代表离职前向盖茨推荐了李一诺。

“你知道吗？以疟疾为例，现在全球每年还有32亿人受到威胁，2亿人得病，50万人死亡，其中有一半是5岁以下儿童。”盖茨告诉她，“每年全球对疟疾的研发投入是5亿美元，而对男性‘谢顶’的研发投入有20亿美元。在解决全球维度至关重要的问题上，存在的空白是巨大的。”

相比在麦肯锡解决对客户产生意义的问题，盖茨基金会提供的是一份解决更复杂的、更大的、着眼全球问题的工作，包括支持中国加快实现自身重大健康和发展领域的目标和进程，如公共卫生领域



比尔·盖茨和梅琳达访问海南农村的结核病人



李一诺博士毕业与家人的合照

结核病和艾滋病防控、控烟等；支持中国成为推动全球健康和发展的强有力的合作伙伴。渴望“能够再解决更大问题”的李一诺，像是“打了鸡血”，她决定“去做这些不太优雅的工作”，降薪2/3，从麦肯锡跳到了盖茨基金会。

入职3年，李一诺在盖茨基金会的工作成绩斐然：基金会参与支持了中国扶贫、儿童营养等项目，运用中国农业和抗疟经验支持非洲发展，并与北京市政府和清华大学共同启动了全球健康药物研发中心，和中国国家自然科学基金委员会发起了“中国大挑战”。

“大挑战”项目由盖茨基金会创立于2003年，持续支持来自全球的科研人员将具有突破性的大胆想法转化为可以为贫困人口带来实际影响的解决方案。二十几年间，80多个国家的2000多个创新项目，获得了盖茨基金会超过10亿美元的资助。

2015年10月，“大挑战”项目启动12周年之际，其年会首次在中国举行。为增加这个项目的影响力，李一诺以《北京见个面？》为题，在公众号“奴隶社会”中以戏谑调侃的口吻把“大挑战项目”旗下一个名为“探索大挑战”的子项目的特点提炼为——“人傻”：申请简单，第一轮就两页纸；“钱多”：项目开始前就能拿到10万美元，如果可行性得到验

证，百万甚至千万美元的后续支持都有可能；领域偏应用，以要解决的全球健康领域的实际问题为导向。呼吁中国科学家或科研团队参与申请。

“专业的东西离我太遥远了，但每次我都很有兴趣地看完。”有读者在文章下面留言。这篇文章广为传播，获得4万点阅读量。截至目前，共有27个由中国科学家或科研团队申请的项目获得“大挑战”的资助，其中包括4个“中国大挑战”项目和20个“探索大挑战”项目。

会抓热点，具备超强的传播嗅觉和新媒体写作能力，李一诺将这一特长运用到了盖茨中国的工作中。写梅琳达·盖茨，她以“她也许是中国人最不了解的世界领袖”为切入点；比尔·盖茨中国之行，她以“12小时文字直播”的方式，通俗易懂地阐释了盖茨中国所参与的中国扶贫攻坚“最后一公里”、落成全球健康药物研发中心、“乐天行动派公益盛典”等项目。

“会包装，会标签，会鸡汤也会反鸡汤。”知乎上有人诟病李一诺。但谁也无法否认她“讲故事”的能力，以及“会讲故事”对推动盖茨中国的创新起到的真实作用。

推动中国疫苗企业开拓国际市场，参与全球免疫治理系统性变革，也是李一诺参与的盖茨中国的

重要项目之一。2000年，全球约有1000万5岁以下儿童死亡，其中三分之二可通过接种疫苗等手段避免。为此，盖茨基金会投入7.5亿美元，参与成立了Gavi（全球疫苗免疫联盟）。

Gavi成立时，全球疫苗采购依照两个标准：以国家和地区为单位认证，对达标国家和地区（美国、欧洲和日本）所生产的疫苗均免检采购；以产品为单位认证，由世界卫生组织进行预认证，对不论哪个国家生产的达标产品都免检采购。

最早，中国没有任何疫苗企业的产品通过世界卫生组织预认证。2004年，盖茨基金会先后投入4000万美元，支持中生集团成都所进行乙脑疫苗的世卫组织预认证。2013年，经过9年不懈努力，成都所认证成功。

目前，中国有四支疫苗通过了世卫组织预认证。但这显然还不够。为改变这一现状，盖茨中国希望从跨部门合作的角度进行慈善催化。2017年，盖茨中国和当时的中国食品药品监督管理总局（CFDA）达成合作，支持其改革，提升审评审批和监管能力，促进药品可及性，以达到“不需要每个产品自己申请预认证”的目标。同时，帮助国内企业了解国际疫苗市场以及Gavi的公私合作机制；投资疫苗企业的能力建设，尤其是语言能力等软实力建设；设计激励机制，帮助降低企业生产投入的风险。

创新在李一诺看来，只是一种思考问题的能力，一份解决问题的勇气，不局限于某个特定领域。在盖茨中国外，她把自己的“创新之手”，伸向了教育。

2016年，李一诺为给大儿子在北京寻找合适的学校而发愁。“公立学校的问题你懂的，国际学校呢，又把孩子培养成外国人。”

反复思量后，李一诺和丈夫华章决定自己办学校，希望能以一所微校为始，结合中国基础教育体系，借鉴国际先进的教育理念和课程方式，“在以知识灌输为主的应试教育和与中国文化脱节的国际化教

育之间，寻找到一个更符合中国国情和人才培养目标的教育路径。”

2016年4月，她把把这个想法写进微信公众号文章《你也为孩子上学发愁吗？》，短短一天，收到近千封邮件。

从0到1，运筹一土创校，李一诺花了170天。2016年9月1日，一土学校在北京一所中学3间总面积120平方米的教室里成立，31个5~8岁的孩子和5名教师开始了一场教育试验。如今，一土的学生变成一百多个，跨越学前到三年级阶段。

“我们希望培养的是内心充盈，知道自己是谁、能做什么，能够发挥最大的潜力和天赋来做最好的自己的孩子。”李一诺期望一土能够打破“教育成功就是上名校、挣大钱”的论调，通过一场社会创新，推进当下教育生态的改变——这样大的野心，她也不知道自己“哪儿来的勇气”。

“我想做一土学校，是希望有一天能让我们的孩子在中国享受世界上最好的教育。为什么不可以？我外公如果还健在，肯定会很高兴，正是因为他们这一代人的努力，我们才有今天这样的机会。今天，我这个一直被她叮嘱女性要自立自强的外孙女，有机会和平台，讨论下一个百年的中国和世界，我希望我们这一代也能通过我们的努力，让不同世界相连接，让世界更美好而有序。”

对李一诺而言，中国和世界下一个百年的故事已经开始，她想以慈善和教育的方式来参与。“无法幻想自己是优雅的天鹅”，对李一诺来说，无论生活还是工作，“都如超速驾驶，跌跌撞撞到达目的地已是万幸”。如果能有几分优雅的步伐，也是“装给别人看的”。👍

| 张霞，《中国慈善家》编辑

本文来源：《中国慈善家》，原标题《李一诺：始于不优雅》



要时刻警惕深度思考能力的丧失

文 | 杜博伦

前阵子，在喜茶风靡全国的时候，有一次，经过朝阳大悦城，看到一家喜茶店门口毫不意外地排着几十米的长队。排队的人中，男女老少均有，居然还有不少穿着正装、提着公文包的白领。有些明显赶时间，频频看表，左右张望，在原地不耐烦地跺脚。好奇心起，我观察了一遍整个队伍，想知道他们怎么消磨时间。

你猜我看到了什么？90%的人，在玩手机游戏、刷微博、刷朋友圈、看抖音……虽然这在当今社会再流行不过了，但仍然不能抑制我产生这样的疑问：这些人为什么这么闲？为什么他们愿意把大把的时间，耗费在这些事情上面？做一点儿别的事情不是更好吗？有那么多时间，看看书、学习下、跑跑步

不是更好吗？

这让我想到了1995年9月27日至10月1日在美国旧金山举行过的一次会议，当时集合了全球500多位政治、经济精英，包括撒切尔、老布什、各大顶尖企业的董事长，等等。会议的主题是如何应对全球化。与会者一致认为，全球化会加剧贫富差距，会使财富集中在全球20%的人手上，而另外80%的人被「边缘化」。那么，如何化解这80%的人和20%精英之间的冲突？如何消解这80%人口的多余精力和不满情绪，转移他们的注意力？当时美国高级智囊布热津斯基认为，唯一的方法，是给这80%的人口，塞上一个「奶嘴」。让他们安于为他们量身订造的娱乐信息中，慢慢丧失热情、抗争

欲望和思考的能力。他说：「公众们将会在不久的将来，失去自主思考和判断的能力。最终他们会期望媒体为他们进行思考，并作出判断。」

这就是闻名遐迩的「Tittytainment」战略，由 Titty（奶嘴）与 Entertainment（娱乐）合成，中文译为「奶头乐」。一言以蔽之，那些被边缘化的人，只需要给他们一口饭吃，一份工作，让他们有东西可看，便会沉浸在「快乐」之中，无心关心思考社会。这个战略成功了吗？目前来看挺成功的。

偶像剧、明星、娱乐圈、微博热搜、抖音小视频、低幼化游戏，我们的生活中充斥着这些信息。但其中 99% 的东西都与我们一点关系都没有，对我们也没有哪怕一丁点价值。有人说：娱乐至死。我想，说的很有道理。举个例子，奇葩说第一季刚出来的时候，眼前一亮，但后来你会慢慢发现，思辨开始让位于煽情，逻辑永远辩不过故事。观众并不在乎逻辑，并不关心谁说得有理，他们只关心谁说得更声情并茂。通常背景音乐一转，开始变成钢琴独奏，情绪酝酿起来了，票数就开始变化了。为什么会这样呢？可能观众只能理解这些。

麦克卢汉说过一句话：我们创造了工具，工具反过来塑造我们。在这里也是一样，我们选择了怎样的媒体，媒体就用怎样的方式塑造我们。大前研一在《低智商社会》中提到，日本的新一代，正在逐渐步入「低智商社会」。他们读的书越来越幼稚，对各种谣言丝毫不会思考，很容易遭到媒体的操纵，得过且过、毫无斗志……自己用不着去浪费脑细胞，只要按照别人说的去做就可以了。我们习惯于根本不会去思考和反思。我想这也是读书会设立的初衷之一，强化我们的思考和反思的能力。在这个层面，我们应该更多阅读，更多思考。

在晓亚·杜博礼女士的散文著作《远方红色的小火车》中，我看到了“一种情怀的绽放”。红十字运动和发展离不开亨利·杜南、古斯塔夫·莫瓦尼埃的毕生贡献，当罗歇·迪朗先生、弗朗索瓦·比

尼翁先生在著作中讲述这些故事的时候，我也被深深触动了。借由晓亚女士精致、优美、准确的翻译文字，我似乎也看到了一种绽放着的情怀。她在书中如此描述：“当我看到，那个因宗教成绩出众而在中学时代连续三年获奖的杜南，参与创建了至今盛行全球的基督教青年会联盟；那个因古典人文科学成绩不足而未能中学毕业的杜南，日后竟写出了感动整个欧洲乃至世界的堪称经典的《索尔费里诺回忆录》，参加了《国际世界文丛》的创办工作；那个曾由衷赞美过拿破仑三世的利剑与军队之神的杜南，在其人生晚期却为和平而战并最终作为第一届诺贝尔和平奖得主而被世人铭记；那个关心地方民众疾苦、希望通过对社会问题的调研寻求科学的解决之道的莫瓦尼埃，竟因此迈入了一门新的科学——社会学，并成为辅助于社会学与社会科学的统计学的创始人之一且出任了瑞士统计学协会的第一任主席；这位第一个《日内瓦公约》的撰写者，为有效预防战争及减少战争带给人类的伤害，作为国际法研究院的创始成员，为国际公法的发展以及国际刑事司法的开拓做出了巨大贡献……”我想，生命随时会有奇迹发生，人生的风景有许多的峰回路转、别有洞天，当我们自爱自重、达己达人，一颗爱与奉献之心便会引领我们不断超越、不断升华，我们的生命便有了意义。亨利·杜南、古斯塔夫·莫瓦尼埃找到了自己生命的意义，而他们的存在也让这个百年的国际人道运动一直延续至今。

莫言说他只是一个讲故事的人，但我们却从故事中获得我们在其他地方所不能的价值。这也许就是阅读的一种乐趣之一。在东野圭吾先生的小说《解忧杂货店》中，无论你在纠结和挣扎、犹豫什么，还是绝望痛苦，都可以给店主浪矢熊治先生写信。东野圭吾先生曾评价：站在人生的岔路口，人究竟应该怎么做？全书看似凌乱实则缜密，没有他引人注目的悬疑和推理，每个人物都充满了矛盾和羁绊，最终又得到了救赎。红十字运动本身我想也是这样



的一种运动，它关怀的永远是最易受损者人群，我们为身陷困境的无辜百姓送去关爱，送去希望；我们秉承国际红十字与红新月运动七项基本原则，避免人道主义问题政治化，坚持人道主义援助非军事化。经过150多年发展，红十字成为一种精神、一面旗帜。面对频发的人道主义危机，我们弘扬人道、博爱、奉献的精神，推动红十字人道公益事业持续健康发展。这也是习近平主席倡导的“共同构建人类命运共同体”的核心思想之一。人无法独自生存，必须相互支撑，有时伤害、有时互助，人们总是在不经意间与他人的生命紧密相连。在国际关系中是如此，在人与人之间的关系中更是这样。中国红基会开展的各项人道公益项目的出发点和落脚点也在于此，将爱的能量聚在一起，发现生命的希望。

中国特色社会主义已经进入到了新时代，而走进新时代，我们对美好生活的向往更加迫切，试想一下，无论学习、阅读、思考、写作，哪一件能让「触及成本」降低到我们只需要打开手机看，就行了？更常见的现象是下班了，一身疲惫，想着「今晚要学习」，忍不住还是把手伸向了手机，刷起抖音，玩起游戏。放下手机已是深夜，一边告诉自己「明天再努力吧」，一边洗澡、洗漱，然后睡觉。第二天，重复着同样的生活。我们追求的美好幸福的生活只是这么简单嘛？

一切娱乐产品——影视剧、综艺、游戏，它们背后有着庞大的团队，这些团队的唯一目的，就是用尽各种手段，去降低你触及它们的「阻力」，用资讯、消息提醒你，诱导你去点击。一旦点击了，就再也不会给你机会离开。想一想，你已经有多久，没有真正为自己的目标做过一些事情了？一旦你习惯了这种「低成本、高回报」的刺激，你就很难去做那些「高投入」的事情了。

马丁·萨里格曼教授的《真实的幸福》在哈佛大学情商课中让无数的学子找到了自己生命的意义，我想我们也要有所思考。自己对美好生活的向往究竟是什么？读过这本书后我有了自己的一番理解。美好的生活来自每一天都应用你的突出优势，有意义的生活还要加上一个条件，就是将这些优势运用到增加知识（学习、教书、教育你的孩子，或从事科学、文学、新闻学相关行业）、力量（通过技术、工程、建筑、医疗服务或制造业来达到这个目的）



和美德（通过法律、道德、政治等途径，通过当警察、救火队员或从事慈善事业）上。我想这不只限于家庭生活，在工作、事业、人生的发展过程中亦同样适用。但首先要做到的就是警惕深度思考能力的缺失。这个时代，我们似乎很难再产生情绪的波动，很难去投入到一样东西上面，很难专注去做一件事情。相对而言，愉悦感更少、付出更高的行为——比如学习，阅读，思考，自然也就没有人愿意去做。这是一个很可怕的事情。我想这也是中国红基会开办“月末员工读书分享会”的意义和价值所在。

请找到一件能带给你长期受益和幸福感的事情吧，把它安排进每天的日程中。运用你的突出优势，热忱的投入并对他人有所贡献，在你的工作中施展出你的突出优势。当你真心愿意去做这件事的时候，它就能给你带来最大的满足，不需要追求物质收益，也不需要苛求成为领域专家，它的意义，是帮助你对抗慵常、平凡、索然无味的日常生活，让你保持头脑的清醒。这就足够了。



关注身体，关爱身心健康

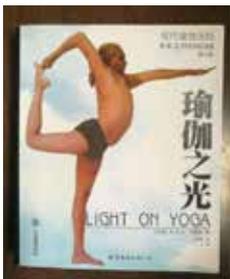
文 | 朱思琪

中国红十字基金会的宗旨是弘扬人道、博爱、奉献的红十字精神，致力于改善人的生存与发展境况，保护人的生命与健康，促进世界和平与社会进步。“保护最易受损群体的生命与健康”是我们最核心的重要使命之一。2016年10月25日，中共中央、国务院印发了《“健康中国2030”规划纲要》。纲要里提出，健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件。“共建共享、全民健康”已经成为建设健康中国的战略主题。

不论是对群体还是对我们个人而言，我们能够在这里守护那些最需要帮助的易受损人群，守护他们的健康，最基本的条件是我们个人都拥有健康的身体。

在阿育吠陀的古代经典中，有一段关于健康的论述：一个健康的人，能量应该是平衡的，体内的环境和消化的火力是正常的，所有身体组织完好无损，所有排泄功能正常规律，思想、感官和心灵愉悦且满足。这也与世界卫生组织（WHO）关于健康的定义：健康不仅是没有疾病，是物质身体、心理、社会交往和精神（心灵）都处于健康状态。理念非常相近，一个人的健康，不能只关注在身体层面的健康，更应该关注心理层面和心灵层面的健康。

了解和关心自己的身体——阅读 《瑜伽之光》



人体表面是皮肤，皮肤包裹着肌肉和骨骼。这些肌肉和骨骼组成了我们的身体结构，保护着我们的内脏。了解身体，要从了解身体的物理结构开始，探索身体的奥秘。身体有无限的可能性，等着我们开发和创造。

《瑜伽之光》是我推荐的第一本书。艾扬格是瑜伽的其中一个流派，主要讲述了艾扬格流派的创始人 BKS 艾扬格大师对瑜伽的阐述。

在瑜伽中对身体结构的了解是基础知识。艾扬格瑜伽以精准、正位为特点，引导练习者通过辅具的帮助，达到瑜伽体式的深入。瑜伽不管前屈、后弯体式，主要作用的区域都是人身体最大的一块骨骼——脊柱，脊柱的灵活也决定着身体的主要状态，保护身体的物理结构，是去获得内心平静和充盈的基础。

瑜伽是联结，联结身体和心灵，是将意识不断的传递和深入。《瑜伽之光》囊括了艾扬格根据 27 年来在各地的教学经验和对瑜伽的全部理解，希望通过这本书引导读者，包括老师和学生，掌握两百种体式 and 呼吸控制的正确与安全的方法。

练习一切都会随之而来

瑜伽练习和健身、体育锻炼是有区别的：瑜伽的练习不仅仅是外在对于身体的锻炼和强健，有助于缓解慢性疼痛和疲劳、减少肥胖，也会有助于一些疾病的痊愈和运动损伤，更是对内心的修炼，会随着练习有更加平静的情绪和心态。

身体是人精神的承载体，只有拥有健康的身体，对活跃的精神状态有很大的助推。但是瑜伽的练习对身体的改变是随着练习而不断深入的，意识是非常精微的，它可以随着我们的神经末梢来到身体任何一个区域，但是我们需要清晰自己的意识，让它来到正确的区域。

我们的生活环境节奏日益加快，带给每个人的精神压力也是与日俱增的，去通过日益增强的觉知和意识去达到目标，需要耐心和坚持，不是一蹴而就的。这让我们更多的是由外关注到内，以身体健康为基础，关注自己内心为出发点，建立一个良好的心态，来面对日常的工作和生活。

关注身体层面和精神层面的健康——阅读《心灵密码》

推荐我的第二本书

《心灵密码》，作者毕淑敏。这本书已经陪伴我走了很长一段时间。属于常常会翻开的那种书，而且每次都会有不同的感受的书。每个人都会遇到这样一本书，她是你的至交，她和你能在不同的时空中有相似的感受，这种润物细无声的感受叫做共情。



毕淑敏在心理学里的影响就是把心理咨询让大家有更为具象的认知。她写了很多心理咨询类的小说，但这本《心灵密码》更像是散文，夹杂着一个一个的案例，但以思考和感受为主。这本书在每次阅读的时候总会因为当下的境况而会有不同的感受和火花。

“是劳累而非舒适，让我们充分满足”

如果说到关于心理健康，能够想到哪几个关键词？快乐，舒适，满足？

这些感受都是有物质基础的，就像快乐的来源是多巴胺，幸福感的内分泌是内啡肽。这些身体激素的分泌能让我们活的“有声有色”“生龙活虎”。内啡肽的好处有很多，可以对抗疼痛，振奋精神，缓解抑郁。而且每个人都会有内啡肽高度分泌的时刻，就有点像“福流”的概念，就会让我们感到喜悦和满足。但是内啡肽所停留的状态并不会很久。

有个有趣的案例：有个长跑运动员说过，在马拉松比赛的时候，有个奇妙的点，在这个点之前，会感到非常疲惫，但是一旦越过那个点，身体就会再次充满活力，十分振奋。借此可以分析内啡肽的分泌阶段。激烈运动开始，肌肉群做出了本能反应，它们感到持久运动和强力收缩带来的不适和生化反应。他不喜欢这个运动，因为身体付出得太多了。但是你的意志表示要坚持，坚定不移的告诉身体这样做是有意义的，你将会矢志不渝的坚持下去。身体是非常善解人意的，他们看到提醒没有效力，转而揭竿而起，全力以赴支持你的决定。这时候内啡肽就会产生，活跃分泌，帮助你度过难关，身体就会感觉到拐点的出现。

我们会常常听到术业有专攻的人说，自己在从事这项工作的时候，并不会觉得辛苦，而是感觉到巨大的幸福。我相信如果一份工作对一个人只有物质上的支撑，那所承受的苦难就很难让人自发的持之以恒地坚持下去，大自然一定会给我们一个回报，那就是身体的配合。

“学会带着病痛去生活”

心理不健康会不会变丑没有科学依据，但是心理不健康会导致身体不健康确实千真万确，为了不



得病不变丑，只有将爱意充满心扉。

短期的应激事件会让人成长，但长期的压力会影响人的很多，包括生理结构。比如会影响下丘脑旁核从而影响糖、蛋白和脂肪的代谢；会影响海马体，影响记忆。在生活中会遇到各种各样会让人产生压力的事情，就要学会调整心态去面对、解决，学会接受自己的不完美。

“帮助的人越多，幸福感越强”

我们从事的工作是保护人的生命健康，我们是给那些最易受损人群提供人道服务的公益组织，其实在我们对他人伸出援手的时候，我们会赠人玫瑰手有余香。

被人需要是很快乐的事情。被他人需要的时候，是很美好的体验。美国哥伦比亚大学有研究，帮助越多的人幸福感越强。在帮助别人的时候，大脑活动更为积极。而积极活跃的大脑，会让人越来越年轻。

因此，无论身体还是心理健康，要达到理想状态都是一个动态的过程，需要自身探索去寻找平衡。愿每个人都能找到自己最舒适的状态，舒适的工作，舒适的生活，拥有美好的人生体验。🌹

CONTENTS

RED · INFO

An experiment conducted by Columbia University and Harvard University in the United States has found that spending money on others is more likely to lead to happiness than spending it on yourself. Whether it is eating or donating, there is a higher happiness index. It's a wealth view, it's a lifestyle, it's a lifestyle, not just a donation.

.....

12

RED · COLUMN

- *Charity roots in "earth" will lead the world to the future*
- *Trust is the value of the social public welfare maximum connection*

60

RED · FORUM

- *Funding type foundation to become a mainstream model in the future?*
- *"Internal governance," for the humane public to "go out."*

67

RED · PEOPLE

"No goddess", but a nooso in the story

72

RED · CULTURE

- *Always be alert to the loss of deep thinking*
- *Pay attention to your body and mind*

30

RED · IMAGE

- **ANGEL JOURNEY**, we are on the way
- children with congenital heart disease screening rescue mission into the SHANDONG and GANSU



14

RED · ACTION

- Together
- The hope on the fingers
- The things I've been taught in the last eight years

I DO BELIEVE YOU

¥198 元



一个
英雄能量包

¥300 元



一只
赈济家庭箱

¥3,500 元



一名乡村医生
培训费

¥5,000 元



一位退休代课教师
生计金

¥5,000 元



一位贫困大学生
一年学费

¥10,000 元



一套
红十字书库

¥30,000 元



一名先心病患儿
手术费

¥30,000 元



一位白血病 / 再障患儿
医疗费

¥50,000 元



一位白血病患儿
干细胞移植费用

¥150,000 元



一所乡村博爱卫生站 /
一所景区红十字救护站

¥350,000 元



一期乡村医生培训，
培训 100 名乡村医生

¥500,000 元



一所乡村博爱学校 /
一所乡村博爱卫生院

银行转账

(请注明捐助项目)

户名: 中国红十字基金会



① 开户银行: 中国银行北京市分行

账号: 349356004919

② 开户银行: 中国工商银行北京东四南支行

账号: 0200001019014483874

③ 开户银行: 中国建设银行北京朝内大街支行

账号: 11001070300059000427

④ 开户银行: 北京银行双榆树支行

账号: 01090321000120112052094



微信扫码



支付宝扫码



2018年1月17日，巴基斯坦瓜达尔港“中巴博爱医疗急救中心”，中国红十字援外医疗队在当地的法西尔小学学生进行体检，巴基斯坦的小姑娘眼眸中映出中国红十字援外医疗队员的身影
摄影/王敬

Together

中巴急救走廊 | 在巴基斯坦瓜达尔港建成中巴急救走廊首个急救单元——“中巴博爱医疗急救中心”

中国红十字援外医疗队 | 2017年9月中国红十字援外医疗队入驻“中巴博爱医疗急救中心”，为当地民众提供医疗健康服务

人道救助计划 | 在阿富汗、蒙古国开展先心病儿童筛查救治，在叙利亚、孟加拉国开展人道救助行动

中国公益联合援非行动 | 联合公益组织在埃塞俄比亚、乌干达和肯尼亚实施“博爱家园”、“免费午餐”、“洁净厨卫”等项目

博爱单车全球志愿服务行动 | 为全球志愿者提供博爱单车等志愿服务工具，扩大志愿服务可及范围



捐款方式：银行转账至（请注明“丝路博爱基金”）

户名：中国红十字基金会

开户银行：中国银行北京市分行

账号：349356004919

详情请洽：010-85594837/4831



www.crcf.org.cn

公益广告