

RED



通讯

辞旧迎新 人道路上整装再出发

中国红十字基金会携手社会爱心力量驰援日喀则地震灾区

国际罕见病日 为罕见病群体提供更高质量人道救助和服务



CRCF
CHINESE RED CROSS
FOUNDATION
中国红十字基金会

2025 第一期

总 255 期

主办：中国红十字基金会 www.crcf.org.cn

京内资准字 1924—L0058 号

内部资料免费交流



中国红十字基金会

30周年

1994-2024

TH

30

ANNIVERSARY



EDITORIAL 卷首语。

汇聚爱心善意 携手共迎希望

1月7日9时5分，西藏日喀则市定日县发生6.8级地震。突如其来的灾害牵动着全国人民的心。按照中国红十字会总会统一部署，中国红十字基金会7日上午紧急启动救灾响应，救灾工作组深入震区一线，开展需求评估、物资发放及灾后重建规划工作，积极携手社会爱心力量助力保障受灾群众基本生活和温暖过冬，尽快恢复灾区正常生产生活秩序。

为受灾群众保障饮食，各类水饮和食品陆续送达，热乎的饭菜在安置点飘香；响应灾区实际需求，应急卫生厕所、应急照明灯给生活提供方便；为受灾群众驱散严寒，将电暖气、棉被等送到每个人手上；助力群众安置工作，1000套板房就位，受灾群众陆续入住，在这里迎来希望。

恰逢春节将近，让受灾群众也过上一个安心年，2辆“爱心超市”大货车满载着牵挂，为集中安置点的家庭提供年货，并将在恢复重建阶段继续提供“博爱云备灾博爱赈济券”，满足群众灾后不同阶段的生活需求。

正值隆冬，高寒缺氧、路途遥远，却挡不住爱心汇聚成暖流、善意凝聚为力量，第一时间赶往灾区。日夜兼程，将最需要的物资送达；千里奔赴，与受灾群众站在一起。

守望相助共渡难关，中国红十字基金会将继续携手社会爱心力量，积极参与灾害应急救援救助，提升备灾救灾能力，快速响应，为人道主义事业贡献力量。



2025/01/07

1月7日9时5分，西藏日喀则市定日县发生6.8级地震。按照中国红十字会总会统一部署，中国红十字基金会于7日上午紧急启动救灾三级响应，携手社会爱心力量开展救援救助行动，助力保障灾区群众基本生活和温暖过冬。伊利集团捐赠的首批1000提纯牛奶7日晚运抵定日县，为受灾群众送去温暖与关爱。同时，伊利集团通过中国红十字基金会捐赠总价值200万元的现金及物资，专项用于支持一线救援队伍、受灾群众基本生活保障及灾后重建等工作。



2025/01/08

中国红十字基金会派出救灾工作组赶赴震区，现场开展灾情需求评估及救援救助工作。中国红十字基金会多批救灾物资运抵日喀则震区并发放至受灾村民。



2025/01/08

洽洽食品股份有限公司向中国红十字基金会捐赠洽洽每日坚果1662箱，洽洽珍品喀吱脆饼干60箱，物资总价值87.765万元，为地震灾区群众和抗震救灾工作人员提供营养补充。



2025/01/08

江苏迅睿生物技术有限公司向中国初级卫生保健基金会捐赠资金50万元。中国初级卫生保健基金会第一时间将该笔资金捐赠至中国红十字基金会，用于支援日喀则地震灾区救治伤员、受灾群众安置、救灾物资采购和基础设施修复等。



2025/01/07

“零食有鸣公司”通过中国红十字基金会向西藏日喀则灾区捐赠水、饮料、烘焙糕点、方便速食、八宝粥、饼干等赈灾物资，总价值100万元，为受灾群众提供必要的生活物资补给。8日下午，部分物资已运抵日喀则市定日县曲洛乡并陆续发放。



2025/01/08

丰田汽车（中国）投资有限公司（包括丰田和雷克萨斯品牌）通过中国红十字基金会捐赠资金 100 万元人民币，为灾区提供紧急救援物资、支持灾后重建等工作，帮助



灾区群众早日恢复正常生活。

2025/01/08



中国红十字基金会阿斯利康乡村振兴公益基金捐赠 100 万元，驰援日喀则地震灾区救援行动。

2025/01/08

度小满通过中国红十字基金会向西藏震区捐赠 1000 万元用于采购救灾物资，支援受灾群众生活安置及灾后重建。



2025/01/08

长城汽车通过中国红十字基金会向西藏日喀则市捐赠 500 万元资金，用于西藏日喀则市受灾群众紧急救援救灾、临时过渡安置阶段购买赈灾物资，灾后恢复重建阶段的设施设备恢复、受灾群众赈济救助、受损社区恢复重建，帮助受灾群众度过难关。



2025/01/08

由中国红十字基金会“院士 + 博爱基金”主办，中国红十字基金会字节跳动医务工作者人道救助基金、小荷健康共同支持的第二十八期“院士 +”西部儿科医师培训班结业仪式在四川大学华西第二医院锦江院区举行。21 名来自四川的儿科医师分别进驻四川大学华西第二医院



锦江院区新生儿科和重症医学科，进行了为期三个月的培训。

2025/01/09

北京康源祥瑞医药科技有限公司通过中国红十字基金会捐赠资金 5 万元，用于支持受灾地区抗震救灾工作。



2025/01/09

北京益通柏瑞医药科技有限公司通过中国红十字基金会捐赠资金 5 万元，用于支持受灾地区抗震救灾工作。



2025/01/09

广汽丰田汽车有限公司向中国红十字基金会捐赠 100 万元人民币，用于支持西藏日喀则地震灾区的紧急救灾、提供救灾物资以及灾后重建工作，帮助灾区群众早日恢复正常生活。



2025/01/09

卡游动漫通过中国红十字基金会向西藏日喀则市捐赠120万元资金，用于受灾地区群众过渡安置、赈济救助、灾后恢复重建等工作，推动尽快恢复正常生产生活秩序。



2025/01/10

中国红十字基金会“滴滴应急救援”项目出行便携急救包发放仪式在山西太原南站举行。中国红十字基金会理事长贝晓超、副秘书长郭阳，山西省政府副秘书长曹荣湘，山西省红十字会党组书记、常务副会长侯永霞，中国铁路太原局集团有限公司党委委员、总会计师王道阔，滴滴公益基金会秘书长罗真真等出席仪式。



2025/01/09



四川水井坊股份有限公司向中国红十字基金会捐赠200万元，驰援日喀则地震灾区救援行动。

2025/01/09

在支付宝公益平台爱心网友支持下，中国红十字基金会启用备灾项目资金紧急采购的1000双棉手套和1000双棉袜运抵定日县措果乡。



2025/01/10

由中国红十字基金会携手广汽丰田在安徽省黄山市黄山区甘棠中心学校捐建的博爱校医室揭牌启用。校医室配备了AED、急救箱、简易呼吸器、折叠轮椅、身高体重测量仪、电脑、打印机、办公桌椅等医疗器械和办公设备，可保障该校师生基本医疗需求。

2025/01/10

北京新广视通科技集团有限责任公司通过中国红十字基金会捐赠资金2万元，用于支持受灾地区抗震救灾工作。



2025/01/13

腾讯公益平台爱心网友、支付宝公益平台爱心网友通过中国红十字基金会捐赠 200 套拼装式救灾卫生厕所。1 月 13 日，中国红十字（云南）大众卫生救援队在震中定日县长所乡古荣村板房安置点搭建大众卫生厕所。救援队携带 200 套拼装式救灾卫生厕所在定日灾区开展救援工作，可用于解决过渡安置阶段 1 万余名受灾群众的卫生如厕需求。



2025/01/13

由中国红十字会总会指导、中国红十字基金会和腾讯公益慈善基金会共创的“爱心云备灾计划——博爱云备灾博爱赈济券”项目社区参与式活动在北京市朝阳区团结湖街道举办。



2025/01/15

Bybit 通过中国红十字基金会向西藏日喀则地区捐赠资金 68.197008 万美元，约合 500 万元人民币，专项用于支持日喀则地震抗震救灾工作，帮助灾区群众渡过难关。



2025/01/16

由中国红十字基金会“院士+博爱基金”主办，中国红十字基金会字节跳动医务工作者人道救助基金、小荷健康共同支持的第二十九期“院士+”西部儿科医师培训班结业仪式在首都医科大学附属北京儿童医院举行。来自宁夏的 19 名儿科医师分别进驻北京儿童医院新生儿科、儿外科、消化科、儿童保健科、呼吸科等科室，接受了为期 3 个月的一对一“导师制带教”培训。



2025/01/17

福建省石狮市鸿峰环保生物工程有限公司通过中国红十字基金会向西藏日喀则地区捐赠资金 20 万元，用于支持受灾地区抗震救灾工作。



2025/01/17

碧波庭贸易（上海）有限公司向中国红十字基金会捐赠资金 30 万元，用于支持西藏日喀则地震灾区开展以工代赈等重建工作，帮助受灾群众尽快恢复恢复正常生活。



2025/01/17

中国红十字基金会携手长江商学院通过黑龙江省红十字会、哈尔滨市红十字会向亚冬会捐赠 106 套“红十字应急救护一体机”，助力亚冬会医疗保障工作。



2025/01/17

中国红十字基金会阿斯利康乡村振兴公益基金召开 2025 年第二次管委会暨 2024 年度项目总结会，全面回顾与总结基金自成立以来在乡村振兴领域所取得的成效，并对 2025 年的重点工作进行安排规划。阿斯利康中国副总裁黄彬、中国红十字基金会副秘书长郭阳等参会。



2025/01/22

由中国红十字基金会与高德地图、阿里巴巴公益基金会合作开展的“自动体外除颤器（AED）数字地图”项目正式上线，旨在进一步促进 AED 设备的布设、普及应急救护知识和技能，共同助力健康中国建设。



2025/01/23

根据中国红十字会总会工作部署，中国红十字基金会驰援西藏日喀则地震灾区的 1000 套板房已全部到位，分别支持拉孜县和定日县安置点各 500 套，包括拉孜县曲下镇、拉孜镇，定日县措果乡、扎果乡、曲当乡、协格镇和加措乡。这 1000 套板房由度小满、腾讯公益平台爱心网友、支付宝公益平台爱心网友、长城汽车、卡游动漫和刘亦菲女士共同捐赠支持。



2025/01/23

新春佳节来临之际，中国红十字基金会联合 14 家“小天使基金”定点医疗机构及地方红十字会，通过入病房和入户探访的方式，为 1532 名血液病患者送去英雄能量包，为孩子们带去新春祝福，鼓励他们在新的一年里能够更加勇敢地战胜病痛。



2025/01/23

农历小年，中国红十字基金会携手牡丹江心血管病医院向西藏日喀则市定日县 22 名心脏病患儿送去新年祝福红包。



2025/01/27

中国红十字基金会“滴滴应急救援项目”向江苏、浙江、安徽、河南四省捐赠共计 2 万只出行便携急救包，配置到交通运输场站、公路服务区、公共交通工具等重点场所，助力保障广大人民群众春运出行安全。



2025/01/27

春节来临之际，2 辆“爱心超市”大货车驶入西藏日喀则市定日县曲洛乡热木青村，为集中安置点的家庭提供年货。本次活动是中国红十字基金会和腾讯公益慈善基金会共创的“爱心云备灾计划——博爱云备灾博爱赈济券”项目在定日地震灾区开展，由腾讯公益平台爱心网友和通过中国红十字基金会官网捐赠的社会各界爱心人士捐赠支持。



2025/02/26

由中国红十字会总会指导，中国红十字基金会和腾讯公益慈善基金会共创的“爱心云备灾计划——博爱云备灾博爱赈济券”项目社区参与式活动在北京市朝阳区孙河乡举办。孙河乡民生办、康营家园一社区及辖区单位的干部、居民代表等三十余人参加活动。



2025/02/27

中国红十字基金会第五届监事会第十一次会议在北京召开。本次会议由监事长苏焱主持，3 名监事参加会议，基金会副理事长兼秘书长王轶凡及法务风控部相关人员列席会议。



2025/02/27

中国红十字基金会在北京召开 2025 年社会监督工作座谈交流会。会议由副理事长兼秘书长王轶凡主持，理事长贝晓超、监事长苏焱及监事会监事、社会监督巡察员出席会议。



2025/02/28

在第 18 个国际罕见病日到来之际，由中国红十字基金会成长天使基金主办、金赛药业公益支持的 2025 “为爱呐罕·让爱不凡”国际罕见病日主题公益活动在多地开展，呼吁公众给予罕见病患者更多的关怀与帮助，通过联合各地医疗机构开展科普、义诊、公益救助，让更多罕见病患者得到及时的救治。



指导委员会：（按姓氏笔画排序）

贝晓超 中国红十字基金会理事长
王轶凡 中国红十字基金会副理事长兼秘书长
金锦萍 中国红十字基金会兼职副理事长 北京大学法学院副教授、博士生导师
王晨波 《中国新闻周刊》总编辑
边晓 中国红十字会总会赈济救护部部长
乔璐 伊利集团可持续发展委员会执行秘书长
米娜 中国红十字会总会联络部部长
李丽明 上汽通用五菱汽车股份有限公司工会主席
李艳 高瓴投资合伙人、高瓴公益基金会理事长
李健 北京航空航天大学教授
张羽 北京字节跳动公益基金会理事长
张绪勤 中国红十字会总会机关党委常务副书记、人事部部长
罗真真 滴滴公益基金会秘书长
金宝杰 中国红十字报刊社社长
姚瑶 阿里巴巴公益基金会秘书长
黄彬 阿斯利康中国副总裁、企业事务及市场准入部负责人
梁春晓 盘古智库老龄社会研究院首席专家
傅阳 湖南爱眼公益基金会副理事长兼秘书长
谢琼 北京师范大学教授
詹余引 易方达基金管理有限公司董事长
苏焱 中国红十字会总会筹资与财务部部长
吴灿炫 健合集团中国区公共事务总监
杨光 北京紫益网络传媒有限公司总经理
贾一鹏 北京浩天律师事务所执行主任
翁团伟 联尚星盟（北京）咨询有限公司董事长



1月7日西藏日喀则市定日县6.8级地震发生后，中国红十字基金会积极携手社会爱心力量开展救援救助行动，助力保障受灾群众基本生活和温暖过冬，尽快恢复正常生产生活秩序。

编辑委员会：

贝晓超 王轶凡 周魁庆 郭阳 刘金兰 苏亚南 王硕
胡星奇 廖玲 曲永吉 张忻忻 贾鑫 吴丹 宋平
刘婷婷 仰卓子 张峰

主办单位：中国红十字基金会
发送对象：理事、监事、内部员工
主 编：王 硕
编辑总监：侯力新、周霖华
设计总监：兰 兰
地址：北京东城区东单北大街干面胡同53号
邮编：100010
编读往来：（010）85594823
网址：www.crcf.org.cn
官方微博：@中国红十字基金会

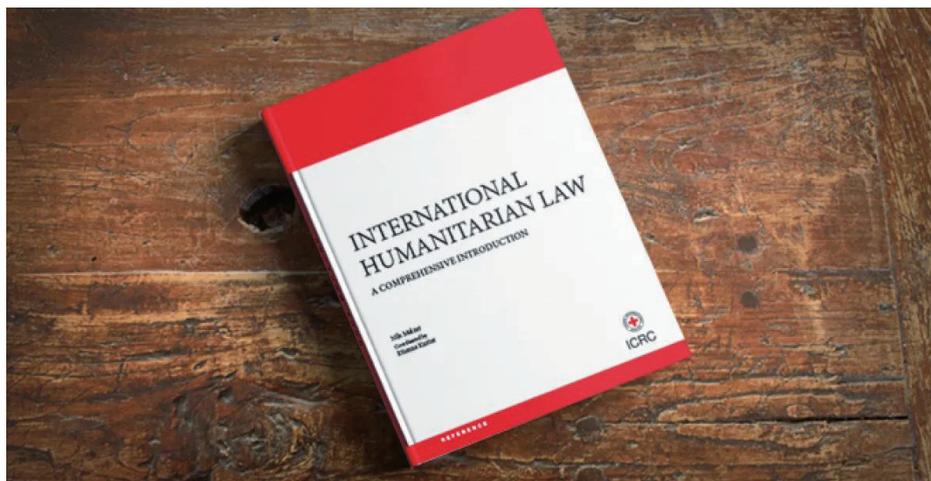
印刷单位：北京协力旁普包装制品有限公司
印刷日期：2025年4月 印数：1500册

准印证号：京内资准字1924—L0058号
内部资料，免费交流

CONTENTS 目录

- 12** RED 益言 | 呼吁各方积极参与国际人道法倡议
——陈旭大使在国际人道法倡议高级别活动中的发言
- 14** RED 益行 | 辞旧迎新 人道路上整装再出发
国际罕见病日
——汇聚爱心 为罕见病群体提供更高质量人道救助和服务
救护伴行，安全到家
——2万只出行便携急救包助力保障群众春运出行安全
新年新希望，健康在路上
——中国红十字基金会联合定点医院为1532名血液病患者发放英雄能量包
- 28** RED 益道 | 国产 AI 爆火，公益行业如何接招？
- 32** RED 益影 | 同舟共济 守望相助
——中国红十字基金会携手社会爱心力量驰援日喀则地震灾区
- 70** RED 益人 | 高原上的来客
——中国红十字救援队赴西藏定日救援群像
- 76** RED 益闻 | 中国红十字基金会携手高德地图、阿里巴巴公益基金会
推出 AED 数字地图





呼吁各方积极参与国际人道法倡议

——陈旭大使在国际人道法倡议高级别活动中的发言

编者按：

2025年2月24日在联合国人权理事会第58届会议期间，一场关于旨在激励各国对国际人道法做出政治承诺的全球倡议高级别活动在日内瓦举行。该活动共有来自70多个国家的160多名代表出席。

这是围绕国际人道法全球倡议在日内瓦举行的首次高级别活动，来自巴西、中国、约旦、哈萨克斯坦和南非的代表在活动中发表了讲话。2024年9月，这五个国家与红十字国际委员会共同发起这项倡议。

以下为中国常驻联合国日内瓦办事处和瑞士其他国际组织代表陈旭大使在国际人道法倡议高级别活动中的发言。

尊敬的埃瓦利斯托部长、斯波利亚里茨主席，
各位使节和同事，

感谢哈萨克斯坦牵头主办本次国际人道法倡议高级别活动。作为倡议发起国，我想对各位来宾的到来表示热烈欢迎。刚才斯波利亚里茨主席和埃瓦利斯托部长作了很好的发言，我补充三个问题。

第一，为什么要在此时发起国际人道法倡议？日内瓦是著名的人道主义之都。163年前，亨利·杜南先生在《沙菲利洛的回忆》中追问，能否成立人道主义组织？能否制定人道主义公约？“杜南之问”很快有了答案。次年，红十字国际委员会应运而生。以日内瓦四公约及其附加议定书为核心的国际人道法体系也日臻完善。在我们迎来21世纪的第三个十年，特别是联合国成立80周年之际，全球人道主义危机仍然严峻，这是我们所不愿看到的。一个突出的问题是：如何推动国际人道法切实得到遵守？这是我们必须回答的时代之问，也是我们推进国际人道法倡议的初衷和考虑。

第二，国际人道法倡议要实现什么目标？在当前形势下，我们要唤醒国际社会尤其是武装冲突各方对国际人道法的认知，自觉履行国际人道法义务。从这个意义上讲，加入这个倡议并积极参与后续进程也是一种姿态。我们要弘扬人道、博爱、奉献的精神，为深陷困境的无辜百姓送去关爱。我们要推动国际人道法普遍统一适用，坚决摒弃双重标准和选择性适用。我们要推动各方秉持中立、公正、独立的基本原则，避免人道主义问题政治化。我们要推动各方支持国际人道组织工作，任何阻挠、打压行为都不可接受。我们要保障人道工作者安全，多为他们提供资源而非设置障碍。我们欢迎各方以推进国际人道法倡议为契机，宣布支持人道主义事业的具体举措，也欢迎各方结合自身专长，在倡议工作组聚焦的保护民用设施、国际人道法与和平等不同领域做出努力。中方也会适时举办相关活动，为推动倡议取得预期成果积蓄力量。

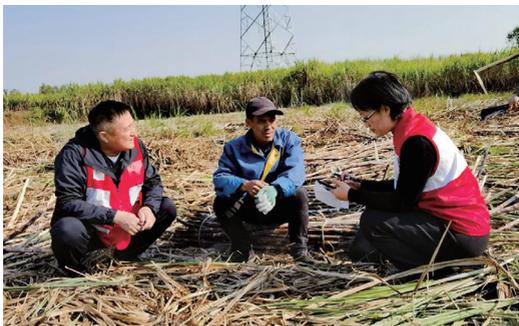
第三，中方将发挥哪些作用？中华民族拥有五千多年文明史，人道精神根植其中。中华优秀传统文化中包含的“仁者爱人”、“己所不欲、勿施于人”等思想，同人道主义精神相融相通。中国是国际人道主义事业的积极拥护者、参与者和贡献者。中方将继续秉持人类命运共同体理念，落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议，促进世界和平与发展。中方将继续致力于劝和促谈，为冲突地区带去和平与希望。中方将继续落实对非洲等发展中国家援助举措，促进当地发展。中方将继续向人道机构提供力所能及的帮助，为缓解冲突地区人民苦难贡献力量。

谢谢。 

辞旧迎新 人道路上整装再出发

文 | 吴美莹

蛟龙去，灵蛇来。回望过去的 2024 年，我们不断奔走，并肩前行，以实际行动践行红十字精神，用满腔热血创造价值、传递感动，坚守人道初心。在乙巳蛇年到来之际，我们感慨万千，翘首以盼。



这一年，奔赴现场，我们积极行动。面对强降雨灾害，支援福建、湖南、广西等地赈济家庭箱，支持开展防疫消杀工作；台风造成严重灾害时，提供赈济救助金，支持受灾家庭灾后恢复正常生产生活；驰援西藏日喀则地震灾区，救灾工作组赶赴一线，助力保障灾区群众基本生活和温暖过冬……在灾害面前，我们迎难而上。

在台风影响后，2024 年 12 月 17 日 -19 日，中国红十字基金会赈济救助项目评估组赴广西深入了解赈灾救助金发放及使用情况

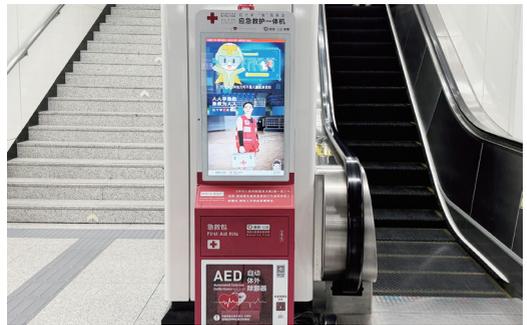


2024 年 7 月，重庆市多个区县遭受洪涝灾害。中国红十字基金会紧急援助 1500 只赈济家庭箱，保障受灾家庭基本生活所需



2024年8月11日，“红气球挑战赛”（呼和浩特站）鸣笛开赛，来自全国各地的近千名队员参与

这一年，守护生命，我们不遗余力。
 应急救护一体机及AED设备成功在列车、地铁、旅游景区等多个公共场所发挥作用，成功挽救生命；进行应急救护培训，让更多人掌握正确、科学的急救技能，拥有在突发事件中抢救生命的能力；举办“红气球挑战赛”，走进社区、校园、企业，在运动中学习自救互救技能……为争取生机，我们决不放弃。



2024年9月29日，郑州地铁2号线，车站人员成功使用配备的“红十字应急救护一体机”中的自动体外除颤器（AED）救治一名心搏骤停的乘客



2024年3月24日-4月18日，在新疆开展“天使之旅”先心病患儿筛查救助行动，设置41个筛查点，并为往年救助的患儿进行复查

这一年，关注健康，我们用心呵护。持续救助白血病、先心病等大病儿童，“天使之旅”的脚步深入新疆、西藏等地区，为孩子们带去希望；英雄能量包、小天使剧场让患儿感受快乐，汲取能量；关爱母婴，关注罕见病、唇腭裂、免疫疾病、慢病等疾病患者，举办基层医生培训班……从医疗救助到知识科普、精神关爱，我们时刻准备。



2024年8月3日，中国红十字基金会“小天使公益剧场”活动邀请大病患儿家庭走进剧院，观看音乐儿童剧《开端》



2024年5月27日-6月7日，“天使之旅”先心病患儿筛查救助行动走进日喀则市，为当地幼儿园、中小學生进行免费的先心病筛查

这一年，助力乡村，我们给予力量。援建博爱卫生站、红十字博爱健康e站，改善医疗卫生基础条件，提供高质量医疗服务；培训乡村医生，提高乡村医生医疗防疫水平；帮助“魔豆妈妈”实现就业，切实改善生活水平；提供义诊服务，捐赠移动医院设备包，资助乡村振兴项目……为乡村发展建设、提高生活水平，我们尽心尽力。



2024年4月18日、19日，中国红十字基金会“钢结构博爱卫生站”交付仪式在四川省雅安市举行。图为新建成的钢结构博爱卫生站

这一年，关爱孩子，我们播种希望。援建博爱校医室，举办校医培训班，开展校园体检，为健康保驾护航；开展安全教育活动、儿童安全讲座，将安全时刻挂在心间；援建博爱学校、红十字书库，让学生们自由汲取知识；援建博爱体育校队，组织暑期科学营、艺术夏令营，为孩子们开拓眼界。助力青少年儿童全面健康发展，我们为梦启航。



2024年7月18日-22日，“红十字青少年科学营”举办，为乡村学校的师生搭建前沿科学教育平台。学生们围绕航天主题开展项目式学习



2024年9月24日，“天使之旅——‘一带一路’大病患者人道救助计划”蒙古国行动二期项目走进蒙古国首都乌兰巴托市，为当地儿童开展先心病筛查

这一年，拥抱世界，我们心怀人道。“天使之旅——‘一带一路’大病患者人道救助计划”蒙古国行动为乌兰巴托儿童开展先心病筛查；国际免费午餐项目在多个非洲国家开餐，帮助儿童返回校园……人类命运紧密相连，我们积极行动。



在蒙古国，医疗专家为孩子们进行细致的检查

这一年，“5·8人道公益日”互联网众筹项目连续第三年开展，由中国红十字会总会发起并指导，中国红十字基金会负责综合协调和组织实施。2022年发起以来，三届累计全国1800余个红十字组织参与，筹款超5亿元，动员公众2000万余人次支持。

这一年，我们迎来中国红十字会成立 120 周年，中国红十字会总会主办、中国红十字基金会承办《生命刻度：新时代红十字影像志》展览，在光影与人道的共融之旅中，感受红十字精神的力量与温度，感悟生命的价值和意义。

这一年，我们迎来了中国红十字基金会成立 30 周年。三十年风雨兼程，一路上有成长有收获，步入而立之年，我们更加意识到使命重大，更要有责任担当。



为庆祝中国红十字会成立 120 周年，《生命刻度：新时代红十字影像志》摄影展于 2024 年 5 月 11 日 -21 日在北京中华世纪坛举办。



2024 年 11 月 29 日，“30 而立 新征程再出发”中国红十字基金会人道公益伙伴+座谈会在京召开。

这一年，爱心汇聚，温暖相伴，感谢人道路上的每一位同行者，感谢给予红十字事业热忱支持的人道公益伙伴。未来，我们继续携手同行，高效运转，落实每一份善意；不懈努力，不辜负每一颗善心！

守护生命与健康，红十字救在身边！

| 吴美莹，中国红十字基金会品牌传播部专员

国际罕见病日

——汇聚爱心 为罕见病群体提供高质量人道救助和服务

文 | 吴美莹

什么是罕见病？

罕见病离我们很远吗？

或许你知道“蝴蝶宝宝”、血友病、白化病，但你是否听说过法布雷病、戈谢病……世界卫生组织将患病人数占总人口 0.065%-0.1% 之间的疾病定义为罕见病。事实上，罕见病发病率较低但病种多，目前全球已确认的罕见病超过 7000 种，据报道，我国各类罕见病患者绝对数已经达到 2000 多万，他们面对着常人难以想象的痛苦。

2025 年 2 月 28 日是第 18 个国际罕见病日，今年的主题为“不止罕见”，呼吁社会不仅关注罕见病本身，更要看到罕见病患者背后所展现出的无限生命力与可能性。

中国红十字基金会秉持“守护生命与健康，红十字救在身边”的使命，长期致力于关注和保护最易受损人群的生命与健康，始终关注罕见病领域的患者福利和医疗促进。2014 年起，中国红十字基金会开展罕见病患者救助项目；2019 年 7 月，正式启动“罕见病关爱行动”，从人道救助、医师培训、平台搭建等方面进一步推进罕见病救助工作。截至 2024 年底，该行动已累计救助超过 4 万名罕见病患者，培训罕见病医师超 15 万名。

和患者一起 让“罕见”不再孤单

罕见病发病率较低，但基于庞大的人口数量，患病人数并不少。他们面对着病痛、经济负担、心理压力等重重考验。每一位患者背后都是一个家庭，每一个群体都不该被放弃。

有这样一群孩子，新生儿期主要特征为严重肌张力低下、喂养困难，婴幼儿期后食欲亢进、肥胖、学习障碍及脾气暴躁。他们是小胖威利综合征患儿。中国红十字基金会成长天使基金资助小胖威利综合征患儿，减轻患儿家庭经济压力；通过邀请患儿家庭参加艺术手作、关爱游学等活动的方式，鼓励他们勇敢面对困难，积极乐观成长。截至 2024 年底，共资助小胖威利综合征患儿超 800 人次。

有这样一个群体，他们一旦发生出血，靠自身机能无法止血。他们是血友病患者。中国红十字基金会“天使友爱”血友病患者援助项目致力于为产生灾难性医疗支出的甲型血友病患者提供医疗和生活费用支持，帮助 200 多名患者建立长期与病痛斗争的信心；开展“百科名医汇——血友病骨关节疾病义诊”，提高患者的健康水平和就医体验，改善生活质量。



2024 年，中国红十字基金会成长天使基金开展“为爱呐罕·让爱不凡”罕见病患者关爱活动

有这样一群人，他们患有一种病因尚未明确、非特异性肠道炎症性疾病，常常面临病情反复，住院时间延长等问题。他们是炎症性肠病（IBD）患者。中国红十字基金会 IBD 患者关爱项目已为近 7000 名克罗恩病患者提供支持和帮助，在全国多地的医院搭建 220 个“常相伴·炎症性肠病患者关爱中心”，为 IBD 患者提供科学、严谨的输注治疗，减少不良反应发生，全面提升患者治疗依从性；开展多种形式的患者教育活动，形成积极的疾病自我管理模式。

资助患者、开展义诊、举办患者教育活动……从物质上的支持，到精神上的鼓舞、科学的知识普及，中国红十字基金会帮助罕见病患者的脚步从未停止。截至 2024 年底，累计筛查法布雷病、戈谢病、遗传性血管性水肿病（HAE）3 万余人次，资助大疱性表皮松解症患者、马凡综合征患者、甲基丙二酸血症（MMA）患者等多种罕见病患者。

我们与患者一起，重拾勇气，积极面对，让“罕见”不再独行。

为医者赋能 照亮患者前行之路

有调研显示，罕见病患者平均要经历 4.26 年的时间，才能最终确定自己得了什么疾病。早期识别、诊断对患者来说至关重要。然而许多罕见病的诊断需要借助先进的医疗设备和技術，更离不开医生较强的诊疗能力和精准判断。

近年来，中国红十字基金会持续开展罕见病医师培训，提升医师们对于罕见病的诊疗意识和能力。“罕见病健康中国”项目、“法布雷病 MDT 线上教育项目”、HAE 研习社线上研讨会等通过线上、线下等多种形式，邀请相关领域专家分享疾病的表现症状、鉴别诊断、发作处理、诊疗方式等内容，开



常相伴·炎症性肠病患者关爱中心



中国红十字基金会罕见病联合关爱计划发布仪式

展各类罕见病的医师培训，提高区域罕见病诊疗服务水平与能力，让罕见病患者能够尽快地获得准确的诊断并接受规范的治疗，抓住诊疗的时机，减轻疾病和治疗压力。

我们与医师一起，为罕见病患者搭建通往希望的道路。

链接资源汇聚爱心 探索罕见病救助长效机制

近年来，国家对于罕见病患者的政策支持力度不断加大。超 90 种罕见病用药进医保，为患者减负，让更多罕见病患者看见希望；两款罕见病特殊医学用途配方食品通过注册审批，实现国产产品零的突破。

中国红十字基金会不断探索罕见病患者救助长效机制，整合各方资源，促进罕见病救助工作。开展“罕见病健康中国行”项目，联合社会各界力量，共同探索建立罕见病诊疗体系和多层次医疗保障格局，守护罕见病患者的生命与健康；在 2024 年中国罕见病大会上，中国红十字基金会携手 11 个地方红十字会和红十字基金会发布“罕见病联合关爱计划”，致力于进一步充分发挥红十字系统的力量，链接更多资源，扩展罕见病救助范围，为患者提供更高质量人道服务。

罕见病患者与病魔抗争的过程并不孤独，社会的关注，公众逐步提升的认知与理解，给予了罕见病患者更多关爱与支持，“罕见”越来越被“看见”。未来，中国红十字基金会将联合更多爱心力量推动建立罕见病多层次医疗保障体系，为罕见病群体提供更高质量的人道救助和服务，让罕见病患者顺利就医和回归社会，为健康中国贡献力量。

让爱，不止罕见！

| 吴美莹，中国红十字基金会品牌传播部专员



救护伴行，安全到家

——2万只出行便携急救包助力保障群众春运出行安全

2025年春运期间，中国红十字基金会“滴滴应急救援项目”向江苏、浙江、安徽、河南四省捐赠共计2万只出行便携急救包，配置到交通运输场站、公路服务区、公共交通工具等重点场所，助力保障广大人民群众春运出行安全。

此次捐赠的出行便携急救包中包含医用外科口罩、止血纱布、绷带、止血带、医用手套、碘伏消毒液等常规急救用品，同时，根据交通出行应急实际需求，急救包中还配备了反光背心、防割手套、高频口哨、车用破窗器等急救设备和护具，在意外情况发生时最大程度保护群众生命健康安全。

为贯彻落实《关于推广普及交通医疗急救箱伴行计划的指导意见》和《关于开展“关爱生命 救在身边”活动的通知》等文件精神，在中国红十字会总会与交通运输部联合开展的春运“交通救护伴行”活动指导下，中国红十字基金会“滴滴应急救援项目”在2022、2023及2025年春运期间，已累计向北京、湖北、浙江、江苏、山西等14个省市捐赠共11万只出行便携急救包，保障广大人民群众春运出行安全，助力健康中国和交通强国建设。

春运期间，各地方红十字会还陆续为交通运输从业人员开展应急救援技能培训普及、急救包使用指导等活动，还在机场、火车站等人员密集的出行场所开展应急救援志愿服务，多措并举守护人民群众出行安全，营造“人人学急救，急救为人人”的良好社会风尚。🇨🇳

| 本文供稿：中国红十字基金会应急救援项目中心



新年新希望，健康在路上

——中国红十字基金会联合定点医院为 1532 名血液病患儿发放英雄能量包

2025 年新春佳节之际，中国红十字基金会联合 14 家“小天使基金”定点医疗机构及地方红十字会，通过入病房和入户探访的方式，为 1532 名血液病患儿送去了一份特别的新年礼物——英雄能量包，为孩子们带去新春祝福，鼓励他们在新的一年里能够更加勇敢地战胜病痛。

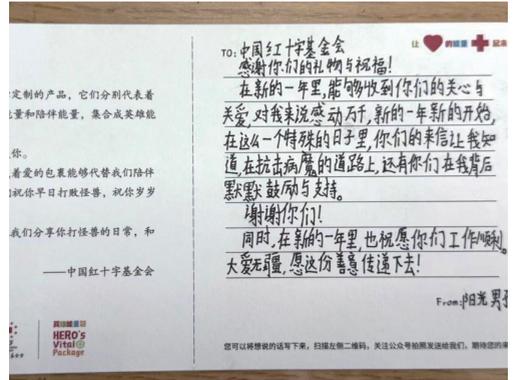
各医院收到英雄能量包物资后，积极动员组织志愿者进行装配，并开展发放和患儿探访活动。在湖南大学湘雅二医院，医生和志愿者们还自发为小朋友们写下新春祝福寄语，表达关爱和支持。

本次发放的英雄能量包由爱心人士“一只平凡的小猪”捐资支持，由广东奥飞娱乐股份有限公司提供“超级飞侠”玩具支持。每个英雄能量包内含文具、玩具、儿童防护用品等，旨在为孩子们的日常康复生活增添一抹亮色和童趣，同时传递出社会各界对他们的深切关怀和美好祝愿。



孩子们收到英雄能量包十分开心，纷纷拿出明信片写回信，向给予他们关爱与温暖的捐赠者和爱心人士表达感谢。患儿家长们表示，对于许多大病患儿而言，长期住院治疗是一段艰难的旅程。但在社会爱心人士及中国红十字基金会的帮助下，他们感受到了来自五湖四海的支持与鼓励。“英雄能量包不只是一份礼物，更是对我们莫大的支持和帮助，我们会保持积极乐观的心态，勇敢面对治疗过程，未来将爱心传递给更多有需要的人。”

中国红十字基金会于 2016 年发起“英雄能量包”项目，通过英雄形象的产品设计以及为大病患儿准备的“陪伴能量”、“成长能量”、“健康能量”等物品，为患儿提供心理抚慰和精神激励。截至 2024 年底，已经累计为 9866 名大病患儿发放了英雄能量包。



感谢以下医院为此次中国红十字基金会向患儿发放英雄能量包提供志愿服务支持：北京大学人民医院、中南大学湘雅二医院、华中科技大学同济医学院附属协和医院、广州医科大学附属妇女儿童医疗中心、湖南省人民医院、兰州大学第二医院、首都医科大学附属北京儿童医院、首都儿科研究所、四川省人民医院、四川大学华西第二医院、贵州医科大学附属医院、山西医科大学第二医院、内蒙古自治区人民医院、河南省儿童医院。（排名不分先后）

| 本文供稿：中国红十字基金会彩票公益金项目办



国产 AI 爆火，公益行业如何接招？

文 | 皮磊

2025 年开年，国产 AI 大模型 DeepSeek 突然爆火，引发各方关注讨论，也给各行各业带来颠覆性影响。事实上，近年来人工智能技术已被广泛应用到医疗、教育、金融、汽车等不同领域，成为推动经济社会发展的“新质生产力”。

对公益行业而言，AI 等前沿技术的发展也正悄然改变行业传统业态和运作模式。从初级的 AI 工具应用、AI 科普项目，到搭建数字化平台、提供数字公益产品，再到企业及公益机构联合落地 AI 数字化产业……在科技赋能下，AI 正不断拓展公益边界，创造更多新的可能。

有观察指出，当前越来越多的科技企业愿意发挥自身技术优势，赋能公益行业，这无疑是巨大的发展机遇。然而，目前公益行业对 AI 技术或工具的应用仍停留在初级阶段，数字化能力尚待提升。对此，清华大学公共管理学院数字公益研究中心主任邓国胜表示，公益行业要善于把握机遇，加大数字化投入，“否则未来公益行业的两级分化趋势可能会更为明显”。

将不可能变为可能

在日前举行的民营企业座谈会上，宇树科技创始人王兴兴、DeepSeek 创始人梁文锋等年轻一代企业家的出现让所有人眼前一亮。座谈会上特别提到要“推动科技创新”“培育新质生产力”，更让社会各界对人工智能等领域的发展前景充满信心。

会跳舞的人形机器人、能够深度思考的 AI 大模型……如今，更多科技成果正加速落地，在不经意间影响并改变着人们的工作、学习和生活。

让人印象深刻的是今年央视春晚首次推出的视障版和听障版无障碍转播。在晚会直播中，手语演员通过 AR 虚拟技术，在春晚演播大厅进行手语解说，同时辅以 AI 语音技术制作字幕，满足听障人士观看需求。据了解，今年央视与科大讯飞合作，通过 AI 语料训练、人机耦合系统操作等方式，为春晚网络转播添加实时字幕，促成了央视首次“无障碍春晚”。

这并不是偶然。自 2019 年起，科大讯飞就联合中国聋协、残疾人艺术团等发起“听见 AI 的声音”关爱听障人士公益行动，以讯飞听见为主要载体，为听障人士提供免费语音转文字服务，捐赠产品或者免费时长，产品形式覆盖听障群体的日常生活、工作、学习等场景。

这一案例也可看作是科技普惠的一个缩影和具体实践，事实上这样的案例还有很多，越来越多的群体也从科技发展中受益。

在 2024 世界人工智能大会上，阿里巴巴联合中国青少年发展基金会、上海美术电影制片厂及专业干预机构等共同发布“追星星的 AI”。记者从阿里巴巴方面了解到，这是国内首个关照孤独症儿童的 AI 绘本工具，用户只需要在通义 App 主页输入一句话故事梗概，就可为孤独症儿童自动生成定制化有声故事绘本。

“研究表明，绘本在孤独症儿童的干预当中具有积极作用，但每个星宝的认知水平、兴趣爱好都不同，需要定制化、个性化的教育方式，家长很难找到适配的绘本。AI 多模态技术的出现，为突破这个难点提供了新的可能。”该项目负责人介绍，AI

绘本使用门槛低、灵活性高，在父母及老师的深度参与下，定制化的 AI 绘本可以与其他干预策略相结合，成为智慧教学、增加陪伴乐趣的重要工具。因在特殊教育方面的创新性贡献，“追星星的 AI”公益绘本工具还入选了中国孤独症教育事业成就展。

“人有温度，AI 才有温度”，这是“追星星的 AI”项目志愿者说的一句话。而在头部科技企业的推动下，AI 前沿研究正走出实验室，不断与公益发生碰撞、融合，将不可能变为可能。

2024 年 2 月，阿里巴巴“医疗 AI 多癌早筛公益项目”落地浙江丽水。该项目将阿里达摩院医疗 AI 前沿技术应用于卫生健康领域，通过大规模的随机性日常检查实现多癌早筛，有助于提升当地数字医疗健康水平。这也是全国首个落地的通过 AI 实现多癌早筛项目，阿里公益以纯公益的形式支持项目展开，支持周期至少在三年以上。可以预见，在解决地区间医疗资源分配不均衡问题上，AI+ 公益将是一个很好的开始。

从初级层面向纵深拓展

事实上，不仅仅是针对特殊群体或特定领域，在助力文化遗产、教育事业发展尤其是在弥补城乡教育资源不均衡等方面，AI 也发挥着越来越显著的作用。过去几年间，以快手、联想、蚂蚁集团、字节跳动等为代表的科技企业，借助自身优势，搭建数字化公益平台，以 AI 为驱动发起一系列公益项目，为解决更多社会问题提供了多元应对方案。

在古籍保护领域，2022 年 3 月，字节跳动向北京大学教育基金会捐赠，支持“北京大学一字节跳动数字人文开放实验室”，依托技术、产品设计与研发优势，探索借助人工智能提高古籍修复、整理工作效率。当年 10 月，古籍数字化公益平台——“识



央视频无障碍转播实时字幕

典古籍”上线，更多人得以接触古籍。此后，随着需求不断增长，该平台上线“问 AI”功能，让用户可以轻松和正在阅读的古籍进行对话，大大提升了古籍保护与传承以及数字化效率。

在教育领域，AI 等前沿技术的应用也大大缩短了城乡教育“数字鸿沟”。

据快手科技副总裁、北京快手公益基金会理事长宋婷婷介绍，2023 年，快手公益发起“启智未来学堂”项目，在全国范围内捐建启智未来数字学堂，为有需求的乡村学校建设电脑教室、捐赠计算机等设备，并开展对乡村计算机青年教师的授课培训，以硬软件相结合的方式，帮助乡村学校及儿童完成迈入 AI 时代的“第一步”。此外，基于快手研发的可灵 AI 大模型，快手公益还通过开展大模型 AI 体验课、科技研学夏令营等方式，让乡村的孩子们在实践中亲身感受 AI 科技的魅力。

“AI 等前沿技术在教育、助残、医疗等领域的

应用日益广泛，为公益事业注入了新的活力，极大地拓展了公益事业的想象力。”宋婷婷对记者表示，AI 技术为公益事业带来的不仅是效率的提升，更是一种思维方式的革新。“AI 技术的核心价值在于其能够突破传统资源限制，提供个性化、高效率的解决方案，尤其在资源相对匮乏地区和领域，AI 的应用正在带来深刻的改变。”

与之类似，联想集团通过与中国儿童少年基金会等机构合作，发起“梦想未来”公益项目，通过 AI 技术应用、AI 智慧教育设备捐赠、AI 科技夏令营活动等形式，不仅为乡村儿童提供了接触前沿科技的机会，更构建了可持续的教育支持体系。此外，联想也将 AI 技术应用到具体教学场景中，如联想 AI 智慧教育平台通过文档分析、语音识别、表情识别等技术，能够实现错题检查、英语发音纠正、课堂情绪监测等功能，进而帮助教师调整教学节奏。

“联想希望通过 AI 技术缩短数字鸿沟，以科技创新驱动教育公平，深化 AI 技术赋能，助力乡村儿童成长为科技时代的创新者，助力更多儿童实现梦想。”联想集团市场总监、中国区 CSR 负责人李博表示。

值得关注的是，随着科技与公益融合不断加深，“AI+ 公益”也逐渐从最初级的项目合作向着更广更深层面拓展，更具复制性和可持续性。

2019 年 8 月，蚂蚁集团、浙江蚂蚁公益基金会联合中国妇女发展基金会等发起“AI 豆计划”人工智能产业孵化项目，通过帮助欠发达县域引入数字就业机会、开展职业技能培训、孵化在地运营社会企业等方式，助力年轻人特别是女性群体在家门口实现就业。截至 2024 年年底，该项目已在陕西清涧、宁夏银川、贵州万山、甘肃积石山等地建立了 16 个县域数字就业中心，累计帮助 7500 余人在地就业，

多个数字就业中心成为当地最大用工企业。

浙江蚂蚁公益基金会女性项目主任赵秀芝告诉记者，该项目落地的县域大部分是中西部脱贫县域，其中不乏原脱贫攻坚重点开发的“三区三州”地区。基于 AI 等技术发展衍生而来的数据标注等就业机会，帮助这些地方突破了交通、资源等条件限制，只要满足基础的电脑、网络等硬件条件，当地人不出家门也有机会参与到数智经济的浪潮里，让欠发达县域找到新的发展机会。

“面向未来，公益行业应更积极主动地拥抱 AI 等新技术，探索公益新场景、新模式，持续提升公益项目的效率和透明度，探索高质量发展。”赵秀芝说。

公益行业如何接招？

在李博看来，AI 技术不但可以为公益机构提供直接的工具和服务，还能提供底层技术支持，提升资源使用效率，进而提升公益服务能力和水平。“在‘梦想未来’公益项目开展过程中，我们也在结合联想全栈 AI 的自身科技能力，不断积极探索公益的 AI 实践。”

然而，据记者观察，目前对于 AI 公益的探索主要以企业为主，尤其是头部科技企业在该领域更为积极主动，不论是从产品或技术角度落地相关项目，抑或是联合公益机构开展系列行动，都具有浓厚的科技企业色彩。在这一过程中，公益行业仍略显被动，对 AI 的理解和探讨尚处于初级阶段。

就此，记者也采访了几家公益机构。就目前的情况来看，在日常工作中引入 AI 工具、开展相关研究或课题并未形成共识，AI 工具在公益机构具体工作层面的应用也亟待开发。但在员工个人层面，开始接触并使用 AI 工具的比例正逐步上升，其对 AI 的使用主要集中在新闻稿写作、视频制作、方案撰写、资料搜集等方面。“我们已开始尝试使用 AI

工具，在一定程度上确实提升了工作效率。机构最近也计划开展相关培训，将 AI 切实应用到具体工作中。”某基金会工作人员表示。

邓国胜指出，AI 技术在公益行业的应用展现出不同的层次。目前国内大多数公益机构对 AI 技术的应用仍停留在第一个层次，即简单地应用企业开发的 AI 模型，帮助机构查询素材、撰写文稿或探寻解决问题的思路。“第二个层次则是在公益机构积累了大量数据的前提下，能够自主训练 AI 模型，以优化 AI 模型在不同场景中的应用表现，赋能机构及项目管理。目前，只有极少数机构具备这种能力并积极进行了探索。”

“未来公益行业的两级分化趋势可能会更为明显。”邓国胜表示，“随着 AI 技术的快速迭代和发展，公益机构应用 AI 技术的层次也将不断提升。这无论是在提升机构筹款效率、传播效果，还是在提升组织内部管理效率和项目管理质量方面都将带来巨大影响。公益慈善组织和公益行业要高度重视数字化浪潮，加大数字化投入，吸引数字化人才，提升数字化能力，否则有可能错失发展良机，甚至会被逐步淘汰。”

宋婷婷也认为，AI+ 公益的兴起是科技与社会议题的深度融合，这是一个充满无限可能与挑战的领域。“AI 技术的快速发展为解决传统公益领域的痛点提供了新的可能性。然而，AI 技术的研发和应用需要大量资金和技术支持，这对公益行业来说是一个较高的门槛。因此，要推动 AI 公益真正转化落地并发挥切实作用，而非仅仅停留在概念层面，需要从技术、资源、合作机制和社会认知等多个维度进行系统性思考和布局。” 

| 皮磊，公益时报记者

本文来源：“公益时报”微信公众号

同舟共济 守望相助

——中国红十字基金会携手社会爱心
力量驰援日喀则地震灾区

文 | 编辑部、王达

摄影 | 王达、中国红十字基金会救灾工作组

编者按：

1月7日9时5分，西藏日喀则市定日县发生6.8级地震，造成重大人员伤亡和财产损失。

按照中国红十字会总会统一部署，中国红十字基金会于7日上午紧急启动救灾三级响应，救灾工作组深入震区一线，开展需求评估、物资发放及灾后重建规划工作，积极携手社会爱心力量开展救援救助行动，助力保障受灾群众基本生活和温暖过冬，尽快恢复受灾地区正常生产生活秩序。





多批救灾物资驰援灾区 保障群众基本生活和温暖过冬

地震发生后，中国红十字基金会向受灾地区捐赠总价值 1926 余万元物资，包括 220 台暖风机及电暖气、5000 个应急照明灯、730 只取暖火炉、2000 件棉被、100 套保暖内衣、3000 双棉袜、3000 双棉手套、4982 只干粉灭火器、2348 吨生物燃料、200 个应急卫生厕所、1000 套板房以及 43815 箱水饮和食品等。



1月7日晚，伊利集团捐赠的首批营养物资运抵定日县长所乡



1月7日晚，腾讯公益慈善基金会、北京字节跳动公益基金会捐赠的首批220台电暖炉、加热器、暖风机以及2000件棉被运抵定日县



1月8日，“零食有鸣公司”捐赠的物资运抵定日县曲洛乡并发放给一线救援人员及受灾群众



1月8日晚，腾讯公益慈善基金会、北京字节跳动公益基金会捐赠的首批220台电暖炉、加热器、暖风机陆续发放至定日县曲洛乡



1月9日，支付宝公益平台爱心网友捐赠的1000双棉手套和1000双棉袜运抵定日县措果乡



1月9日，支付宝公益平台爱心网友捐赠的460台取暖火炉装车起运



1月9日，腾讯公益慈善基金会、北京字节跳动公益基金会捐赠的2000件棉被、2000副棉手套、2000双棉袜、100套保暖内衣发放至定日县曲洛乡仁果村、吉雄村、嘎白村、措娃村、措昂村、斑久岗村、左措村、热木青村、木队村等村



1月9日下午，洽洽食品股份有限公司捐赠的部分物资运抵日喀则市定日县



1月9日晚，在支付宝公益平台爱心网友支持下，中国红十字基金会紧急采购的两批共5000套应急灯装车启运，送往拉孜县和定日县



1月11日-12日，由支付宝公益平台爱心网友、北京字节跳动公益基金会、长城汽车捐赠的300余吨生物燃料陆续运抵定日县、拉孜县



730 只取暖火炉运抵拉孜县



1月11日，洽洽食品股份有限公司捐赠的第二批物资运抵日喀则市定日县



1月13日，“零食有鸣公司”捐赠的第二批16777余箱水饮、食品等运抵定日县



1月17日，由长城汽车、奇富科技捐赠的5000只干粉灭火器陆续起运。其中2000只干粉灭火器已运抵定日县、定结县，保障安置点防火和居住安全。

200 套应急厕所解决 1 万余名群众如厕需求

腾讯公益平台爱心网友、支付宝公益平台爱心网友通过中国红十字会基金会捐赠 200 套拼装式救灾卫生厕所。1 月 13 日，中国红十字（云南）大众卫生救援队在震中定日县长所乡古荣村板房安置点搭建大众卫生厕所。救援队携带 200 套拼装式救灾卫生厕所在定日灾区开展救援工作，可用于解决过渡安置阶段 1 万余名受灾群众的卫生如厕需求。



救援队员搭建卫生厕所



1月14日起，200套应急厕所陆续在定日县长所乡居民安置点投入使用

搭建板房 定日地震受灾群众陆续入住红十字板房

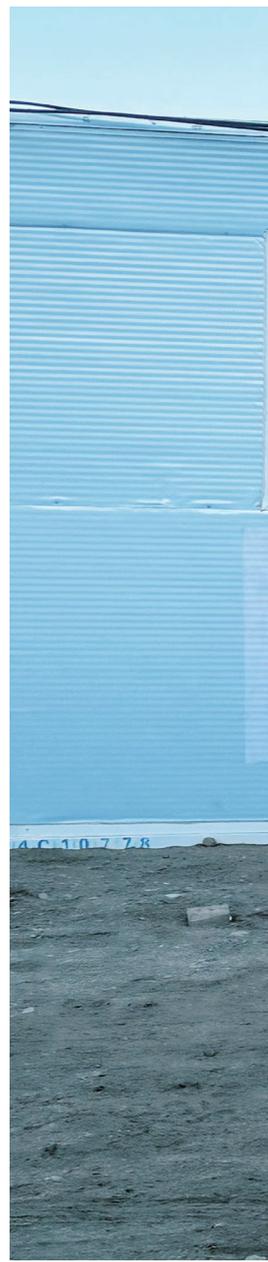
1月23日，根据中国红十字会总会工作部署，中国红十字基金会驰援西藏日喀则地震灾区的1000套板房已全部到位，分别支持拉孜县和定日县安置点各500套，包括拉孜县曲下镇、拉孜镇，定日县措果乡、扎果乡、曲当乡、协格尔镇和加措乡。受灾群众已陆续入住板房，过个暖冬，迎接春节到来。该1000套板房由度小满、腾讯公益平台爱心网友、支付宝公益平台爱心网友、长城汽车、卡游动漫和刘亦菲女士共同捐赠支持。





援建的板房在安置点搭建起来





受灾群众陆续入住红十字板房



在定日县措果乡安置点，扎西（化名）一家住进了红十字板房。扎西家里一共5口人，主要依靠他在外打工的收入来生活，这次地震导致家里房屋受损不再安全。在红十字板房里，一家人感到既安全又温暖，他们在这里迎接新春，迎来家园重建。









在支付宝公益平台爱心网友、腾讯公益平台爱心网友支持下采购的食材，自1月12日起为定日县长所乡强嘎村安置点受灾群众提供餐食，每天可保障1500人次的用餐需求

“爱心云备灾计划——博爱云备灾博爱赈济券”向受灾群众送年货

春节来临之际，1月27日，2辆“爱心超市”大货车驶入西藏日喀则市定日县曲洛乡热木青村，为集中安置点的家庭提供年货。本次活动是中国红十字基金会和腾讯公益慈善基金会共创的“爱心云备灾计划——博爱云备灾博爱赈济券”项目在定日地震灾区开展，由腾讯公益平台爱心网友和通过中国红十字基金会官网捐赠的社会各界爱心人士捐赠支持。



扫码观看人民日报健康客户端相关报道
《严冬里的温情与希望，西藏定日地震灾区迎接藏历新年》

村民们排队兑换年货





在热木青村，红十字服务队队员们协助受灾家庭领取“博爱云备灾博爱赈济券”并兑换挑选所需年货，爱心商家则将年货送到村民家门口，为村民们使用年货提供帮助。

村民扎西（化名）和爷爷奶奶今年将在板房里迎来新春，他用“博爱云备灾博爱赈济券”兑换了电器等物资，让生活更方便。他说，这种现场领取电子券、现场兑换年货的方式能更精准地满足生活实际需要。



扎西（化名）和爷爷、奶奶在板房里



村民们领取“博爱云备灾博爱赈济券”后兑换挑选年货



村民们领取“博爱云备灾博爱赈济券”后兑换挑选年货





中国红十字基金会还将在恢复重建阶段为曲洛乡受灾群众提供“博爱云备灾博爱救济券”，以更精准地满足群众灾后不同阶段的生活需求。

强嘎村的孩子們

“叔叔，我不会画画，画得不好。”

1月11日，西藏定日县长所乡强嘎村2号安置点，拿到分发的蜡笔和白纸，洛桑次仁和小伙伴们一起趴在地上认真画了起来。看到记者去看他的画作，他有些不好意思地笑了。

11岁的洛桑次仁和他的小伙伴们，是我这次日喀则之行最难忘的记忆。





洛桑次仁的足球梦

初识洛桑次仁，是在1月10日的傍晚，我随浙江红十字无人机救援队进入强嘎村，为当地受灾群众安置点提供照明支持。当时，西垂的阳光白得晃眼，他正和小伙伴一起，在帐篷区后一片冻得仿佛水泥地般的空地上，和两名年龄不大的消防员大哥踢球。他们的球技相当娴熟。虽然看着年龄不大，个子不高，但抹挑之间，却显得两名消防员大哥疲于应对。

看到我在旁边拍照，孩子们一开始还有些羞涩，但我看得久了，一个热情的孩子便把球踢向我，问道：“你会踢球吗？”

我停住球，又踢了回去，摇了摇头：“不会。”

“没关系，一起来踢球吧！”那个热情的孩子，便是洛桑次仁。一起踢球的，还有他的弟弟顿珠次仁、表兄洛桑顿珠，以及小伙伴拉巴等。

在海拔4300多米的青藏高原上，和一群灵活自如的孩子们踢球，那种感觉，大抵是跑了十公里后，再加五十个俯卧撑。

踢了几脚，我就有些喘不过气来，洛桑次仁他们便放过了我，继续享受足球的快乐。“我的梦想，就是当一名足球运动员！”洛桑顿珠来了一记夹球过顶后说。他是学校年级足球队的前锋。日喀则的足球氛围非常浓厚，每个学校、乡都有足球联赛，县、市还有更高级

别的赛事。听他们讲述，还曾代表学校拿过某县级赛事的亚军。

很快，照明无人机升空，天青如黛，孩子们在夜色下踢球的轻盈身影，宛如月色下起舞的高原精灵。

我端起相机给他们拍摄。很快，相机又引起了他们的注意。

“叔叔，我能不能试一试？”孩子们围了过来，得到许可后，开心地端起相机相互拍照。一台小小的相机，给他们打开了一个全新的世界。当然，浙江红十字无人机救援队的两台照明无人机，也少不了他们的强势围观。



这一天，正好是我家闺女7岁的生日。八点多钟，孩子妈妈打来了视频电话，对着小小的手机屏幕，孩子们愈发兴奋起来，大声祝远方的妹妹“生日快乐！”我想，这或许是女儿一生之中，收到的最特别、也最珍贵的生日祝福。

拉巴的心愿

11岁的拉巴，今年刚上小学三年级，与洛桑次仁是邻班同学，也是受灾群众安置点里的“邻居”。

与热情而腼腆的洛桑次仁不同，热情活泼的拉巴，对外面的世界充满了好奇和向往。但此时，我并不清楚他的身世。

“叔叔，你从北京来，那你知道长所乡吗？”

“以前不知道，但是现在知道了。”我斟酌着回答。

“那北京到长所乡有多远啊？有1000公里吗？”拉巴又问，洛桑次仁他们也抱着足球，充满好奇地望着我。

“那可不止，应该有三四千公里吧？”我掏出手机给他们看。转瞬，继相机之后，我的手机又成了他们的“新宠”。

“那这个叔叔呢？”拉巴又指着一旁的四川省红十字救援队队员王爽问。

“四川省，你们知道吗？”王爽笑着说。

“不知道！”孩子们纷纷摇头。

“四川省有大熊猫，大熊猫知道吗？”王爽认真地给孩子们讲解起来。

“知道，但是没见过。”孩子们显得有些伤感。

“没关系，好好学习，以后让爸爸妈妈带你们去，不仅能去成都、北京，还能去国外，





世界是非常非常大的。”我试着宽慰他们。

“我没有爸爸。”原本活泼的拉巴，忽然低下了头。

“啊？”我心中一紧，没忍住问道：“那你的爸爸呢？”话刚出口，我立刻就后悔了。

“爸爸在我6岁时去世了。”拉巴低声回答。

我没敢再问，但是洛桑次仁悄悄告诉我，拉巴的爸爸去世后，他现在和妈妈、哥哥，还有新的叔叔一起生活。

他的家人应该对他很好，因为他拥有孩子们中唯一的足球，虽然是一个不知踢了多久、已经磨掉皮的旧足球。而且拉巴的学习成绩很好，在班级排名第二，将来有很大的机会走出大山。

和孩子们聊到晚上9点半，他们在家长的招呼声中，准备回帐篷睡觉了。临走前，我决定送给孩子们一件礼物。不出所料，他们选择了一个新的足球。

“不要太贵，100块就好。”孩子们说。经过讨论，这个新的足球，所有权被赋予了球技最好的洛桑顿珠。

征求孩子们的意见后，我在购物网站挑选了一个价值209元的比赛训练球，希望它能更加耐用些。遗憾的是，订单显示预计送达时间为1月22日，就当它是一份来自远方的新年礼物吧。

米玛的画

1月11日，跟随四川省红十字心理救援队，我又一次来到强嘎村。

在队员们带领下，孩子们吹气球、画画、唱歌、做游戏、参加问卷调查，共同纾解地震带来的惊惧和不安。



“叔叔，你害怕地震吗？”拉巴问我。

“害怕呀，怎么能不害怕呢？但是它既然已经发生了，我们只能勇敢地去面对它。”我说。

“当时我怕极了，感觉好像有人在背后使劲推我，等跑出来回头看，房子已经倒了。”拉巴给我讲述地震发生时的情况。幸运的是，他的家人都没有受伤。

拉巴、洛桑次仁、洛桑顿珠是幸运的，虽然家园被毁，但亲人还在。但是对于那些失去亲人的孩子来说，地震带给他们的伤痛是巨大的、难以磨灭的。

“我们的目的，就是通过游戏互动这种温暖、欢乐的方式，让孩子们把内心的恐惧和不安释放出来，不能让灾害成为他们心灵中的阴霾。”四川省红十字心理救援队领队宋尧说。



在孩子们的簇拥下，宋尧弹起了电吉他，大家一起合唱熟悉的儿歌。救援队员依序分发彩色画笔和白纸，引导孩子们享受绘画的乐趣：五星红旗、解放军叔叔、红十字、学校等一个个熟悉的元素，跃然纸上。

众多伏地绘画、吵吵闹闹的孩子中，一个在角落里独处、安静绘画的小姑娘引起了我的注意。旁边，日喀则市红十字会工作人员欧珠一直在陪着她，细心引导。

“她可能有些害怕，一直不怎么说话，我们可以先让她把画作完成。”欧珠陪着她，一笔一笔完成了心中的画作，也得知了她的名字——米玛，藏语里“莲花”的意思。

她的笔下，是两朵美丽的格桑花。格桑花下，有一座高高的房子，和长长的阶梯。我想，这大概就是米玛梦里的家园。

米玛的画作，引起了救援队员们的赞叹。宋尧引导她将画作贴在红十字帐篷上，又从背包中拿出糖果，作为对她的奖励。



我太喜欢你的画了，我可不可以抱你一下？”宋尧俯下身子。

“嗯。”7岁的米玛点了点头，脸上露出腼腆的微笑。

欢乐的时光总是很快过去。人群之中，16岁的少年洛桑忽然拿起话筒，唱起了经典藏族民歌《我们在一起》，洛桑次仁、次仁顿珠等也纷纷围拢过来，大声欢唱。

“我们在一起、在一起，我们共同举杯祝愿幸福，祝愿大家幸福……”

一曲天籁童音汇成的合唱，回荡在强震后的青藏高原。



小红鞠躬致谢人道公益伙伴

度小满	洽洽食品股份有限公司
长城汽车	中国初级卫生保健基金会
深圳麦克韦尔科技有限公司	江苏迅睿生物技术有限公司
Bybit	滴滴
伊利集团	刘亦菲女士
四川水井坊股份有限公司	跳水奥运冠军王宗源
腾讯公益慈善基金会	碧波庭贸易（上海）有限公司
北京字节跳动公益基金会	福建省石狮市鸿峰环保生物工程有限公司
玉米爱心基金	奇富科技
卡游动漫	新希望集团
阿斯利康中国	北京益通柏瑞医药科技有限公司
丰田汽车（中国）投资有限公司	北京康源祥瑞医药科技有限公司
广汽丰田汽车有限公司	北京新广视通科技集团有限责任公司
零食有鸣公司

以及

支付宝公益平台及爱心网友
 腾讯公益平台及爱心网友
 中国移动公益平台及爱心网友
 （排名不分先后）

因篇幅有限，在此仅呈现部分爱心捐赠。

感谢社会爱心力量携手中国红十字基金会支援受灾地区，帮助受灾群众
 渡过难关、重建家园。 



高原上的来客

——中国红十字救援队赴西藏定日救援群像

文 | 王达

藏族谚语说：“如果心是近的，再遥远的路也是短的。”1月7日9时5分，西藏定日县发生6.8级地震，中国红十字会总会紧急调派云南、四川等西南协作区救援骨干55人，跨越2700公里，风雪兼程驰援震区。迎着凛凛朔风，红十字旗帜飘扬在喜马拉雅山麓。

你我皆凡人

“开饭了！”操着一口川普，尹兵扬起不锈钢长勺一声高呼，定日县长所乡强嘎村2号安置点的村民们立即围了上来。

尹兵是四川省都江堰市的一位餐饮老板，名下有一家大型农家乐。1月初正是生意最红火的时候，得知西藏定日发生地震后，他扔下生意，跟着红十字送餐车来到灾区。

“听说尹老板今天亲自掌勺了？”得知他在定日为受灾群众做饭的消息，远在成都的朋友有些惊讶，专门发微信问他，“尹兵在饭店是不下厨的，都是店里的厨师在弄。”

此次救援，四川队一共派出三名大厨——尹兵、高明阳、肖黄明。一次可供300人份餐食的送餐车上，三人起火掌勺，最多一天为当地受灾群众及救援人员提供近1400份饭菜。

三人的帮厨是朱前伦，他同时也是一名水域救援专家、冬泳爱好者。“一天不游都不舒服。”连续多日的高强度救援任务，打断了朱前伦的冬泳节奏，“计划回去之后再游个痛快”。

王爽是四川省红十字救援队搜救队领队、山地救援专家。“四川雪山多，队伍经常开展雪山搜救和高海拔救援行动，相对经验丰富。”他介绍，此次赴藏救援行动，队伍抽调的都是精干力量，覆盖各方面专业，确保一旦出现突发问题，都有专业人员能够及时顶上。

其中，杨潇潇是一位水处理和机电专家，在队里兼职厨师，他的本职工作是一家机电安装公司的老板；严升勇，全能修理能手，家电工业维修样样精通；冷鹏、杨义勇是同行，从事川藏线定制游，藏区生活经验丰富，熟悉川藏线沿途各个风险点及路线；队中两名女队员肖媛、李丹丹，分别来自成都川电职业技能培训学校和成都市第二人民医院，分别负责队伍后勤及医疗……

“我还有个心愿，想看一眼珠峰。”1月14日，

从定日返回日喀则途中，翻越5248米的嘉措拉山口时，肖媛遥望窗外，满怀期待。遗憾的是，被群山遮挡，她只能在珠穆朗玛峰国家级自然保护区的大门处留下了一张没有珠峰的照片。

四川、云南毗邻西藏，同为红十字会西南协作区成员。此次赴定日救援，中国红十字会总会调遣的也是两省红十字系统的精干救援力量。

山岳救援、机电维修、水处理、通信保障、医生、厨师、心理援助、藏地专家、川藏线旅游向导、赈济骨干……55名队员中，绝大多数是志愿者，各有专长，其中不乏多面手。

52岁的姚学志，是云南一家餐馆的老板，现任丽江红十字会山地救援志愿服务队队长。收到调令后，他当即打点行装，但妻子却有些不愿意。“赴高原救援嘛，难免有些担心，而且我们纳西族特别重视节日，她担心我不能按时回家过年。”

“但是练兵千日，用兵一时，我们平时训练，就是为了迎战这一刻。”去年，姚学志和队友和红辉等代表云南参与首届全国红十字救援队伍大比武，并荣获大众卫生队分项一等奖。此次赴定日救援，两人带着队友的嘱托，再次出征。

藏族队员扎史来自海拔3300米的香格里拉，喜欢喝酒。每天收队后，他都要在睡前喝上半杯。“海拔高了1000米，感觉还是有些不一样。”哪怕已经适应了高原，他仍不时感到头痛，不喝点就睡不踏实。

“看来我也应该去搞点酒喝，不然半夜都睡不着。”

“昨晚又停电了，冷得不得了，能睡着才叫出奇。”

“我天天晚上做噩梦，一做梦就醒，醒了就再难入睡。”

……

说起睡觉的问题，原本有些安静的车上，讨论

便热烈起来。

“你知道你为什么总做噩梦，而且一梦就醒吗？因为你的大脑在保护你，怕你死了！”坐在救援车的副驾驶上，云南大学附属医院副主任医师、救援队队医何建林回过头，严肃地抛出一个令人惊悚的解释。

“真的假的？”面对素来表现专业的何医生，队员们有些诧异，不知是事实，还是玩笑。但毫无疑问，在海拔 4300 多米的高原上，如何对抗高原反应带来的头痛并获得一个安稳的睡眠，是大家面临的共同困扰。

14 人，200 套厕所

云南省红十字救援队此次赴定日 17 人，除 2 人留在日喀则支持市红十字会，1 人因严重高原反应返昆之外，其余 14 名队员全部奔赴定日。他们的主要任务，是帮助当地受灾群众搭建应急卫生厕所。

“搭建应急卫生厕所，是板房安置的一项重要配套工作。”云南省红十字救援队队长、省红十字会赈济救护部部长番林介绍，作为中国红十字会国家级救援队，云南省红十字大众卫生救援队先后参与过玉树地震、芦山地震、鲁甸地震、积石山地震等历次重大自然灾害，具有十分丰富的救援经验。

隆冬时节，又是海拔 4300 多米的青藏高原，番林对于此次救援任务的艰巨性早有预料，抽调的 17 名队员，也是全省红十字系统的精英骨干。但事实上，到了定日，救援环境比他想象中更加艰难。

第一个难题是找驻地。1月8日晚，番林带领首批 8 名队员从昆明乘飞机飞往拉萨，再从拉萨租车赶赴定日。但此时，定日正是旅游淡季，大多数宾馆早已关门，少数还在开门的宾馆，也优先提供给了相关单位及前期救援力量。

“作为一支重型救援队，大众卫生不像搜救队

那么受人关注，但干的也都是重体力活，如果得不到正常休息，队员们的健康状况要出问题。”驻地的无法落实，让番林倍感焦心。

将队员安排在日喀则市红十字会，协助其开展赈济工作的同时，番林多次往返定日县，发动各方资源，最终得到了一位在当地开宾馆的四川老板的帮助。

1月9日晚，该老板从成都乘飞机赶回拉萨，又辗转回到定日。10日上午，两支救援队抵达，老板打开宾馆大门，将一串钥匙交给番林：“剩下的，就只能靠你们自助了！”

“这可比住帐篷强多了！”番林留下两名队员打扫房间，整理被褥，其他队员全部随四川省红十字救援队一起，前往重灾区长所乡强嘎村开展赈济及心理救援工作，同时进行灾区安置点的摸排统计，对接当地政府做好前期工作。

13日上午，跨越 2700 公里，遭遇大雪封山、交通管制等各种情况，由 4 辆重型卡车、3 辆越野车和第二批 9 名队员组成的车队，押运 200 套应急厕所及相关设备，沿滇藏线抵达长所乡完全小学。

“路上走了整整四天，可把我累惨了！”云南省红十字备灾救灾中心主任、领队王燕辉与番林会合后，悬着的一颗心终于落了地。

沿途海拔 3000 余米，途中翻越大雪封山的白马雪山，最难的一天，15 个小时只走了 600 公里，他终于赶在震后一周内，将灾区过渡期安置阶段急需的应急卫生厕所顺利送抵。

卸车、装车、转运，总重量超过 2 吨的 200 套应急厕所及相关装备，搁在平原地区，不到半天就能卸完。但在高原上，队员们花了整整一天。

位于迪庆州德钦县的白马雪山，最高海拔 5640 米，是从德钦前往迪庆州首府香格里拉的必经

之路。1月7日，接到调令时，当地正下暴雪，为了赶上从香格里拉发往昆明的火车，巴松、尼玛次里为越野车装上防滑链，艰难翻越大雪山，成功在救援队出发前完成集结。

来自腾冲的李祖武，血压飙升至190，临行血检显示白细胞偏高，医生劝他“下去”。但他坚持“留两天，再看看状态”。

“这两天状态好多了，血压已经降到了160，应该说正在慢慢适应。”李祖武说，自己年龄也大了，以后可能很难再出来，面对这次难得的机会，他也不愿放弃。

搭建应急卫生厕所的第一站，是定日县长所乡古荣村安置点。该村是此次地震受灾最严重的村庄之一，全村222人中，22人遇难。因为房屋基本全部倒塌，需要推翻重建，大批挖掘机、推土机等工程器械在此施工，整个现场尘土飞扬，起风时更如沙尘暴般，迷得人眼睛都睁不开。

当天下午，救援队顶着风沙，在此搭建了7套应急卫生厕所。“原本计划6套，但当地干部说这里施工人员太多了，最后又增加了1套。”最后临走时，番林又组织队员一起收拾厕所搭建留下的垃圾，“尽量少给地方添麻烦”。

比番林更加忙碌的，是云南省昭通市镇雄县红十字会赈济救护股股长常开兴。2024年，他被评为“全国红十字系统先进个人”，并赴北京参加中国红十字会十二大。此次救援行动。他又主动报名上了一线。

“有事找开兴。”因为具有丰富的基层工作经验，又喜欢交朋友，在灾区的短短几天，很多当地干部便知道了他的名字。

1月14日，杨波等人带着县城投公司的志愿者在森噶村、朋嘎村搭建卫生厕所，忙到中午2点多

还没吃上午饭。“开兴，志愿者们都饿得不行了，哪里搞点饭来？”杨波忍不住了，掏出手机给他打电话。

“放心，20分钟。”常开兴挂上电话，20分钟后便准时带着30份盒饭出现在大家的面前。“不愧是副队长！”玩笑中带着几分敬重，大家赶紧上前接过盒饭，狼吞虎咽几口吃完，接着奔赴下一个作业点。

后边，还有200套应急卫生厕所等着他们。

高原上的四川火锅

“来了来了，今晚的火锅来了！”

1月14日，四川省红十字救援队员端着热气腾腾的红油火锅下了餐车，孩子们便一窝蜂地围了上来。

“可算是满足了孩子们的心愿。”3天前，四川队携带的应急供餐车开始为强嘎村及附近安置点的受灾群众供餐。当天，吴斌向孩子们多问了一句：“除了回锅肉，大家还想吃什么？”

“火锅！火锅！”孩子们挥舞着筷子，异口同声回答。

“好！那咱们就安排一顿火锅！”吴斌当即应允。

没有餐桌，队员们找来矿泉水包装纸箱临时充当餐桌，孩子们围着纸箱，一个个挥舞着筷子大快朵颐起来。

“叔叔，要是每天都能吃到这么好吃的就好了！”一个孩子吃得满嘴红油，抬起头说道。

“没问题，叔叔们每天都会在这里，你们过来吃就行。”吴斌介绍，根据规划，该餐车在救援队员撤离后，按照总会规划，将继续移交给西藏红十字会，由他们安排志愿者为安置点受灾群众继续提供餐食。

1月7日，四川省红十字会按照总会调度，派

出由搜救、赈济和心理援助三支队伍组成的四川省红十字救援队，分两批携带供餐车、露营车、指挥车等救援车辆，跨越 2500 多公里，沿途遭遇爆胎、大雪封路、落石等险情，沿川藏线进入日喀则。

12 日，餐车在强嘎村第一次展开作业，好奇的孩子们纷纷上前围观，与救援队员一起剥蒜、掰青椒、拾土豆，忙得不亦乐乎。

“晚上叫你们的爸爸一起来吃饭。”救援队员和孩子们一边忙碌，一边叮嘱孩子们。

“我们会来的，但是爸爸妈妈说他们不来。”孩子们先点头，后摇头。

“当时听孩子们说完，我们还有点担心。”吴斌说，藏区群众大多比较羞涩，尤其是地震发生后，大家普遍待在帐篷里不肯出来，“得找个办法让更多人知道和理解”。

他们立即与驻村干部沟通，又找了几位村里的热心年轻人，挨个挨个帐篷通知。

准备工作做足了。当晚 6 时 40 分，供餐车正式供餐，来自附近几个安置点的村民纷纷赶来，围着供餐车排成长队。

“回锅肉真是太好吃了，这几天除了面条和饺子，都没怎么吃过热乎饭菜！”村民们端着饭盒，竖起大拇指朝着救援队员点赞。

因为用水不便，救援队员只能前往村委会的水龙头接水，一顿饭就要用掉好几桶。看到救援队员在 4300 多米的高原上，将一桶桶水奋力搬上皮卡车，累得气喘吁吁，当地干部立即过来帮忙，并安排村民志愿者专门送水，“你们安心做饭，水由我们负责”。

红十字供餐车为受灾群众供餐的同时，心理救援队也在强嘎村忙碌起来。11 日，四川省红十字心理救援队在强嘎村安置点设立临时工作站，通过唱

歌、游戏、画画等方式，缓解地震给孩子们带来的心理影响。

在孩子们簇拥下，领队宋尧弹起了电吉他，大家一起合唱熟悉的儿歌。大家依序分发彩色画笔和白纸，引导孩子们享受绘画的乐趣：五星红旗、解放军叔叔、红十字、学校等一个个熟悉的元素，跃然纸上。

得知孩子们喜欢踢足球，当天下午，救援队前往县城找了多家商店，买齐了足球、羽毛球、跳绳等运动器材，还与孩子们举行了一场特殊的足球赛。

“秀加！（藏语‘加油’）秀加！”一声声欢呼在高原回荡，孩子们越踢越兴奋，连续取得进球。

“集体运动和活动是震后帮助孩子们缓解压力、疏导情绪的重要手段。”宋尧介绍。

当月，有 6 名小朋友过生日。1 月 12 日，队员们还为孩子们举办了一场特殊的集体生日会。拉巴、普布扎西、卓玛、边巴、洛桑顿珠、边巴次仁……救援队员为孩子们戴上生日帽，来自强嘎村 3 个灾民安置点的 30 多个孩子，一起唱歌、跳舞、切蛋糕，共同许下美好心愿——“西藏加油！”

截至目前，红十字餐车已经为当地受灾群众及救援人员等提供约 3000 人份热餐，并在四川省红十字救援队撤离后，移交西藏玖玖紧急救援队，继续为当地村民提供服务。

壮丽的生命

隆冬时节的青藏高原，到处灰扑扑的，生长着一簇簇低矮的灌木，却另有一份粗犷的壮丽。

“一生经过彷徨的挣扎，自信可改变未来，问谁又能做到……”安静的救援车上，忽然响起了 beyond 的《光辉岁月》，放歌的是何建林大夫。“音乐能让人放松。”他解释。

何建林是一个阔谈的人，2020 年曾作为云南

省第一批援鄂医疗队赴武汉参与疫情防控。“我的梦想就是，退休后找个藏区，跟当地村民搭伙，一起给当地的农牧民看病，然后让他们请我喝自家酿的青稞酒，不醉不休！”

来自香格里拉的扎史，在古荣村与当地志愿者次多一见如故。虽然同为藏语体系，但云南、西藏的方言仍有较大不同，他们用手势交流，相约着以后“香格里拉见！”

姚学志的愿望，是顺利完成救援任务后，赶回家和家人一起过年，有机会再带孩子第三次骑行川藏线。“此前两次带着孩子骑行川藏线，所以这次赴定日救援，孩子特别支持！”

刚刚入职日喀则市红十字会一年的欧珠，在50多个小时没合眼后，短暂眯了一小会。他希望这片洁净的大地，渡过此劫后再无灾难。此前，帮助一位失去两个孩子的单身母亲，在废墟中寻找孩子的遗物，成为他此行最为心痛的记忆。

冰湖澄澈，雪山高耸，顽强的生命在冻土下萌发，成群的鸥鹭在湖面徘徊。对于生于斯、长于斯的村民来说，灾难总会过去，春天终将到来。

11岁的拉巴，他的梦想是走出大山，去见识一个更大更宽广的世界。

比他高一年级的洛桑顿珠，梦想是成为一名足球运动员。如果有机会，他希望能够代表中国队参加比赛。

洛桑次仁的成绩没有拉巴好，球技也略逊表哥洛桑顿珠，但他的心中也有追寻的目标——18岁的姐姐洛桑卓玛。

“姐姐排名全班第四、年级第九，今年还拿了600元奖学金，以后肯定能考上大学。”洛桑次仁很有信心。

在强嘎村，能够考上大学的人不多，次仁平措的妹妹是其中一位。虽然文化程度不高，连妹妹在哪座城市上大学都不清楚，但他深为妹妹感到自豪。当妹妹得知地震赶回日喀则时，他劝住了妹妹：“家里安顿得很好，人都没事，帐篷里也很暖和，各种物资不缺，你不要因此耽误了学习！”

次仁平措的妻子央金认真地照顾婆婆，得知记者从北京来，她端出了放在火炉旁的饺子。“婆婆因为地震有些糊涂了，但是还好孩子们都没事，政府又给了我们很多帮助，现在一切都好。”央金说。

走在安置点的路上，豁了牙的大叔、晒太阳的婆婆、流着鼻涕的孩子，抑或端着锅盆在忙碌的大妈们，每一位相遇者脸上都挂着善意的微笑。

森噶村旁边的寺庙里，有两位尼姑不幸遇难，僧侣们把悲伤放进心底，走出寺庙为遇难者祈福。

桑珠家的酥油灯，在妈妈去了医院的当晚，又添上了灯油。

“妈妈不放心，下午又回来了。”此次地震，桑珠的哥哥和弟弟不幸遇难，家园被毁，但他来不及悲痛。除了年迈的爸爸和身体不好的妈妈外，他已经是家里唯一的男子汉，需要承担起更多的责任。

“爸爸，你会死吗？”北京市红十字军红救援志愿服务队队长余长安临行前，5岁的儿子问他。

“爸爸不会死，地震已经结束了，爸爸是去救人！”余长安认真地告诉儿子。

“我的爸爸是英雄！他去西藏救人了！”第二天，孩子来到幼儿园，对着小伙伴们大声宣布，引来小伙伴们羡慕的眼神。🇨🇳

| 王达，中国红十字报刊社编辑部主任

本文来源：中国红十字报

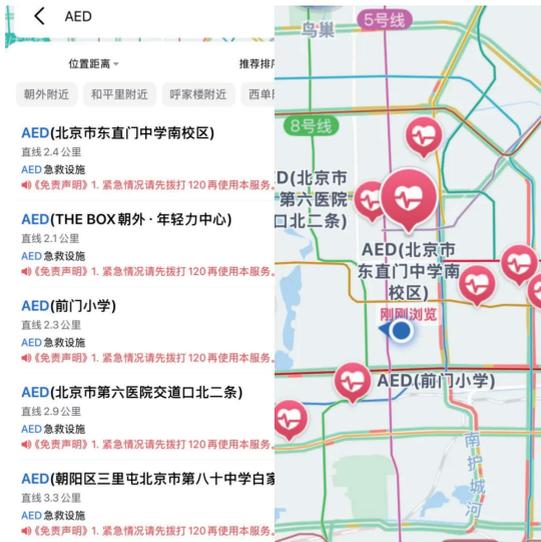


中国红十字基金会携手高德地图、阿里巴巴公益基金会推出 AED 数字地图

近日，由中国红十字基金会与高德地图、阿里巴巴公益基金会合作开展的“自动体外除颤器（AED）数字地图”项目正式上线，旨在进一步促进 AED 设备的布设、普及应急救护知识和技能，共同助力健康中国建设。

2021年起，中国红十字基金会携手滴滴公益基金会、腾讯公益慈善基金会、腾讯 SSV 等社会爱心力量，在北京市和河南省郑州市、洛阳市的人员密集场所布设了 2000 多台 AED，助力完善城市公共安全体系。设备位置信息在“红十字应急救护”小程序上展示，并作为“AED 数字地图”项目的首批 AED 设备布设信息在高德地图上上线。该项工作将极大提升 AED 设备的可及性和利用率，为突发心脏骤停的患者争取宝贵的抢救时间。

现在，在高德地图上，用户可以通过搜索“AED”一目了然地看到 AED 点位，找到离自己最近的 AED 设备。点击 AED 点位图标，即可查看设备地址、服务时间，并导航到设备点位。



突发心脏骤停是一种极其危急的状况，黄金抢救时间只有短短的 4-6 分钟。在这段时间内，如果能够迅速找到并使用 AED 设备对患者进行电除颤，可以显著提高患者的生存率。“AED 数字地图”利用科技手段打破信息壁垒。为公众提供了更加便捷、准确的急救设备查询方式，提升了 AED 设备的可及性。

中国红十字基金会于 2021 年起系统性开展应急救护工作，通过在公共场所配置应急救护一体机等急救设备、开展群众性急救知识技能普及活动等方式，提升社会层面的院前急救效率，保护人民群众生命健康安全。2022 年，中国红十字基金会应急救护工作创新设立“安心校园”“安心交通”“安心街区”三大项目，携手爱心企业切实提升学校、社区、交通运输及出行人员的急救意识和能力。截

至 2025 年 1 月，中国红十字基金会共布设应急救护一体机及 AED4500 余套，已启用 45 次，成功施救 25 人。

未来，中国红十字基金会将继续发挥自身优势，善用科技力量，进一步提升 AED 设备的使用和普及，与全社会共同努力构建更加完善、高效的院前急救体系，为守护人民生命健康安全作出更大贡献。🇨🇳

| 本文供稿：中国红十字基金会应急救护项目中心

CONTENTS

RED · INFO

At 9:05 on January 7, a 6.8-magnitude earthquake occurred in Dingri County, Shigatse City, Tibet. In accordance with the unified deployment of the China Red Cross Society, the CRCF urgently launched a disaster relief response on the morning of the 7th. The disaster relief team went deep into the earthquake-stricken areas to carry out demand assessment, material distribution and post-disaster reconstruction planning, and actively joined hands with the love of the society to help ensure the basic living and warmth of the affected people in the winter, and restore the normal production and living order in the disaster area as soon as possible.

32

RED · IMAGE

- We are in this together, and helping each other

The CRCF joins hands with social charity to provide assistance to the earthquake-stricken areas in Shigatse



14

RED · ACTION

- Say goodbye to the 2024 and welcome the 2025, Get ready to start a humanity journey

- International Rare Disease Day

Gathering love to provide higher quality humanitarian assistance and services for rare disease groups

- The First Aid Kits, get you home safely

20,000 portable first aid kits help ensure the safety of people's travel during the Spring Festival travel rush

- New Year, New Hope, Health on the Road

The CRCF and designated hospitals distributed hero energy packages to 1,532 children with blood diseases

12

RED · COLUMN

- Calling on all parties to actively participate in the International Humanitarian Law Initiative

Ambassador Chen Xu's speech at the High-Level Event on International Humanitarian Law Initiative

28

RED · FORUM

- Domestic AI is especially popular. How should the public welfare industry respond?

70

RED · PEOPLE

- Visitors from the Plateau

Chinese Red Cross rescue team goes to Tingri, Tibet

76

RED · CULTURE

- The Chinese Red Cross Foundation, together with AutoNavi Maps and Alibaba Foundation, launched the AED digital map



中国红十字基金会
CHINESE RED CROSS
FOUNDATION

中国红十字基金会

30周年

1994-2024

30

TH



ANNIVERSARY

NEUTRALITY 中立
普遍 UNIVERSALITY
VOLUNTARY SERVICE 志愿服务
人道 HUMANITY
IMPARTIALITY 公正
统一 UNITY
INDEPENDENCE 独立

中国红十字基金会

地址：北京东城区东单北大街干面胡同53号

邮编：100010

编读往来：（010）85594823

网址：www.crcf.org.cn

E-mail: bianjibu@crcf.org.cn

官方微博：@中国红十字基金会

印刷单位：北京协力旁普包装制品有限公司

印刷日期：2025年4月 印数：1500册

准印证号：京内资准字1924——L0058号

内部资料，免费交流



官方微博



官方公众号



抖音号



视频号