

# RED

## 通讯

# 红

凝聚人道力量 支援京津冀等地防汛救灾  
以工代赈：红十字力量助力京津冀受灾地区重建家园  
中国红十字基金会召开第五届理事会第六次会议



CRCF  
CHINESE RED CROSS  
FOUNDATION  
中国红十字基金会

# 2023 第四期

总 246 期

主办：中国红十字基金会 [www.crcf.org.cn](http://www.crcf.org.cn)

京内资准字 1922—L0058 号  
内部资料免费交流



# 关爱生命 救在身边



# EDITORIAL

## 卷首语。

### 闻“汛”而动 红十字“救”在身边

七月下旬，受超强台风“杜苏芮”影响，我国华北、东北等地遭受极端强降雨，引发严重洪涝和地质灾害，变化发展的灾情始终牵动着人们的心。

红十字力量闻“汛”而动，立即投入防汛救灾工作。

从北京房山、门头沟到河北涿州，来自全国各地的多支红十字救援队携救生艇等专业装备，紧急搜救转移受灾群众。水灾救援困难重重，长时间被污水浸泡，队员依然迎难而上。

在爱心企业和网友支持下，中国红十字基金会向灾区支援24854只赈济家庭箱等救灾物资，全力为受灾群众提供人道救助和应急生活保障。

为帮助受灾群众早日重建家园，中国红十字基金会在河北保定启动“以工代赈”项目，为村民提供劳动收入，并通过购置设施设备使乡村长期受益。

从应急救援到过渡安置再到灾后重建，红十字始终“救”在身边，汇聚社会各界的关爱与温暖，与受灾群众同舟共济、共渡难关。





2023/07/01

正值“七一”建党节，中国红十字基金会携手上海市儿童医院、复旦大学附属儿科医院及奥飞娱乐股份有限公司，向在两家医院血液肿瘤科接受治疗的大病患儿发放共计 170 个“超级飞侠”主题英雄能量包，为孩子们送去社会的关怀，鼓励他们积极接受治疗，早日康复。



2023/07/18



近日，由中国红十字基金会联合正大天晴药业集团发起的“益起小心肝——守护肿瘤患者肝功能科普教育公益项目”

历时两个月圆满收官，该项目携手肝病及肿瘤领域专家，通过互联网平台开展保肝护肝公益科普活动，科普药物性肝损伤知识，提高公众保肝护肝意识。

2023/07/09

根据中国红十字会总会援助重庆洪涝灾害工作组在万州区实地调研情况和重庆市万州区红十字会的申请，为保障受灾家庭的生命健康，助力被转移和安置群众早日重返家园，经研究，中国红十字基金会决定向万州区红十字会援助 48000 余元，支持开展防疫消杀工作。



中国红十字基金会联合英山县红十字会向英山县 11 个乡镇的 51 个村发放 2500 个健康防疫包，为困境老人送去爱心物资，守护老年群体的生命与健康。



2023/07/21

中国红十字基金会理事长贝晓超与强生消费者健康亚太区企业事务负责人 Mel Tyndale-Biscoe、个人护理业务中国区副总裁陈晓枫一行举行座谈，双方就儿童关爱领域的合作进行了交流探讨。



由正大天晴联合中国红十字基金会、中华社会救助基金会发起的“晴空计划-福佑新生公益抗癌行动”公益大使授牌仪式及科普讲座在山东济南举行。山东省肿瘤医院呼吸内二病区王海永主任被授予该项目公益大使。



2023/07/22

为深入贯彻落实习近平总书记关于防灾减灾救灾重要指示精神，针对内蒙古部分地区近期降水偏少旱情发展的态势，根据中国红十字会总会的工作部署和内蒙古自治区红十字会的申请，中国红十字基金会研究决定，向内蒙古自治区红十字会提供 40 万元人民币支持开展抗旱救灾工作。中国红十字会总会工作组于 7 月 21 日赴内蒙古开展相关帮扶救助工作。

2023/07/23

2023 “红气球挑战赛”（温州站）在温州市瓯海区奥体中心火热开赛。来自全国各地的 108 支参赛队 540 名运动爱好者参加比赛，在运动过程中增强团队协作能力，学习急救知识和技能，共同守护生命健康。



2023/07/31

由中国红十字基金会“院士 + 博爱基金”主办，中国红十字基金会“字节跳动医务工作者人道救助基金”、小荷健康共同支持的第二十四期“院士 + ”西部儿科医师培训班结业仪式在北京儿童医院举行。来自甘肃的 21 名学员通过考核获得结业证书。



2023/07/31

中国红十字基金会、滴滴公益联合北京市红十字军红救援队组建的滴滴公益救援大队，协助北京市应急管理局在房山区窦店镇等地搜救转移被困群众，助力防汛救灾工作。



2023/08/01

由中国红十字基金会携手汇丰银行在海南省援建的 13 所红十字博爱健康 e 站交付仪式在白沙黎族自治县举行。活动当天，白沙县七坊镇社区医院的医务人员通过项目提供的远程诊疗设备与北京中日友好医院、北京宣武医院的医疗专家进行了远程会诊。



2023/08/01

中国红十字基金会紧急启动“天使之旅—抗超强台风行动”。根据中国红十字会总会有关做好应对北方地区极端强降雨和台风工作的部署，经地方红会申请，中国红十字基金会联合北京市红十字会对参与京津冀一线救援的救援队提供保障支持。



2023/08/01

北京炎黄新星网络科技有限公司向中国红十字基金会捐赠 10 万元资金，专项用于对京津冀三地执行防汛救灾任务的红十字救援队提供资助。



2023/08/02

2023/08/02

按照中国红十字会总会统一部署，中国红十字基金会派出三批救灾工作组纳入总会工作组统一规划，分别赶赴北京、天津、河北灾区，评估灾区需求，开展抗洪救灾救助工作。



来自河北、山东、天津等省市的红十字救援队携带冲锋舟和救援设备紧急驰援河北涿州受灾地区，开展救援工作。截至 8 月 2 日，共转移受灾群众 698 人。同时，



在北京房山、门头沟洪涝灾害严重地区，红十字救援力量持续全力开展一线救援安置等工作。



2023/08/03

2023/08/02

中国红十字基金会联合伊利集团捐赠的首批伊刻活泉，运抵北京市房山区石楼镇、城关街道田各庄村、东瓜地村以及门头沟区三家店小学、龙泉镇政府、京师实验中学等安置点，并陆续发放给受灾群众，助力保障群众饮水健康安全。

京津冀洪涝和地质灾害发生后，阿斯利康紧急从中国红十字基金会阿斯利康乡村振兴公益基金划拨 100 万元，专项用于驰援京津冀暴雨洪涝灾害受灾乡村地区的防汛救灾工作。



2023/08/03



喜茶向中国红十字基金会捐赠 500 万元资金，专项用于驰援京津冀暴雨洪涝灾害受灾地区的防汛救灾及灾后重建工作。

2023/08/03

中国红十字基金会根据受灾地区需求，在北京字节跳动公益基金会捐赠支持下，从江西赣州市红十字会备灾仓库和山东省红十字会备灾救护中心紧急调拨 1500 只赈济家庭箱支援福建莆田受灾地区，赈济家庭箱中配有拖鞋、洗漱用品等日用品，保障受灾群众基本生活所需。



2023/08/04

在腾讯公益慈善基金会温暖家园项目支持下，中国红十字基金会从河南省红十字会备灾救灾中心紧急调拨 500 只赈济家庭箱，保障河北受灾群众灾后基本生活所需。中国红十字会总会在河北涿州建立的红十字救援力量协调中心于 8 月 3 日晚完成搭建并投入使用。



2023/08/03

伊利集团通过中国红十字基金会紧急调拨金领冠奶粉、伊利纯牛奶、植选豆奶、伊刻活泉饮用水等营养物质，运至涿州海蓝城幼儿园、涿州高铁新城第一中心学校、涿州市发改委和涿州职教中心等安置点并全部发放，驰援涿州受灾群众和一线救灾人员。



2023/08/04



古茗茶饮向中国红十字基金会捐赠人民币 500 万元，用于京津冀受灾地区抢险救灾、群众安置以及灾后重建工作。



2023/08/04

银泰公益基金会向中国红十字基金会捐赠人民币 100 万元，用于支持京津冀受灾地区抢险救灾、群众安置以及灾后重建工作。



上汽安吉物流股份有限公司受中国红十字基金会委托，于 8 月 3 日紧急组织团队，连夜装运物资，向福建省莆田市运输 1500 只赈济家庭箱。8 月 4 日，这批家庭箱运抵莆田，保障爱心物资及时送达受灾群众手中。



2023/08/04

白象食品股份有限公司通过中国红十字基金会向北京市昌平区、海淀区、延庆区捐赠总价值 11 万余元的 2000 箱方便面，助力保障受灾安置家庭的基本生活需求。



2023/08/05

四川爱格汇信息科技有限公司通过中国红十字基金会向天津、河北捐赠总价值 68.7 万元的 3000 张应急折叠床；永康市冠鱼休闲用品有限公司通过中国红十字基金会向天津



捐赠总价值 19.9688 万元的 872 张应急折叠床，发放至受灾群众安置点。

2023/08/05

在腾讯公益慈善基金会温暖家园项目支持下，中国红十字基金会向河北捐赠的 500 只赈济家庭箱运抵涿州并陆续发放，及时保障灾区群众的生活需要。



2023/08/06

永丰金涵文化传媒有限公司通过中国红十字基金会向河北省高碑店市受灾群众捐赠总价值 40744 元的方便面、纸巾、饮用水等物资，已全部发放至受灾安置群众，帮助他们渡过难关。



2023/08/07

在腾讯公益慈善基金会温暖家园项目支持下，中国红十字基金会紧急采购物资，向河北省涿州市捐赠 1800 只赈济家庭箱，及时保障灾区群众的生活需要，助力涿州防汛救灾。

2023/08/05

东润公益基金会向中国红十字基金会捐赠款项购置 1000 只赈济家庭箱，用于支持京津冀受灾地区群众生活安置工作。





2023/08/07

中国红十字基金会按照中国红十字会总会统一部署，灾害发生后启动四级响应，首批向黑龙江、吉林两省共支持2000只赈济家庭箱，每省各1000只。伊利集团通过中国红十字基金会向五常捐赠营养物资，驰援受灾群众和一线救灾人员；东台市兴盾船舶设备有限公司通过中国红十字基金会向五常市捐赠防汛物资。



2023/08/08

中国红十字基金会向河北、天津多地捐赠新一批共13700只赈济家庭箱陆续起运，持续响应受灾群众过渡安置基本生活所需，帮助群众尽早恢复正常生产生活秩序。此前中国红十字基金会捐赠支持河北涿州的2300只赈济家庭箱已发放至受灾群众。



2023/08/07

赵一鸣零食向中国红十字基金会捐赠人民币100万元，用于支援京津冀防汛救灾以及灾后重建工作。



2023/08/09

中国红十字基金会暖阳基金划拨10万元资金购置377只赈济家庭箱全部运抵廊坊市，陆续发放给受灾群众。



2023/08/07

上海庄臣有限公司通过中国红十字基金会捐赠的总价值45万余元的消毒物资运抵河北省廊坊市，发放给灾后安置点的群众，保障群众卫生健康安全。



2023/08/09

康宝莱通过中国红十字基金会捐赠总价值52.5万元的3000盒“康宝莱蛋白营养奶昔”，这批营养物资用于援助京津冀地区受灾群众和一线救援队伍。



2023/08/09

中国红十字基金会携手社会爱心力量向河北、天津等地捐赠的赈济家庭箱陆续运抵受灾地区并进行发放。同时，根据北京房山受灾地区的需求，中国红十字基金会向房山捐赠首批 3000 只赈济家庭箱，保障受灾群众过渡安置所需。



2023/08/10

由中国红十字基金会携手北京安贞医院、上海德达医院联合开展的“天使之旅——先心病患儿筛查救助行动”在西藏自治区山南市启动。此次筛查为期 4 天，在浪卡子县、措美县、扎囊县三地设置筛查点，覆盖周边的 11 个县区。符合手术指征的患儿将分批到上海接受免费手术治疗。



2023/08/11

根据北京、河北、天津、黑龙江、吉林、福建受灾地区的实际需求，截至 8 月 11 日，中国红十字基金会携手社会爱心力量已先后向上述省市灾区支援 22500 只赈济家庭箱等救灾物资，用于支持当地做好转移安置群众生活保障工作。



2023/08/11

由中国红十字基金会携手腾讯公益慈善基金会等在山西援建的 14 所钢结构红十字博爱卫生站全部交付使用。为进一步促进博爱卫生站服务乡村群众就医需求，8 月 9 日至 11 日，中国红十字基金会红十字博爱卫生站项目组回访了位于晋中、临汾、运城 5 所钢结构卫生站。



2023/08/12

近日，由中国红十字会总会主办，中国红十字会总会事业发展中心和红十字国际学院承办，中国红十字基金会公益支持的第三期全国红十字推进养老服务发展干部培训班在山东省青岛市举办。来自全国相关省（区、市）红十字会的 60 余名学员参加了培训。



2023/08/12

由国家卫生健康委国际交流与合作中心和中国红十字基金会主办的第五届“一带一路”医学救援大会在北京国家会议中心举行。本届大会主题为“变革与升级：国际紧急医学救援的新机遇与新挑战”，来自医疗、救援、保险、健康等相关行业和学术界、公益组织的代表等共同参加大会。



2023/08/15

中国红十字基金会支援黑龙江、吉林的 2000 只赈济家庭箱陆续运抵吉林省榆树市、敦化市和哈尔滨市延寿县，并陆续发放至受灾家庭。



2023/08/13

宜品护敏基金会通过中国红十字基金会向涿州市受灾地区捐赠的总价值 65 万元的 200 箱宜品益嘉高钙富硒羊奶粉运抵涿州并将陆续发放给受灾群众，为当地受灾群众提供营养支持。



2023/08/17

8 月 14 日 -17 日，中国红十字基金会与首都医科大学附属北京安贞医院在湖南开展“天使之旅——先心病患儿筛查救助行动”。初筛适龄儿童 203 人，其中符合手术指征的患儿 61 人，他们将分批到北京安贞医院接受免费的手术治疗。



2023/08/18

东鹏饮料通过中国红十字基金会向河北涿州、霸州、高碑店等地捐赠 20 万瓶东鹏特饮，发放至上述地区的环卫工人、公安干警等灾后救援和重建一线人员手中，为他们送去社会的关爱。



2023/08/18

上海骁柔大健康科技有限公司向中国红十字基金会捐赠总价值 25 万元的 70 盒来那度胺胶囊，陆续发放给湖北武汉、孝感正在接受治疗的 70 名骨髓瘤患者，帮助他们减轻经济压力。



2023/08/21

中国红十字基金会携手李宇春工作室、北京尤伦斯艺术基金会开展的玉米爱心基金首期“黄房子——美学启蒙公益项目”艺术夏令营开营仪式在北京举行。中国红十字基金会玉米爱心基金终身形象代言人、“黄房子”项目发起人李宇春，以及来自全国 14 所“黄房子”项目学校的师生代表参加开营仪式。



2023/08/21

8 月 20 日至 21 日，由中国红十字基金会「親基金」® 教育基金联合 WWEC 教育者大会主办的第四届“未来教室”学校校长与教师专业发展研讨会在上海成功举办。



2023/08/22

中国红十字基金会理事长贝晓超与复星全球合伙人、复星基金会理事长、复星商社董事长李海峰一行举行座谈，双方就国际人道援助、紧急灾害响应、“一老一小”等领域的合作进行了深入探讨。



2023/08/24

为助力京津冀受灾地区恢复重建，中国红十字基金会“以工代赈”试点项目日前在河北省保定市启动。首批试点覆盖涿州市与顺平县共 4 个村，帮助受灾家庭切实受益。





2023/08/24

中国红十字基金会支援河北涿州的 1200 只赈济家庭箱运抵刁窝镇，并陆续发放至小柳村和佟村受灾家庭。赈济家庭箱中包括大米、食用油、夏凉被、拖鞋、卫生纸、速干衣、牙膏牙刷等生活物资，保障群众一周的应急生活。



2023/08/30

2023/08/25

高露洁棕榄（中国）有限公司通过中国红十字基金会向河北省涿州市、黑龙江省五常市捐赠总价值 18 万余元的牙膏和牙刷等口腔护理产品，支援受灾地区灾后重建工作，助力受灾群众尽快恢复正常生活。



中国红十字基金会第五届理事会第六次会议在北京召开，会议由中国红十字基金会理事长贝晓超主持，中国红十字会党组成员、副会长孙硕鹏出席会议并讲话，16 名理事（含理事代表）、5 名监事以及基金会相关负责人参加会议。中国红十字基金会副理事长兼秘书长王轶凡代表秘书处作工作报告，总结回顾中国红十字基金会 2023 年以来的工作情况并提出下一个阶段工作计划。中国红十字基金会副秘书长周魁庆、副秘书长郭阳、秘书长助理兼财务资产部部长刘金兰代表秘书处分别汇报 2023 年上半年财务报告、2023 年以来制度建设情况以及 2023 年以来保值增值工作情况，副理事长金锦萍主持了审议环节。会议审议通过《中国红十字基金会第五届理事会第六次会议决议》。



2023/08/25

中国红十字基金会开展业务大练兵——“小红沙龙”第三期分享会，品牌传播部主管张一诺带来“中国红十字基金会视觉识别系统使用规范”微课堂的精彩分享。



2023/08/30

中国红十字基金会第五届监事会第六次会议在北京召开，中国红十字会总会筹资与财务部部长、中国红十字基金会监事长王海涛出席并主持会议，4 名监事及基金会相关部门代表参加会议。会议审议通过《中国红十字基金会监事会 2023 年以来工作报告》。



指导委员会：（按姓氏笔画排序）

王轶凡 中国红十字基金会副理事长兼秘书长  
王晨波 《中国新闻周刊》杂志社总编辑  
边晓 中国红十字会总会赈济救护部部长  
贝晓超 中国红十字基金会理事长  
米娜 中国红十字会总会联络部部长  
李丽明 上汽通用五菱汽车股份有限公司党委委员、工会主席  
李艳 高瓴集团合伙人  
李健 北京航空航天大学公共管理学院教授  
李涛 北京字节跳动科技有限公司副总裁  
李敏 滴滴出行副总裁、滴滴公益基金会理事长  
张绪勤 中国红十字会总会直属机关党委常务副书记、人事部部长  
金宝杰 中国红十字报刊社社长  
金锦萍 中国红十字基金会兼职副理事长 北京大学法学院副教授、博士生导师  
敖虎山 中国心胸血管麻醉学会法定代表人、秘书长  
黄彬 阿斯利康药业（中国）有限公司董事长  
梁春晓 苇草智酷创始合伙人，盘古智库老龄社会研究中心主任  
傅阳 湖南爱眼公益基金会副理事长兼秘书长  
詹余引 易方达基金管理有限公司董事长  
窦瑞刚 腾讯公益慈善基金会执行秘书长，深圳市老龄事业发展基金会理事长  
王海涛 中国红十字会总会筹资与财务部部长  
朱辉 健合（中国）有限公司中国区公关总监  
杨光 北京紫益网络传媒有限公司总经理  
贾一鹏 北京市浩天信和律师事务所高级合伙人  
翁团伟 联尚星盟（北京）咨询有限公司董事长

#### 编辑委员会：

贝晓超 王轶凡 周魁庆 郭阳 刘金兰 张忻忻 廖玲  
贾鑫 苏亚南 曲永吉 王硕 宋平 吴丹 胡星奇  
仰卓子

主办单位：中国红十字基金会  
发送对象：内部员工、理事会、监事会成员  
主 编：王 硕  
编辑总监：侯力新  
摄影总监：付春来（特邀）  
设计总监：兰 兰  
地址：北京东城区东华北大街干面胡同53号  
邮编：100010  
编读往来：（010）85594823  
网址：www.crcf.org.cn  
官方微博：@中国红十字基金会

印刷单位：北京协力旁普包装制品有限公司  
印刷日期：2023年10月 印数：1500册

准印证号：京内资准字1922—L0058号  
内部资料，免费交流



7月底至8月初，我国华北、黄淮、东北等地受强台风影响出现极端降雨，引发洪涝和地质灾害。中国红十字基金会紧急启动“天使之旅——抗超强台风行动”，积极动员社会各界爱心力量，响应灾区实际需求。

摄影：陶冉

# CONTENTS 目录

- 16** 学思想建新功 | 坚持善始善终慎终 如始务求实效 确保主题教育取得实效  
中国红十字基金会召开第五届理事会第六次会议  
中国红十字基金会召开第五届监事会第六次会议  
中国红十字基金会党支部与上海联劝公益  
基金会党支部开展联学联建主题党日活动  
中国红十字基金会党支部赴深圳开展党建共建与实践活
- 24** RED 益言 | 人道视角下的国际医学救助及其挑战  
——红十字国际委员会在第五届“一带一路”医学救援大会上的发言
- 29** RED 益行 | 中国红十字基金会“天使之旅——抗超强台风行动”  
驰援多地防汛救灾  
  
以工代赈：红十字力量助力京津冀受灾地区重建家园  
  
涿州，“净”待归来  
——中国红十字救援队在河北涿州开展灾后消杀纪实  
  
迎亚运 学急救  
——2023“红气球挑战赛”（温州站）火热开赛  
  
中国红十字基金会“天使之旅——先心病患儿筛查救助行动”  
持续走进多地
- 46** RED 益道 | 开展志愿服务、投资兴业、捐赠认建……  
九部门部署推动宜居宜业和美乡村建设
- 48** RED 益影 | 凝聚人道力量 支援京津冀防汛救灾  
——中国红十字基金会“天使之旅——抗超强台风行动”
- 80** RED 益人 | 洪水无情，红十字有爱  
——红十字志愿者参与重庆防汛救灾工作侧记
- 82** RED 益闻 | “她那么爱笑，为什么还会得抑郁症？”

# 坚持善始善终慎终 如始务求实效 确保主题教育取得实效

文 | 中国红十字基金会党支部

自开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育以来，中国红十字基金会党支部在中国红十字会直属机关党委的领导下，精心谋划、周密部署，从组织领导、理论学习、问题整改、调查研究、教育整顿等方面扎实开展相关工作，确保主题教育实现良好开局、扎实推进。高标准高质量完成主题教育各项任务：

**一是抓深做实理论学习。**牢牢把握主题教育的核心要义、总要求和根本任务，基金会党支部坚决把学深悟透党的创新理论作为主题教育的重中之重，支委带头领学促学，把理论学习作为支部委员会“第一议题”，推动学思用贯通、知信行统一。把理论学习与业务工作充分结合起来，引导广大党员干部深刻把握习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，提升履职本领，切实做到以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干。

**1. 开展主题教育专题读书班。**4月17日-23日，基金会党支部与总会同步，组织全体党员干部各党小组结合学习理解，对照工作实际深入研讨列出问题清单，并在分管会领导的带领下召开支委会讨论问题整改，为后续主题教育深入推进打下了良好的思想基础。6月29日，按照总会部署，开展主题教育专题读书班，落实习近平总书记关于总结推进浙江“千万工程”经验重要批示精神，通过支委领学、



总会分管会领导孙硕鹏讲授专题党课

个人自学、小组讨论等方式，认真学习“千万工程”实践案例。7月10日、24日参加总会主题教育专题读书班。

**2. 用好双周集中理论学习及“三会一课”。**分别于5月12日、5月26日、6月16日、8月8日组织党员干部、积极分子围绕二十大报告、党章党规开展双周理论学习以及主题教育应知应会内容自查自测。青年理论学习小组围绕主题教育组织青年干部专题学习8次。5月26日，党支部副书记王铁凡围绕警示青年干部为主题，为办公室、品牌传播部全体党员干部讲授专题党课。6月30日，党





党支部书记贝晓超讲授专题党课



党支部召开主题教育大讨论

支部书记贝晓超结合开展主题教育工作的体会，围绕“高举旗帜 走在前列 步调一致 走好践行‘两个维护’第一方阵”的主题为全体党员干部讲授了专题党课。7月5日，总会分管会领导孙硕鹏围绕“领悟思想真谛 汲取奋进力量，锻造践行“两个维护”的红十字铁军”为主题讲授主题教育专题党课。

**3. 开展主题教育大讨论。**4月28日，党支部召开“学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想”主题教育大讨论，围绕“切实把学习成效转化为做好本职工作、推动红十字事业高质量发展的生动实践”开展开放式交流讨论，既对习近平总书记的重要思想、重要论述、重要指示批示精神进行了再学习、再领悟，又对影响制约基金会发展的突出问题进行了深入探讨。

**二是高标准推进调查研究，提高履职本领，切实将主题教育成果转化为干事创业实效。**基金会党支部结合“上前线下基层”支部工作法，紧扣中央明确的12个方面主要内容，进一步践行党建与业务融合，将日常工作与主题教育同步推进。领导班子成员带头开展调查研究工作，充分结合分管工作中

的重点及困扰事业发展难点、焦点问题，深入基层一线，深入干部群众中。加强调研情况分析研判，实现从“解剖一个问题”到“解决一类问题”。坚持以求解优解思维精准施策，注重从理念思路、工作机制、方式方法上优化解决，推动形成齐抓共管、抓常抓长的工作格局。

开展专题调研。5月6日下午，审计署党组成员、副审计长，中国红十字会监事会监事长章轲率调研组开展合规建设调研并召开座谈会。6月2日下午，总会党组成员、副会长孙硕鹏率队与应急管理部召开“充分发挥人道领域桥梁纽带作用 进一步完善社会应急力量保障和能力提升项目”专题座谈会。7月3日，民政部副部长张春生率调研组开展“推动新时代公益慈善事业高质量发展”座谈会。

**1. 党支部书记贝晓超同志**结合乡村振兴工作，于4月24日起结对帮扶重点县——贵州省毕节市织金县开展“博爱校医室”项目建设情况调研。5月21日，带队远赴肯尼亚内罗毕开展“国际免费午餐”的项目执行情况调研，深入了解该项目开展以来的公益效益及下一阶段人道需求。6月12日，结合应

急救护理工作，赴厦门实地调研急救救护进地铁的“安心工程”项目。6月17日，结合分管工作，前往甘肃兰州看望正在医院治疗康复中的先心病患儿。

2. 党支部副书记王轶凡同志结合主题教育要求，依照分管工作安排，5月30日-6月9日，带领办公室在机构内开展青年干部思想动态调研座谈。6月13日-30日，围绕项目宣传传播需求、品牌建设、舆情监测等问题，带领品牌传播部开展基金会品牌建设和宣传传播工作调研。

3. 组织委员周魁庆同志结合“5·8人道公益日”互联网众筹工作，于4月3日-5月8日带队赴内蒙古、浙江、河南、新疆（区及兵团）、重庆、湖南等七地进行实地调研座谈。6月6日-9日，在贵州安顺、黔南州开展“天使之旅——先心病患儿筛查救助行动”，并对项目在贵州的开展情况进行了调研回访。6月14日-16日，在山东调研督导“5·8人道公益日”活动落地情况。8月8日-11日，在湖南开展“天使之旅——先心病患儿筛查救助行动”。

4. 宣传委员郭阳同志6月25日-29日，赴肯尼亚红十字会就“国家红会转型与创新”进行调研，同时应邀拜会了红十字国际委员会驻内罗毕代表处，了解地区人道局势及委员会的人道工作，并与“国际免费午餐”项目执行团队进行座谈，了解项目具体执行情况、交流项目推进意见。

结合核心业务，基金会10个部门及工会、团委分别形成了调研报告。7月25日，召开基金会党支部调研成果交流会，部门负责人、党小组组长、团支部代表、工会代表在会上进行调研成果交流汇报。班子成员就分管部门的调研成果进行了点评。重点抓好调研成果转化应用，把调研成果细化实化为扬优势、补短板、强弱项的具体政策措施。



主题教育调研报告

三是高质量开展干部教育整顿，着力形成严的氛围。

1. 深入开展自查自纠。根据《总会关于在干部队伍教育整顿中深入开展问题自查的通知》，党支部向每位党员下发了《干部队伍教育整顿问题自查情况表》《干部个人自查事项报告表》，全体党员干部围绕干部教育整顿9个方面突出问题，结合自身实际深入查摆问题、剖析根源，并研究制定了整改措施80余条。

2. 集中研讨交流。7月6日，为进一步强化青年思想引领，服务青年成长成才，心系青年、心向青年，及时了解青年员工实际需求和思想状态，保持守初心的定力、提升担使命的能力，为红十字事业高质量发展贡献力量。团支部开展青年员工调研座谈会，组织“‘青’诉心声，聚力未来”思想动态调查研究，进一步摸清找准干部队伍中存在的突出问题和不良现象。7月10日，领导班子、项目办（中心主任及以上负责人、党小组组长、团支部支委、工会委员还将以“锤炼党员干部队伍，打造红十字铁军”为主题，召开中国红十字基金会激励干部担



红十字基金会全体党员参观中国共产党历史展览馆

当作为座谈会暨 2023 年上半年度青年干部集体谈心谈话。

**3. 丰富主题教育形式。**开展多种形式主题党日、团日活动。党支部结合“三会一课”、主题党日开展集中学习，以“沿着复兴的足迹”为主题，通过参观见学等方式加强理论学习。带领广大党员干部、青年团员开展革命历史遗迹、红十字教育基地，以学铸魂，强化党性修养。“五·四”青年节期间，团支部组织青年团员前往清华园车站旧址，参观“走向新中国的步伐——中共中央‘进京赶考之路’清华园车站专题展览”，持续深化党史学习教育成果。“七一”前夕，党员、团员青年代表深入建国门街道，入户走访孤寡老人等困难群体。观看红色主题音乐剧《觉醒年代》，重温时代洪流中革命先驱者寻路光明的坚定意志，致敬伟大建党精神。

8月23日上午，中国红十字基金会党支部开展了“追寻党史足迹，启航崭新征程——走进中国共产党历史展览馆”主题教育活动，全体党员赴中国党史展览馆参观学习，推动主题教育走深走实。

结合干部教育整顿部署，开展警示教育。5月8日，以党小组会的形式，组织全体员工观看了《零

容忍》《永远吹冲锋号》等警示教育影片，教育引导党员干部坚定理想信念，加强党性修养，更好地提高拒腐防变能力。6月16日双周集中理论学习，围绕《中央和国家机关党员干部违纪违法案例选编》《给年轻干部提个醒》等书籍开展案例教学，班子成员在本小组中为年轻干部讲述触犯红线底线、违法犯罪的真实案例，以案示警，为党员干部特别是青年员工如何贯彻遵法守法、牢守底线提出了指引。

**四是高站位抓好检视整改。**4月25日，各部门以党小组为单位，在支委带领下梳理形成问题清单10条，并制定了整改措施、整改目标，确定了整改时限及牵头负责人。主题教育期间，党支部通过问卷调查、谈心谈话等形式，全面查摆问题，对列出的问题进行深刻剖析，坚持有什么问题就解决什么问题，什么问题突出就重点解决什么问题，对症下药、靶向治疗，一项一项制定整改措施，一项一项狠抓落实、见底见效。根据调研成果，一体推进，制定“红十字基金会党支部民生服务清单”“红十字基金会党支部制度清单”，落实中央主题教育整改整治工作推进会要求，把问题整改贯穿主题教育始终，敢于动真碰硬，以整改实效推动主题教育走深走实。按照中央及总会直属机关党委关于高质量开好主题教育专题民主生活会和组织生活会要求，组织1次专题理论学习，认真围绕4种必读书目和4种选读书目进行学习领会，领导班子成员之间、班子成员与分管部门主要负责同志之间、与本人组织关系所在党支部党员代表之间，广泛开展谈心谈话；领导班子和党员领导干部对照6个方面突出问题、“四个以学”12条具体要求和干部队伍教育整顿查摆的问题，支委成员带头开展批评和自我批评，对照检查问题、剖析根源，认真准备班子对照检查材料和班子成员个人发言提纲。 🍅



中国红十字基金会第五届理事会第六次会议合影

## 中国红十字基金会召开第五届理事会第六次会议

文 | 编辑部

8月30日，中国红十字基金会第五届理事会第六次会议在北京召开，会议由中国红十字基金会理事长贝晓超主持，中国红十字会党组成员、副会长孙硕鹏出席会议并讲话，16名理事（含理事代表）、5名监事以及基金会相关负责人参加会议。

中国红十字基金会副理事长兼秘书长王轶凡代表秘书处作题为《坚守初心 笃行实干 在高质量发展中展现新作为》的工作报告，总结回顾中国红十字基金会2023年以来的工作情况并提出下一个阶段工作计划。中国红十字基金会副秘书长周魁庆、副秘书长郭阳、秘书长助理兼财务资产部部长刘金兰代表秘书处分别汇报2023年上

半年财务报告、2023年以来制度建设情况以及2023年以来保值增值工作情况，副理事长金锦萍主持了审议环节。

与会理事、理事代表和监事对中国红十字基金会2023年以来的工作给予高度评价，围绕内部治理、资源动员、保值增值、舆情应对等各方面工作提出意见和建议。会议审议并表决通过工作报告、财务报告、制度建设、保值增值工作和新闻发言人等事项，并审议通过《中国红十字基金会第五届理事会第六次会议决议》。会上，各位理事还向在中国红十字基金会工作满5年、10年、15年、25年的专职工作者颁发“人道服务勋章”，表彰他们多年来为基金会发展做出的贡献。🏆





中国红十字基金会第五届监事会第六次会议合影

## 中国红十字基金会召开第五届监事会第六次会议

8月30日，中国红十字基金会第五届监事会第六次会议在北京召开，中国红十字会总会筹资与财务部部长、中国红十字基金会监事长王海涛出席并主持会议，4名监事及基金会相关部门代表参加会议。

王海涛代表第五届监事会作《中国红十字基金会监事会2023年以来工作报告》，各位监事围绕报告进行了认真审议并提出了下一阶段工作计划。

最后，会议审议通过《中国红十字基金会监事会2023年以来工作报告》。

当天，全体监事列席中国红十字基金会第五届理事会第六次会议，与基金会相关领导座谈交流并现场调研基金会各部门。📍



## 中国红十字基金会党支部与上海联劝公益基金会党支部开展联学联建主题党日活动

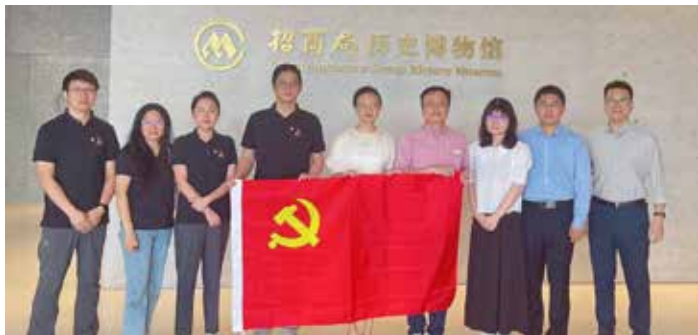
7月5日，中国红十字基金会党支部书记、理事长贝晓超带领支部党员赴上海与上海联劝公益基金会党支部开展了主题为“学思想 强党性 行业交流 联学联建”的主题党日活动。上海联劝公益基金会理事长王志云，中国红十字基金会党支部宣传委员、副秘书长郭阳，统战委员、医疗救助部副部长张忻忻及部分党员同志参加活动。上海联劝公益基金会党支部书记、品牌总监王菲主持活动。

活动中，两个支部就学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育活动开

展情况进行了交流，分别分享了品牌项目“红气球挑战赛”与“一个鸡蛋的暴走”，就双方在运动筹款领域取得的成效进行了探讨与交流，并就如何深入基层深入一线，解群众之盼、解发展之需进行了讨论。随后，两个支部开展了交流座谈，双方围绕“党小组学习教育活动的实践与思考”进行了深入交流研讨。🍷

| 本文供稿：中国红十字基金会应急救护项目中心

# 中国红十字基金会党支部 赴深圳开展党建共建与实践活动



7月11日，中国红十字基金会党支部书记、理事长贝晓超带领支部党员赴深圳与招商局慈善基金会党支部联合开展党建共建活动，并与招商银行总行开展了交流座谈。招商局慈善基金会党支部书记、常务副秘书长黄奕，项目部主任王军，招商银行总行私人银行部相关业务代表，中国红十字基金会党支部支委、宣传委员郭阳等参加活动。

活动中，两个支部来到广东省中共党史教育基地、中央企业教育基地、爱国主义教育基地——招商局历史博物馆开展爱国主义教育。

参观学习过程中，大家一致认为，作为新时代奋发有为的青年党员，应该勇于担当、积极作为，传承干事创业、实干兴邦的优良传统，在全面建设社会主义现代化国家新征程上一往无前，我将无我、不负人民。两个支部围绕各自的党建工作及主要业务开展情况进行了交流与分享，并就公益合作机会提出了畅想。

当天下午，贝晓超一行与招商银行总行私人银行部相关业务代表进行了座谈交流。

双方就实际工作中推动主题教育走深走实、努力把学习成果转化为推动工作的实际成效等方面进行了深入探讨。贝晓超介绍了中国红十字基金会党支部成立以来的党建成果，重点分享了基金会充分发挥党和政府人道领域助手和联系群众的桥梁纽带作用，在开展数字化公益筹款、推动红十字青少年工作发展、开展国际人道援助项目合作等方面的创新思路。他表示，期待双方在加强党建与业务紧密融合，推动人道公益事业高质量发展等方面携手努力，共开新局。🇨🇳

# 人道视角下的国际医学救助及其挑战

## ——红十字国际委员会在第五届“一带一路”医学救援大会上的发言

**编者按：**2023年8月12日，红十字国际委员会应邀参加了由国家卫生健康委国际交流与合作中心和中国红十字基金会共同主办的第五届“一带一路”医学救援大会。

下文为红十字国际委员会主席中国事务个人特使、东亚地区代表处主任蒂埃里·梅拉在大会上的发言节选。



首先，请允许我向国家卫健委国际交流与合作中心和中国红十字基金会致以诚挚的谢意，感谢贵单位邀请红十字国际委员会参加第五届“一带一路”医学救援大会这一重要活动。

今天是我第二次参会。2019年第一次参会之后，我离开了中国；几个月前，我又重返北京，担任红十字国际委员会东亚地区代表处的主任。我很高兴看到“一带一路”医学救援大会仍在积极参与关于国际医学救援的讨论。

借此宝贵机会，我希望能够从人道视角探讨本次大会的主题。更具体而言，我希望分析当前国际形势对提供医疗服务所造成的挑战，并重点介绍红十字国际委员会在复杂环境中的行动经验。

现在，我想与各位讨论紧急医学救助这一话题。近期，中国多省市刚刚遭遇恶劣天气与洪水等自然灾害，影响严重，我们对受灾民众深表同情。



叙利亚，阿勒颇。

照片中，红十字国际委员会工作人员正在评估震后在一座清真寺中避难的民众的需求。



不过，我不会对此进行详细阐述，因为今天主题的重点在于国际环境中的紧急医疗服务。

当今世界因冲突、灾害和人道危机而伤痕累累，为需求最迫切之人提供医疗服务，体现出我们能够与民众感同身受，并团结一致，致力于减轻人类的痛苦。

毋庸置疑，在面临危局之时，人道紧急医学救助在挽救生命、减轻苦难方面发挥至关重要的作用。如今，此类救助应跨越边界、冲破障碍，向身陷困境和偏僻地区的个体和社区伸出援手。各国和国际组织的无条件支持会为受影响群体与最弱势群体带来巨大的希望。

在台风、洪水等许多自然灾害过后，国际社会所开展的行动已带来了切实的改变。这在近期的土叙地震中就得到了充分体现，国际社会对灾情予以高度关注，中国也迅速派遣救援队驰援灾区。

红十字国际委员会自 2011 年叙利亚冲突爆发伊始在该国开展行动。今年 2 月 6 日地震发生后，委

员会已身处一线，能够及时展开应对。而由于该国安全局势动荡，国际社会深入灾区驰援极为艰难。红十字国际委员会为 57 万余人提供了医学救助，还向受灾的非国家控制地区的医院提供了医疗物资和设备。叙利亚红新月会得到支持，配备了流动医疗队，并为阿勒颇、拉塔基亚和哈马的集体避难所中的民众提供了基本医疗服务和急救服务。

在紧急局势期间，各利益相关方之间的协调尤为重要。这一方面往往遭到忽视，极有可能造成援助工作出现混乱、重叠和重复的问题。

接下来，我想重点讲一讲紧急医学救助与对医疗系统的结构性支持之间的联系，尤其是在涉及持久危机局势的情况下。

在生死攸关之时，特别是严重危机突发的情况下，人道医疗队就是希望之光。而此后，随着危机第一阶段态势减弱或结束，就必须开始满足其他需求，需要开展其他应对行动。在冲突期间，医疗基础设施遭到了破坏，医疗系统也被完全摧毁而无力



2022年4月1日，红十字国际委员会的一支工作组在首都基辅附近的伊尔平救助伤者。

应对；再考虑到如今大多数武装冲突均旷日持久，持续几十年，这种情况就需要人道组织提供基本医疗服务，帮助陷于长期动荡与暴力之中的民众。

例如，叙利亚冲突如今已进入第12个年头；阿富汗冲突则已持续超过35年，其他经历长期冲突的国家更是不胜枚举，其中包括索马里、刚果民主共和国、也门、缅甸……

根据红十字国际委员会的观察，当前国际形势下的主要挑战有：

1. 世界极化程度高，
2. 气候变化的影响日益严重，
3. 多地人道准入受限。

当今时代全球普遍动荡不安，存在多极化趋势，地方、地区和全球力量中间存在极化程度较

高的现象。即使是在一国国内，也能看到针对社会边缘化群体的歧视、污名，排斥现象屡见不鲜。由于社会政治形势动荡，出现了信任流失、经济恶化、社会凝聚力减弱、对抗与暴力增加的情况，这又进一步导致人道需求攀升，并对民众的生命与健康造成负面影响。

在暴力和冲突造成的痛苦之外，气候变化使民众的处境雪上加霜。在萨赫勒地区国家，在索马里，在阿富汗，我们看到最为贫困和脆弱的国家在面临气候冲击、贫困、冲突、暴力、粮食和经济不安全等多重打击之时首当其冲。威胁层层叠加，严重影响了社区民众的健康状况，对人和发展组织的应对行动构成挑战。



人道准入受限是援助工作者和救济机构在尝试深入冲突地区和灾区等地，为需要帮助之人提供重要援助时所面临的另一个挑战。造成这一局面，主要是由于存在政治、安全、物流后勤和行动限制等多种因素，且这些因素往往相互结合，共同作用。如果人道准入受限或受阻，脆弱社区和弱势人员就可能会受到严重影响。

人道准入问题较为棘手，需要政府、人道组织、国际社会和有关利益相关方协力解决。外交协商、倡议、促进工作和创新方法可有助于克服上述挑战，并确保挽救生命的援助排除万难，最终送达。

在叙利亚地震之后，红十字国际委员会曾协助中国红十字会救援队进入灾区；在阿富汗，红十字国际委员会通过协商，使脊髓灰质炎疫苗接种工作组进入了非国家控制区。此外，值得一提的是，中国在沙特阿拉伯与伊朗两国之间所发挥的斡旋作用也对人道局势颇有助益，或将开启也门旷日持久冲突的和平进程。

就提供医疗服务方面更为具体的挑战而言，我讲如下三点：

1. 世界各地仍存在医疗不平等现象，
2. 新冠疫情所揭露的全球医疗系统结构性缺陷尚未解决，
3. 医护仍受到威胁攻击。

就第一点而言：全球仍有 30% 的人口未享有全民健康覆盖，在脆弱国家和地区普及难度更高；每天都有 16 万名五岁以下儿童死于肺炎、疟疾、腹泻和其他疾病。撒哈拉沙漠以南非洲地区发生此情况的可能性是世界其他地区的 14 倍；全球每年 99% 的孕产妇死亡均发生于发展中国家。乍得的孕产妇死亡率远高于瑞典。塞拉利昂儿童的预期寿命为 50 岁，而日本儿童为 84 岁。

全球的医疗不平等是造成人类发展速度放缓的罪魁祸首。如上所述，医疗不平等会导致预期寿命缩短、发病率增高、经济负担加重、社会出现动乱、健康结果差，并进而加剧经济和社会劣势，



最终形成不平等的恶性循环。

关于第二点，新冠疫情除造成数百万人死亡之外，还破坏了基本医疗服务的提供，非传染性疾病管理工作遭受重创，艾滋病和肺结核等传染病的管理也未能幸免。常规疫苗接种中断；2021年，全球有4000万儿童错过了一剂次的麻疹疫苗接种，死亡人数记录超过了900万。

医疗系统崩溃对公共卫生造成了严峻挑战。非传染性疾病的管理就是一项有力的例证。此类疾病每年造成4100万人死亡，相当于全球死亡总人数的74%；而在这4100万人中，77%又来自中低收入国家。

第三项挑战就是医护不断受到威胁攻击，亦即针对救护车、医务人员、患者和医疗基础设施蓄意实施暴力行为，并对医疗服务的提供造成影响。此种现象不仅发生在乌克兰、苏丹等冲突国家，而且也存在于和平国家，英国、意大利和哥伦比亚就在疫情期间经历了类似情况。

为应对上述情况，红十字国际委员会在十余年前发起了名为“医疗救护面临危险”的活动，旨在通过提升公众认识、开展外交动员、进行法律干预的手段，保护医务人员、医院和患者免受攻击和暴力。据估计，2022年，在红十字国际委员会开展行动的全球各地，共统计有542起针对医护的攻击事件。暴力不仅会严重危及个体和社区，还会造成人员伤亡、医疗服务的破坏、心理创伤和对社区的长期影响，冲突地区尤甚。

保护医疗服务不仅是一项道德责任问题，而且还对维护健康权、确保个体与社区的福祉而言至关重要，在危机期间更是具有举足轻重的意义。

综上所述，我想为克服相关挑战，实现全球卫生安全指出一个前进的方向。

首先，应加强国际合作、多利益相关方合作。

只有能在地方、地区与全球层面的所有利益相关方之间重建对话，方可巩固国际团结。

我们坚信，中国在全球卫生与国际合作领域所发挥的作用对于日后的疫情预防、准备与应对规划而言具有关键意义。例如，“一带一路”倡议就是在地方、地区与国际层面汇聚全球医疗卫生行为方的绝佳平台。红十字国际委员会非常乐于探索在中国各地现实情况的基础上开展医疗领域合作的渠道，尤其是在脆弱和局势复杂国家开展医疗合作的渠道。

全球安全倡议和全球发展倡议无疑为涉及不同国家和国际组织的协调行动与人类发展带来新气象，也有助于在低收入国家构建更为强大、更能抵御攻击的医疗系统。

证据显示，在脆弱国家通过投资初级卫生保健建设来加强医疗卫生系统，对实现全民健康覆盖、确保全球平等而言至关重要。为此，我们需要像中国这样具有影响力的大国愿意为持久和平与安全进行投入，促进构建全球人类命运共同体。

近年来，红十字国际委员会与全球医疗卫生行为方广泛接触沟通，以改善脆弱国家和地区民众对医疗服务的获取。在北京，红十字国际委员会已与国家卫健委、智库和学术界开展了多种形式的对话与经验分享。中国为支持非洲医疗事业所开展的工作，如在亚的斯亚贝巴建设非洲疾控中心、为非洲医务人员提供继续医学教育，以及过去60年间中国向世界各地派遣的援外医疗队，均得到了各方的高度认可与赞扬。

红十字国际委员会时刻准备继续与中方就全球卫生问题交换意见，并希望日后可加强合作。🌍



# 中国红十字基金会“天使之旅——抗超强台风行动”驰援多地防汛救灾

文 | 编辑部

7月底至8月初,受强台风影响,我国华北、黄淮、东北等地出现极端降雨,引发洪涝和地质灾害,给群众生产生活带来严重影响。

中国红十字基金会坚决贯彻落实习近平总书记关于防汛救灾工作的重要指示精神,按照中国红十字会总会统一部署,灾害发生后紧急启动“天使之旅——抗超强台风行动”,派出三批救灾工作组10人次分别赶赴北京、天津、河北灾区,评估洪涝灾情及需求,开展抗洪救灾救助工作。同时,中国红十字基金会密切关注各地受灾情况,积极动员社会各界爱心力量,响应灾区实际需求。

**在应急救援阶段,**中国红十字会先后调派多支救援队赴北京市门头沟区永定镇,房山区窦店镇、琉璃河镇,河北省涿州市开展救援工作,转移受灾群众,并在涿州建立红十字救援力量协调中心。自8月1日至8月10日,中国红十字救援队14支队伍在涿州地区开展救援,共转移1652名受灾群众。中国红十字基金会对本次由总会和省级红会调动的在京冀津三地执行任务的21支红十字救援队提供资助。

**在赈济安置阶段,**根据一线调研情况,向受灾群众发放赈济家庭箱、饮用水、婴幼儿奶粉、方便食品等物资。“赈济家庭箱”是中国红十字基金的赈灾品牌项目,此次捐赠的赈济家庭箱中包括大米、食用油、夏凉被、拖鞋、卫生纸、速干衣、牙膏牙刷等生活物资。截至8月31日,中国红十字基金会携手社会爱心力量向北京市房山区,河北省涿州市、石家庄市等地,以及天津、黑龙江、吉林、福

建受灾地区累计支援24854只赈济家庭箱,保障了约99416名群众灾后生活所需。

同时,在救援队搜救转移被困群众的工作结束后,8月5日起,中国红十字会总会组织救援队,在中国红十字基金会资助支持下,中国红十字救援队在河北涿州深入厂房、社区、火车站等重点场所开展防疫消杀、清淤等工作,为群众提供健康安全的生活环境,助力当地尽早恢复正常生活生产秩序。截至8月9日晚7时,中国红十字救援队共出动队员400余人次,在河北涿州累计开展消杀清淤3941700平方米。

**在灾后重建阶段,**中国红十字基金会8月底在河北启动“以工代赈”项目,首批试点覆盖涿州市与保定市顺平县的4个行政村。一方面,鼓励和支持村民参与本村清理、恢复,提供劳动收入来减轻他们的经济压力;另一方面,项目支持乡村配置设备设施,助力恢复重建与开展生产。开展“以工代赈”项目,希望让受灾家庭主动参与家园重建,并通过劳动所得减轻其受灾压力,同时通过帮扶村庄恢复集体经济,让村庄更长期、可持续受益。此外,中国红十字基金会规划资金,支持灾后恢复重建,建设博爱韧性社区,恢复乡村基础医疗设施和学校修复等,其中已经确定给予天津市恢复重建300万,黑龙江省恢复重建200万。

在高效开展各项救灾工作的同时,中国红十字基金会通过官网、微信公众号、视频号、抖音、微博等自媒体账号以及新闻媒体,把救灾动态及时传递给社会、反馈给捐方,做到信息公开透明。📢

# 以工代赈：红十字力量助力京津冀受灾地区重建家园

文 | 刘长春

7月底，受台风“杜苏芮”影响，一场史上罕见的特大暴雨洪涝灾害袭击京津冀地区，造成人员和财产的巨大损失，灾情牵动着全国人民的心。

在紧张的应急救援阶段结束后，尽快重建家园、恢复正常生活成为受灾地区广大群众最迫切的愿望。

8月下旬，中国红十字基金会“以工代赈”项目在河北省保定市启动，首批试点覆盖涿州市与顺平县共4个行政村。项目一方面鼓励和支持村民参与本村清理、恢复，提供劳动收入来减轻他们的压力；另一方面，支持乡村配置设备设施，助力恢复重建与开展生产，并在更长时间内增加村集体收入，用于开展村内公益事务，使乡村长期受益。

## 用双手让家园好起来

“家里种了五六亩的桃树，还有一亩多玉米，这次发大水都被淹了。”62岁的刘大妈是保定市顺平县西南蒲村村民，她介绍说，自己家因为这次洪涝损失很大，“大概有七八千块钱。”

顺平县位于保定市西部，属于低山丘陵区。西南蒲村主要经济来源为水果种植，洪涝灾害造成全村80户人家受灾，农作物受灾面积达400多亩。此外，由国家审计署等单位支持建设的7座高标准设施大棚也全部被淹，急需清理修缮。

在与审计署驻村干部沟通并详细调研了解



西南蒲村的一处花卉大棚



西南蒲村62岁的村民刘大妈参与中国红十字基金会“以工代赈”项目，在大棚中进行清理工作

当地受灾情况后，中国红十字基金会在西南蒲村开启了“以工代赈”试点项目，支持村民通过劳动进行大棚的清理、恢复，按天给予劳动补贴。

听说“以工代赈”项目后，刘大妈主动报名参加，既为家里增加收入，也让村子尽快好起来。“现在每天有100多块钱，干八九个小时，主要是在大棚里清理淤泥、打扫卫生。”

审计署驻西南蒲村第一书记刘伟介绍，截至9月1日，已有16名村民参与“以工代赈”项目，大多是60多岁且具有一定劳动能力的老年人。

类似的情形也发生在涿州市刁窝镇西茨村、佟村与大柳村。在中国红十字基金会“以工代赈”项目支持下，部分村民积极参与清淤、垃圾处理、公共设施建设等劳动。他们之中既有刚成年的学生，



涿州市刁窝镇西茨村村民进行垃圾清理



中国红十字基金会在涿州市刁窝镇西茨村实施的“以工代赈”项目补贴签领表

也有花甲老人，用自己的双手让家园一点点好起来。

## 在传承中创新

与传统的直接救济的赈灾模式相比，“以工代赈”更强调受灾人员的主动性和参与意识，通过亲自参与家园重建，保护了受益人的尊严，帮助他们提升自立、自救意识，增强了恢复生活的信心。此外，由于自然灾害往往会导致社会秩序的混乱和民众恐慌，“以工代赈”项目还能通过提供稳定的工作环境，帮助受灾地区尽快恢复稳定。

“以工代赈”有着悠久的历史，在红十字运动中，“以工代赈”亦得到了广泛的认可和应用。清朝末年，中国红十字会创始人之一盛宣怀在治理山东小清河时，倡议“以工代赈”，让灾民参加河工建设，一面兴修了水利，一面将筹得的赈款以工资形式发给灾民。2017年，菲律宾在遭受台风等危机后，多处城市受损严重。红十字国际委员会通过“以工代赈”项目为受影响的社区提供援助。不仅改善了社区生活条件，还支持了当地经济的恢复。

此次在京津冀暴雨洪涝灾害受灾地区开展“以工代赈”项目，是中国红十字基金会助力灾后重建的一次积极尝试。除了传承提供短期工作机会和收入的做法，此次项目还创新性地通过帮助村集体购置设施设备，帮助村子尽快恢复生产，并增加村集体的长期收益。

“在选择村子上，我们多维度去考虑了甄选条件，如村子的受灾情况、人口基数、基层单位的执行和支持度及村民的原生情况。”受中国红十字基金会委托，托爱公益事业发展中心负责刁窝镇“以工代赈”项目的具体执行，相关负责人表示，“‘以工代赈’项目开展需要大量的沟通和协调，摸清村里情况是比较困难的事情。有了这次的经验积累，我们的项目会越来越完善。落地的方案也会越来越健全。”

## 助力乡村长期受益

9月1日，涿州市刁窝镇佟村的玉米地里，一台多功能农耕地响声隆隆，正在为村民张大爷家免费耕地。

这台多功能农耕地由中国红十字基金会“以工代赈”项目支持购置。张大爷说，他自家有三亩多地，今年玉米绝收，损失很大。如今快到了种麦子的季节，洪水退去的庄稼地急需翻耕。

佟村党支部书记、村委会主任李涛介绍，这批多功能农耕地转向灵活、操作方便，可用于旋耕、播种、除草等。10月份即将进入冬小麦播种季节，这些机器将很快派上用场。

李涛介绍，村里计划未来将这些多功能农耕地出租给个人，每年大概有三四个月的农忙季节可收取租金，获得的收益用来支持村里的孤寡老人等弱势群体。

西茨村有着同样的构想。村支书李大鹏介绍说，“以工代赈”项目为村里购置了6台多功能农耕地设备和3台清运三轮车。设备使用后归村集体所有，可对外租用，收入用于村里困境人群帮扶以及其他公益事业。

而在西南蒲村，“以工代赈”项目支持更换了大棚棚膜、水帘等，同时着眼于未来防洪需要，购买了高压水泵等设备。未来大棚的收益将部分用于村里的养老互助院及帮扶孤儿等困难群体。

“我们重启‘以工代赈’，一是希望让受灾的有劳动力的家庭主动参与家园重建，并通过劳动所得减轻受灾压力；二是希望通过帮扶村庄恢复集体经济，让村庄有更长期可持续的受益。”中国红十字基金会赈灾发展部副部长廖玲表示，“也期待通过本次尝试，能够进一步丰富红十字‘以工代赈’的项目经验，把项目复制到更多地区。”

以工代赈项目在河北得以实施，真诚感谢银泰公



佟村村民张大爷介绍自家的玉米地全部绝收



中国红十字基金会“以工代赈”项目支持佟村购置的多功能农耕地



“以工代赈”项目支持购置的多功能农耕地为佟村张大爷免费耕地

益基金会、古茗科技集团有限公司、浙江心语国际旅行社有限公司、河南盛芙蓉环保科技有限公司、成都合捷环保工程有限公司和爱心网友们的大力支持。🙏

| 刘长春，中国红十字基金会品牌传播部专员





## 涿州，“净”待归来 ——中国红十字救援队在河北涿州开展灾后消杀纪实

文 | 杨振宇

近日，涿州洪水已经退去，受灾群众逐渐返回家园，正常生活秩序正在逐步恢复。大灾之后，必有大疫，洪水之后的防疫消杀问题是当务之急。

8月5日，中国红十字会救援队完成搜救转移被困群众任务后，迅速投入消杀工作。截至8月9日晚7时，中国红十字救援队共出动队员400余人次，在河北涿州累计开展消杀清淤3941700平方米。

### “我们就是来干活的”

8月5日下午，气温34摄氏度。涿州市范阳中街军民共建文化广场附近，60余位身着防护服的中国红十字救援队队员们整装待发。当日，中国红十字救援队与涿州市卫生健康局共同开展全面防疫消杀工作，这也标志着中国红十字会在涿州的救援工作从紧急救援阶段，转入灾后恢复阶段。



烈日下，天津市红十字东方应急救援中心救援队李俊岭大声叮嘱队员们：“不要有‘我再坚持一会’的想法，不能强忍着，只要感觉不舒服，要立马脱防护服降温，一定要保证自身安全！”

穿上密不透风的防护服，背上灌满药液后总重70多斤的弥雾机，队员们沿着公路，大步向前。商铺门口、人流密集处、垃圾箱周围，都是消杀的重点区域，两名队员齐头并进，沿途仔细消杀。

药液罐清空，任务完成。队员张吕顺脱下防护服的帽子，摘下眼镜，满面赤红，汗水顺着脸不停流下，“一方有难八方支援，能在灾区尽自己的微薄之力做点事，我感到很欣慰”。

8月7日上午，多云，气温26度，对消杀队员来说，这是难得的好天气。天津市红十字东方应急救援中心救援队队员驾驶着两台消杀三轮车，携带弥雾机等装备，前往涿州市双语学校和桃园社区开展消杀。

消杀车辆开进校园，机器启动，轰鸣声中，消

毒液均匀洒下。“消杀车喷雾范围高3米左右，宽度能达到4米，速度快、面积广、效率高、效果好，非常适合较大的开阔区域。”队员苗卫国介绍，消杀车的喷雾非常均匀，“可以说不留死角”。

看到救援队员前来消杀，桃园社区的居委会工作人员松了一口气，“太谢谢你们了，解决了我们的燃眉之急。”两台消杀车并肩作战，从社区内缓缓驶出。手持弥雾机的队员走进每个单元门，对一楼楼道和楼门、垃圾箱等处进行仔细消杀。

随后，消杀车驶向街道，消杀附近的垃圾点。“能不能给我们这块儿消消毒？”一名商户看到消杀队伍，上前询问。队员们回应：“放心吧，这一片我们都不会落下。”

部分商户门口晾晒着衣物和商品，含氯消毒剂可能造成织物、金属褪色，队员们纷纷下车，帮助商户把物品搬回屋内，对该区域进行消杀。“消毒液的味道虽然不太好，但是闻起来心里踏实。”该商户说。

“有任务兄弟们都是抢着上，不让谁去都不高兴。”采访中，多位救援队队长一致表示，“队员们都是好样的！”

天津市红十字东方应急救援中心救援队队员李双喜有自己的大货车，平日里跑运输，一天能挣1000余元。8月5日，他和表弟赶到涿州，参加救援和消杀工作。“不觉得累，咱们都习惯了。我当过兵，看着哪受灾了，就想着自己哪怕少挣点，能帮一点就帮一点。”李双喜说。

“最多的时候我们两辆车一天要用6车水，近100吨。穿着防护服消杀，闷热难耐，鞋子里面湿透了，走起路来咯吱咯吱响，队员们腿和脚都捂得发白。”张家口市红十字应急救援队李铁维说：“我们执行任务时大量喝水，但是几乎不去厕所，水都变成汗流出来了。”

常有当地居民问队员们辛不辛苦，他们的回答都是：“不累，习惯了，我们就是来干活的。”

### “看不见敌人的战争”

中国红十字救援队消杀经验丰富，很多队员都执行过武汉疫情、郑州水灾等灾害的消杀任务。

早在2018年，天津市红十字东方应急救援中心就在寿光水灾后开展过消杀。多年过去，队员们的经验逐渐丰富，消杀设备也在不断更新。队伍用的消杀三轮车就是李俊岭的创新，他介绍：“这是实战的产物，我们把农民用于喷洒农药的机器，改装在三轮车上，效果非常好。”

洪水退后，空气中臭味弥漫，腐败的动



物尸体、暴露的垃圾和大小水洼等，不仅成为蚊虫大量繁殖孳生的天然场所，还会造成病原微生物的大量繁殖，可能引起痢疾、伤寒、甲型肝炎等肠道传染病或乙脑、出血热、登革热等虫媒鼠传疾病的传播和流行。

“灾后的防疫消杀十分必要，与防疫消杀不同的是，我们不但要杀毒灭菌，还要把传播细菌的介质，比如苍蝇蚊虫等尽可能灭掉，阻断细菌病毒的传染源。”李俊岭说。

消杀是看不见敌人的战争，动物尸体、垃圾堆、污水坑，都可能隐藏着未知的风险，有队员在排灌清淤中双腿不慎接触污泥，当晚便感觉皮肤瘙痒难耐。对于动物尸体和垃圾堆，队员们会撒上生石灰消毒粉，进行无



害化处理。李铁维说：“垃圾运走后，我们还要对露出的地面再消杀一次。”

病菌是危险，高温更是挑战，30多度的天气，不穿防护服都汗流浹背，背着沉重的设备开展消杀，每名队员都经受着巨大的考验。大量出汗可能导致电解质紊乱，严重时会出现晕厥的情况，对身体造成严重伤害。消杀工作开展以来，中国红十字救援队队员们早上出发开展消杀，中午前返回营地，下午再出动，避开炎热的中午，确保安全。

“安全是我的底线，抵达涿州之后，我一直跟大家强调‘安全，安全，还是安全！’”李俊岭说：“每一支出勤队伍，都会跟一台保障车辆，车里开着空调，备有功能饮料和冰镇矿泉水，队员若有不适，

必须立即休息。”

“身经百战，经验丰富，注重细节。”中国红十字救援队队员们的专业性得到了各方认可，很多群众向队员们打听消杀药液的配比后说：“谢谢你们，这回长知识了，原来药液并不是越浓越好。”

涿州市卫生健康局负责人特意开车去查看救援队的消杀效果。他发现红十字救援队员在华阳路上消杀时，没有绕过便道上的人群，而是礼貌地请人群避开，然后对地面开展消杀，不留空白。

当晚消杀结束后，李俊岭向卫生健康局通报了当日的工作情况和消杀面积：“你们可以去作一下社会调查，看看我们消杀是否合格。”

该负责人说：“不用看了，也不用问了，我已





经亲眼所见，对你们绝对放心！”

### 感谢英雄，永记恩情

8月7日下午，济南泉城红十字救援队队员在华北铝业南院生活小区开展消杀，该小区分为南北两区，共有31栋楼，总面积10.5万平方米。

“小区建于80年代，目前有144户居民，基本上全是老人。”67岁的左大爷在该小区生活了几十年，是小区的“网红”，他的抖音账号有7000余粉丝。看到救援队前来消杀，左大爷十分关注，热情地为大家带路。小区中间有个小花园，是居民们晚上纳凉聊天的热闹场所。洪水灌入小区后，花园内散发着淤泥的臭气，大家都不愿意去了。

在左大爷的指引下，队员们在小花园的地面、垃圾桶、石桌石凳、健身器材、凉亭长椅进行了消杀。“这回我们踏实多了，感谢你们。”左大爷用手机拍下了消杀视频，“小区里的大事小事，都是我的拍摄素材。今天我得好好拍个视频，跟邻居们宣传宣传，这是咱小区的大事”。

小区保安介绍，居民们没有消杀设备，只有疫情期间留下的小喷壶，很多老人不懂药液配置，“浓了人受不了，淡了又怕没效果，你们专业队伍来了

太好了”。

“我们去小区消杀时，很多居民主动为我们带路，勾兑药液的水用完后，有人甚至要把家里喝的水提供给我们。”淮北市红十字应急救援队队长任明功说，这些天，听到最多的话就是感谢。

任明功的女儿开学上大二年级，看到爸爸做的事情非常感动，于8月6日随救援队第二批队员赶到涿州，帮助救援队发放物资、整理设备、录入信息。感受到了救援队的辛苦，看到了队员们的奉献，女儿说，“现在更崇拜爸爸了”。

中国红十字救援队的多位队员都有参与救援十几年的经历。“做公益非常上瘾。”李铁维说：“作为红十字会的一分子，我感到很自豪。红十字会是一棵树，我们都是树上的叶子，要踏踏实实，向阳而生。”

8月9日，当地居民和涿州市优莱佳乒乓球俱乐部等团体来到救援队大本营，向参与涿州救援的红十字人送上鲜花。一张手写的卡片上写道：“感谢救援英雄，涿州永记恩情。”🇨🇳

杨振宇，中国红十字报记者

本文来源：中国红十字报



## 迎亚运 学急救 ——2023“红气球挑战赛”（温州站）火热开赛

7月23日，2023“红气球挑战赛”（温州站）在温州市瓯海区奥体中心火热开赛。来自全国各地的108支参赛队540名运动爱好者参加比赛，在运动过程中增强团队协作能力，学习急救知识和技能，共同守护生命健康。

本次赛事由中国红十字会总会指导，中国红十字基金会、浙江省红十字会、浙江省体育局联合主办，温州市红十字会、温州市体育局、瓯海区人民政府承办，省马拉松及路跑协会、共青团温州市委、温州大学等单位协办，欣乐佳生物科技、浙江国跃科技、杭州镇定、伊利集团等爱心企业支持。

中国红十字会党组成员、副会长孙硕鹏，温州市委副书记、市长张振丰，浙江省红十字会党组书记、常务副会长林斌，中国红十字会总会赈济救护部部长边晓，中国红十字基金会理事长贝晓超，温州市副市长、市红十字会会长章月影等出席开幕式。来自上海、江苏、福建、安徽、四川、新疆、广西、山东等省（自治区、直辖市）红十字会领导带队观摩比赛。



参赛者完成心肺复苏 (CPR+AED) 任务



参赛者完成气道异物梗阻处置



参赛者完成小腿骨折固定 + 担架搬运任务



## 号召动员红十字人服务亚运

在开幕式致辞中，孙硕鹏表示，“红气球挑战赛”的主题是“应急救护、救在身边”，急救常识和技能应该成为每个人的必修课。举办“红气球挑战赛”，是为了深入贯彻落实习近平总书记的重要指示精神，充分发挥人道领域桥梁纽带作用，团结凝聚更多的人道力量，为保护生命健康而勇毅前行。在温州举办“红气球挑战赛”，既是一次应急救护的实战演练，

更是红十字人服务亚运的再号召再动员，希望参加今天赛事的运动员、志愿者、普通社会公众等，都能向世界展示“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

## 在运动中学习急救知识技能

开幕式后，领导、嘉宾共同鸣枪发令，宣布2023“红气球挑战赛”（温州站）正式开赛。

此次“红气球挑战赛”设置2条线路、10个打卡点位，采取“通关凭证”及“任务地图”的形式，





参赛者完成前臂骨折固定+大悬吊任务



选手在参赛途中

计时出发。参赛选手5人一组，根据通关凭证、任务地图自主规划线路，在规定时间内寻找各自线路上的打卡点，完成应急救护及亚运知识问答、心肺复苏（CPR+AED）、气道异物梗阻处置、小腿骨折固定+担架搬运、前臂骨折固定+大悬吊等5项指定任务后，返回终点完成任务。

### 红十字“救”在身边为亚运护航

“红气球挑战赛”自2021年启动以来，已在北京、贵州、陕西等多地举办。此次温州站活动有几个特别之处：一是调动了“全民健身迎亚运”的热情。杭州亚运会、亚残运会即将于9月开幕，此次活动面向公众开放报名，不仅调动了运动达人们的兴趣，还调动了全民参与亚运、宣传的热情，号召全民参与体育运动强健体魄；





参赛者们冲线庆祝完赛



二是营造了“红十字服务亚运”的氛围。前期，各赛区红十字会积极协助当地动员招募赛事志愿者，已组建应急救援、文明宣传、交通疏导等志愿服务队百余支，组织参与亚运测试赛以及马拉松等服务保障，不断积累实战经验；三是磨炼了“应急救援救在身边”的技能。此次活动参赛选手来自全国各地，既有亚运赛事志愿者、高校学生、职场白领，又有红十字救护员、救援队员、户外运动爱好者，年龄从16岁到64岁不等，大家在运动过程中了解亚运知识、学习急救技能、增强协作能力，是一次提升应急救援技能的实战演练。

贝晓超介绍，“红气球挑战赛”是由中国红十字基金会打造的国内首个以应急救援为主题的五人团队式定向徒步运动公益赛事，集知识性、趣味性、竞技互动于一体，让公众在喜闻乐见、习以为常的活动中参与公益慈善、学习应急救援，感受人道情怀，形成“人人学急救、急救为人人”的良好氛围。他表示，随着亚运日益临近，希望“红气球挑战赛”能够帮助广大红十字志愿者、急救志愿者继续强化应急救援技能，提升应急响应能力，为保护生命健康、护航亚运赛事打下坚实的基础。🇨🇳

| 本文供稿：中国红十字基金会应急救援项目中心



## 中国红十字基金会“天使之旅——先心病患儿筛查救助行动”持续走进多地

**编者按：**8月，中国红十字基金会“天使之旅——先心病患儿筛查救助行动”携手北京、上海的医疗专家先后走进西藏、湖南多地，开展先心病患儿筛查救助行动。符合手术指征的患儿将分批到北京、上海接受免费手术治疗，重获新生。

### 海拔 4500 米的“天使之旅”

8月10日，由中国红十字基金会携手北京安贞医院、上海德达医院联合开展的“天使之旅——先心病患儿筛查救助行动”在西藏自治区山南市启动。

此次筛查为期4天，在浪卡子县、措美县、扎囊县三地设置筛查点，覆盖周边加查县、错那县、贡嘎县、隆子县、琼结县等11个县区。经过医疗专家筛查，符合手术指征的患儿将分批到上海接受免费手术治疗，中央专项彩票公益金大病儿童救助项目、孙立忠心血管健康公益基金将为患儿家庭资助医疗费等费用，减轻他们的经济负担。





医护人员为参加筛查的患儿登记信息



医疗专家为参加筛查的孩子听诊

“天使之旅——先心病患儿筛查救助行动”在为孩子们进行检查的过程中，还为患儿家长介绍项目可提供的资助和治疗的相关知识，努力缓解家长对于治疗的恐惧和焦虑。

来自浪卡子县多却乡的多杰(化名)今年6岁，两年前因身体不适被怀疑患有先心病。因父母忙于家庭生计、担心无力支付治疗费用，一直未能确诊。这次他跟妈妈搭车两个多小时来到浪卡子县人民医院筛查点，被确诊为室间隔缺损，需要尽快接受治疗。得知此次筛查救助行动将为多杰全额资助医疗费等费用，多杰的妈妈充满感激。

4岁的卓玛(化名)一家从工布学乡驱车一百多公里来到县城参加先心病筛查，听闻卓玛患有先天性心脏病动脉导管未闭，她的家人止不住地落泪。专家向卓玛一家介绍，这是一种较常见的先天性心血管畸形，通常可经心导管介入得到根治，孩子如在学龄前接受治疗可更好地痊愈。



卓玛和她的奶奶



医疗专家克服高原缺氧的不适，为孩子做超声检查

西藏是我国先心病发病率较高的地区。2019年，中国红十字基金会携手心外科专家孙立忠设立孙立忠心血管健康公益基金，救助先天性心脏病患儿、心血管相关罕见病患者、支持心外领域人才培养，专项基金组织医疗专家志愿团队多次深入新疆喀什、和田、阿克苏、克州、湖南娄底、云南昭通、西藏山南等偏远地区开展先心病患儿筛查救助行动。2022年起，该基金与中央专项彩票公益金大病儿童救助项目联动，进一步提升患儿救助效率，并根据患儿家庭实际需求提供多方位帮扶。

## “天使之旅——先心病患儿筛查救助行动”走进湖南

8月16日，刚出生15天的小云（化名）被姑姑抱在怀里，在熟睡中从湖南湘西花垣县来到北京安贞医院。在中国红十字基金会“天使之旅——先心病患儿筛查救助行动”中，经过医疗专家团队检查，小云确诊患有复杂型先天性心脏病。为



此次筛查在花垣县中医院启动





小云的姑姑带孩子参加筛查



医疗专家在筛查中分析患儿病情

为了避免在等待手术的过程中出现感冒或发烧等情况导致心衰，医疗专家建议尽快为孩子进行手术治疗。

8月14日，由中国红十字基金会与首都医科大学附属北京安贞医院联合开展的“天使之旅——先心病患儿筛查救助行动”在湖南省湘西土家族苗族自治州花垣县中医院启动。中国红十字基金会副秘书长周魁庆、首都医科大学附属北京安贞医院小儿心脏中心主任王强、健合集团公共事务总监朱辉等共同参加启动仪式。

此次筛查为期4天，覆盖湘西土家族苗族自治州花垣县、保靖县、永顺县以及长沙市雨花区、岳阳市平江县等地，初筛适龄儿童203人，其中符合手术指征的患儿61人，他们将分批到北京安贞医院接受免费的手术治疗。中央专项彩票公益金大病儿童救助项目和中国红十字基金会合生元母婴救助基金将共同为患儿家庭提供资助，减轻他们的经济负担。

中国红十字基金会合生元母婴救助基金由健合集团联合中国红十字基金会于2007年设立，自



医疗专家在筛查中分析患儿病情

2013年起，基金支持“天使之旅——先心病患儿筛查救助行动”，11年间，多次走进偏远地区，筛查人次20万，拨付资助款约650万元，帮助372名先心病患儿重获新生。📍

| 本文供稿：中国红十字基金会生命教育项目办、互联网人道救助项目中心

本文摄影：陶冉，新京报首席摄影记者；付春来，中国红十字基金会项目官员



## 开展志愿服务、投资兴业、捐赠认建…… 九部门部署推动宜居宜业和美乡村建设

文 | 皮磊

日前，农业农村部、国家发展改革委、教育部、民政部、人力资源社会保障部、自然资源部、住房城乡建设部、退役军人事务部、全国工商联等九部门联合印发《“我的家乡我建设”活动实施方案》（以下简称《方案》），并发出通知，要求各地各部门结合实际抓好贯彻落实。

《方案》指出，乡村振兴关键靠人才、靠资源。要着力搭建建乡平台，畅通回引渠道，强化政策引导，激发内生动力，营造共同规划家乡、建设家乡、服务家乡的浓厚氛围，促进人才、资金、技术下乡，赋能宜居宜业和美乡村建设，促进提高乡村基础设施完备度、公共服务便利度、人居环境舒适度，让农民就地过上现代文明生活。

《方案》明确了五项工作原则。

一是坚持党建引领，社会协同。充分发挥县级党委一线指挥部和基层党组织战斗堡垒作用，突出思想引领、组织引领、机制引领，增强建设家乡的认同感、责任感、自豪感，凝聚社会共识，聚合各方力量。

二是坚持村为单元，情为纽带。以行政村为活动实施单元，依托村民委员会以及村民议事会、理事会、监事会，广泛开展思想发动，打好“乡情牌”“乡愁牌”，引导各方人士自觉自愿建设家乡。

三是坚持义利兼顾，以义为先。树立正确的义利观，倡导在产业发展上互利共赢、共同发展，在公益事业建设上重义轻利、舍利取义，以振兴家乡为己任，通过投工投劳、志愿服务、投资兴业、捐赠认建等多种方式参与建设。

四是坚持优化环境，活化资源。持续优化政策环境，稳定政策预期，活化农村土地、生态、文化等资源要素，打通回乡堵点，引导好、服务好、保护好人才、资金、技术下乡的积极性。

五是坚持聚焦短板，注重实效。立足村庄实际，聚焦村庄规划、产业发展、公益设施、公共服务、人居环境、移风易俗、扶困济弱等急难愁盼和民生实事，补齐短板弱项，改善生产生活条件。

记者注意到，《方案》多处提及支持开展志愿服务以及支持发展公益事业。

如，在活动内容方面，鼓励大学生到乡建设。鼓励在外就读大学生充分利用寒暑假、小长假、实习期，积极参与家乡建设。引导大学生以家乡为标本开展社会实践活动，支持大学生发挥所长，参与村情调查、村庄规划、项目策划、建设施工、艺术设计、文化传承、产品营销等事业发展，开展健康咨询、日间照料、技术推广、教育辅导等志愿服务。

动员能人回乡建设。引导品行好、有能力、有影响、有声望、热衷家乡建设事业的专业人才、经济能手、文化名人、社会名流等能人，回乡参与建设。健全县、乡、村服务体系，让更多在村能人想干事、能干事、真干事、干成事，让更多在外能人想回来、回得来、留得住、干得好。

鼓励引导退休干部、退休教师、退休医生、退休技术人员、退役军人等回乡定居，当好产业发展指导员、村级事务监督员、社情民意信息员、村庄建设智囊员。鼓励在乡在外能以资助、捐赠、引资等形式，支持家乡公益事业，开展尊老敬老、关爱儿童、助学助残、帮扶济困等社会公益活动。

返乡农民工见识广、视野宽、经验多的优势，因地制宜、因人施策引导返乡农民工参与家乡建设。鼓励返乡农民工充分挖掘和利用家乡比较优势，在家乡创业发展。对政府主导的农村公益性项目，支持农民工创办的企业和社会组织参与建设、管护和运营。

《方案》明确，引导企业家入乡建设。发挥企业家重乡情、善经营、乐奉献的优势，引导回乡投资兴业、举办社会事业。引导企业家积极参与农村人居环境整治提升，挖掘农村人文资源和非物质文化遗产资源，促进美丽家乡建设。引导企业家以捐资捐物、项目包建等形式，参与村内道路、供水、供气、仓储物流、公共照明、养老助残、文化体育、地名标志等设施建设和管护。

《方案》强调，各地要积极支持实施“我的家乡我建设”活动，建立健全政府投入为主导、社会投入为补充的乡村建设投入机制，推行乡村建设筹资奖补机制和“财政资金+社会资金”共投机制，变传统的“政府单投”为“多方众筹”。全面落实公益性捐赠支出企业所得税税前结转扣除政策。对符合条件的设计师、大学生、退役军人、返乡农民工、企业家等，对其子女、配偶、父母等近亲属在入托入学、就业就医、养老入院等方面提供“绿色通道”。推动职称评定、工资待遇等向乡村教师、乡村医生、驻村镇设计师倾斜，允许农村集体经济组织探索人才加入机制。📍

| 皮磊，公益时报记者

本文来源：“公益时报”公众号

# 凝聚人道力量

## 支援京津冀防汛救灾

——中国红十字基金会“天使之旅——抗超强台风行动”

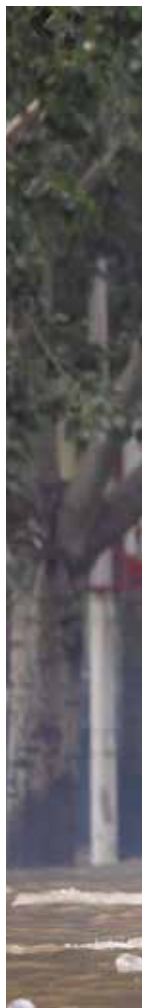
文 | 编辑部

摄影 | 陶冉、杨振宇、中国红十字基金会救灾工作组

### 编者按：

7月底至8月初，受强台风影响，我国华北、东北等地出现极端降雨，引发洪涝和地质灾害，给群众生产生活带来严重影响。

中国红十字基金会坚决贯彻落实习近平总书记关于防汛救灾工作的重要指示精神，按照中国红十字会总会统一部署，紧急启动“天使之旅——抗超强台风行动”，8月2日派出三批救灾工作组纳入总会工作组统一规划，分别赶赴北京、天津、河北灾区，评估洪涝灾情及需求，开展抗洪救灾救助工作。同时，中国红十字基金会密切关注多地受灾情况，积极动员社会各界爱心力量，响应灾区实际需求，为受灾地区群众提供赈济家庭箱支持，同步对京津冀三地执行任务的21支红十字救援队提供资助。







## 24854 只赈济家庭箱等救灾物资支援多地洪涝灾区

灾情发生后，根据北京、河北、天津、黑龙江、吉林、福建受灾地区的实际需求，中国红十字基金会携手社会爱心力量先后向上述省市灾区支援 24854 只赈济家庭箱等救灾物资，用于支持当地做好转移安置群众生活保障工作，帮助受灾群众尽早恢复正常生产生活。此次捐赠的赈济家庭箱中包括大米、食用油、香皂肥皂、夏凉被、毛巾、牙膏牙刷、卫生纸、速干衣等生活物资，保障群众灾后基本生活所需。



8月3日，驰援福建的1500只赈济家庭箱起运



8月4日，首批500只“赈济家庭箱”装车运往河北涿州





500 只赈济家庭箱于 8 月 5 日运抵涿州并陆续发放





500 只赈济家庭箱于 8 月 5 日运抵涿州并陆续发放



8月7日, 1800只赈济家庭箱装车运往河北涿州



8月8日，支援河北多地的12700只赈济家庭箱陆续起运



8月8日，支援河北多地的12700只赈济家庭箱陆续起运





8月8日，2300只赈济家庭箱陆续发放至受灾严重的刁窝镇及周边村庄



8月8日，支援天津的1000只赈济家庭箱陆续起运



8月8日，中国红十字基金会向黑龙江捐赠的雨裤、雨衣、救生衣、工作救生衣、救生圈等物资运抵五常市



8月8日，200只赈济家庭箱陆续分发给石家庄市平山县孟家庄镇刘家湾村受灾群众



8月9日-11日，支援北京市房山区的3000只赈济家庭箱陆续运抵



8月14日，支援吉林的1000只赈济家庭箱运抵吉林榆树和吉林敦化额木镇



8月15日，支援黑龙江的1000只赈济家庭箱运抵哈尔滨延寿县



8月24日，支援河北涿州的1200只赈济家庭箱运抵刁窝镇，并陆续发放至小柳村和佟村受灾家庭

## 红十字救援队深入灾区转移群众、开展防疫消杀

灾害发生后，中国红十字会总会、北京市红十字会先后调派北京市红十字会救援服务中心（999）、北京市红十字军红救援队等多支救援队奔赴门头沟区永定镇，房山区窦店镇、琉璃河镇投入救援，转移受灾群众。同时，在中国红十字会总会指挥部署下，在中国红十字基金会的资助支持下，来自河北、山东、天津等省市的红十字救援队携带冲锋舟和救援设备紧急驰援河北涿州受灾地区，开展救援工作，并在涿州建立红十字救援力量协调中心。自8月1日至8月10日，中国红十字救援队14支队伍在涿州地区开展救援，共转移1652名受灾群众。



7月31日，中国红十字基金会、滴滴公益联合北京市红十字军红救援队组建的滴滴公益救援大队，协助北京市应急管理局开展防汛救灾工作





7月31日晚，救援队员连夜搜救转移被困人员



8月2日，救援队在房山区琉璃河镇古庄村等地为受困村民运送物资



8月2日，中国红十字基金会救灾工作组在北京房山区琉璃河转移受困群众



8月2日，红十字救援队在河北涿州转移受灾群众



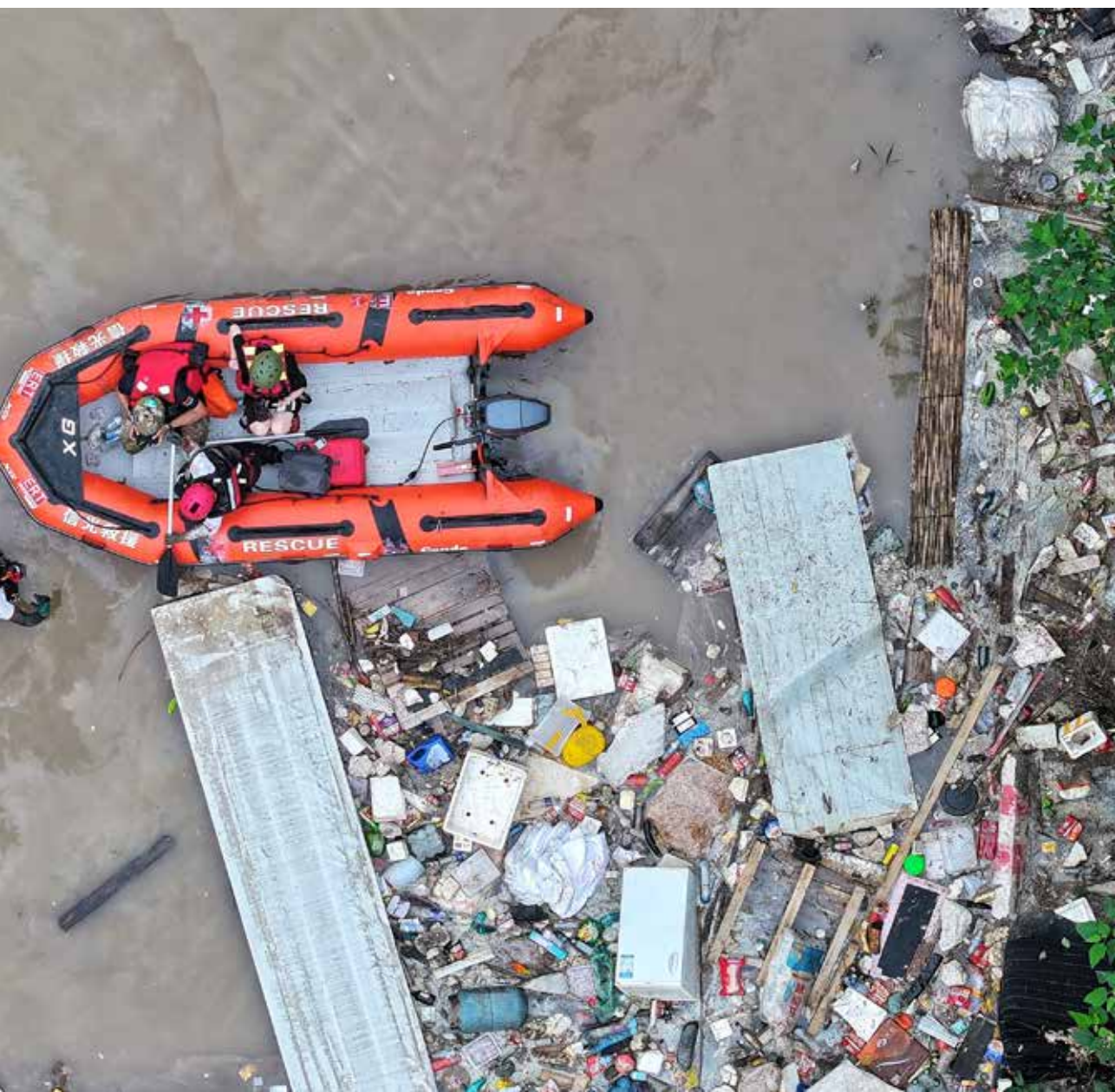


8月3日，河北涿州107国道附近，红十字救援队前往群众被困区域



河北红十字救援队涉险深入107国道附近一片水域，营救一家工厂中被困的8名人员。行至中途，水面上出现大片垃圾













各种杂物阻断了前方的路，救援队员跳入水中，用手一点点拨开“生命通道”







8月3日，红十字救援队队员奋力拨开阻挡救生艇前进的杂物







救援队员驾驶救生艇前往被困群众位置



8月3日，河北省涿州市团结小区外，红十字会救援人员营救被困群众





红十字救援队在涿州持续转移受困群众



救援队员在搜救的间隙吃面包充饥

8月5日起,中国红十字会总会组织救援队,在中国红十字基金会资助支持下,中国红十字会救援队在河北涿州深入厂房、社区、火车站等重点场所开展防疫消杀、清淤等工作,守护群众健康安全,助力当地尽早恢复正常生活生产秩序。截至8月9日晚7时,中国红十字救援队共出动队员400余人次,在河北涿州累计开展消杀清淤3941700平方米。





## 中国红十字基金会“以工代赈”项目在河北保定启动

为助力京津冀受灾地区恢复重建，中国红十字基金会“以工代赈”试点项目8月底在河北省保定市启动。首批试点覆盖涿州市与顺平县共4个村，一是鼓励和支持村民参与本村清理、重建和生产恢复，开展积极自救；二是支持乡村配置设备设施，助力恢复重建与开展生产，并使乡村长期受益。

“以工代赈”既可以发挥村民重建家园的积极性、提升自救意识，还能通过提供劳动收入减轻受灾家庭经济压力。此外，项目为乡村提供的设备设施将帮助村集体长期增收，帮扶无劳动能力的家庭，扩大受益面，增强公益性。



涿州市刁窝镇大柳村村民开展垃圾清理





涿州市刁窝镇西茨村村民在清理淤泥



顺平县西南蒲县村民参与到村集体经济大棚的恢复重建

## 中国红十字基金会携手社会爱心力量驰援灾区

京津冀洪涝灾害发生后，中国红十字基金会持续密切关注受灾情况，积极动员社会爱心力量响应灾区实际需求，为受灾群众提供人道救助和应急生活保障。同时，在互联网发起“驰援京津冀防汛救灾”爱心捐赠通道，携手腾讯公益、支付宝公益、字节跳动公益平台发起公益项目，为灾区群众筹集应急生活物资，为社会应急救援力量提供支持保障。

● 北京炎黄新星网络科技有限公司向中国红十字基金会捐赠 10 万元资金，专项用于对京津冀三地执行防汛救灾任务的红十字救援队提供资助。

● 腾讯公益慈善基金会温暖家园项目捐赠 12927 只赈济家庭箱支援河北保定、石家庄、涿州等多地受灾群众，并捐赠资金为在河北受灾地区执行防汛救灾任务的红十字救援队提供资助。

● 伊利集团通过中国红十字基金会捐赠总价值 60 余万元的伊刻活泉饮用水、金典纯牛奶、金领冠奶粉等营养物资发放至北京门头沟、房山，河北涿州，黑龙江五常，驰援受灾群众和一线救灾人员。

● 阿斯利康紧急从中国红十字基金会阿斯利康乡村振兴公益基金划拨 100 万元，专项用于驰援京津冀暴雨洪涝灾害受灾乡村地区的防汛救灾工作。

● 中国红十字基金会向北京市门头沟区捐赠 10 万元，支持当地灾后重建。

● 喜茶向中国红十字基金会捐赠 500 万元资金，专项用于驰援京津冀暴雨洪涝灾害受灾地区的防汛救灾及灾后重建工作。

● 古茗茶饮向中国红十字基金会捐赠人民币 500 万元，用于京津冀受灾地区抢险救灾、群众安置以及灾后重建工作。

● 广汽丰田公益基金划转 200 万元，支援京津冀受灾地区灾后重建、资助救援队能力提升等。

● 银泰公益基金会向中国红十字基金会捐赠人民币 100 万元，用于支持京津冀受灾地区抢险救灾、群众安置以及灾后重建工作。

● 上汽安吉物流股份有限公司向中国红十字基金会提供免费物流服务，助力救灾物资运输。

● 东润公益基金会向中国红十字基金会捐赠款项购置 1000 只赈济家庭箱，用于支持京津冀受灾地区群众生活安置工作。

● 四川爱格汇信息科技有限公司通过中国红十字基金会向天津、河北捐赠总价值 68.7 万元的 3000 张应急折叠床，发放至受灾群众安置点。

● 永康市冠鱼休闲用品有限公司通过中国红十字基金会向天津捐赠总价值 19.96 万元

的 872 张应急折叠床，发放至受灾群众安置点。

- 赵一鸣零食向中国红十字基金会捐赠人民币 100 万元，支援京津冀防汛救灾以及灾后重建工作。

- 上海庄臣有限公司通过中国红十字基金会向河北省廊坊市捐赠总价值 45 万余元的全无敌蚊香、雷达杀虫气雾剂、威猛先生表面消毒液等消毒物资。

- 中国红十字基金会暖阳基金划拨 10 万元资金，购置 377 只赈济家庭箱，支持河北廊坊受灾群众生活安置工作。

- 康宝莱通过中国红十字基金会捐赠总价值 52.5 万元的 3000 盒“康宝莱蛋白营养奶昔”，援助京津冀地区受灾群众和一线救援队伍。

- 健合集团通过中国红十字基金会向天津、北京捐赠总价值 33.36 万元的 1200 罐婴幼儿奶粉，助力保障受灾地区儿童营养的基本需求。

- 宜品护敏基金会通过中国红十字基金会向涿州市受灾地区捐赠总价值 65 万元的 200 箱宜品益嘉高钙富硒羊奶粉，为当地受灾群众提供营养支持。

- 东鹏饮料通过中国红十字基金会向河北涿州、霸州、高碑店等地捐赠 20 万瓶东鹏特饮，发放至上述地区的环卫工人、公安干警等灾后救援和重建一线人员。

- 高露洁棕榄（中国）有限公司通过中国红十字基金会向河北省涿州市、黑龙江省五常市捐赠总价值 51 万余元的牙膏和牙刷等口腔护理产品，助力受灾群众尽快恢复正常生活。

- 韧性社区专项基金划转 10 万元，支持北京房山、门头沟受灾地区灾后重建。

- 北京字节跳动公益基金会捐赠 1500 只赈济家庭箱支援福建莆田受灾群众。

- 浙江心语国际旅行社有限公司捐赠 10 万元，驰援京津冀受灾地区防汛救灾工作。

- 达能集团捐赠总价值 69.38 万元的脉动维生素饮料和奶粉，发放给北京，河北邢台、涿州，天津受灾群众和一线救灾人员。

- 安徽中微融媒体文化产业有限责任公司捐赠总价值 20 万元的视频、饮用水、消毒用品等物资，发放至北京受灾地区的安置点以及为参与救灾的救援队提供保障。

- 抖音达人“虎哥说车”、“车圈老炮儿”捐赠总价值 25 万余元的视频、消毒纸巾、消毒液等物资，发放至北京门头沟受灾群众安置点。

- 沈阳俊生机械制造有限公司捐赠 10 万元，驰援京津冀防汛救灾工作。 🇨🇳

.....

因篇幅有限，在此仅呈现部分爱心捐赠。

感谢社会爱心力量携手中国红十字基金会支援受灾地区，帮助受灾群众渡过难关、重建家园。

| 陶冉，新京报首席摄影记者

杨振宇，中国红十字报记者





# 洪水无情，红十字有爱

## ——红十字志愿者参与重庆防汛救灾工作侧记

文 | 杨振宇

安置点内，受灾群众领到了红十字会发放的赈济家庭包，吃上了可口的饭菜；淤泥积水中，红十字志愿者奋力清淤，开展消杀。目前，重庆市万州区等地洪水已经退去，灾区群众的生活正在有序恢复。

### 家庭箱运抵安置点

洪水过后，万州区长滩镇土门村满目狼藉，昔日秀美的山村面目全非。溪水边，几名村民正在洗涮裹满了淤泥的生活用品。

当地村民多沿河沿路而居，洪水袭来，住宅首当其冲。岸边的一处房屋内，洪水在墙壁上留下了近1.5米高的印记，地上是厚厚的一层污泥。旁边的一扇门被洪水冲破，室内一个大衣柜倒在泥水中。

土门村村支书阳乾峰说起受灾情况，几次掩面落泪。7月3日以来，万州区出现特大暴雨，长滩镇最大降雨量达261.2毫米。暴雨发生3小时后，洪水呼啸而至，暴涨的河水冲毁了大段堤坝，掏空了岸边的水泥路面，全村多处发生山体滑坡，部分

村民房屋垮塌被埋，46户173名村民被转移安置。

距离土门村4公里的长滩初级中学，临时安置着198名受灾群众，其中绝大部分是土门村居民。7月5日零时30分，红十字会的救援物资运抵该安置点，是安置点收到的首批物资。

一间教室里，整齐码放着红十字会捐赠的家庭包、毛巾被、冲锋衣等物资，49岁的陈思芳正在忙前忙后，为乡亲们登记发放物资。陈思芳家里也受了灾，她说：“就因为自己家里也受了灾，在政府和红十字会的帮助下才逃过一劫，所以出来为大家做点事。”

洪灾发生后，陈思芳看到政府和红十字会的救援人员及时赶到，搜救人员、发放物资、清理淤泥，她心里非常感动。这几天，陈思芳每天都忙到凌晨一两点，“大家受灾了心里都很着急，我除了发放物资，还会跟他们聊聊天，劝慰一下，毕竟人逃出来了比什么都强”。

“在这里吃住都好，中午晚上都是两荤一素，

三菜一汤，早饭有馒头包子和牛奶。”67岁的阳廷贵已在安置点住了三天，他说：“房前屋后都发生了山体滑坡，房子都被围起来了，不敢回去。受了灾还有地方住有饭吃，感谢政府和红十字会。”

“党和政府还有红十字会真是把我们老百姓放在心里了！”79岁的杨明贵接过话，站起身来从床铺上拿出一个袋子，热情地招呼大家吃李子。“活了一辈子从没见过这么大的雨，虽然遭了灾，不过我们有信心，洪水总会过去，以后日子会更好！”

74岁的陈桂英和老伴都住在安置点，两位老人种了十几亩的苞谷和红苕，几乎全被洪水冲毁。

“庄稼是完了，可心疼归心疼，只要人没事，别的都是小事。”

80岁的李大娘6日来到了安置点，家里受损严重，老人急得吃不下饭，不住地哭泣。当地红十字会工作人员和志愿者不住安慰她要保重身体，坚定信心，有党委政府和红十字会的关心，一定能渡过难关，重建家园。

## “泥娃”街头清淤

万州区五桥街道五间桥社区地势低洼，洪水淹没了整条街道的一楼，还灌进了路口的公厕，街道泥泞不堪，污水四溢，臭气熏天。

7月7日，万州区红十字志愿服务队的30余名队员继续在这里协助居民商户清洗物品，清理淤泥。临街的一间房屋内，几名志愿者正在奋力挥锹，铲除淤泥。他们大多是高三毕业生，洪灾发生后，得知灾区需要志愿者，就报名参与了红十字志愿服务队伍。这些平日在家里可能没怎么干过家务的孩子，在灾害过后纷纷加入了红十字志愿者队伍，拿起铁锹、扫帚，投入防汛救灾，帮助市民尽快恢复正常生活。天气闷热，志愿者们满脸是汗，浑身是泥，五间桥社区的居民们亲切地叫他们“泥娃”。

“泥娃”何颖是万州清泉中学的高一学生，7月7日，他的膝盖在搬运物资时不慎磕破，已经化脓。


医生包扎之后，再三叮嘱他回家休息，但是他又执意回到了五间桥社区，继续开展清淤工作。

7月8日，是何颖的17岁生日。完成一天的任务后，志愿服务队队长吕四海为他和前两天刚满21岁的徐钰杰准备了一场特别的生日会。两人席地而坐，满身淤泥，在防汛救灾一线过了一个难忘的生日。何颖说：“参与防汛救灾志愿服务很累，但听到商户和居民们的一声声感谢，让我们倍感温暖。”

连日来，吕四海每天从早上8点忙到凌晨。7月4日，万州遭受暴雨袭击后的当晚，他在“区红十字会抗洪清淤临时群”发布了征集志愿者的消息，立即得到队员们的积极响应。

当晚21时，消息发出半小时后，20名志愿者从万州四面八方赶到区红十字会物资备灾中心，清点搬运红十字赈济家庭包等救灾物资。次日一早，吕四海又组织队员们赴受灾严重的街道开展清淤、消杀等工作。徐钰杰说：“虽然累，但是第一时间把物资送到群众手中，解了他们的燃眉之急，这是一名红十字志愿者应尽的责任。”

7月9日晚，来自五间桥社区及商户代表为志愿服务队送来了锦旗和感谢信，感谢他们6天来的鼎力相助。自洪灾发生后，万州区红十字志愿服务队共组织200余人次参与防汛救灾中，累计开展志愿服务1300余小时，为30余家商户完成清淤、商品清洗整理，出动30余人次开展消杀作业，共计消杀面积2万余平方米。

在红十字志愿者的帮助下，一些居民的家里已经逐渐恢复原貌，一些商户的货品已经整齐干净地摆上货架。五间桥社区的一名商户说，“在这次洪涝灾害中，我们特别应该感谢的就是这些红十字志愿者。” 

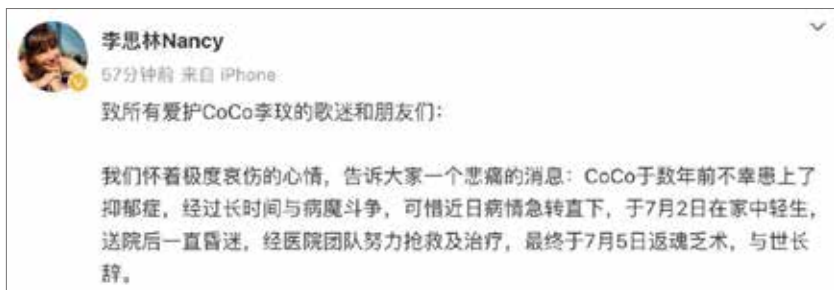
| 杨振宇，中国红十字报记者

本文来源：中国红十字报

# “她那么爱笑，为什么还会得抑郁症？”

文 | 编辑部

7月5日晚，歌手李玟的家人通过社交媒体宣布，李玟于7月2日在家中轻生，送院后一直昏迷，最终于7月5日离世。



家人表示，李玟于数年前患上抑郁症，与病魔经过了长时间斗争，可惜近日病情急转直下。

李玟离世的消息令不少网友痛心，也有人感到震惊。在大众印象中，李玟总是呈现出阳光、乐观的形象，有网友疑惑：为什么看起来阳光开朗的人，也会得抑郁症？这其实是很多人对抑郁症的误解。

## 爱笑的人就不会得抑郁症吗？

“抑郁症”是一种常见心理疾病，主要特征为持续情绪低落、对平时喜爱的事物失去兴趣或动力、自我评价低、有消极言行等。

大部分的人对抑郁症存在刻板印象，觉得患者都是闷闷不乐、对生活毫无兴趣的人，阳光、爱笑的人不会得抑郁症。实际上，抑郁症有其诊断标准，也有自己的发生、发展规律，并不是每个抑郁的人都会展现出悲观的状态，不能简单以





人表现出来的个性判断。

部分抑郁症患者患有“微笑抑郁症”。这是一个通俗的说法，指带有抑郁情绪的人把抑郁的一面掩饰起来，戴着微笑的面具，让人以为自己生活愉快，导致抑郁症状很难被发现。这类患者难以及时得到外界帮助，进而更容易陷入孤立无援的境地。

### 如何识别抑郁症？

抑郁症产生的最关键原因是动力缺乏和快感缺失，就像列车失去了燃料和动力装置，导致患者无法维系原来的生活状态。严重时，患者生活陷入停滞，不仅维持不了高级的社交工作能力，基础的生理状态如饮食和睡眠也出现问题，甚至产生精神类症状，想要自杀。

抑郁症的症状多种多样、千变万化，个体差异很大，但是大致可以归为以下几类。

**心境低落：**这是最核心的症状，主要表现为显著而持久的情绪低落和心态悲观，程度轻重不等。轻度患者会闷闷不乐、缺乏愉悦感、兴趣缺失，重度患者会感到悲观绝望、度日如年、痛不欲生。

**思维障碍：**患者常感觉思维变慢、脑子变空，反应慢、记不住事情。思维内容多悲观消极，严重时患者甚至出现妄想等精神类症状，比如因躯体不适而怀疑自己患有重病，也可能会出现关系妄想、贫穷妄想、被害妄想等，部分患者还可能出现幻觉，常为听幻觉。

**意志活动减退：**表现为没有意愿和动力做事。比如生活懒散，不愿社交，长时间独处，



2013年雅安地震发生后，中国红十字基金会紧急启动抗震救灾应急响应，发起“天使之旅——雅安行动”。4月28日，李玟来到中国红十字会成都备灾中心，亲手把捐赠物资搬运上卡车发往灾区，并在中国红十字基金会人道物资中心前为抗震救灾的志愿者加油



严重时不顾个人卫生，甚至不语、不动、不食。

**认知功能损害：**主要表现为记忆力下降，注意力下降或学习费力，总是回忆过去不开心的事情，或者总是想些悲观的事。

**躯体症状：**常见症状包括睡眠障碍、乏力、食欲减退、体重下降、便秘、疼痛（身体任何部位）、性欲减退、阳痿、闭经和自主神经功能失调等。

### 抑郁症可以治疗吗？

专家指出，作为一种疾病，抑郁症并非“不治之症”。通过寻求专业的帮助，大多数患者可以被治愈。

和大部分疾病都一样，抑郁症越早治疗效果越好。最好是在刚刚出现抑郁情绪的时候，及时寻求心理干预，从而避免抑郁症。

目前，抑郁症用药的普遍规律是从低剂量开

始，逐渐加量，最后达到目标剂量维持，连续用药治疗时间多要达到两年甚至更长。尽管过程很漫长，但真正达到治愈的患者，完全可以恢复正常的工作和生活，而且在遇到挫折时，经历过低谷的他们有时会比普通人更坚强。

### 如何与抑郁症患者相处？

很多时候，抑郁症患者身边的亲友，因为对病情不了解，从而对抑郁症患者的各类行为产生误解。与抑郁症患者相处时，周围的人往往也会不知所措，生怕一不小心就伤害对方。

如何通过自己的言行，帮助和安慰抑郁症患者，和他们和谐友好地相处？

#### 多理解

让抑郁症患者获得尊重和正在尝试被理解的感觉很重要。他们的很多痛苦不为人知，也

很难一次性表达清楚，因此要不断地尝试多理解他们。

### 多倾听

倾听对抑郁症患者最重要。倾听过后，我们最好不加评价、不加分析、不加指责。

### 多关心

抑郁症患者通常很脆弱，需要被关心和爱护。

### 多配合

有的患者想单独待会儿，我们就要在约定安全后给予一些空间和自由。有的患者容易哭泣和发泄，我们就要给予陪伴，允许他在不伤害自己的限度内发泄。

### 不盲目建议、鼓励和督促

抑郁症患者处于疾病的状态下，承受力和对外的敏感度异于日常状态，各类微小的事情都会带给他们压力和崩溃感。

没有专业的患者病情评估和医师指导，不应强行带患者运动、聚会、旅行、读书及尝试各类网上查阅到的治疗方法和调整方式。



### 不指责

抑郁症患者最害怕被贴上不努力、不负责、不认真、不坚持等标签。不要说“这算个什么事儿”“人家的处境比你还难，也没有抑郁”。

### 不询问原因

不要直接问“为什么你抑郁”“为什么大家都有压力，就你生病”。抑郁症是一种病因复杂的疾病，我们无法选择自己是否要患病。

### 不战兢兢地对待

尽力去做，带着爱去看护抑郁症患者就是最好的应对办法，不用背负太多心理负担，不要过于责备自己没有照顾好他们。

### 找专业医生做依靠

专业的精神心理科医生会根据患者的疾病状态，判断患者是否需要药物干预、目前最该做的和最不该做的事情等，并给出相关治疗方案。📍





# CONTENTS

## RED · INFO

.....

In late July, affected by the super typhoon Dusuri, North, Northeast and other places in China suffered extremely heavy rainfall, has caused severe floods and geological disasters. The changing and developing disaster situation has always trepidation. The Red Cross took quickly action upon about the flood and launched flood prevention and relief work. From Fangshan and Mentougou in Beijing to Zhuozhou in Hebei, multiple Red Cross rescue teams from all over the country carried lifeboats and other professional equipment to conduct emergency searches and rescued operations to evacuate the affected people.

29

## RED · ACTION

- The CRCF "Angel Journey-Operation to Fight Super Typhoon"

Rushing to aid flood prevention and disaster relief in many places

- Work-for-relief: Red Cross helps rebuild homes in disaster-stricken areas in Beijing, Tianjin and Hebei

- Zhuozhou, Hygienic awaiting return

*Documentary of the Chinese Red Cross rescue team carrying out post-disaster disinfection in Zhuozhou, Hebei Province*

- Welcome the Asian Games and learn first aid

*2023 "Ready Go" Challenge (Wenzhou Station) starts in full swing*

- The CRCF "Angel Journey - Screening and Rescue Action for Children with Congenital Heart Disease" continues to visit many places

80

## RED · PEOPLE

- The flood is ruthless, but the Red Cross is giving

*Side notes on Red Cross volunteers' participation in Chongqing's flood prevention and relief work*

82

## RED · CULTURE

- "She loves to laugh so much, why does she still suffer from depression?"

24

## RED · COLUMN

- International medical aid and its challenges from a humanitarian perspective

*Speech by the ICRC at the 5th Belt and Road Medical Rescue Conference*

48

## RED · IMAGE

- Gathering humanitarian forces to support flood prevention and relief in Beijing, Tianjin and Hebei

The CRCF "Angel Journey-Operation to Fight Super Typhoon"



46

## RED · FORUM

- Carry out voluntary services, invest in businesses, donate and subscribe for construction...

*Nine departments have deployed to promote the construction of a livable, industrial and beautiful countryside*



# READY GO! 人人学急救 你行我也行



「红气球挑战赛」是由中国红十字基金会倾力打造的以应急救护为主题的团队式定向徒步运动公益赛事



联系我们

010 -8559 4935

  
**CRCF**  
 CHINESE RED CROSS  
 FOUNDATION  
 中国红十字基金会

  
**红气球**  
**READY GO**



NEUTRALITY 中立  
普遍 UNIVERSALITY  
VOLUNTARY SERVICE 志愿服务  
人道 HUMANITY  
IMPARTIALITY 公正  
统一 UNITY  
INDEPENDENCE 独立

中国红十字基金会

地址：北京东城区东单北大街干面胡同53号

邮编：100010

编读往来：（010）85594823

网址：www.crcf.org.cn

E-mail: bianjibu@crcf.org.cn

官方微博：@中国红十字基金会

印刷单位：北京协力旁普包装制品有限公司

印刷日期：2023年10月 印数：1500册

准印证号：京内资准字1922—L0058号

内部资料，免费交流



支持我们



官方微博



官方公众号



抖音号



视频号